

## いろいろ...いろいろな生き方

世の中は、男と女だけに分けられる？

「男」とか、「女」とかにとらわれず、決めつけずに、ひとりひとり違う、多様性を認められる社会を。

### 多様な性を生きる

LGBT という言葉の認知度は、約 8 割にまで上昇しました。LGBT は、性的少数者(性的マイノリティ)をあらわす総称の一つですが、最近では LGBT 以外の性的少数者のことも含めて、LGBTQ や LGBTQ+といった表記が使われることが増えてきました。

L = レズビアン(女性同性愛者)

G = ゲイ(男性同性愛者)

B = バイセクシュアル(両性愛者)

T = トランスジェンダー(自認する性と出生時の性が異なる人)

Q = クエスチョニング(自分の性的指向や性自認を決められない、決まっていない人)

ポイント

性的指向 = 自分が恋愛や性愛の対象とする性  
性自認 = 自分が認識している自分の性



私たちは、誰もが多様な性の中の一ひとりです。

### 性的マイノリティへのハラスメント

日本人の LGBTQ の人口は約 8.9% と言われていません。約 11 人にひとり。身近に、本当の自分を隠して生きていることに悩んでいる人がいるかもしれません。日頃から、レズやホモと侮蔑するなど、LGBT を誹謗中傷するような言動はやめるべきです。令和 2 年 6 月から施行された改正パワハラ防止法でも、LGBT を差別するような言動や、**アウトティング**等の防止策を講じるよう企業に義務付けられました。(中小企業は令和 4 年から)

### 《働く上で困っていること(トランスジェンダーの主な回答)》 (%)

自認する性別と違う性別でふるまわなければならない	22.8
プライベートの話をしづらい	21.8
異性愛者としてふるまわなければならない	19.8
健康診断を受けづらいこと	17.8
相談先がない	15.8
ロールモデルとなる人がいない	14.9
トイレや更衣室などの施設利用	14.9
性別に応じた服装規定	13.9



### アウトティングとは？

アウトティングとは、人のセクシュアリティ(性的指向や性自認)を、本人の了承を得ずに第三者に言いふらしたり、SNS に書き込むことです。カミングアウトは、当事者が自分で相手にセクシュアリティを打ち明けるものであることに対し、アウトティングは、自分ではなく他の人が勝手に行うという点が異なります。アウトティングは、ときに人の命を奪います。想像してみてください。彼らの苦しみを。

### カミングアウトされたら？

カミングアウトをしてくれたら、それは信頼しているという証。まずは勇気を出して打ち明けてくれた行為に対して「ありがとう」を。そして「やって欲しいことはある？」など相手を大切に思っている意思表示を。他の人にはどこまで伝えているのかを確認することも、アウトティングにつながらないために大事です。周囲の人たちが、正しい知識を持って、普通に受け入れる環境を。

### いろいろな生き方 いろいろな家族のカタチ

日本ではまだ法律で同性の結婚は認められていませんが、LGBT の家族が誕生しています。大家族から母子・父子家庭、一人暮らしなど、様々な家庭・家族の形があり、それぞれの生き方があります。そこにひとりひとりの「普通」があります。

