

<p><b>Yori Dori Midori</b> <small>よりどりみどりねりま</small></p>	<p style="text-align: center;"><b>いい日いい日(11月11日)は介護の日</b> <b>練馬区介護週間で各種イベントを開催!</b> ～ 狂言師 野村 万作さん講演会 ～</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; float: right;"> <p>事前の お知らせ</p> </div>
<p>と き</p>	<p>11月9日(月)～11月15日(日)【関連イベント：1日(日)、7日(土)】</p>
<p>と ころ</p>	<p>練馬区役所アトリウム・地下多目的会議室、練馬文化センター、区民・産業プラザ(ココネリ3階)、光が丘区民センター</p>
<p>11月11日の「介護の日」にあわせて、練馬区は、11月9日(月)から15日(日)までの1週間を「練馬区介護週間」とし、介護に関する各種イベントを開催する。</p> <p>9日(月)には、狂言師の野村万作さん(人間国宝・名誉区民)と、医学博士の平野浩彦さんを講師に招いて、「健康長寿はつらつフェスティバル講演会 キョウ・ゲンキ」を開催。口腔面を中心に高齢期の健康づくりや、自分らしく若々しく活動的に生活していく方法について考える。</p> <p>また、介護現場への実用化が進められている介護ロボットの展示や、体力測定・血管年齢測定・ロコモ度テストを行う「あなたの元気度測定」を実施する。</p> <p>この他にも介護ベッド、電動車いすなどの使い方を体験できる「福祉用具・住宅改修展示会」、おむつや防水シートなどを特価で販売する「介護用品特売市」、「介護なんでも相談会」などを開催。来場者が介護に関する理解と認識を深められる企画が盛りだくさんとなっている。</p> <div style="float: right; text-align: center;">  <p>狂言師 野村 万作氏</p> </div> <div style="float: right; text-align: center;">  <p>区役所アトリウムでのイベント (昨年の様子)</p> </div>	

**【練馬区の介護事業について】**

平成27年10月1日現在、練馬区の65歳以上人口は約155,000人(全人口の21.5%)、要介護認定者は約30,700人であり、これらの方々の生活を支えるため、区は、区内にある約1,000の介護事業者とともに介護サービス、介護予防事業の充実に努めている。

また、練馬区では、4つの日常生活圏域ごとに高齢者相談センター本所を設置するとともに、本所の下に支所を25カ所設置し、地域ごとにきめ細かに、高齢者の介護、健康、福祉、医療に関する支援を行っている。

**【主なイベントの概要】**

**健康長寿はつらつフェスティバル講演会 キョウ・ゲンキ**

(内容) 高齢期の健康づくりや、自分らしく若々しく活動的に生活していく方法について  
(講師) 平野 浩彦 氏(東京都健康長寿医療センター研究所専門副部長、医学博士・歯科医師)

【テーマ】健口のポイント - いつまでも食を楽しむために -  
野村 万作 氏(狂言師、人間国宝・名誉区民)

【テーマ】狂言を生きて80年

(日時) 11月9日(月)午後1時～3時30分(正午開場)

(場所) 練馬文化センター 大ホール (定員) 1,400名(先着順、入場無料)

**介護ロボット等の福祉用具・住宅改修展示会**

(内容) 介護現場への実用化が進められている介護ロボットを出展し、デモンストラーション等を行う。その他、介護ベッドや車いすの展示(体験利用可)

(日時) 11月12日(木)、13日(金)午前9時～午後5時

(場所) 練馬区役所アトリウム

## 【イベント全体スケジュール】

	名称	内容	日時	場所
展示等	介護サービスパネル展示	介護サービス案内等のパネル展示	11/10(火)～11/15(日) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
			11/12(木)～11/13(金) 9:30～16:30	光が丘区民センター(2階)
	地域密着型サービス情報ブース	地域密着型サービスパネルの展示・ガイドブックの配布	11/10(火)～11/15(日) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
	福祉用具・住宅改修展示	介護ロボット等の福祉用具・住宅改修関係の展示・相談会	11/12(木)～11/13(金) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
体験会	介護用品特売市	区内事業者が持ち寄った商品の特価にて販売	11/12(木)～11/13(金) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
	あなたの元気度測定	自分自身の健康状態を把握するため、体力測定・血管年齢測定・ロコモテストを実施	11/12(木) 10:30～12:30	区民・産業プラザ(ココネリ3階)
相談会	電動車いす体験試乗会	電動カート・車いすタイプ・アシスト車いすをインストラクターとともに体験試乗	11/12(木)～11/13(金) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
	ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」	ケアマネジャーが常駐し、介護に関する相談を受付	11/12(木)～11/13(金) 9:00～17:00	練馬区役所 アトリウム
講演会等	在宅療養区民公開講座	訪問診療を行う医師による、在宅療養患者の実例を交えての講演会 講師 萬田 緑平(緩和ケア診療所 いっぱ)	11/ 1(日) 14:00～16:00	練馬区役所 地下多目的会議室
	認知症フォーラム「認知症初期の診断・告知・相談～戸惑うところに寄り添う～」	認知症への理解を深め、認知症の人や介護する家族を支える医療・介護連携のあり方や地域支援の構築についての講演会 講師 齋藤 正彦(東京都立松沢病院院長) 講師 田邊 薫(和光病院医療福祉相談室長)	11/ 7(土) 13:30～16:30	練馬区役所 地下多目的会議室
	健康長寿はつらつフェスティバル講演会	口腔面を中心に高齢期の健康づくりや、自分らしく若々しく活動的に生活していく方法などについての講演会 講師 平野 浩彦(東京都健康長寿医療センター研究所専門副部長、医学博士・歯科医師) 講師 野村 万作(狂言師 人間国宝)	11/ 9(月) 13:00～15:30 (正午開場)	練馬文化センター大ホール
	介護施設の取り組み報告会	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームなど、介護施設での特色ある取組事例を発表	11/12(木) 13:30～17:00	区民・産業プラザ(ココネリ3階)
	認知症サポーター養成講座	認知症の方やその家族を支援する認知症サポーターを養成する講座 講師 小泉 晴子(ブーケの会)	11/14(土) 9:30～11:30	練馬区役所 地下多目的会議室
	実践報告会(練馬区社会福祉事業団)	事業団が展開している介護の取組と、事業団とともに活動している地域団体の日頃の取組事例を発表	11/15(日) 13:00～16:40	区民・産業プラザ(ココネリ3階)

【問い合わせ】高齢施策担当部 介護保険課 管理係 電話 03-5984-2863