

	<p style="text-align: center;"><b>事前のお知らせ</b></p> <p style="text-align: right; color: white; background-color: red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"><b>話題の講座!</b></p> <p style="text-align: center;">『図書館で認知症予防～‘ライブラリハビリ’活動を試みよう!』</p>
<p>と き</p>	<p>9月23日(祝・土)午後2時～午後4時</p>
<p>と ころ</p>	<p>練馬区立大泉図書館 2階視聴覚室(大泉学園町2-21-17)</p>
<p>区は、来月23日、区立大泉図書館(大泉学園町2丁目)で、「ライブラリハビリ活動」講演会を開催する。(入場無料)</p> <p>講師は、『認知症予防におすすめ図書館利用術』の著者で、各地で健康医療講座を開催している専門理学療法士で介護支援専門員の結城俊也さん。‘ライブラリハビリ活動’とは、結城さんの造語で、ライブラリー(図書館)でリハビリテーションの知見を広め、地域住民の健康づくりに貢献する活動のこと。図書館とリハビリテーション双方の専門家が従来の枠を超えてコラボレーションできればという思いがこめられている。</p> <p>担当者は、「超高齢社会を迎え、高齢者や認知症に関する図書館サービスが話題になっています。高齢者層の利用が多い大泉図書館で、練馬区での先駆けとなればと思い企画しました。中学生以上から参加できますので、多くの方に、この講座を通して図書館が認知症予防に役立つことを知ってほしいと思います。」と話している。</p>	

**【講演会概要】**

日 時：9月23日(祝・土)午後2時～4時

場 所：大泉図書館

講 師：結城俊也さん

内 容：『認知症予防におすすめ図書館利用術』の著者・結城俊也さんを講師に招き、図書館を使った認知症予防について、様々な事例をもとにお話いただく健康医療講座。

対 象：中学生以上

定 員：50名(先着順)

費 用：無料

申 込：大泉図書館の窓口、または電話で申し込み ☎03-3921-0991

**【講師プロフィール】**

ゆうきとしや/専門理学療法士(神経)・介護支援専門員・博士(医療福祉学)

23年間、千葉中央メディカルセンターに勤務し、主に中枢神経系疾患、整形外科疾患を担当。また、老人保健施設、特別養護老人ホームにおけるリハビリテーション技術指導のかたわら、千葉県医療技術大学校非常勤講師、千葉県高齢者総合相談センター専門相談員を務める。現在、障害者施設「江戸川区立えがおの家」に勤務しながら、各地で健康医療講座を開催している。



講師の結城俊也さん

**【問い合わせ】** 練馬区立大泉図書館 電話03-3921-0991