

5 地域支援事業

平成 18 年の制度改正により、被保険者が要介護状態等となることを予防し、社会に参加しつつ、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的として、地域支援事業が創設された。また、平成 26 年の介護保険法改正を受け、練馬区では、平成 27 年度に高齢者の介護予防および自立した日常生活の支援を目的とした介護予防・日常生活支援総合事業を開始した。

なお、地域支援事業は、(1)介護予防・日常生活支援総合事業、(2)包括的支援事業、(3)任意事業の 3 事業で構成する。

(1) 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて住民等の多様な主体が参画し、高齢者の社会参加の促進や、介護予防、生活支援などの多様なサービス事業の充実を図り、要介護状態等となることの予防、要介護状態等の軽減もしくは悪化防止を目的としている。介護予防・日常生活支援総合事業は、要支援相当者(要支援 1・2 の認定者および健康長寿チェックシートの回答が生活機能低下の基準に該当する事業対象者)を対象とした「介護予防・生活支援サービス事業」と、全ての第 1 号被保険者およびその支援のための活動に関わる方を対象とした「一般介護予防事業」とに区分される。

介護予防・生活支援サービス事業
令和元～3 年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部中止

事業名		年度	R01	R02	R03
訪問サービス	延べ人数	27,136 人	25,761 人	25,259 人	
	決算額	414,881,246 円	399,735,768 円	390,036,040 円	
通所サービス	延べ人数	28,367 人	25,431 人	28,173 人	
	決算額	753,463,257 円	674,066,703 円	781,598,429 円	
食のほっとサロン	参加延べ人数	2,916 人	995 人	585 人	
	実施延べ回数	406 回	312 回	88 回	
	決算額	2,497,273 円	1,828,288 円	717,816 円	
高額介護予防等サービス相当事業	延べ人数	1,082 人	1,048 人	1,093 人	
	決算額	4,454,720 円	5,881,474 円	4,939,931 円	
シルバーサポート事業	延べ件数	342 件	434 件	652 件	
	決算額	324,277 円	416,626 円	623,498 円	
高齢者筋力向上トレーニング	参加延べ人数	2,378 人	1,603 人	1,209 人	
	実施延べ回数	598 回	368 回	300 回	
	決算額	26,016,973 円	16,134,164 円	13,540,392 円	
介護予防ケアマネジメント	延べ人数	35,519 人	32,593 人	32,689 人	
	決算額	150,863,513 円	139,153,115 円	143,655,090 円	
審査支払手数料	延べ件数	56,490 件	52,447 件	54,357 人	
	決算額	3,462,111 円	3,205,023 円	3,318,690 円	

一般介護予防事業（健康長寿はつらつ事業）

事業名		年度	R01	R02	R03
介護予防小冊子作成	作成部数		はつらつライフ 手帳 53,000部	はつらつライフ 手帳 56,000部	はつらつライフ 手帳 36,900部
	決算額		5,252,894 円	5,585,729 円	4,383,259 円
講演会・健康教育 教室・健康相談 1	参加延べ人数		2,153 人	854 人	368 人
	実施延べ回数		120 回	90 回	33 回
	決算額		3,210,375 円	2,908,249 円	1,034,690 円
介護予防 キャンペーン事業 1、 2	参加延べ人数		1,873 人	533 人	297 人
	決算額		2,251,612 円	1,505,114 円	751,123 円
いきがいデイサービ ス事業 1	参加延べ人数		14,726 人	9,694 人	12,401 人
	実施総回数		1,532 回	1,285 回	1,574 回
	決算額		34,809,915 円	30,109,411 円	34,469,020 円
認知症予防推進員養 成事業	参加延べ人数		488 人	392 人	-
	実施総回数		14 回	16 回	-
	決算額		1,050,460 円	1,368,868 円	-
認知症予防啓発事業 1	参加延べ人数		126 人	162 人	85 人
	実施延べ回数		4 回	4 回	3 回
	決算額		313,248 円	370,740 円	310,188 円
認知症予防プログラ ム事業 1	参加延べ人数		1,173 人	654 人	1,231 人
	実施延べ回数		104 回	62 回	113 回
	決算額		5,320,086 円	3,409,185 円	5,926,695 円
介護予防推進員 支援事業	参加延べ人数		129 人	62 人	55 人
	決算額		133,978 円	73,980 円	105,972 円
介護予防把握事業 1、 3	チェックリス ト実施数		1,482 人	682 人	1,177 人
	決算額		14,033,376 円	10,391,862 円	13,629,968 円
地域リハビリテーシ ョン活動支援事業（自 主活動支援・自立生活 支援） 1	自主活動支援 延べ団体数		63 団体	27 団体	19 団体
	自立生活支援 延べ人数		101 人	52 人	47 人
	決算額		1,477,035 円	702,528 円	563,110 円
街かどケアカフェ 4	街かどケアカフェ (実施数・ 年間来所者数)		24 か所 59,716 人	26 か所 15,498 人	30 か所 25,488 人
	出張型 (年間来所者数)		11,130 人	2,928 人	7,039 人
	決算額		83,759,693 円	80,342,779 円	71,475,469 円

