

	<p>～高齢者が住み慣れた“ねりま”でいつまでも元気に暮らすために～ <b>「街かどケアカフェつつじ」がオープン!</b> 中村橋区民センター2階</p>
と き	平成29年9月19日(火)
と ころ	中村橋区民センター(貫井1-9-1)内
<p>19日、区は、高齢者がお茶を飲みながら介護予防を学んだり、体操に参加したりできるなど、高齢者の相談と交流の場となる「街かどケアカフェつつじ」(貫井1丁目)を中村橋区民センター内に開設した。</p> <p>同施設では、「ロコモ体操」や「歌のひろば」など、各種講座を実施するほか、常駐する専門スタッフに健康・認知症などに関する相談ができる。</p> <p>街かどケアカフェは、これまでに区立施設内に2か所開設しているほか、地域団体のサロンを活用したものを6か所開設しており、今回9か所目となる。区では、街かどケアカフェを拠点に、地域との協働による介護予防事業を推進していく。</p> <div data-bbox="1050 564 1406 824"></div> <p style="text-align: right;">▲街かどケアカフェつつじ</p>	

#### 【「街かどケアカフェつつじ」概要】

開設日：平成29年9月19日(火)

場所：中村橋区民センター(貫井1-9-1)内

開所時間：月曜日から土曜日までの午前10時～午後4時(祝祭日を除く)

※高齢者相談センター中村橋支所を併設し、運営



▲街かどケアカフェロゴマーク

#### 【主な事業】

「ロコモ体操」：筋力低下や転倒による要支援・要介護状態になることを予防します

「歌のひろば」：ギター演奏に合わせ、懐かしい歌を歌い心身の健康を図ります

「血管年齢測定」：自身の血管年齢を知り、健康に役立てます

#### 【参考】「街かどケアカフェ」について

高齢者の交流・相談・介護予防の拠点。専門スタッフが常駐し健康相談などができる。昨年4月に練馬高野台駅近くに開設した第1号の「こぶし」は昨年度中12,000人が来所する盛況であった。来所者からは、「気軽に相談できる」「自宅でも介護予防を取組み始めた」など反響が寄せられている。

地域団体が運営する「街かどケアカフェ」(現在6団体)では、認知症カフェや読み語り、体操、各種教室などの事業を実施している。

また、高齢者の身近な相談窓口である高齢者相談センター支所(25か所)が、区立施設等に出向き相談や介護予防体操などを行う「出張型街かどケアカフェ」を展開しており、8月末現在230回開催している。