

	<b>身近な地域の介護予防拠点</b> <b>‘街かどケアカフェ’がさらに充実！</b> ～新たにコンビニエンスストア・薬局で実施～
と き	7月4日(木) 午後2時～2時45分
と ころ	ファミリーマート練馬桜台二丁目店
<p>4日、区は、高齢者が地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら介護予防について学んだり健康について相談できる集いの場「街かどケアカフェ」を、新たにコンビニエンスストア、薬局でも開始した。</p> <p>コンビニエンスストアでの街かどケアカフェでは、店内のイートインスペースを活用して開催。近隣の地域包括支援センターから出張してきたスタッフと参加者は、はじめに体をほぐす体操でリラックス。その後、好きな飲み物を飲みながら、スタッフや参加者同士での懇談を楽しんだ。</p> <p>参加者からは、「街かどケアカフェに来たのは初めてだけれど楽しく過ごせた。次はいつ開かれるのか。」との声が聞かれた。</p> <p>区では利用者に身近な場所で、区独自の介護予防事業・街かどケアカフェを展開し、より一層の介護予防に取り組んでいく。</p>	



コンビニエンスストアでの街かどケアカフェの様子

【交流・相談・介護予防の拠点「街かどケアカフェ」】

平成28年度に練馬高野台駅近くで開設した「街かどケアカフェこぶし」を皮切りに、昨年度は16か所で実施。令和元年度はさらに7か所増設、23か所となる予定。

会場では地域団体や介護事業所などが日替わりで体操などの介護予防事業を行い、平成28年度に約1万2千人だった利用者は、昨年度には約7万人にまで拡大、地域の高齢者を中心に好評を博している。



街かどケアカフェ ロゴマーク

【出張型街かどケアカフェ】

平成29年度から、高齢者の身近な総合相談窓口である地域包括支援センター(区内に25か所)が地域集会所等に出張し、相談や介護予防体操などを行う「出張型街かどケアカフェ」事業を開始している。

昨年度は、光が丘地域で始まった団地内で実施する移動販売車による買い物支援サービスの開催に合わせた出張型街かどケアカフェの実施など、きめ細やかに利便性を高めて事業を展開している。

【実施店舗】

コンビニエンスストア	薬局
セブン イレブン練馬下石神井3丁目店 ファミリーマート練馬桜台二丁目店 ローソン練馬北町二丁目店	たむら薬局小竹町店 ファークロス薬局高松

各店舗月1回程度実施予定

【コンビニエンスストア・薬局との協働を推進】

平成29年度、東京大学大学院、コンビニエンスストアオーナー、介護事業者等との協働により、カードゲーム形式の認知症の研修プログラム「ニンプロ」を開発。これを契機に、平成30年5月には、コンビニエンスストア2社等と高齢者の見守りに関する協定を締結し、認知症高齢者等の見守り体制を構築してきた。

また、薬局については、区薬剤師会と協働し、お薬手帳と一緒に用いる医療機関と介護事業所の連携を促進するシートを配布するなど、高齢者の在宅療養生活を支えるネットワークづくりを進めてきた。

【問い合わせ】 練馬区 高齢者支援課 地域包括支援係 電話 03-5984-2774