

令和元(2019)年度～令和3(2021)年度 of 取組

**1 高齢者の就業機会を拡大「シニアセカンドキャリア応援プロジェクト」の実施 ★**

長年培ってきた技能や知識・経験を活かして働きたいと考えている高齢者の就職を支援するため、高齢者と中小企業をマッチングする「シニア職場体験事業」を実施します。

業種・職種への理解を深めるセミナーの開催や職場体験を通し、高齢者の希望に合った雇用につなげます。

さらに、高齢者の起業を促進するため、起業の方法や助成金の活用などについて学ぶ「高齢者向け起業・創業セミナー」を開催します。

No. 6 - 1		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
就職支援セミナー・職場体験の実施	—	開始	実施	実施	実施
起業・創業セミナーの実施	—	—	開始	実施	実施
事業費 (百万円)		9	15	15	39

事業実施課：高齢施策担当部 高齢社会対策課

**2 高齢者の活動を後押し「はつらつシニア応援プロジェクト」の実施 ★**

高齢者が長年取り組んできた趣味や特技を活かして地域で活躍できるよう、これまでに身に付けた知識や技術を効果的に教える手法を学ぶ「はつらつシニア活躍応援塾」を開催します。

No. 6 - 2		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
はつらつシニア活躍応援塾の実施	—	開始	実施	実施	実施
事業費 (百万円)		6	6	6	18

事業実施課：高齢施策担当部 高齢社会対策課

### 3 高齢者の福祉分野での活躍を推進 ★

地域の元気高齢者が、特別養護老人ホーム等の施設で清掃や洗濯等の軽作業を担う「元気高齢者による介護施設業務補助事業」について、対象施設を拡大します。

特別養護老人ホーム、認知症高齢者グループホームのほか、令和元年度からは介護老人保健施設を対象施設に加えます。

No. 6 - 3		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
元気高齢者による介護施設業務補助事業 対象施設の拡大	実施	対象施設の拡大	—	—	対象施設の拡大
事業費（百万円）		14	14	14	42

事業実施課：高齢施策担当部 高齢社会対策課

## 4 区独自の介護予防事業の拡充

### (1) 街かどケアカフェ<sup>※1</sup>の充実

交流・相談・介護予防の拠点となる「街かどケアカフェ」を、出張所の跡施設や地域サロン等を活用し、増設していきます。

自宅近くで自ら介護予防を実践したいとの高齢者の声にお応えするため、地域包括支援センターが実施している「出張型街かどケアカフェ」を、これまでの区立施設等に加え、新たに区内のコンビニや薬局と連携し、イートインスペースや待合室を活用して実施します。また、高齢者の見守り、買い物を支援するコンビニの移動販売事業と連携した「出張型街かどケアカフェ」を実施します。

No. 6 - 4		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
① 常設型 出張所跡施設等での開設 計5か所	計3か所	—	1か所 開設	1か所 開設	2か所 開設
② 地域サロン型 計30か所	計14か所	6か所増	6か所増	4か所増	16か所増
③ 出張型					
区立施設等での実施	実施	充実	充実	充実	充実
★ コンビニ・薬局と連携した実施	—	開始	充実	充実	充実
事業費（百万円） <sup>※2</sup>		88	80	64	232

※1・・・ 高齢者をはじめとする地域の方がふらっと立ち寄り、お茶を飲みながら介護予防について学んだり、健康について相談することができる地域の拠点

※2・・・ 事業費は介護保険会計に計上します。

事業実施課：高齢施策担当部 高齢者支援課

## (2) はつらつシニアクラブの充実

高齢者が自主的に介護予防に取り組むきっかけづくりを進めるために、「はつらつシニアクラブ」事業を実施します。

高齢者が身体状況を知るための測定会を実施し、専門的見地からアドバイスを行うとともに、体操などの健康づくりに取り組む地域団体と高齢者のマッチングを行います。

No. 6 - 5		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
参加者数 年間1,800人 ／36回	年間1,414人 ／32回	年間1,800人 ／36回	年間1,800人 ／36回	年間1,800人 ／36回	年間1,800人 ／36回
実施箇所数 計18か所	計16か所	2か所増	—	—	2か所増
事業費（百万円）※1		15	15	15	45

※1・・・ 事業費は介護保険会計に計上します。

事業実施課：高齢施策担当部 高齢社会対策課

### (3) 主体的に取り組む介護予防

介護予防と日常生活の支援を一体的に行う「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施し、栄養改善や運動機能・口腔機能の維持・向上等を目的とした多様な介護予防事業を充実していきます。

- ① 練馬区オリジナル三体操(健康いきいき体操・お口すっきり体操・ゆる×らく体操)を施設・団体に幅広く普及するため、指導員を派遣します。また、普及に協力するボランティアを育成します。
- ② 介護予防に取り組むサークルへリハビリ専門職のアドバイザーを派遣することにより、地域における介護予防活動を支援します。
- ③ 区独自の多様な訪問型<sup>※1</sup>や通所型<sup>※2</sup>の介護予防・生活支援サービスを提供します。

No. 6 - 6		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
★ ① 練馬区オリジナル三体操普及拡大	—	拡大	拡大	拡大	拡大
② リハビリ専門職派遣 年間65団体	年間59団体	年間65団体	年間65団体	年間65団体	年間65団体
③ 介護予防・生活支援サービス 利用者数 年間5,700人	年間5,067人	年間5,340人	年間5,520人	年間5,700人	年間5,700人
事業費(百万円) <sup>※3</sup>		42	42	42	126

※1・・・ 居宅で行う掃除や入浴の介助等の日常生活上の支援

※2・・・ デイサービスセンター等で行う機能訓練や入浴・食事等の日常生活上の支援、筋力向上トレーニング教室等

※3・・・ 事業費は介護保険会計に計上します。

事業実施課： 高齢施策担当部 高齢社会対策課  
健康部 健康推進課