

	<h2>「元気高齢者応援プロジェクト」 はつらつシニア活躍応援塾が始まります！！</h2> <p>～あなたの知識・特技を地域で活かしませんか～</p>
と き	10月1日（火）～10月15日（火）受講生募集 10月23日（水）より講座開始
<p>区は、10月から、高齢者の趣味や特技を活かした地域活動を応援する「はつらつシニア活躍応援塾事業」を開始する。</p> <p>本事業では、高齢者がこれまでの趣味活動などで身に付けた知識や技術について、講座や教室の講師となって他者へ伝えたり、自主グループを立ち上げたりなど、地域で活躍できるように支援する。</p> <p>区は、知識や技術を効果的に教える手法を学ぶ講座を実施するとともに、希望者については、講師体験のできる教室も実施する。また、修了者については、高齢者施設や児童施設等と連携し、活躍の場へのマッチングを行う。</p>	

【概要】

1 講座の実施

高齢者がこれまでに身に付けた知識や技術を効果的に教える手法を学ぶ講座を実施する。

講座では、人前での上手な話し方、パソコンを使った資料の作り方、SNSの活用方法などを学ぶ。

・5日制 定員15名 各回14：00～16：00

[Aコース]会場：ココネリ3階 日程：10/23、11/6・20、12/4・18

[Bコース]会場：石神井公園区民交流センター 日程：10/26、11/9・23、12/7・21

2 体験教室の開催

講座で学んだことを実践する機会として、講師の体験ができる教室を開催する。講師として教えるテーマ等、受講生が主体的に決定し実施する。

3 活躍の場の提供

- ・講座の修了者を名簿化し、講師派遣を希望する高齢者施設や児童施設等とのマッチングを行う。
- ・自主グループでの活動を希望する方には、立ち上げ方法などをアドバイスし、高齢者自らが行う地域活動の場の創出を支援する。

「元気高齢者応援プロジェクト」

元気で意欲ある高齢者に就労や社会参加活動への参加を応援し、健康増進や介護予防だけでなく、活力ある地域社会への維持につなげる区の実践

【問い合わせ】練馬区 高齢社会対策課 管理係 電話 03-5984-1068