



練馬区 スポーツ推進 ビジョン

平成 26 年（2014 年）3 月

ビジョンの概要

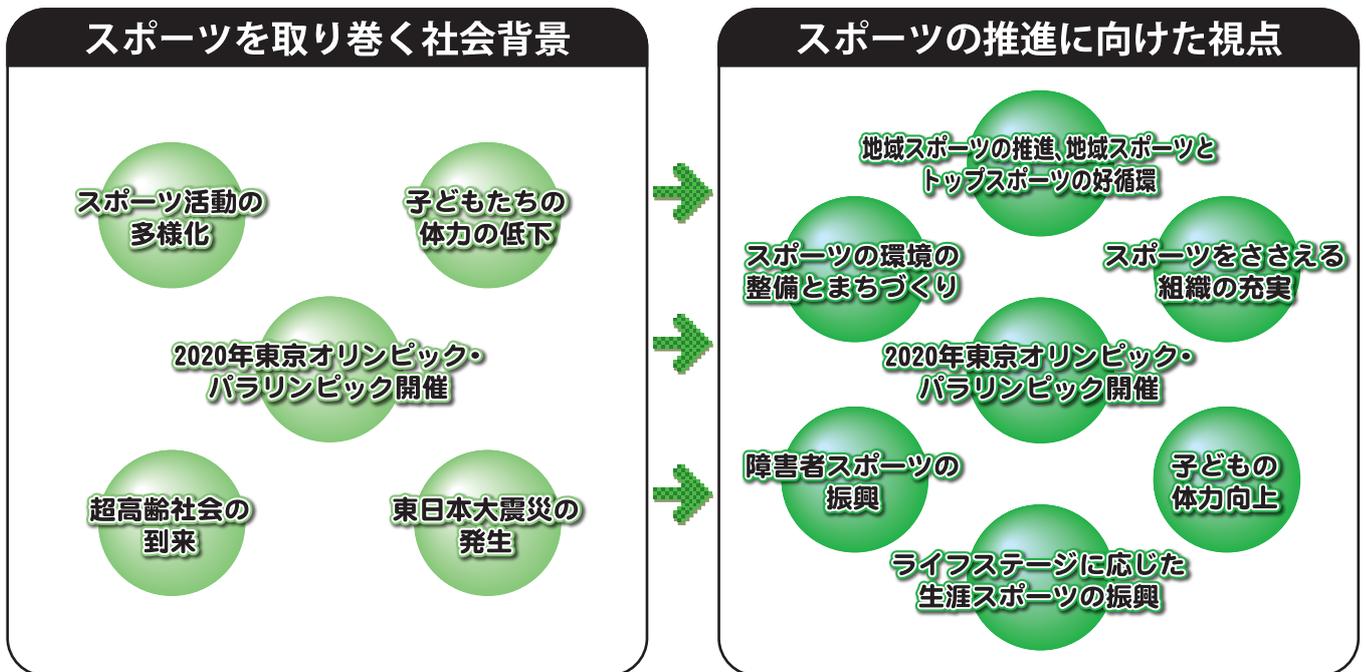
策定の趣旨

スポーツは、健康・体力の維持増進、ストレス解消、青少年の健全育成、地域コミュニティの活性化など、人々の生活や地域を豊かにするものです。また、スポーツは、音楽や美術、文学などと同様、人間が創りだし、享受してきた文化であり、それ自体の中に喜びや楽しさを求めて行われるという面もあります。

練馬区では、平成 20 年度に、「区民の誰もが、それぞれの体力や年齢・技術・興味・目的に応じて、身近な地域で『いつでも どこでも いつまでも』スポーツに親しめる豊かでうおいのある生涯スポーツ社会の実現と、スポーツが盛んな、活気あふれるまち“ねりま”をめざします。」を基本理念とした「練馬区スポーツ振興基本計画」を策定し、これまで計画に基づく様々なスポーツ推進施策を進めてきました。

この間、国の動きや、近年における少子高齢化の進展や、区民のライフスタイルや価値観の多様化など、スポーツを取り巻く社会背景にも変化が生じ、スポーツの意義も見直されるようになってきました。こうした状況を踏まえ、平成 25 年度に前計画の計画期間が終了することから、これまでの取組を通じた成果と課題や、区民のスポーツに関する実態やニーズを踏まえた第 2 期計画を練馬区スポーツ推進ビジョンとして策定します。

