



ジェンダー・ギャップ指数  
日本のランキングは  
156 か国中  
120 位

## ジェンダー・ギャップって なんだろう？

### ジェンダー

生物学的な性別(sex)に対し、社会的・文化的に作り上げられた性別。ジェンダーの平等は、社会的立場における平等。

### ジェンダー・ギャップ

男女の違いにより生じる格差のこと。男女格差をはかるうえで指標となるのがジェンダー・ギャップ指数という数値で、経済・政治・教育・健康の4つの分野のデータから作成され、0に近いほど男女不平等の度合いが高いことを示す。毎年世界経済フォーラムが発表。

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.892
2	フィンランド	0.861
3	ノルウェー	0.849
4	ニュージーランド	0.840
7	ルワンダ	0.805
11	ドイツ	0.796
16	フランス	0.784
23	英国	0.775
30	米国	0.763
102	韓国	0.687
107	中国	0.682
120	日本	0.656

列国議会同盟(IPU)のチュンゴン事務総長は、「女性が政治参加することは基本的人権であり、重要だ。人口の半数を占める女性を意思決定から除外すべきではない。」と述べています。

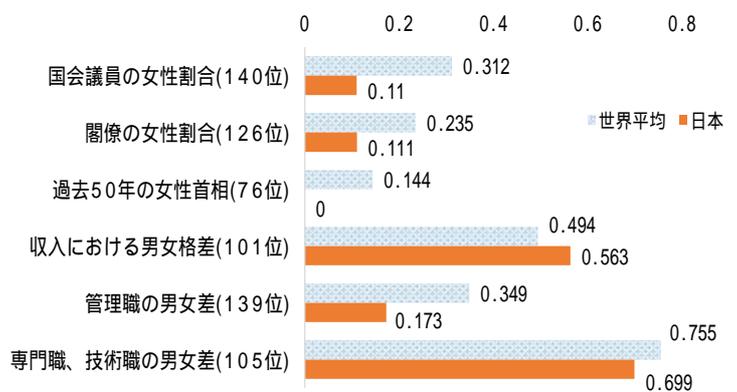
また、国連で採択されたSDGs(持続可能な開発目標)では、あらゆる形態の貧困をなくすためには、ジェンダー平等の達成が不可欠としています。

日本のひとり親家庭の貧困率は高く、女性労働者の多くは非正規雇用です。コロナ禍で女性が働く割合の多い職場は大きな影響を受け、失職率が高くなっています。

意思決定の場に  
女性が少ない  
日本

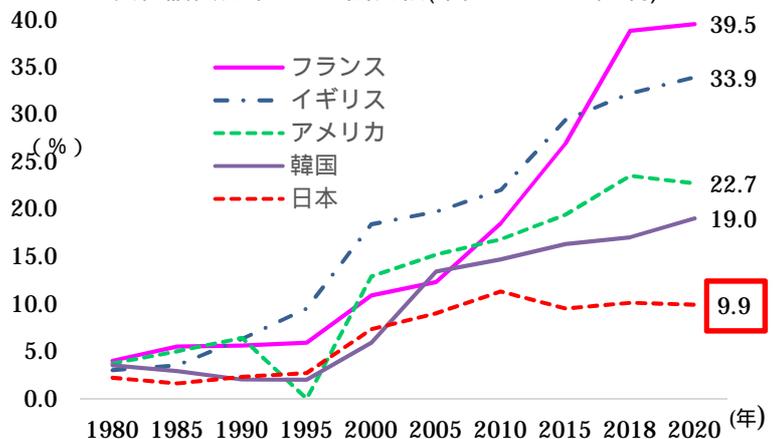


### 政治と経済のジェンダー・ギャップ指数



3月に発表された世界各国の男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数で日本は0.656。前年の121位より順位を1つ上げ、156か国中120位でしたが、今回も政治と経済の分野のスコアが伸びませんでした。日本は過去50年女性首相が誕生していない、閣僚の女性割合が10%台など、主要7か国(G7)では最低でした。

### 女性議員比率の5か国比較(下院または一院制)



2020(令和2)年、世界各国の議会で、女性が占める割合は25.5%で過去最高となりましたが、日本の衆院議員の女性割合は9.9%でした。

## 男だから女だから？

日々生活する中で、何気なく「男だから、女だから」と無意識に決めつけていませんか？

性別で役割や行動に制約を受けることなく自分らしく生きていくためにも、職場、家庭、地域など、様々な場をジェンダーの視点で見直してみましょう。女性も男性も、性別にとらわれずに自由に生きられる未来を目指して…。



