

## 5 地域支援事業

平成 18 年度に介護保険制度が改正され、被保険者が要介護状態等となることを予防し、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援する目的で、地域支援事業が創設された。また、平成 26 年の介護保険法改正を受け、練馬区では、平成 27 年度に高齢者の介護予防と日常生活の自立支援を目的とした介護予防・日常生活支援総合事業を開始した。

なお、地域支援事業は、介護予防・日常生活支援総合事業、包括的支援事業、任意事業の 3 事業から構成される。

### ( 1 ) 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて住民等の多様な主体が参画し、高齢者の社会参加の促進や、介護予防、生活支援などの多様なサービス事業の充実を図り、要介護状態等となることの予防、要介護状態等の軽減もしくは悪化防止を目的としている。平成 26 年度までは法改正前の介護予防事業二次予防事業、一次予防事業を実施してきた。平成 27 年度からは保険給付から介護予防訪問介護、介護予防通所介護を地域支援事業に移行し、介護予防・生活支援サービス事業を新たに開始した。また、一次予防事業は一般介護予防事業に再編して実施している。

#### 介護予防・生活支援サービス事業

事業名	年度	H26	H27	H28
	訪問サービス	延べ人数	-	14,098 人
決算額		-	206,868,811 円	421,949,906 円
シルバーサポート事業 ( 1 )	延べ件数	-	-	147 件
	決算額	-	-	134,260 円
通所サービス	延べ人数	-	11,504 人	23,859 人
	決算額	-	291,559,249 円	667,828,541 円
高齢者筋力向上トレーニング ( 2 )	参加実人数	294 人	239 人	213 人
	参加延べ人数	5,911 人	4,460 人	3,992 人
	実施延べ回数	608 回	664 回	606 回
	決算額	25,998,123 円	29,117,907 円	27,601,355 円
介護予防ケアマネジメント	延べ人数	-	21,402 人	35,986 人
	決算額	-	78,711,150 円	141,128,528 円

( 1 ) シルバーサポート事業は、平成 28 年度から開始

( 2 ) 高齢者筋力向上トレーニングは、平成 26 年度は介護予防事業二次予防事業

一般介護予防事業（健康長寿はつらつ事業）

事業名		年度	H26	H27	H28
介護予防小冊子作成	作成部数		パンフレット 10,900部	パンフレット11,400 部	パンフレット12,500部
	決算額		734,616 円	725,706 円	741,960 円
講演会・健康教育 教室・健康相談	参加延べ人数		2,422 人	3,060 人	3,239 人
	実施延べ回数		98 回	121 回	147 回
	決算額		2,116,259 円	3,407,245 円	4,100,129 円
よりあいひろば事業	参加延べ人数		11,118 人	12,118 人	12,020 人
	実施延べ回数		615 回	636 回	605 回
	決算額		13,230,000 円	13,500,000 円	13,470,000 円
介護予防 キャンペーン事業	参加延べ人数		2,462 人	1,639 人	1,733 人
	決算額		1,719,012 円	2,243,820 円	1,555,218 円
いきがいデイサービ ス事業（ 1 ）	参加実人数		-	-	535 人
	参加延べ人数		-	-	15,402 人
	実施総回数		-	-	1,574 回
	決算額		-	-	36,107,158 円
認知症予防啓発事業	参加延べ人数		284 人	333 人	362 人
	実施延べ回数		5 回	5 回	6 回
	決算額		230,555	340,718 円	323,296 円
認知症予防プログラ ム事業	参加延べ人数		865 人	956 人	1,100 人
	実施延べ回数		73 回	68 回	85 回
	決算額		2,703,744	3,010,765 円	3,941,650 円
介護予防推進員 支援事業	参加延べ人数		224 人	226 人	126 人
	決算額		197,840 円	199,432 円	114,376 円
介護予防把握事業 （ 2 ）	チェックリス ト実施数		84,797 人	89,815 世帯 （ 配付世帯 ）	769 人
	決算額		45,153,230 円	19,024,507 円	5,180,771 円
地域リハビリテーシ ョン活動支援事業 （ 自主活動支援・自 立生活支援 ）	自主活動支援 延団体数		-	21 団体	40 団体
	自立生活支援 延べ人数		-	36 人	128 人
	決算額		-	514,782 円	1,382,148 円
一般介護予防事業評 価事業 （ 26 年度までは二 次予防事業評価事 業 ）	開催回数		1 回	1 回	1 回
	決算額		47,400 円	47,400 円	24,000 円
街かどケアカフェ	実施数		-	開設準備	1 か所
	決算額		-	32,337,252 円	10,075,904 円

