

	<h2>第2回ねりま終活フェスタを開催します！</h2> <p>～あなたの老後の不安がスッキリ!? 知って得する1日です～</p>
<p>と き</p>	<p>10月2日（日）午前10時～午後4時</p>
<p>と ころ</p>	<p>ココネリホール（練馬1-17-1 Coconeri 3階）</p>
<p>2日、練馬終活協働チームは、第2回ねりま終活フェスタを開催する。このイベントは、最後まで自宅で暮らし続けるために地域にどのような支援の活動があるかを紹介し、安心して生き生きと高齢期を生きてもらうことが目的。</p> <p>会場では、落語で終活を楽しむイベントや、健康の秘訣や終活に関する講演会を行う。また、お墓や老後のお金、エンディングノート、相続や遺言書などを終活のプロに相談できるコーナーを設け、終活への準備をイメージしやすい内容になっている。</p> <div data-bbox="1220 660 1460 996" style="float: right; border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="text-align: center;">▲ポスター</p> </div>	

**【概要】**

日時：10月2日（日）午前10時から午後4時

会場：ココネリホール（練馬1-17-1 Coconeri 3階）

定員：先着200名（無料）

申込：NPO法人楽膳倶楽部へ電話またはメール（[rakuzen@tokyo.nifty.jp](mailto:rakuzen@tokyo.nifty.jp)）

主催：練馬終活協働チーム

（区内の民生委員、地域包括メンバーなど高齢者福祉に関心をもった人たちが集まった団体）

後援：練馬区高齢施策担当部

内容：1 講演会：健康の秘訣や終活を知る（10：30～12：00）

- ① いつまでも健康で生活するコツ（フレイルサポーターゆうゆう倶楽部）
- ② グループホームってこんなところ（きみさんち管理者 志寒浩二氏）

2 落語で終活を楽しむ（13：00～14：30）

- ① 終活落語 後見爺さん（落語家 桂 ひな太郎氏）  
甥っ子が「母親が認知症になってしまった」とおじさんに相談に来ます。  
甥っ子とおじさんのとんちんかんなやりとりをお楽しみください。
- ② 終活トークライブ  
後見制度で数々の事例にあたってきた2団体の方に事例を聞きながらひな太郎さんが面白くわかりやすく制度を紹介します。

3 さまざまな終活のプロに相談できる

19の専門団体、地域福祉団体、地域包括支援センターが出演します。  
お墓・葬儀、老後のお金、エンディングノート、相続や遺言書、成年後見、介護・医療、住居など幅広く相談できます。

**【問合せ】**・イベントに関すること 練馬終活協働チーム 電話：03-6915-6300  
・高齢者支援に関すること 高齢者支援課 管理係 電話：03-5984-4582