策定の背景



ビジョンの位置づけ

本ビジョンは、練馬区の区政運営の総合的な行政計画である「練馬区長期計画（平成 22 年度～平成 26 年度）」に基づく分野別の計画として、健康づくり、子育て、介護、福祉、障害者等、身体活動やスポーツに関連する、様々な計画との整合性を保ちながら、区のスポーツ推進施策を計画的、総合的に推進するものです。

また、本ビジョンは、スポーツ基本法第 10 条第 1 項に基づく「地方スポーツ推進計画」として位置づけられます。

本ビジョンにおけるスポーツとは

本ビジョンでは、スポーツをより身近なものとし、スポーツに関わりがなかった区民にも、日常的に、気軽に楽しんでもらえるよう、スポーツの概念を幅広く捉えています。このため、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、健康づくりのためのウォーキングや散歩、軽い体操、介護予防のためのトレーニングなど、目的を持った身体活動の全てをスポーツとして幅広く扱っています。

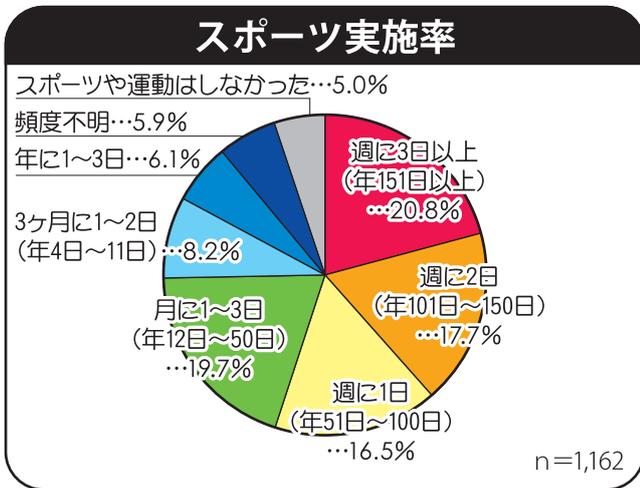


練馬区の現状と課題

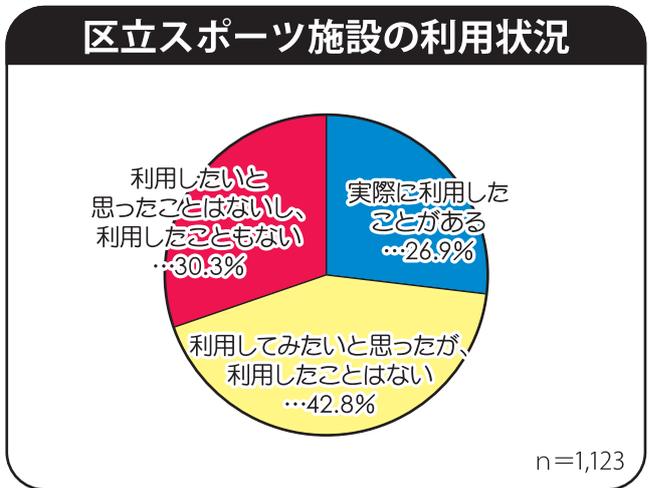
区民のスポーツ活動に関する現状

平成25年度に実施した「運動・スポーツに関する区民意識意向調査」(以下、「今回調査(H25)」といいます。)の結果をみると、成人の区民で週1日以上スポーツを行っている割合は55.0%で、平成18年度に実施した「スポーツに関する区民意識意向調査」の46.2%、平成24年度に文部科学省が実施した「体力・スポーツに関する世論調査」の47.5%を上回っています。また、平成24年度に東京都が実施した「都民のスポーツ活動に関する世論調査」の53.9%に対してもわずかながら上回っているということが出来ます。

区立スポーツ施設の利用については「実際に利用したことがある」区民は26.9%となっています。一方、「利用してみたいと思ったが、利用したことはない」、「利用したいと思ったことはないし、利用したこともない」と回答した割合は合わせて73.1%となっています。この値は、平成19年度に実施した「スポーツ振興に関する施設環境調査」の割合とほぼ同様となっています。

