

事前のお知らせ



いつまでも元気に暮らせるまちをめざして ～「街かどケアカフェ こぶし」がオープン！～

と き 平成 28 年 4 月 15 日 (金) 午前 10 時オープン

と ころ 谷原出張所(練馬区高野台1-7-29) 西武池袋線 練馬高野台駅下車 徒歩1分

練馬区は、15日(金)に、高齢者が気軽にお茶を飲みながら介護予防を学んだり、体操に参加できるなど、高齢者の相談と交流の場となる「街かどケアカフェ こぶし」を谷原出張所(高野台 1-7-29)内に開設します。

「街かどケアカフェ こぶし」では「ロコモ体操」を始めとした各種の催しを実施します。「歌声カフェ」や「健康測定」など健康増進や介護予防の取り組みを充実します。

このほか、認知症の方や家族が交流や情報交換できる「オレンジカフェ」なども定期的に開催します。

また、区では、街かどケアカフェの開設に合わせて高齢者相談センター支所(地域包括支援センター支所)を同出張所内に移転しました。



▲「街かどケアカフェ こぶし」のイメージ

支所には看護師を始め常駐の専門スタッフがあり、街かどケアカフェを訪れた高齢者が、気軽に医療や介護予防に関する相談ができるようにするなど相談機能を強化します。自宅に閉じこもりがちな高齢者に対しては、スタッフが自宅を訪問し、街かどケアカフェへの来所を促します。

区は今後、街かどケアカフェを健康増進と介護予防の新たな拠点と位置づけ、敬老館や高齢者センターの活用と合わせて、高齢者がいつまでも元気に暮らせるまちづくりを目指していきます。

【「街かどケアカフェ こぶし」概要】

開設日：平成28年4月15日(金)

場所：谷原出張所(高野台1-7-29)内

開所時間：月曜日から土曜日までの午前10時～午後4時(祝祭日を除く)

※土曜日の開所については5月14日から。

職員体制：2人



▲「街かどケアカフェ こぶし」の内装

【主な事業】

「ロコモ体操」：筋力低下や転倒による要支援・要介護状態になることを予防します

「各種講座」：栄養やお口の健康など、高齢期に役立つ知識を学べます など

【参考】高齢者相談センターについて

区内に高齢者相談センター本所を4か所、支所を25か所設置し、本所と支所が一体となって業務を行っています。

地域ネットワークの構築や家族からの相談受付など高齢者が切れ目なくサービスを受けられるよう、それぞれに保健師(看護師)・社会福祉士・主任介護支援専門員の専門職が配置され、専門性を生かした業務を行っています。

【問合せ】練馬区 高齢者支援課 生活支援体制整備係 電話03-5984-1465