
	<p>地域と一緒に健康づくりを応援！ <b>健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」を使った「健康キャンペーン」を開催！</b></p>
と き	平成30年10月21日(日)から
<p>区は、21日(日)から、練馬区オリジナルの健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」を活用した「健康キャンペーン」を開催する。</p> <p>同キャンペーンは、日々仕事などで忙しく自身の健康づくりを後回しとしがちな人に対して、地域や民間企業と連携して健康づくりのきっかけを提供する健康促進事業である。</p> <p>スマートフォン用アプリ「ねりまちてくてくサプリ」の歩数測定機能を利用し実施するもので、日々の歩数などの条件をクリアすると、キャンペーン協力団体からプレゼントや割引などのサービスを受けることができる。</p> <p>今回、健康キャンペーン第一弾として「ねりまの食育応援店」と「世界都市農業サミット」との連携企画を実施する。クリア条件は、1日7,000歩以上を3日以上達成し、食育応援店の一部(21店舗)で合言葉「世界都市農業サミット」を唱えること。店舗によっては先着順、要予約などの条件あり。</p> <p>担当者は「普段健康づくりを意識していない人でも、キャンペーンに挑戦して楽しく健康づくりに取り組んでもらいたい。」と話している。</p> <p>10月21日(日)からのキャンペーン第一弾を皮切りに、年数回同様のキャンペーンを実施する予定である。</p>  <p>▲アプリの画面イメージ</p>	

【参考：健康アプリ「ねりまちてくてくサプリ」】(平成29年11月1日から運用開始)

20～50歳代をターゲットとした健康づくりを支援するスマートフォン用アプリ。「楽しく自分のペースで健康づくりを」をコンセプトに、区の健康づくりに関連する情報を届けるお知らせ機能、血圧や体重などの毎日の健康や健康診査の結果などが入力できる記録機能など、健康づくり支援の機能を搭載している。アプリはGoogle play、App storeから無料でダウンロードできる。

登録ユーザーは、男女比はほぼ1:1で女性が若干多く、年代では50歳代が一番多く、次は40歳代、60歳代と続く。本事業のターゲット20～50歳代が約75%を占める。10月19日現在の登録件数は8,157件。

【参考：ねりまの食育応援店】(平成29年4月より事業開始)

「住み慣れた地域で、いつまでも健康で暮らせるように」をコンセプトに、農地が身近にある練馬ならではの食材を使っているお店(練馬産野菜のお店・練馬特産食材のお店)、あなたの健康的な食生活を応援するお店(ヘルシーごはんのお店)、いつまでも地域に残したいお店(あなたのいちおしのお店)、を登録している。登録店舗は10月12日現在63店舗。

【参考：世界都市農業サミット】(平成31年11月に開催予定)

市民生活と農業が融合する練馬区の都市農業の魅力と可能性を世界に発信するため、練馬区で世界都市農業サミットを開催する。前年である今年は、プレイベントを開催し、世界都市農業サミットへの機運醸成を図る。

<世界都市農業サミット・プレイベント>

日時：平成30年11月23日(金・祝)～25日(日)

会場：練馬区立区民・産業プラザ(Coconeri)、平成つつじ公園ほか

【問い合わせ】

健康キャンペーンについて

練馬区 健康推進課 健康づくり係 電話03-5984-4624

世界都市農業サミットについて

練馬区 世界都市農業サミット担当課 国際会議担当係 電話03-5984-1498