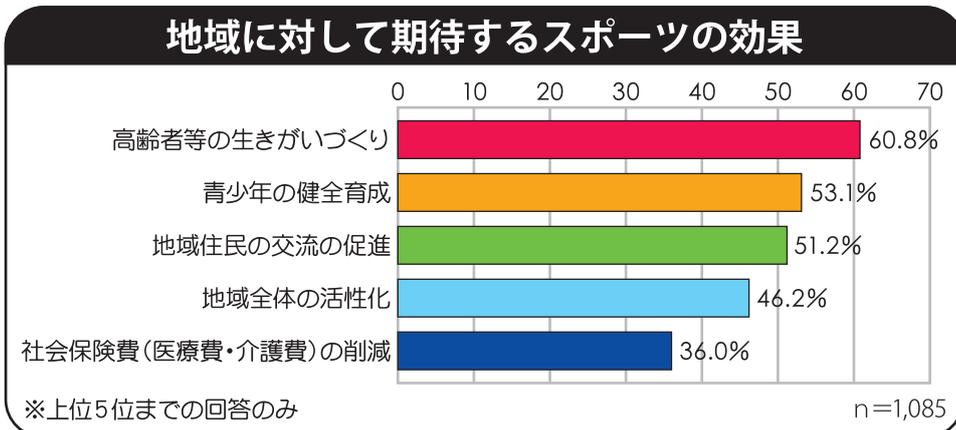


運動・スポーツに関する区民意識意向調査(平成25年度)



運動・スポーツに関する区民意識意向調査(平成25年度)

今回調査(H25)の結果をみると、地域に対して期待するスポーツの効果として「高齢者等の生きがいづくり」という回答が最も多く、60.8%となっています。次いで「青少年の健全育成」が53.1%、「地域住民の交流の促進」が51.2%、「地域全体の活性化」が46.2%となっています。区民のライフステージに応じてスポーツを通じた地域との関わりをより深めていく取組が求められているといえます。



運動・スポーツに関する区民意識意向調査(平成25年度)



今後のスポーツ推進に向けた課題

スポーツを取り巻く社会背景や、練馬区におけるスポーツ活動や環境の現状を踏まえ、今後のスポーツ推進に向けて、以下の視点で課題を整理しました。

(1) 「スポーツのための場」の視点

- ①施設利用者の拡大 ②多様な場の充実

(2) 「スポーツへの参加機会」の視点

- ①多様な区民の特性に応じた働きかけ ②単発的なスポーツ実施者の習慣化の支援
- ③子どもの頃の運動好きを継続させる取組 ④障害者のスポーツの場の確保

(3) 「スポーツ活動を推進する人材と組織」の視点

- ①総合型地域スポーツクラブの活動の活発化 ②ニーズに合った指導者の育成と活用促進
- ③スポーツに関わる組織や団体の連携

(4) 「スポーツに関する情報やニーズの把握」の視点

- ①多様な情報媒体の活用 ②新たにスポーツを始めようための情報提供
- ③ニーズに合った情報提供の充実

(5) スポーツと地域との関わり方の視点

- ①スポーツが持つ力の地域への活用

基本的な考え方

基本理念

前計画に基づく取組および成果を踏まえ、本ビジョンにおいても、前計画の考え方を引き継ぐとともに、新たな課題解決に向け、以下のような基本理念を設定して取組を進めていきます。

区民の誰もが、身近な地域で「いつでも どこでも いつまでも」スポーツに親しむことができる環境を充実させるとともに、スポーツの推進を通じて人や地域のつながりを醸成することにより、活気あふれるまち“ねりま”をめざします。

数値目標

基本理念の実現に向け、以下のような数値目標を設定します。

週1回以上スポーツを行う成人の割合を、概ね10年間で、70%以上にする（現状値55.0%）。
※東京都スポーツ推進計画における目標値（平成32年度）と同じ、国は65%

ビジョンの実現に向けて

施策体系（5～6頁）を、ご参照下さい。



推進体制と評価

推進体制

本ビジョンの推進に向けては、区民、スポーツ関係団体、地域団体、民間事業者、区等が、協力・連携を図るとともに、それぞれが主体的なスポーツ推進の担い手となって取り組むことが重要です。

効果的なビジョンの推進に向けては、区民、各団体等に、以下のようなことが期待されます。

(1) 区民

それぞれのライフステージを意識しながら、主体的にスポーツに関わっていくことが期待されます。これまでスポーツに取り組んでいなかった人も、スポーツが持つ力を理解し、スポーツに関心を持ち、参加し、継続的な取組につなげていくことが期待されます。スポーツへの関わり方には、以下のようなものがあります。