事業名		年度				
		H26	H27	H28		
健康長寿はつらつ教室 (3)	ひざ痛腰痛対策事業(足腰しゃっきりトレーニング教室【室内】)	参加実人数	204人	171人	198人	
		参加延べ人数	2,013人	1,691人	1,926人	
		実施延べ回数	131回	132回	96回	
		決算額	4,771,909円	5,257,004円	3,682,800円	
	ひざ痛腰痛対策事業(足腰しゃっきりトレーニング教室【プール】)	参加実人数	170人	120人	177人	
		参加延べ人数	1,566人	1,100人	1,579人	
		実施延べ回数	94回	96回	96回	
		決算額	6,103,300円	6,003,672円	6,268,320円	
	栄養改善事業(若さを保つ栄養教室)	参加実人数	84人	49人	H28 から口腔機能向上・栄養改善事業(わかわか かむかむ元気応援教室)に統合	
		参加延べ人数	298人	171人		
		実施延べ回数	44回	44回		
		決算額	6,573,239円	6,555,659円		
	口腔機能向上事業(しっかりかんで元気応援教室)	参加実人数	108人	44人		
		参加延べ人数	565人	227人		
		実施延べ回数	60回	59回		
		決算額	8,522,865円	8,487,457円		
	口腔機能向上・栄養改善事業(わかわか かむかむ元気応援教室)	参加実人数	-	-		102人
		参加延べ人数	-	-		505人
		実施延べ回数	-	-		60回
		決算額	-	-		4,333,744円
	複合型介護予防事業(まる得!若がえり教室)	参加実人数	245人	146人	445人	
		参加延べ人数	2,407人	1,453人	2,771人	
		実施延べ回数	177回	191回	182回	
		決算額	10,165,520円	10,950,312円	12,753,180円	

( 1 )いきがいデイサービス事業は、平成 28 年度に、一般会計高齢者福祉費から介護保険会計に組み替え、一般介護予防事業に移行

( 2 ) 介護予防把握事業

平成 26 年度：介護予防事業の二次予防事業対象者把握事業として実施(健康長寿チェックシートを配布し回収)

平成 27 年度：健康長寿チェックシートを含む介護予防普及啓発冊子を世帯に配付し、健康長寿チェックシートの自己チェック、高齢者相談センターへの相談を勧奨(回収は行わない)

平成 28 年度：はつらつシニアクラブとして実施

【はつらつシニアクラブ】

地域で体力や体組成(筋力量や脂肪量など)、血管年齢などの測定会を開催し、健康へのアドバイスを行うとともに、地域団体の参加を得て高齢者と団体のマッチングや介護予防サービスの紹介を行う。健康長寿チェックシートも実施する。

( 3 ) 健康長寿はつらつ教室は、平成 26 年度は介護予防事業二次予防事業。平成 27 年度は、介護予防・生活支援サービス事業。平成 28 年度から一般介護予防事業に移行

## (2) 包括的支援事業

包括的支援事業は、高齢者相談センター（地域包括支援センター）が行う事業で、高齢者の保健医療・社会福祉などに関する総合的な相談や支援、高齢者虐待への対応や成年後見制度の活用支援、地域における連携・協働の体制づくりや地域の介護支援専門員への指導・助言などを行う事業である。

### 高齢者相談センター（地域包括支援センター）

区市町村は実情に応じた圏域を設定して地域包括支援センターを設置することとなり、練馬区では4か所の高齢者相談センター（地域包括支援センター）を設置している。また、区内の25か所の在宅介護支援センターに併設で、高齢者相談センター（地域包括支援センター）支所を設置し、その機能の充実を図っている。

事業名		年度		
		H26	H27	H28
総合相談支援事業 ・権利擁護事業	相談件数	145,293 件	175,251 件	187,463 件
	(うち権利擁護相談)	(934 件)	(908 件)	(961 件)
ケアプラン作成 (二次予防事業対象者)	作成件数	1,105 件	- ( )	- ( )
	二次予防事業対象者数	18,653 人	- ( )	- ( )
決算額		668,271,707 円	924,822,080 円	971,284,388 円

( ) 平成 27 年度介護予防・日常生活支援総合事業の開始により、27・28 年度のケアプラン作成の「作成件数」は下記の【介護予防ケアマネジメント】に、「二次予防事業対象者数」は P32 の「介護予防把握事業」に含まれる。

