

	<p>止めてやる！ 1本吸ったら 止めてやる！</p> <h1 style="margin: 0;">「練馬区禁煙週間川柳」を開催</h1> <p style="margin: 0;">禁煙への思いを五・七・五の言葉にのせて表現</p>
<p>と き</p>	<p>5月31日(火)～6月10日(金)                  最終日は正午まで 実施期間は施設により異なる</p>
<p>と ころ</p>	<p>練馬区役所本庁舎2階通路、保健相談所(6か所)、光が丘図書館、南田中図書館</p>

練馬区で、禁煙への思いを綴った川柳に合わせて、禁煙情報等を紹介するパネル展「練馬区禁煙週間川柳」が始まった(6月10日まで)。これは、5月31日～6月6日の禁煙週間に関する取り組みの一環で、川柳として禁煙を啓発するのは、区として初の試みである。

禁煙には、本人の努力はもちろん、周りの協力や理解も大切である。そのため、喫煙者の習慣、体や心への影響、禁煙中の心理が伝わりやすいよう、また非喫煙者の思いも伝わるよう、川柳による禁煙のパネル展を企画した。

川柳は、区職員やその家族に呼びかけたところ、禁煙に成功した人を始め、禁煙を中断した人やタバコを止められない人、喫煙者の周囲の人などから、様々な思いの詰まった46句が集まった。今回はそのうちの18句を、四文字熟語になぞらえて紹介し、あわせて禁煙情報や健康に関する情報を掲載している。

担当者は「自分や家族のことを振り返り、禁煙に少しでも興味を持つきっかけになってもらえれば」と話している。



展示しているパネルの一部

### 【練馬区民の喫煙率】

練馬区民の喫煙率は、17.3%(平成21年度)から15.2%(平成26年度)と減少傾向にある(練馬区健康実態調査より)。しかし、国は平成31年までに喫煙率を12%にすることを目標としている(健康日本21《第2次》より引用。)

### 【参考】練馬区禁煙支援薬局事業について

練馬区では、練馬区薬剤師会と協働し、妊婦の方または乳児(1歳未満)がいる家庭の喫煙者に対する禁煙支援を3年前から実施している。乳児がいる家庭への訪問の機会を利用して、禁煙支援パンフレットと禁煙スタート券(6,000円分：ニコチンパッチ2週間分に相当)を配布するというもの。禁煙スタート券は、区内禁煙支援薬局(51か所)で、禁煙相談と禁煙補助剤購入の際に使用できる。新しい家族の誕生をきっかけとした禁煙チャレンジを側面からサポートしている。昨年度の利用者数は22名。



パネル展の様子  
(区役所本庁舎2階通路)

【問い合わせ】練馬区 健康推進課 健康づくり係 電話03-5984-4624