- ・団体や区が実施するスポーツイベントや、教室等に積極的に参加する（「する」スポーツ）。
- ・スポーツに関する各種大会やイベントに関心を持ち、観戦に行き、大会等を盛り上げる（「みる」スポーツ）。
- ・総合型地域スポーツクラブの活動やスポーツイベントのボランティアなどに積極的に参加する（「ささえる」スポーツ）。

(2) スポーツ関係団体

区民がスポーツに取り組むための場や機会を提供するため、区や地域団体等とも連携しながら、これまで以上に活動を活発に行うことが期待されます。区民が参加しやすい仕組みづくりやきっかけづくりを進めるとともに、情報発信に努め、区民のスポーツ参加の機会を拡充することが期待されます。

(3) 地域団体等

区民に身近な団体として、スポーツ関係団体等と連携し、活動の中にスポーツを積極的に取り入れ、スポーツが持つ力を活かし、団体内の交流促進、さらには、地域における連帯感の向上や活性化につなげていくことが期待されます。

(4) 民間事業者

区立スポーツ施設の指定管理事業者は、その運営において、専門的なノウハウを活かして区民のスポーツに対する場や機会を充実させることが期待されます。民間スポーツクラブ等は、区民がスポーツを主体的に行う場と機会を提供する役割の中で、区と連携し、多様な区民のニーズを捉えた事業の展開が期待されます。

(5) 区

区民が主体的にスポーツに関わることができるような環境の整備に努めます。

スポーツ関係団体を育成、支援し、地域におけるスポーツの推進を促します。

スポーツ関係団体間の情報共有・意見交換の場を設定することで、推進体制の強化を図ります。

スポーツに関する情報を収集し、わかりやすく区民に発信するとともに、相談体制の充実を図ります。

庁内各課との連携を図り、教育、子育て、健康づくり、高齢者施策、障害者施策、地域コミュニティ、まちづくり等、スポーツに関連する分野の施策との整合性を図ります。

評価と見直し

本ビジョンは、区の生涯スポーツ推進の理念や方向性、取組内容について示すものです。取組内容については、区の長期計画や他の関連計画と整合を図りながら進めていきます。

数値目標に掲げた区民のスポーツ実施率のほか、スポーツ活動の満足度等の意識・実態については、おおむね10年間の中で中間評価等を実施し、数値の把握、検証を行い、ビジョンの見直しを行っていきます。



施策体系

施策体系1 スポーツのための場の整備

施策1

区立スポーツ施設の充実



①中核となるスポーツ施設の整備

②区立スポーツ施設の整備・充実

③区立スポーツ施設の効果的な運営

施策2

スポーツ活動の身近な場の確保・提供



①学校施設の地域への開放

②ウォーキングコース・ランニングコースの充実・活用

③公有地等の有効活用

④身近な区立施設でのスポーツの場の確保

⑤スポーツ施設のバリアフリー化の推進

施策体系2 スポーツへの参加機会の充実

施策1

幼児・児童・生徒のスポーツ活動の推進



①教室・講習会および大会・イベント等の開催

②学校における運動機会の充実や運動部活動等の活性化への支援

③子どもの居場所づくり事業でのスポーツ活動の充実

④親子スポーツの推進

⑤トップアスリートを育てる環境づくり（新規）

施策2

ライフスタイルに応じた成人のスポーツ活動の推進



①スポーツ大会や競技会の開催

②多様なニーズをとらえたスポーツ・健康教室やイベント等の開催

③子育て世代のスポーツ活動への参加促進

施策3

高齢者のスポーツ活動の推進



①健康体力づくり相談の充実

②スポーツ・健康教室やイベント等の開催

施策4

障害者のスポーツ活動の推進



①スポーツ・健康教室やイベント等の開催

②障害者が気軽に参加できるスポーツの場の提供（新規）

施策体系3 スポーツを推進するための人材と組織の充実

施策1 総合型地域スポーツクラブの育成・支援



- ①総合型地域スポーツクラブの育成・支援
- ②総合型地域スポーツクラブの交流促進

施策2 スポーツを「ささえる」人材の育成



- ①スポーツ指導者の育成
- ②地域のスポーツ活動を推進する人材の育成
- ③スポーツボランティアの育成
- ④スポーツ指導者バンクの設置
- ⑤障害者スポーツをささえる人材の養成と活用（新規）

