

	<h2>第3回ねりま終活フェスタを開催します！</h2> <p>～備えて安心元気な老後！ 知って得する1日です～</p>
と き	10月22日（日）午前10時～午後4時
と ころ	ココネリホール（練馬1-17-1 Coconeri 3階）
<p>22日、練馬終活協働チームは、第3回ねりま終活フェスタを開催する。当イベントは、最期まで自宅で暮らし続けるために地域にどのような支援活動があるかを紹介し、終活の備えを啓発することで安心して生き生きと高齢期を過ごしてもらうことを目的としている。</p> <p>会場では、遺言について楽しく学ぶ落語や、フレイル予防の体操、耳の聞こえと補聴器についての講演などを行う。また、終活にかかわる19の団体が出展し、お墓や老後のお金、介護や成年後見、老後の住まい、エンディングノート、相続や遺言書など終活にかかわる情報収集や無料相談ができる。</p> <div data-bbox="1220 577 1460 952"><p>▲ポスター</p></div>	

【概要】

- 日時：10月22日（日）午前10時から午後4時
- 会場：ココネリホール（練馬1-17-1 Coconeri 3階）
- 主催：練馬終活協働チーム（区内の民生委員や高齢者福祉に関心をもった人たちで構成された団体）
- 後援：練馬区高齢施策担当部
- 内容：
 - 1 にこにこ体操&フレイル予防：健康のための体操を行う（10：30～11：00）
理学療法士 小峰康裕氏&スマイル倶楽部
 - 2 耳の聞こえ講演会「加齢性難聴と補聴器」（11：10～12：00）
城北補聴器練馬店店長 宮廣忠男氏
 - 3 落語で終活を楽しむ（13：00～14：00）
終活落語 天国からの手紙（落語家 天神亭きよ美氏）
子どもたちが見守る中、母があのお世へ。相続争いを心配した母は、天国から自筆証書遺言を作成し、さらに子どもたちへの手紙をしたためる・・・。
 - 4 終活に関する各種相談
終活にかかわる19の団体、地域福祉団体、地域包括支援センターが出展します。
お墓・葬儀、老後のお金、エンディングノート、相続や遺言書、成年後見、介護・医療、住居など幅広く相談できます。
※相談ブースは事前予約制。NPO 法人楽膳倶楽部へ電話またはメール (rakuzen@tokyo.nifty.jp)

【問合せ】・イベントに関すること 練馬終活協働チーム 電話：03-6915-6300
・高齢者支援に関すること 高齢者支援課 在宅介護支援係 電話：03-5984-4597