

令和元(2019)年度～令和3(2021)年度 of 取組

1 地域で取り組む健康づくり

(1) みどり健康プロジェクトの実施 ★

「練馬らしさ」や「練馬の魅力」と「健康づくり」を組み合わせた「みどり健康プロジェクト」を企画します。

- ① 練馬健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」のウォーキングコース等のコンテンツ(内容)を充実し、日常生活の中で取り組める健康づくりを後押しします。
- ② 世界都市農業サミットや東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などのイベントに合わせ、区内事業所等と連携した健康キャンペーンを実施します。

No. 10 - 1		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
① 練馬健康管理アプリ「ねりまちてくてくサプリ」					
コンテンツの充実	検討	充実	充実	充実	充実
登録人数 20,000人	登録人数 8,300人	13,000人	16,500人	20,000人	20,000人
② 健康キャンペーンの充実	実施	充実	充実	充実	充実
事業費(百万円)		2	1	1	4

事業実施課：健康部 健康推進課

(2) 子どもの頃からの健康教育 ★

子どもの頃から正しい健康習慣への理解を深めるため、小中学校等の授業で使用できる、健康習慣、がん、感染症等に関する教材を作成し、各学校における健康教育で活用できるようにします。

No. 10 - 2		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
がん予防教室の実施	検討	教材の作成・配布	がん予防教室の開始	実施	実施
事業費(百万円)		1	1	1	3

事業実施課：健康部 健康推進課

(3) こころの健康を支える地域づくり ★

自殺を考えている人のサインに気づき、話を聞き、適切な相談機関につなぐことのできる人(ゲートキーパー)の育成を拡充します。

また、悩みを抱える人が相談・支援につながるよう、相談機関等をまとめた相談窓口案内(カード・リーフレット等)や支援者向け自殺予防の手引きを作成し、周知していきます。

No. 10 - 3		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
自殺対策の推進					
ゲートキーパー養成講座 計21回実施 (受講者 延べ1,050人)	年4回実施 (受講者160人)	年7回実施 (受講者350人)	年7回実施 (受講者350人)	年7回実施 (受講者350人)	計21回実施 (延べ1,050人)
相談窓口案内の周知	検討	作成・周知	周知	周知	周知
支援者向け自殺予防の手引きの周知	検討	検討	作成・周知	周知	周知
事業費(百万円)		1	2	2	5

事業実施課：健康部 保健予防課

2 健診(検診)環境の充実 ★

受診場所・時間の拡大、インターネットでの申込みなど、練馬区医師会や医療機関の協力の下で、仕事や子育て等で忙しい方も受診しやすい環境の整備に向けた検討を進めます。胃がん検診(胃内視鏡検査)の受診場所を拡大するなど、受診環境の充実に図ります。

No. 10 - 4		年度別の取組計画			
令和3年度目標	平成30年度末の現況	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
受診環境の整備	関係機関調整	関係機関調整 胃内視鏡検査 受診場所の拡大	関係機関調整 受診環境の整備	関係機関調整 受診環境の整備	関係機関調整 受診環境の整備
事業費(百万円)		73	***	***	73

事業実施課：健康部 健康推進課