### 介護予防支援および介護予防ケアマネジメント

高齢者相談センター（地域包括支援センター）は、要支援者および事業対象者を対象とした介護予防支援および介護予防ケアマネジメントを行う。介護予防支援および介護予防ケアマネジメントの一部は、指定居宅介護支援事業者に委託できていることになっている。

### 介護予防支援（各年度3月末実績）

事業名		年度		
		H26	H27	H28
ケアプラン作成	委託契約事業所数	274 か所	199 か所	198 か所
	作成件数（委託分含む）	3,490 件	1,328 件	1,653 件

### 介護予防ケアマネジメント（各年度3月末実績）

事業名		年度		
		H26	H27	H28
ケアプラン作成	委託契約事業所数	-	192 か所	191 か所
	作成件数（委託分含む）	-	2,889 件	3,088 件

## 練馬区地域ケア会議

地域における高齢者等に対し、保健・医療・福祉に係る各種サービスを総合的に調整し、また地域包括ケアシステムを確立していくために、高齢者相談センター（地域包括支援センター）に「練馬区地域ケア会議」を設置している。

平成 28 年度練馬区地域ケア会議の開催状況

（単位：合計回数）

会議の種類		内 容	開催数
	地域ケア個別会議	・個別課題に対して多角的視点から検討および解決を積み重ねる中で地域課題を把握し、圏域会議につなげるもの	50
	地域ケア圏域会議	・個別会議の地域課題の報告を受けて、地域課題の問題解決を図り、それを積み重ねる中で地域の実情により必要と思われる事項を把握し、推進会議につなげるもの	8
	地域ケア推進会議	・圏域会議で検討した地域課題に対して地域の実情により必要と思われる事項を検討し、課題解決のために練馬区として必要な施策などに結びつけるもの	2
その他	全体会	・練馬区と構成員（サービス事業者および民生委員等）との情報交換等	2
	在宅介護支援センター会	・地域包括支援センターと在宅介護支援センターの運営に関する情報交換等	48

(3) 任意事業

任意事業は、地域の高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるようにするために、被保険者や要介護者を介護している人等に対し、地域の実情に応じて実施する事業で、介護給付等費用適正化事業、家族介護支援事業、その他の事業の3種類が定められている。

任意事業

事業名		年度	H26	H27	H28
介護給付費適正化推進(ケアプランチェック)	実施事業者数	49事業者	62事業者	87事業者	
	決算額	5,209,806円	6,522,492円	9,793,533円	
介護給付費適正化推進(介護給付費通知)	実施回数	2回	2回	2回	
	通知延べ件数	46,433件	48,284件	50,396件	
	決算額	3,113,489円	3,270,888円	3,634,312円	
家族介護者教室	参加人数	1,134人	1,179人	1,064人	
	実施回数	117回	109回	100回	
	決算額	2,632,500円	2,452,500円	2,250,000円	
認知症高齢者位置情報提供サービス利用料助成	利用料助成件数	386件	429件	455件	
	決算額	761,400円	835,920円	900,180円	
認知症理解普及促進事業	認知症ホータ養成数	1,726人	4,139人	3,555人	
	決算額	833,847円	863,787円	832,092円	
認知症高齢者支援ネットワーク事業	徘徊対策ネットワーク協力者累計数	735人	事業終了	-	
	決算額	12,083円			
認知症高齢者支援連携経費	認知症ガイドブックの発行	-	30,000部	3,000部	
	医療・介護連携シートの発行	-	10,000部	5,000部	
	決算額	-	942,246円	175,344円	
家族介護慰労事業	支給件数	7件	7件	8件	
	決算額	700,000円	700,000円	800,000円	
紙おむつ等の支給	紙おむつ支給延べ人数	56,131人	57,935人	60,141人	
	おむつ代支給延べ人数	4,505人	4,415人	4,385人	
	決算額	292,778,308円	302,178,490円	312,930,842円	
認知症介護者支援事業	介護家族の学習・交流会	4回	4回	4回	
	ハータフォロアップ講座	2回	事業終了	-	
	電話相談	50回(139件)	52回(116件)	52回(134件)	
	決算額	1,761,603円	1,637,514円	1,676,555円	
食事サービス(配食サービス)	利用人数	1,399人	1,492人	1,540人	
	食数	163,696食	169,282食	181,773食	
	決算額	54,307,917円	55,902,449円	59,065,344円	