施策3 スポーツ関係団体および民間スポーツクラブ等との連携の強化



- ①スポーツ関係団体、大学・専門学校等との協力・連携
- ②民間スポーツクラブ等との協力・連携

施策体系4 スポーツに関する情報やニーズの把握と活用

施策1 スポーツに関する情報の集約と活用



- ①スポーツ情報の集約と効果的な活用
- ②多様な情報発信手法を活用したスポーツ関連情報の発信（新規）

施策2 スポーツに関するニーズの把握と活用



- ①スポーツ関係者、スポーツ関係団体、区民等の情報共有と交流の場の設定
- ②懇談会の設置・開催

施策体系5 スポーツが持つ力の地域への活用

施策1 地域を活性化させるスポーツイベントの開催



- ①区の魅力を発信するスポーツイベントの開催（新規）
- ②地域の交流につながるイベントの開催（新規）

施策2 スポーツを通じた地域コミュニティの活性化



- ①地域におけるスポーツ活動への参加促進（新規）
- ②スポーツ活動の推進による地域のつながりの強化（新規）

区立スポーツ施設一覧

	施設名	所在地	電話番号
体育館	総合体育館	谷原1-7-5	☎3995-2805
	桜台体育館	桜台3-28-1	☎3992-9612
体育館 (温水プール併設)	上石神井体育館	上石神井1-32-37	☎5991-6601
	平和台体育館	平和台2-12-5	☎5920-3411
	大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24	☎5905-1161
	光が丘体育館	光が丘4-1-4	☎5383-6611
	中村南スポーツ交流センター	中村南1-2-32	☎3970-9651
温水プール	三原台温水プール	三原台2-11-29	☎3924-8861
屋外プール (冷水)	石神井プール ※夏季専用 7月1日～9月10日	石神井町5-12-16	☎3997-6131 ☎3924-8861 (期間外は三原台温水プール)
成人用野球場	高野台運動場	高野台3-8-8	☎3904-0407
	学田公園野球場	豊玉南3-32-27	☎3992-2070
	東台野球場	石神井町1-11-32	☎3996-3519
	北大泉野球場	大泉町3-31-44	☎3921-6297
少年野球場	大泉学園少年野球場	大泉学園町3-9-27	☎3995-2805 (総合体育館)
	練馬総合運動場	練馬2-29-10	☎3994-3086
	荒川河川敷野球場	埼玉県戸田市下笹目地先 埼玉県朝霞市下内間木地先	☎3995-2805 (総合体育館)
庭球場	高野台運動場	高野台3-8-8	☎3904-0407
	豊玉中公園庭球場	豊玉中4-1-17	☎3991-3461
	土支田庭球場	土支田4-31-24	☎3921-7566
	びくに公園庭球場	東大泉2-28-31	☎3921-5203
	夏の雲公園庭球場	光が丘3-5-1	☎5997-7630
	大泉学園町希望が丘公園運動場	大泉学園町9-1-2	☎3921-6850
	石神井松の風文化公園	石神井台1-33-44	☎5372-2455
運動公園等	大泉さくら運動公園多目的運動場	大泉学園町9-4-5	☎3921-7088
	大泉学園町希望が丘公園運動場	大泉学園町9-1-2	☎3921-6850
	石神井松の風文化公園	石神井台1-33-44	☎5372-2455
陸上等 ゲートボール場	練馬総合運動場	練馬2-29-10	☎3994-3086
スポーツ広場	やまなみ公園多目的運動広場	西大泉2-12	☎3995-2805 (総合体育館)
	びくに公園多目的広場	東大泉2-28-31	☎3921-5203
多目的広場	夏の雲公園多目的広場	光が丘3-5-1	☎5997-7630
	総合体育館東側多目的広場	谷原1-7-5	☎3995-2805 (総合体育館)
	おしどりコース	石神井池周辺	☎5984-1948 (スポーツ振興課振興係)
平成みあい橋コース	石神井川兩岸2コース		
北町すずしろコース	田柄川緑道		
大泉さくらコース	大泉さくら運動公園・大泉中央公園内		



練馬区スポーツ推進ビジョン
 平成 26 年 3 月
 練馬区区民生活事業本部地域文化部スポーツ振興課
 〒176-8501 練馬区豊玉北六丁目 12 番 1 号
 電話 03-3993-1111 (代表)

