

# 目次

## 第1部 調査概要

1. 調査目的	1
2. 調査方法	1
2-1. 区全体調査	1
2-1-1. 調査対象者	1
2-1-2. 調査期間	1
2-1-3. 調査方法	2
2-1-4. 調査項目	2
2-2. モデル地区調査	2
2-2-1. 調査対象者	2
2-2-2. 調査期間	2
2-2-3. 調査方法	2
2-2-4. 調査項目	3
3. 調査結果の報告	3

## 第2部 調査結果と考察

### 区全体調査

1. 結果と考察	5
1-1. 調査の実施状況	5
1-2. 回答者の属性	5
1-2-1. 年齢と性	5
1-2-2. 家族構成	6
1-2-3. 地域特性	7
1-2-4. 教育年数	8
1-3. 認知症の発症に関わる生活習慣	9
1-3-1. 手段的日常生活能力 (IADL)	9
1-3-2. 認知機能の変化の自覚	11
1-3-3. 歩行能力	13
1-3-4. 治療中の病気	14
1-3-5. 夜間の中途覚醒	15
1-3-6. 魚・野菜を食べる習慣	16
1-3-7. 運動習慣	17
1-3-8. 趣味活動	19
1-3-9. 知的活動の習慣	21
1-4. 認知症予防に関連する意向	23
2. まとめ	24

モデル地区調査	
1．結果と考察	25
1 - 1．調査の実施状況	25
1 - 1 - 1．有効回答数	25
1 - 1 - 2．調査不能の理由	25
1 - 1 - 3．回答不能の理由	26
1 - 2．回答者の属性	26
1 - 2 - 1．年齢と性	26
1 - 2 - 2．家族構成	27
1 - 2 - 3．教育年数	28
1 - 3．認知症の発症に関わる生活習慣	29
1 - 3 - 1．手段的日常生活能力（IADL）	29
1 - 3 - 2．認知機能の変化の自覚	31
1 - 3 - 3．歩行能力	33
1 - 3 - 4．視力と聴力	34
1 - 3 - 5．治療中の病気	35
1 - 3 - 6．脳卒中とうつ病の既往	36
1 - 3 - 7．夜間の中途覚醒	37
1 - 3 - 8．魚・野菜を食べる習慣	38
1 - 3 - 9．肥満	39
1 - 3 - 10．運動習慣	40
1 - 3 - 11．趣味活動	42
1 - 3 - 12．知的活動の習慣	44
1 - 3 - 13．社会的交流と外出頻度	46
1 - 4．認知症発症の危険因子に関連する要因	48
1 - 4 - 1．活動へ誘われる相手と誘う相手	48
1 - 4 - 2．地域活動への参加状況	50
1 - 4 - 3．地域活動への不参加の理由	51
1 - 4 - 4．活動の情報源	53
1 - 4 - 5．認知症やその予防に対する知識	53
1 - 5．認知症予防に関連する意向	55
1 - 5 - 1．新たに始めたい運動	55
1 - 5 - 2．新たに始めたい趣味活動	57
1 - 5 - 3．認知症予防プログラムへの参加意向	59
2．まとめ	61
第3部 調査結果から得られた課題	63

## 第4部 資料編

### 区全体調査

- 1．調査票
- 2．個人報告書

### モデル地区調査

- 1．調査票
- 2．個人報告書