事業名		年度	R01	R02	R03
練馬区オリジナルロコモ体操 普及啓発事業 1		延べ団体数	11 団体	16 団体	30 団体
		決算額	69,706 円	73,370 円	75,728 円
健康 長寿 は つ ら つ 教 室 1	足腰しゃっきりトレ ニング教室【室内】	参加延べ人数	5,016 人	4,220 人	3,913 人
		実施延べ回数	255 回	264 回	288 回
	足腰しゃっきりトレ ニング教室【プール】	参加延べ人数	2,516 人	2,332 人	2,551 人
		実施延べ回数	162 回	176 回	168 回
	わかわか かむかむ 元気応援教室	参加延べ人数	498 人	428 人	375 人
		実施延べ回数	54 回	60 回	60 回
決算額			31,366,426 円	26,874,473 円	26,731,690 円

- 1 令和元～3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部中止
- 2 介護予防キャンペーン事業決算額には、健康長寿はつらつまつりで実施した医師による講座の謝礼（講演会実施経費で予算計上。令和3年度決算額 13,784 円）を含む。
- 3 介護予防把握事業は、はつらつシニアクラブおよびねりまちウォーキングクラブを実施
【はつらつシニアクラブ】
地域で体力や体組成（筋力量や脂肪量など）、血管年齢などの測定会を開催し、測定結果や併せて実施する健康長寿チェックシートの結果を基に健康へのアドバイスを行うとともに、地域団体の参加を得て高齢者と団体のマッチングや介護予防サービスの紹介を行う。
【ねりまちウォーキングクラブ】
平成30年度から事業を開始し、閉じこもりがちな高齢者を地域活動につなげる。
- 4 【出張型街かどケアカフェ】
地域包括支援センターが、地域集会所等で、体操、出張相談など、様々なイベントを実施する。

（2）包括的支援事業

包括的支援事業は、地域包括支援センター等が行う事業で、高齢者の保健医療・社会福祉などに関する総合的な相談支援、高齢者虐待への対応、成年後見制度の活用支援、地域における連携・協働の体制づくり、地域の介護支援専門員（ケアマネジャー）への指導・助言などを行う事業である。

地域包括支援センター

高齢者が要介護状態等になることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援するため、介護保険法に定める包括的かつ継続的な支援事業を実施することを目的に設置された。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心となって、介護予防に関するマネジメントをはじめとする高齢者への総合的な支援を行うとともに、地域の介護支援専門員等の支援・指導や関係機関のネットワーク作り等を行う。

平成30年度から、高齢者相談センター本所4か所・支所25か所体制を本所25か所に再編・強化し、名称を「地域包括支援センター」に変更した。

事業名		年度		
		R01	R02	R03
総合相談支援事業 ・権利擁護事業	相談件数 (うち権利擁護相談)	181,929 件 (7,334 件)	215,017 件 (8,322 件)	226,666 件 (10,514 件)
決算額		926,553,225 円	947,534,164 円	868,568,590 円

介護予防支援および介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターは、要支援者および事業対象者を対象とした介護予防支援および介護予防ケアマネジメントを行う。介護予防支援および介護予防ケアマネジメントの一部は、指定居宅介護支援事業者に委託できる。

ケアプラン作成実績

(各年度3月末)

事業名		年度		
		R01	R02	R03
介護予防支援	委託契約事業所数	201 か所	192 か所	187 か所
	作成件数(委託分含む)	2,324 件	2,460 件	2,503 件
介護予防ケアマネジメント	委託契約事業所数	193 か所	175 か所	175 か所
	作成件数(委託分含む)	2,361 件	2,698 件	2,716 件

