

報道関係者各位

練馬区プレスリリース 送付日 2017年(平成29年)8月10日

区長室 広聴広報課 広報戦略係 電話 5984-2693



## ねりまの食育応援店を募集中！

対 象 区内食品店、飲食店

区は、現在、練馬ならではの食材を使ったお店や、量の調整など健康的な食事が選べるお店など、「ねりまの食育応援店」を募集している。

これまでの「練馬区健康づくり協力店」を、食育を基本とする「ねりまの食育応援店」にリニューアルしたもの。区は、「健康づくり総合計画」に基づいて、「ちゃんとごはんプロジェクト」など食育の取組を積極的に進めており、今回もその一環。

対象となるのは、練馬産野菜のお店、練馬特産食材のお店、ヘルシーごはんのお店、あなたのいちおしのお店の4種類。自薦他薦は問わない。

登録すると、登録証(ステッカー)を店舗に掲示でき、区のホームページや情報誌に店舗情報を掲載できる。(7月末時点で25店舗が登録済み。)

区は、食育応援店などを通じて、住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるまちづくりを推進していく。



登録証(2種類)

### 【ねりまの食育応援店 募集内容】

- 1 **練馬産野菜のお店**  
練馬産野菜(キャベツや大根など)の販売や、料理などで練馬産野菜を1人分35g以上使用しているお店
- 2 **練馬特産食材のお店**  
練馬産の原材料(ブルーベリーやはちみつなど)を使用した食品を販売または提供しているお店
- 3 **ヘルシーごはんのお店**  
主食・主菜・副菜(野菜70g以上使用)のそろった食事ができ、かつ、主食・主菜量の調整や調味料の調整など、自分の身体に合わせて健康的な食事が選べるお店
- 4 **あなたのいちおしのお店**  
区民が推薦する、区民の健康を支え、地域にいつまでも残ってほしいお店

### 【申込み方法】

申込者の氏名・電話番号 お店の名前・住所 推薦理由  
を健康推進課まで以下の方法で申し込み。 自薦・他薦は問いません。  
電話(03-5984-4679)またはファクス(03-5984-1211) 電子メール(kenkousuisin07@city.nerima.tokyo.jp)

### 【参考】練馬区健康実態調査結果(平成25年度に実施)

「練馬区で健康的な食生活を送るために、どんな飲食店や食品店があったらよいと思いますか」という問い(複数回答可)に対し、「野菜がたっぷり食べられるお店」が最も多く6割弱であった。次いで「塩分ひかえめの料理が食べられるお店」、「地元の食材を使った食事が食べられるお店」が3割以上であった。

【問い合わせ】練馬区 健康推進課栄養指導担当係 電話03-5984-4679