

事前のお知らせ



理想の「地中海式健康和食」で糖尿病を予防・改善！

～ 糖尿病と食事をテーマに4区合同公開講座を開催～

と き 3月4日(土) 午後1時30分～3時40分

と ころ 練馬文化センター小ホール(練馬1-17-37)

3月4日、区は「糖尿病と食事」というテーマで4区(練馬・豊島・北・板橋)合同の区民公開講座を開催する(主催:東京都区西北部糖尿病医療連携推進検討会)。

講師は、糖尿病医療の専門医として第一線で活躍している医師2名。講演内容は、血糖値をさらに良くする食事や、日本と欧米の食文化を理想的に組み合わせた「地中海式健康和食」など、糖尿病の予防や生活習慣の改善等について、食事面からのアプローチを中心にわかりやすく解説する。参加費無料。定員500名(当日、会場受付)。

【開催概要】

講師および講演内容:

聖マリアンナ医科大学代謝・内分泌内科教授 田中 逸(やすし)

「血糖値をさらに良くする食事と運動のヒント」

公益財団法人東京都医療保健協会練馬総合病院副院長 柳川 達生

「地中海式健康和食で健康長寿をめざそう」

主催:東京都区西北部糖尿病医療連携推進検討会



【参考1】東京都区西北部糖尿病医療連携推進検討会について(座長:柳川達生)

練馬区・豊島区・北区・板橋区の医師会、歯科医師会、薬剤師会、行政等で構成。糖尿病の予防から治療までの一貫した対策を推進し、地域の実状に即した医療連携体制の構築を図っている。

【参考2】練馬区における糖尿病医療連携について

練馬区では、医師会、歯科医師会、薬剤師会、区が連携し、区民向け講演会や医療従事者向けの講演会および研修会に取り組んでいる。また、国民健康保険加入者を対象とした糖尿病重症化予防事業を通じて区内病院等との連携を図っている。

【問い合わせ】

区の医療体制について...練馬区 地域医療課 練馬光が丘病院担当係 ☎03-5984-4673

糖尿病重症化予防事業について...練馬区 国保年金課 保健事業担当係 ☎03-5984-4551

講演内容、医療連携について...練馬区医師会 医療連携センター ☎03-3997-0121