

報道関係者各位

練馬区プレスリリース 送付日 2017年(平成29年)9月1日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 5984-2693



長寿の秘訣は「毎日の運動」 ～前川区長が、新百歳を迎える方を訪問し、長寿をお祝い～

と き	9月1日(金) 午後1時30分から午後2時	ところ	中村南2丁目
-----	-----------------------	-----	--------

1日、前川 耀男(まえかわ あきお)練馬区長が、区内在住で、今年百歳を迎えた高齢者を訪問し、お祝いの言葉と祝品を送った。

この事業は、敬老の日にあわせて、長年にわたって社会に貢献してきたことに感謝し、そのご苦労に対して長寿のお祝いをしようというもので、昭和55年から実施している。(区長による訪問は昭和61年から)

今年は、4月に百歳を迎えた池邊 久之(いけべ ひさゆき)さんを訪問した。



【訪問の様子1(前川区長と池邊久之さん)】

【当日の様子】

訪問したのは、今年度100歳の誕生日を迎える池邊久之さん(中村南2丁目在住)。前川区長から「お元気ですね」とお祝いの言葉と祝品の贈呈に、「ありがとうございます」と笑顔で答えていた。

「健康、長寿の秘訣は?」という話題には、「毎日、体操をしています。」「規則正しい生活をする。食事は朝昼晩を少なめに、バランスよく。」と話してくれた。

70歳からテニスを始め、100歳のお誕生日の4月までラケットを握り、ゲームを楽しんでいた。

池邊さんは「テニスのおかげで楽しい老後です。」とお孫さんから送られた100歳の記念のTシャツを見せてくれた。池邊さんの話を聞いて前川区長は「現役でテニスを楽しんでいるとは驚きました。やはり好きなことを続けることが、長寿の秘訣ですね」と話した。



【訪問の様子2】

【参考】練馬区の高齢者人口等について(平成29年8月1日現在)

65歳以上高齢者: 157,897人(人口比率 21.71%)

米寿(88歳): 3,046人

白寿(99歳): 205人

100歳以上: 384人

は今年度迎える方の人数

【参考】敬老祝品の贈呈について

100歳を迎える高齢者に対して、長寿をお祝いするとともに祝品(100歳以上の方、区内共通商品券2万円分)を贈呈している。今回区長が訪問した方以外に、今年度米寿(88歳)・白寿(99歳)・百歳以上の方に対しても、地域の民生委員が祝品を贈呈する予定。

【問い合わせ】練馬区高齢社会対策課いきがい係 電話03-5984-4763