

	<h2>大好評の「街かどケアカフェ」が大泉地域にオープン！</h2> <p>～高齢者が住み慣れた“ねりま”でいつまでも元気に暮らすために～</p>
と き	平成 29 年 7 月 18 日(火)
と ころ	南大泉地域集会所(南大泉5-26-19)内
<p>18日、区は、高齢者がお茶を飲みながら介護予防を学んだり、体操に参加したりできるなど、高齢者の相談と交流の場となる「街かどケアカフェけやき」(南大泉5丁目)を開設した。</p> <p>同施設では、「ロコモ体操」や「歌声カフェ」など、各種講座を実施するほか、常駐する専門スタッフに健康・認知症などに関する相談ができる。</p> <p>昨年4月オープンの「街かどケアカフェこぶし」は、昨年度中1万2,000人が来所するなど大盛況で、地域団体が日替わりで体操など介護予防事業を実施している。</p> <p>区では、今年9月にも中村地域に「街かどケアカフェつつじ」を開設する予定で、地域団体が運営する「街かどケアカフェ」と合わせて、地域との協働により身近な地域で参加できる介護予防事業を推進していく。</p>	



街かどケアカフェけやき

【「街かどケアカフェけやき」概要】

開設日：平成29年7月18日(火)

場所：南大泉地域集会所(南大泉5-26-19)内

開所時間：月曜日から土曜日までの午前10時～午後4時(祝祭日を除く)

高齢者相談センター南大泉支所を併設し、運営



街かどケアカフェロゴマーク

【主な事業】

「ロコモ体操」：筋力低下や転倒による要支援・要介護状態になることを予防します

「歌声カフェ」：歌と体操の相乗効果で心身の健康を図ります

「栄養講座」：栄養やお口の健康など、高齢期に役立つ知識を学べます

【参考】「街かどケアカフェ」について

高齢者の交流・相談・介護予防の拠点。看護師など専門スタッフが常駐し健康相談などができる。「こぶし」の来所者からは、「気軽に相談できる」「自宅でも介護予防を取組み始めた」など反響が寄せられている。

地域団体が運営する「街かどケアカフェ」(現在6団体)では、認知症カフェや読み語り、体操、各種教室などの事業を実施している。

また、高齢者の身近な相談窓口である高齢者相談センター支所(25か所)が、区立施設等に出向き相談や介護予防体操などを行う「出張型街かどケアカフェ」を展開しており、5月末現在88回開催している。