すべてにおいて、周りの人や地域の「はたらきかけ」「関わり」も大事になります。

参考資料：厚生労働省「職場におけるダイバーシティ推進事業報告書」(令和元年度)、「LGBTQ+調査 2020」電通



## いろいろな生き方

多様性あるいはダイバーシティという言葉を知ったことはありませんか。「多様性」とは一体何でしょうか。

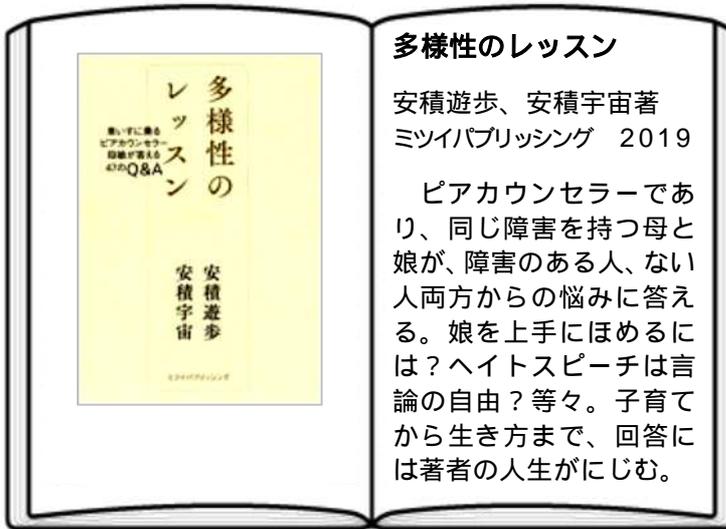
社会の「当たり前」や「普通」の枠にとらわれず、それぞれの「普通」を生きる、障害を持つ人や性的少数者の方だけでなく、多様な人々が、ありのままに生きられる社会が望まれます。



### ワンダー

R・J・パラシオ著  
ほるぷ出版 2015

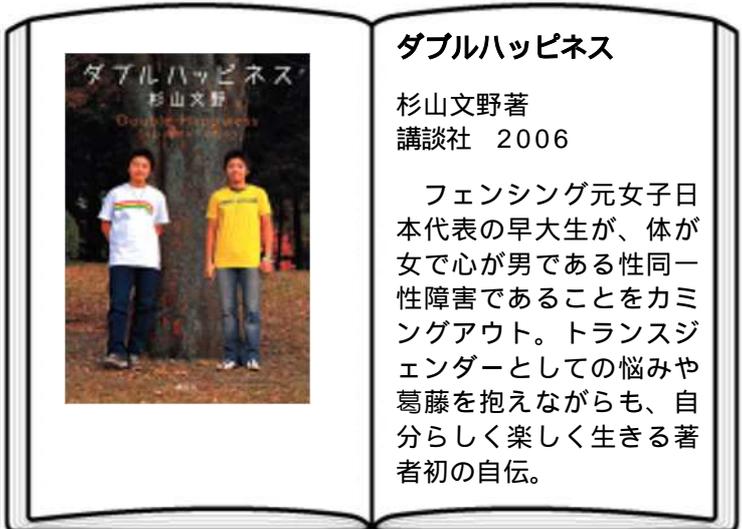
先天性の障害が顔にあるが、それ以外はふつうの男の子オーガスト。10歳にして初めて通う学校で、いじめにあうなどしながらも、家族に見守られ、友人や先生たちとの素敵な関係を築いていく。映画化やスピンオフも出された感動作。



### 多様性のレッスン

安積遊歩、安積宇宙著  
ミツイパブリッシング 2019

ピアカウンセラーであり、同じ障害を持つ母と娘が、障害のある人、ない人両方からの悩みに答える。娘を上手にほめるには？ヘイトスピーチは言論の自由？等々。子育てから生き方まで、回答には著者の人生がにじむ。



### ダブルハピネス

杉山文野著  
講談社 2006

フェンシング元女子日本代表の早大生が、体が女で心が男である性同一性障害であることをカミングアウト。トランスジェンダーとしての悩みや葛藤を抱えながらも、自分らしく楽しく生きる著者初の自伝。

## ~ 障害のある人とともに ~

障害者差別解消法が、本年 5 月に改正されました(施行は 3 年以内)。これまで努力義務だった合理的配慮の提供が義務化され、行政機関相互の連携の強化を図り、障害を理由とする差別を解消するための支援措置を強化します。障害のある人とない人の関わり合う機会が増え、ともに生きる社会の実現へ…。

