

	<p>けんこいなナ 健恋7係プロジェクト2015 女子のキレイと健康を応援！ 女子向けフリーペーパーを創刊！</p>
と き	8月8日(土)創刊
場 所	健康推進課、各保健相談所、区内協力店 20 店舗他
<p>8日、区は「女性のキレイと健康を応援」をテーマにした女性向けフリーペーパーを創刊する。</p> <p>区健康推進課は、昨年、広報戦略プロジェクト「健恋7係プロジェクト」を発足。温活女子講座など女性の健康づくりを応援する企画を展開している。今年は、講座やイベントの企画に加えて、より広く健康づくりを周知していくために、若い女性に気軽に手に取ってもらえるようなフリーペーパーを発行することにした。企画、編集から印刷までの全工程を、プロジェクトメンバーが行う。</p> <p>創刊号の内容は、7月に実施した「夏の温活女子講座」のダイジェスト版を中心に、女性にとって役立つ情報で構成した。</p> <p>メンバーの一人は「フリーペーパーの制作は、全てが試行錯誤だった。女性向けを意識してデザインにもこだわり、行政情報のイメージを超えた仕上がりになったと思う」と話している。</p> <p>1,000部発行し、8月8日(土)から健康推進課他、区内協力店にて配布するほか、区ホームページにも掲載する。次回は冬に発行予定。</p>	



【フリーペーパー表紙・4面】

【フリーペーパーについて】

- ・サイズ：A5サイズ(A4サイズ2つ折り、4ページ、オールカラー)
- ・発行日：8月8日(土)
- ・発行部数：1,000部
- ・配布場所：練馬区健康推進課、保健相談所(6カ所)、西武池袋線沿線周辺の協力店約20店舗
- ・内容：夏の温活女子講座のダイジェスト版(室内での過ごし方、食事、入浴、睡眠、運動)と、キレイ女子 Lesson(企画講座のご案内、子宮がん検診について、タイムマネジメントについて)の2部構成。

【健恋7係プロジェクトについて】

健恋7(けんこいなナ)係プロジェクトは、健康推進課全体の広報戦略の検討、健康に関する事業企画等を、係を越えて実施するもの。ターゲットを女性に絞り、『キレイは素敵、健康は無敵。』をキャッチコピーに掲げ、女性の健康づくりをメンバー8名(女性5名、男性3名)で応援している。

昨年の発足以来、「温活女子講座」、健康啓発「恋と就活に効く！キレイと元気づくり方」などを実施してきた。

今年度の活動は、フリーペーパー(夏・冬号)発行のほかに、女性の体幹を整える講座や、日本大学芸術学部芸術祭への出展などを予定している。