

	<p>健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」で“歩いて”“楽しく”健康づくり！ ねりまのお店を歩いて発見！ てくてくサプリキャンペーン開催中</p>
と き	11月27日（日）まで
<p>区は、健康管理アプリ“ねりまちてくてくサプリ”を活用した健康キャンペーンを実施している。</p> <p>キャンペーンに参加することで、コロナ禍での外出自粛や運動不足を改善し、自身の健康づくりのきっかけにしてもらうことがねらい。</p> <p>区内に87店舗ある“ねりまの食育応援店”を巡って、期間中に条件をクリアした方へ、食育応援店にちなんだ限定ロゴ入りグッズをプレゼント。（先着350名）</p> <p>担当者は「コロナ禍で運動不足になった方はもちろん、ふだん健康づくりを意識していない人にも、この機会に、ご家族や親しい人を誘ってキャンペーンに挑戦して、ねりまの食育応援店を見つけながら、楽しく健康づくりに取り組んでもらえたら」と話している。</p> <p>▲キャンペーン チラシ</p>	

【キャンペーン概要】

- 参加方法：①スマートフォン用アプリ“ねりまちてくてくサプリ”で、期間内に1日8,000歩以上を2回以上達成する
- ②コースに設定してある“ねりまの食育応援店”を見つけアプリ内でスタンプを1個獲得する
- ③11月26日・27日にねりま観光案内所の特設コーナーで画面を提示すると先着で350名に限定ロゴ入り『ねりまの食育応援店にちなんだグッズ（保冷バッグまたはカトラリーセット）』をプレゼント

実施期間：11月27日（日）まで ※グッズ引換期間は11月26日（土）27日（日）

【参考①】健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」

平成29年（2017年）11月から運用を開始した、区オリジナルの健康アプリ。Googleplay、Appstoreから無料でダウンロードできる。（検索ワード：ねりまちてくてく）

区の健康づくりに関連する情報のお知らせ機能、血圧・体重などが入力できる記録機能、区内コースやバーチャルコースの紹介、歩数ランキングが表示されるウォーキング機能などを搭載。

自身が使いたい・使いやすい機能を使って、自分のペースで健康づくりができる。

【参考②】「ねりまの食育応援店」

住み慣れた地域で、いつまでも健康的に暮らすことができるように、練馬産野菜を使っているお店や、練馬区ならではの食材を使っているお店、健康的な食事を提供するお店、いつまでも地域に残したいお店など、4つのテーマにくわえ食育にも取り組んでいるお店を「ねりまの食育応援店」として登録し、多くの方に利用してもらうための事業。

練馬区内に現在 87 店舗ある。



▲ねりまの食育応援店冊子

【問い合わせ】

練馬区 健康推進課 健康づくり係 電話 03-5984-4624