

	<p style="text-align: center;"> 初のパパ向け 贅沢にリラックスのひととき☕ ホテルカデンツァ東京のスイートルームで “練馬こどもカフェ”を開催 </p>
<p>と き</p>	<p>令和3年9月30日(木)午前10時～11時</p>
<p>と ころ</p>	<p>ホテルカデンツァ東京 スイートルーム(練馬区高松5-8 J.CITY)</p>
<p>区は、30日、区内にあるホテルカデンツァ東京のスイートルームで、区独自の子育て支援事業「練馬こどもカフェ」を開催した。</p> <p>練馬こどもカフェは、気軽に入りやすい民間のカフェ等を新たな子育てスポットとして活用し、親子で遊んだり、保護者同士が交流したりすることで、子育て世帯への支援を充実させる取組。</p> <p>今回は、0歳児とその両親を対象に、ホテルの最上階に位置するスイートルームで開催した。参加者同士の距離をしっかりと確保した上で、贅沢な雰囲気も楽しめる会場に、限定5組のパパ・ママと赤ちゃんが参加。地域の保育士が講師となり、主にパパたちを対象に、ベビーマッサージをとおした親子のふれあい方を伝えた。</p> <p>参加した中里さんは、「シンプルなマッサージを教えてもらったので、家でもやってみたい。コロナ禍で外出機会が減っているので、安心して行ける場所があるのは嬉しい。」と感想を語った。</p> <p>練馬区とともに企画を立ち上げたホテルカデンツァ東京の企画・広報部の三宅さんは「遠出が難しい昨今、区内でゆっくりリフレッシュでき、親子で楽しめる場所を提供できればと考えた。参加された皆さんの笑顔を見ることができ嬉しく感じる」と思いを語った。</p>	



▲「ベビーマッサージ」を体験する参加者

【練馬こどもカフェ】

(1) 目的

地域の幼稚園教諭や保育士、栄養士、看護師などを講師として招き、育児に関して気軽に相談ができるほか、身近な場所で保護者同士が交流できる場や、子どもと一緒にリフレッシュできる空間を提供することで、在宅の子育て世帯への支援を充実する。

(2) 開催場所 (区内6会場)

- タリーズコーヒー大泉学園店 (東大泉2-34-1 オズスタジオシティ1階)
- タリーズコーヒー石神井公園店 (石神井町2-14-31 ビオラ1階)
- スターバックス コーヒー 豊島園駅前店 (練馬4-18-8 ティーズガーデン)
- ホテルカデンツァ東京 (高松5-8 J.CITY)
- カフェ ココ (高松1-25-12 ブランシカ練馬高松1F)
- ママコモハウス (栄町1-11菊屋ビル1階) ※

※ママコモハウス

靴を脱いで、子連れでゆっくり過ごせる「ママや地域の方々のコミュニティの拠点になるスペース」がコンセプトのカフェ。令和3年6月から新たな会場として練馬こどもカフェを開催。

(3) 開催頻度

各会場で月1～2回程度開催

(4) 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策

- 参加定員の限定
- 参加者同士の距離を確保 など