【障害者差別解消法(平成 28 年 4 月施行)】

この法律では、以下の 2 つが求められました。

### 不当な差別的取扱いの禁止

車いすを利用していることで入店を断る、本人を無視して介助者等に話しかける、アパートを貸してくれない 等々の禁止。

### 合理的配慮の提供

意思を伝えあうために絵や写真のカードやタブレット端末を使うなど、障害のある人が困っている時に、その人の障害にあったやり方や工夫を相手に伝えて、それを相手にしてもらうこと。



原因は段差



足に障害を持つ人が建物を利用しづらいのは、足の障害があることが原因ではなく、段差がある、エレベーターがないといった建物に原因があるという、国連「障害者権利条約」の「社会モデル」の新しい考え方。障害は社会の仕組みのほうにあるのです。





**みんな自分らしくいるための はじめてのLGBT**

遠藤まめた著  
筑摩書房 2021

「まわりのみんなと違って いること」に悩むのは LGBTの人達だけ？当事者である著者が友達、恋愛、家族、個性について「深堀り」LGBTへの理解を深めることで、いろいろな「当たり前」から自由になれる。



**モヤる言葉、ヤバイ人**

アルテイシア著  
大和書房 2021

「女は笑顔で愛想よく」「セクハラされても笑顔でかわせ」と呪いをかけられ、わきまえた女としてふるまっていたのは昔の話。この世の呪いを「ぶちのめす」言葉を詰め込んで、女子が身を守るための「言葉の護身術」満載の一冊。



**会社に人生を振り回されない武器としての労働法**

佐々木亮著  
KADOKAWA 2021

自分に原因があってもなくても、労働に関するトラブルに直面した時、戦い方を知らない、戦うための知識がないばかりに泣き寝入りをする事のないよう、「労働法」という強力な武器の使い方をやさしく解説。



**パラリンピックは世界をかえる**

ローリー・アレクサンダー著  
福音館書店 2021

ひとりのユダヤ人医師が不治の病人とされていた下半身まひの患者の生存率を大幅にあげた。スポーツをリハビリにとりいれ、パラリンピックの生みの親となる、ルートヴィヒ・グットマンの生涯を描く。

分類	書名	著者名	発行
019	モヤモヤしている女の子のための読書案内	堀越英美	河出書房新社
146	カウンセリングで何ができるか	信田さよ子	大月書店
312	女たちのポリティクス	ブレイディみかこ	幻冬舎
367.1	「男らしさ」はつらいよ	ロバート・ウェブ	双葉社
367.1	フェミニストってわけじゃないけど、どこか感じる違和感について	パク・ウンジ	ダイヤモンド社
367.3	自分らしくなれる「ソトママ」	松本ゆうや	1万年堂出版
367.3	家族と国家は共謀する	信田さよ子	KADOKAWA
367.4	事実婚と夫婦別姓の社会学	阪井裕一郎	白澤社
367.4	読売新聞「シングルスタイル」編集長は、独身・ひとり暮らしのページをつくっています。	森川暁子	中央公論新社
367.6	トラウマと共に生きる	森田ゆり	築地書館
407	理系女性の人生設計ガイド	大隅典子(ほか)	講談社
495	子どもを迎えるまでの物語	ベル・ボグス	サウザンブックス社
495	生理で知っておくべきこと	細川モモ	日経BP
495	日本の男性不妊	竹家一美	晃洋書房
726	一度きりの大泉の話	萩尾望都	河出書房新社
779	母	青木さやか	中央公論新社
780	女性アスリートの教科書	須永美歌子	主婦の友社
911	訴歌	阿部正子	皓星社
933 ボ	兄の名は、ジェシカ	ジョン・ボイン	あすなる書房

# にゅーすBOX

## コロナ禍 女性不況

2021年版「男女共同参画白書」が閣議決定された。女性の就業者数は、前月比約70万人減で、男性の約39万人減より減少幅が大きかった。女性の就業が多いサービス業などの落ち込みが目立つことから「女性不況」と表現された。女性の貧困につながり、「男女共同参画の遅れが露呈することになった」と結論付けている。

