

	<p>～広がれ 親子の笑顔～ おひさまびよびよ、練馬こどもカフェを 拡大しました！</p>
<p>と ころ</p>	<p>(1)おひさまびよびよ【初回；10月5日（木）】 都立城北中央公園（氷川台 1-3-1）ひだまり広場 (2)練馬こどもカフェ【初回；10月11日（水）】 アイランドクローゼット（関町北 2-30-4 コーポオーカー102）</p>
<p>区は10月から、乳幼児と保護者のための「外遊び」と「交流」事業の実施会場を拡大します。 公園での外遊び事業『おひさまびよびよ』は、新たに都立城北中央公園で開催。広い芝生スペースで、自然に触れながら乳幼児が裸足で遊んだり、五感を使ってのびのびと過ごすことができます。 民間のカフェなどとの協働で開催する『練馬こどもカフェ』は、新たに上石神井エリア（アイランドクローゼット）で実施。手遊びやベビーマッサージなどに加え、親子での体操やリトミックなどの講座も予定しています。 これらの事業により、子育て家庭の孤立化防止・子育ての負担感や不安感の軽減を図ります。</p>	

【事業概要】

(1) 外遊び型子育てのひろば『おひさまびよびよ』

公園で自然とふれあいながらのびのびと楽しめる外遊び、保護者同士が交流する場の提供、また保育士などの相談員による乳幼児親子への相談を実施している。

〔対象〕 0～3歳児と保護者

〔日時〕 午前9時30分～午後1時30分 ※会場により曜日が異なる

〔会場〕 区内8か所の公園など

〔申込〕 不要（当日会場へ）



【公園でのびのび外遊び！  
『おひさまびよびよ』】

(2) 『練馬こどもカフェ』

民間のカフェなどで、お子さんと一緒に参加して遊んだり、保育士等による子育てに関する講座を行い、保護者もリラックスできる場を提供している。

〔対象〕 就学前の乳幼児と保護者

〔日時〕 会場により異なる

〔会場〕 区内8か所の民間カフェなど

〔申込〕 事前申込みが必要（区HPから）



【親子でリラックスしながら参加  
『練馬こどもカフェ』】

【問合せ】

(1) 『おひさまびよびよ』

子ども家庭支援センター 管理係 電話 03-3993-8155

(2) 『練馬こどもカフェ』

練馬区 こども施策企画課 こども施策担当係 電話 03-5984-1306