練馬区 プレスリリース　　送付日　２０１７年(平成２９年)５月３０日
区長室 広聴広報課 広報戦略係　電話 03－5984－2693

Yori Dori Midori

“未来とは今である。” ～いま、出来ることは何かを考えよう。
「2017 偉人名言×禁煙週間」
６人の偉人の名言に併せ、禁煙情報等を紹介
区職員の体験談「ABC 課長の禁煙 200 日の本音のところ」

と　　き	５月 30 日（火）～６月 12 日（月） ※最終日は正午まで　※実施期間は施設により異なる
と　こ　ろ	区役所本庁舎２階通路、保健相談所（６か所）、 光が丘図書館、南田中図書館

区は、30日から、パネル展「2017偉人名言×禁煙週間」を開催する(６月12日まで)。

５月31日から始まる禁煙週間に関する取り組みの一環で、偉人の名言に併せて禁煙のヒントになる話をパネルにして紹介するもの。

「いまさら止めても」「前にしたけどできなかったから」など禁煙を検討中の人やなかなか禁煙に踏み出せない人がよく口にする言葉を基に、禁煙の方法や考え方、禁煙中の心身の変化などを、松下幸之助やピカソなど６名の偉人の名言と掛け合わせて紹介している。

また、禁煙を実践中の区職員インタビューも紹介する。禁煙に至ったきっかけ、禁煙方法やモチベーションの保ち方など、体験者の実感がこもった言葉を掲載している。担当者は「自分や家族のことを振り返り、禁煙に少しでも興味を持つきっかけになってもらえれば」と話している。

▲展示パネル例

▲展示の様子

【練馬区民の喫煙率】

練馬区民の喫煙率は、17.3%（平成 21 年度）から 15.2%（平成 26 年度）と減少傾向にある（練馬区健康実態調査より）。しかし、国は平成 31 年までに喫煙率を 12%にすることを目標としている（健康日本 21（第 2 次）より引用。喫煙をやめたい人がやめた場合の目標値）。

【参考】練馬区禁煙支援薬局事業

練馬区では練馬区薬剤師会と協働し、妊婦の方または乳児（1 歳未満）がいる家庭の喫煙者に対する禁煙支援を実施している。今年で５年目。妊娠届出時の面談や乳児がいる家庭への訪問の機会を利用して、禁煙支援パンフレットと禁煙スタート券（6,000 円分：ニコチンパッチ２週間分に相当）を配布するというもの。禁煙スタート券は、区内禁煙支援薬局（52 か所）で、禁煙相談と禁煙補助剤購入の際に使用できる。新しい家族の誕生をきっかけとした禁煙チャレンジを側面からサポートしている。昨年度の利用者数は 35 名。利用者全体の約 23%は、禁煙または減煙ができたとアンケートで回答している。

▲禁煙支援薬局事業のポスター

【問い合わせ】練馬区 健康推進課　健康づくり係　　電話０３－５９８４－４６２４