また、厚生労働白書でも、新型コロナが与えた影響の一つとして、女性への影響を特集。非正規雇用の減少、家事・育児時間の増加などを通じて、女性に偏って負荷がかかったとしている。

## 女性都議 最多に

女性候補者が過去最多の76人だった東京都議選で、41人の女性が当選。過去最多となり、都議会定数(127人)の32%を占めた。全42選挙区のうち、トップ当選した女性候補者も15人いた。

## 全都立高に生理用品 常設

東京都教育委員会は、「生理の貧困」が深刻化していることを受け、すべての都立学校(254校)の女子トイレに生理用品を配置することを決めた。5月から都立高など7校で先行して配備を開始していたが、利用者が多かったことから9月からすべての都立学校に拡大することにした。

## スポーツ団体 女性役員登用前進

今年6月末までに役員改選を終えたJOC(日本オリンピック委員会)以下五輪競技の25団体の理事の女性比率が26%となり、改選前の15.5%より大きく増加。JOCは改選前の20%から43%に伸び、ラグビーやトライアスロンの各団体も40%に達した。日本障がい者スポーツ協会や、日本パラ水泳連盟も40%前後に増加。

## 男性の育休取得 初の1割越え

厚生労働省の発表によると、育児休業を取った男性の割合が令和2年度に12.65%になり、初めて1割を超えた。厚労省は取得率の上昇について「啓発や助成金の効果が出たのでは」とみている。女性の取得率は81.6%。前年度より1.4ポイント低下。

## 練馬区 風しん抗体検査・予防接種の助成

風しんは、飛沫感染により広がる病気で感染力が強い。妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる子どもが、難聴などの先天性風しん症候群を発症することもある。このような状況を受け、区では、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で抗体検査・定期予防接種を行っている。(令和4年2月28日まで)

お問合せは03-5984-2484(保健予防課)

## 高齢社会白書

内閣府が発表した今年の「高齢社会白書」によると、60歳以上のおよそ3人に1人(31.3%)が、「家族以外に親しい友人がいない」と答えている。5年前の前回調査より5.4ポイント増加。内閣府は、高齢者が望まない孤独に陥らないよう、オンラインを活用しながら地域のイベントに参加する取り組みを推進するという。同時に調査した米国、ドイツ、スウェーデンはいずれも約10%だった。

## 女性課長比率

内閣府のまとめによると、令和2年度の中央省庁の本省で働く課長や室長級職員の女性比率は、全体で5.9%となり、政府目標の7%を下回ったことが分かった。実現には、深夜に及ぶことも多い国会対応の見直しといった中央省庁の働き方改革や幹部職員の意識改革が求められる。一方、最も女性比率が高かったのは、人事院(13.1%)、文部科学省(11.8%)、内閣府(11.5%)だった。

## 無国籍のままの子

法務省の調査によると、平成28年～令和2年に日本で生まれ、0歳の時点で無国籍と法務省が認めた子ども305人のうち、2割以上の69人が今年4月現在でも国籍を得られていないことが分かった。無国籍になった理由は、パスポートや出生証明書など国籍を立証する資料の不足が全体の76%。次いで多かったのは在日公館だけでは手続きが完了しない国のケースで、その国で手続きする必要があった。

## 改正候補者男女均等法施行

女性が政治家を目指しやすい環境を整えるため、セクハラ・マタハラ対策を盛り込んだ改正候補者男女均等法が、公布と同時に施行された。改正法施行を受け、市区町村レベルの議会でもセクハラ・マタハラ防止のための規定づくり、研修の実施、相談窓口の設置といった取り組みが必要となる。

## フランス 生殖補助医療拡大

フランスの国民議会(下院)は、独身や同性カップルの女性にも生殖補助医療を認める法案を可決した。不妊症が理由でなくても、公的保険で人工授精などの施術を受けて子を持つことが可能になる。フランスは家族のあり方を巡り、一層の多様化に踏み出すことになった。

