

 **長寿の秘訣は「からだを動かすこと」～前川区長が、新百歳を迎える方を訪問し、長寿をお祝い～**

と き	9月3日(月)午後1時30分から午後2時	ところ	桜台
-----	----------------------	-----	----

3日、前川 耀男（まえかわ あきお）練馬区長が、区内在住で、今年百歳を迎えた高齢者を訪問し、お祝いの言葉と祝品を送った。

この事業は、敬老の日にあわせて、長年にわたって社会に貢献してきたことに感謝し、そのご苦勞に対して長寿のお祝いをしようというもので、昭和55年から実施している。（区長による訪問は昭和61年から）

今年は、9月に百歳を迎える方を訪問した。



▲訪問の様子1

**【当日の様子】**

訪問したのは、今年度100歳の誕生日を迎える方。前川区長から「おめでとうございます」とお祝いの言葉と祝品の贈呈に、「ありがとうございます」と笑顔で答えていた。

「健康、長寿の秘訣は？」という話題に、「からだを動かすこと」と話してくれた。朝は近所を散歩し、週1回はご近所の老人クラブのカラオケサークルに参加していらっしゃるとのこと。前川区長は、「本当にお元気ですね。これからも楽しんでください。」と称えられた。



▲訪問の様子2  
（祝い品贈呈）

**【練馬区の高齢者人口等について(平成30年8月1日現在)】**

- ① 65歳以上高齢者：159,166人（人口比率 21.75%）
  - ② 米寿(88歳)：3,143人
  - ③ 白寿(99歳)：227人
  - ④ 100歳以上：420人
- ※②③④は、今年度迎える方の人数

**【敬老祝品の贈呈について】**

100歳を迎える高齢者に対して、長寿をお祝いするとともに祝品（100歳以上の方、区内共通商品券2万円分）を贈呈している。今回区長が訪問した方以外に、今年度米寿(88歳)・白寿(99歳)・百歳以上の方に対しても、地域の民生委員が祝品を贈呈する予定。