



## いい日いい日(11月11日)は介護の日 練馬区介護週間で各種イベントを開催！(事前のお知らせ) ～田部井淳子さん講演会 & 介護ロボット登場～

と き 11月10日(月)～11月16日(日)【関連イベント：8日(土)】

ところ 練馬区役所アトリウム、地下多目的会議室、練馬文化センター、区民・産業プラザ 各所

11月11日の「介護の日」にあわせて、練馬区は、11月10日(月)から16日(日)までの1週間を「練馬区介護週間」とし、介護に関する各種イベントを開催する。

13日(木)には、登山家の田部井 淳子さん等を講師に招き「健康長寿はつらつフェスティバル講演会」を開催。高齢者の健康づくりや自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法について考える。

また、今年は新たに介護現場への実用化が進められている介護ロボットの展示や、体力測定・血管年齢測定・認知症度チェックを行う「あなたの元気度測定」を実施する。

この他にも介護ベット、車いすなどの使い方を体験できる「福祉用具・住宅改修展示会」、おむつや防水シートなどを特価で販売する「介護用品特売市」、「介護なんでも相談会」などを開催。来場者が介護に関する理解と認識を深められる企画が盛りだくさんとなっている。



昨年の介護週間の催しの様子



提供元:Aldebaran Robotics(株)

### 【練馬区の介護事業について】

平成26年10月1日現在、練馬区の65歳以上人口は約152,000人(全人口の21.2%)、要介護認定者は約29,700人であり、これらの方々の生活を支えるため、区は、区内にある約950の介護事業者とともに介護サービス、介護予防事業の充実に努めている。

また、練馬区の特徴として、区内4カ所の高齢者相談センターと、25カ所の支所を設置する相談体制をとり、地域ごとにきめ細かに、高齢者の介護、健康、福祉、医療に関する支援を行っている。

### 【主なイベントの概要】

#### 健康長寿はつらつフェスティバル講演会「輝く！毎日おもしろく 楽しんでいきますか？」

(内容) 高齢者の健康づくりや、自分らしく、若々しく活動的に生活していく方法について

(講師) 柳澤 幸江氏(和洋女子大学教授)

【テーマ】おいしく噛んで健康長寿

田部井 淳子氏(登山家)

【テーマ】人生は8合目からがおもしろい

(日時) 11月13日(木) 午後1時～3時30分(正午開場)

(場所) 練馬文化センター (定員) 1,400名(先着順) 当日会場受付

#### 介護ロボット等の福祉用具・住宅改修展示会

(内容) 介護現場への実用化が進められている介護ロボット(10種類出品予定)を出展し、デモンストレーション等を行う。その他、介護ベットや車いすの展示(体験利用可)

(日時) 11月13日(木)、14日(金) 午前9時～午後5時

(場所) 練馬区役所アトリウム

< イベント全体スケジュール >

	名称	内容	日時	場所
展示等	介護サービスパネル展示	介護サービス案内等のパネル展示	11/10(月)～11/16(日) 9:00～17:00	アトリウム
	地域密着型サービス情報ブース	地域密着型サービスパネルの展示・ガイドブックの配布	11/10(月)～11/16(日) 9:00～17:00	アトリウム
	福祉用具・住宅改修展示	介護ロボット等の福祉用具・住宅改修関係の展示・相談会	11/13(木)～11/14(金) 9:00～17:00	アトリウム
	介護用品特売市	区内事業者が持ち寄った商品を超特価にて販売	11/13(木)～11/14(金) 9:00～17:00	アトリウム
体験会	あなたの元気度測定	自分自身の健康状態を把握するため、体力測定・血管年齢測定・認知症度チェックを実施	11/12(水) 10:30～13:00	アトリウム
	電動車いす体験試乗会	電動カート・車いすタイプ・アシスト車いすをインストラクターとともに体験試乗	11/13(木)～11/14(金) 10:00～11:30 14:00～16:00	アトリウム
相談会	ケアマネジャーに聞く「介護なんでも相談会」	ケアマネジャー2名が常駐し、介護に関する相談を受付	11/13(木)～11/14(金) 9:00～17:00	アトリウム
講演会等	認知症フォーラム「認知症在宅医療の最前線～本人・家族の日常生活を支えるカルテ」	認知症で在宅生活が困難な状態になるケースを避けるカギについて、講師を招いての講演会 講師 新田 國夫(医療法人社団つくし会)	11/8(土) 13:30～16:00	地下多目的会議室
	介護施設の取り組み報告会 1	特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームなど、介護施設での特色ある取組事例を発表。	11/11(火) 13:30～16:30	区民・産業プラザ(ココネリ3階)
	健康長寿はつつフェスティバル講演会 2	高齢期の健康づくりや、自分らしく若々しく活動的に生活していく方法などについて講師を招いての講演会 講師 柳澤 幸江(和洋女子大学家政学群 教授) 講師 田部井 淳子(登山家)	11/13(木) 13:00～15:30 (正午開場)	練馬文化センター大ホール
	講演会「介護ロボットの現状とこれからの介護現場での活用」	介護ロボットの現状と今後の介護現場での役割・活用方法などについて講演 講師 小林 茂久(セコム株式会社)	11/14(金) 10:00～11:30	地下多目的会議室
	認知症サポーター養成講座	認知症の方やその家族を支援する認知症サポーター養成講座を実施 講師 小泉 晴子(ブーケの会)	11/15(土) 13:00～15:00	地下多目的会議室
	実践報告会(練馬区社会福祉事業団) 3	事業団が展開している介護の取組と、事業団と共に活動している地域団体の日頃の取組事例を発表	11/16(日) 12:30～16:30	区民・産業プラザ(ココネリ3階)

1、3は区民・産業プラザ(ココネリ3階・練馬1-17-1)、2は練馬文化センター、その他は練馬区役所庁舎内

【問い合わせ】健康福祉事業本部 福祉部 介護保険課 管理係 電話 03-5984-2863