	<h2 style="text-align: center;">スマホでフレイルチェック & お出かけ支援 アプリ参加者（モニター）募集！</h2>
<p>と き</p>	<p>令和5年3月31日（金）まで</p>
<p>U R L</p>	<p>http://nerimaku-docomo.tokyo/</p>
<p>区は(株)NTTドコモ、(株)エヌ・ティ・ティ・データ経営研究所、SOMPOホールディングス(株)、SOMPOケア(株)が共同で提供するアプリの実証に協力し、60歳以上の区民を対象にフレイル予防およびお出かけ支援のモニターを募集している。</p> <p>本事業は、東京都が実施する「令和4年度東京都次世代ウェルネスソリューション構築支援事業（連携プロジェクト）」の一環。区内高齢者のデジタル活用推進とフレイル予防に繋がると判断したため、今回の実証に協力をした。</p> <p>このアプリを通し、フレイル予防のためのおすすめ的活動や社会参加の促進、高齢者の「でかけたい気持ち」を後押しすることが狙い。</p> <p>区の担当者は、これからは区が主催する教室等にとられず、多くの方が一人ひとりにあった健康づくりを楽しみながら続けられることも大切であると話す。</p>	



▲チラシ

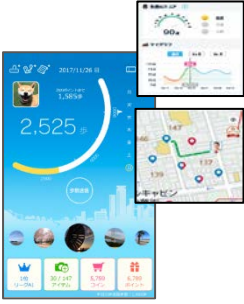
【概要】

- 対 象：60歳以上の区民
- 期 間：令和5年3月31日（金）まで
- 参加費：無料 ※通信料は自己負担
- 協 力：(株)NTTドコモ、(株)エヌ・ティ・ティ・データ経営研究所、SOMPOホールディングス(株)、SOMPOケア(株)
- その他：アプリを登録した方に区内共通商品券を500円分プレゼント
※詳細は、URLでご確認ください。

【アプリについて】

(株)NTTドコモが開発したフレイル推定AI技術により、フレイル（加齢による心身機能の低下）リスクを判定し、利用者にリスクと共に推奨行動メッセージを送ることで、予防のためのおすすめ的活動や社会参加を促進する。

また、社会参加を促す練馬区内の店舗や施設、団体の紹介やイベント情報を地図上に登録、高齢者の「でかけたい気持ち」を後押しする。



▲アプリイメージ

【問合せ】

練馬区 高齢社会対策課 介護予防係 電話 03-5984-2094