練馬区地域ケア会議

地域における高齢者等に対し、保健・医療・福祉に係る各種サービスを総合的に調整し、また地域包括ケアシステムを確立していくために、「練馬区地域ケア会議」を開催している。

令和3年度練馬区地域ケア会議の開催状況

(単位：合計回数)

会議の種類	内 容	開催数
地域ケア個別会議	・個別ケースの検討を通じ、高齢者の課題解決を支援するとともに、課題解決に向けた社会資源の把握や地域包括支援ネットワークの構築を図る。	303 回
地域ケア予防会議	・多職種協働により個別ケースを検討し、自立支援・介護予防に資するケアマネジメントの実施を支援する。合わせて、会議に参加したセンター職員や専門職の資質の向上を図る。	51 回
地域ケアセンター会議	・地域ケア個別会議と地域ケア予防会議を通じて抽出された地域課題について、その解決に向け、地域で暮らす・働く・活動する関係者で話し合う。	55 回
地域ケア圏域会議	・地域ケアセンター会議で把握された地域課題を圏域単位で協議する会議。地域の様々な関係機関で地域課題を共有し、それぞれの役割分担を整理し地域課題の解決を目指す。	4 回
地域ケア推進会議	・地域包括ケアシステムの確立に向け、地域ケア圏域会議で把握された課題および社会資源の現状を共有するとともに、区の対策を検討し、政策形成を図る。	2 回

(3) 任意事業

任意事業は、地域の高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるようにするため、介護保険事業の運営の安定化を図るとともに、被保険者および要介護被保険者を現に介護する方等に対し、地域の実情に応じた必要な支援を行うことを目的とする事業である。「介護給付等費用適正化事業」、「家族介護支援事業」、「その他の事業」の3種類に区分される。

事業名		年度	R01	R02	R03
介護給付費適正化推進(ケアプランチェック)	実施事業者数		72 事業者	71 事業者	98 事業者
	決算額		12,360,813 円	13,169,967 円	11,189,062 円
介護給付費適正化推進(介護給付費通知)	実施回数		2 回	1 回	2 回
	通知延べ件数		55,370 件	28,130 件	57,661 件
	決算額		4,195,308 円	2,246,858 円	4,457,617 円
介護予防・生活支援サービス事業給付等費用適正化事業	決算額			(開発委託) 1,784,200 円	(保守管理) 69,300 円
介護学べるサロン 1	参加人数		847 人	153 人	71 人
	実施回数		81 回	19 回	11 回
	決算額		1,843,500 円	490,500 円	247,500 円
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成事業	利用料助成件数		575 件	648 件	565 件
	決算額		1,208,730 円	1,398,100 円	1,109,350 円
認知症理解普及促進事業	認知症サポーター養成数		3,064 人	1,020 人	910 人
	決算額		1,738,976 円	2,196,308 円	854,046 円
認知症高齢者支援連携経費	認知症ガイドブックの発行		5,000 部	5,000 部	5,000 部
	医療・介護連携シートの発行		8,000 部	8,000 部	8,000 部
	決算額		632,000 円	823,923 円	689,745 円
家族介護慰労事業	支給件数		6 件	5 件	4 件
	決算額		600,000 円	500,000 円	400,000 円
紙おむつ等の支給	紙おむつ支給延べ人数		65,863 人	69,669 人	68,266 人
	おむつ代支給延べ人数		4,365 人	4,397 人	4,000 人
	決算額		347,383,042 円	373,837,524 円	281,850,210 円
認知症介護者支援事業	介護相談・交流カフェ 2		3 回	4 回	10 回
	電話相談		50 回(125 件)	52 回(136 件)	51 回(130 件)
	決算額		1,404,158 円	1,446,678 円	1,412,613 円
食事サービス (配食サービス) 3	利用人数		1,624 人	1,571 人	-
	食数		190,457 食	197,774 食	-
	決算額		61,841,752 円	64,392,287 円	-

- 1 介護学べるサロンは、令和2年度まで、家族介護者教室として実施した。
- 2 介護相談・交流カフェは、令和2年度まで、介護家族の学習・交流会として実施した。
- 3 食事サービス事業(配食サービス)は、令和元年度から区一般会計に組み変えた。

また、食事サービス事業(配食サービス)は、令和3年4月から見守り配食(見守りを行う配食事業者を登録し、情報提供を行う)に移行した。