### 存在しない女たち

キャロライン・クリアド著  
河出書房新社 2020

男性 = 普遍的という見方から女性はマイノリティとなり、存在は忘れられる。結果、世の中のデータは世界人口の半数を考慮しなくなり、女性に様々な害を与える。科学的根拠に基づき、データにおけるジェンダー・ギャップを暴露していく。



### 「男女格差後進国」の衝撃

治部れんげ著  
小学館 2020

「日本は男女格差が大きい」と実感せずに暮らしていることが、格差が縮小されない一番大きな原因である。世界の取り組みを紹介しながら、日本の男女格差を考察し、次世代のためにできることを提案している。



### 女の子はどう生きるか

上野千鶴子著  
岩波書店 2021

女の子の、育ちたい、学びたい、成長したいという意欲の「翼」を折らないで。女の子の様々な疑問に対し、社会に潜む差別や刷り込まれた価値観を洗い出し、自分らしい選択をする力、知恵や感性を磨くアドバイスを満載。

## 無意識の偏見、思い込み

## アンコンシャス・バイアス

～職場や家庭の中で～



長い間に植え付けられた固定観念が、無意識の偏見や思い込み(アンコンシャス・バイアス)につながります。

アンコンシャス・バイアスは普段の生活の中にたくさん存在しています。それ自体が悪いわけではなく、問題なのは無意識に「ふつうはこうだろう」と「決めつける」「押し付ける」ことです。たとえば産休明けの女性に対して必要以上に気遣いしてしまった結果、女性の能力発揮の場を奪い、昇進の道が閉ざされた、などということもあるのです。

女性も男性も一人ひとり、考え方も受け止め方も違います。自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づきましょう。

参考資料：連合「アンコンシャス・バイアス診断」、  
治部れんげ「男女格差後進国」の衝撃、  
日本健康学会誌第84巻第3号



女性は、車の運転が苦手。  
女の子はピンクが好きだね。  
女性が入れたお茶の方がおいしい。  
家事は女性が得意でしょ。  
女性は、こまやかな心遣いができるから。  
数学が得意なんて女の子なのにすごいね。  
子育ては女性。  
子育て中の女性に出張は無理だろう。

リーダーは男性の方がいい。  
青色は男の子の色でしょ。  
男性は理系に強いよね。  
男は仕事が大事。  
「親が単身赴任中」というと父親を想像する。  
えっ、男のくせに日傘？  
大黒柱の男が働かないでどうするの？  
奥さんがいるのに育休申請？





**元女子高生、パパになる**

杉山文野著  
文藝春秋 2020

出生時の性別と自認する性別の不一致に悩んだエッセイ「ダブルハピネス」の出版から15年。LGBTQムーブメントのリーダーとしての活動、仕事、恋愛、そしてパパになるまでの奮闘記。家族のカタチはひとつじゃない。



**女性 50 代からのキャリアデザイン**

森ゆき著  
セルバ出版 2020

人生 100 年時代と言われる現在、50 歳は折り返し地点。あと 50 年。本書は楽しく輝いて生きるための道案内をしてくれる。50 代だからとあきらめないで！どう生きるかを決めるのは自分。事例も掲載。



**ほしいのは「つかれない家族」**

ハラユキ著  
講談社 2020

毎日家事育児と大変な生活で疲れ切っているあなたへ。世界共通の「つかれない家族」の暮らし方と考え方がある。「がんばる」だけでは解決しない。本書で「つかれても幸せ」と言えるヒントが見つかる。



**おしえて！くもくん**

小笠原和美監修  
東山書房 2021

子どもにプライベートゾーンについて伝える絵本。プライベートゾーンの正しい知識がないと性的な加害者にも被害者にもなる可能性がある。「自分の体は自分のもの。」嫌な時は NO を言ってもいい自己決定権があるのだと子供に伝えよう。

分類	書名	著者名	発行
159	笑って、バイバイ！	たかのてるこ	テルブックス
323	子どもを守る言葉 「同意」って何？	レイチェル・ブライアン	集英社
326	月経と犯罪	田中ひかる	平凡社
367.1	存在しない女たち	キャロライン・クリアド＝ペレス	河出書房新社
367.1	さよなら、男社会	尹雄大	亜紀書房
367.2	その名を暴け	ジョディ・カンター	新潮社
367.2	女性差別はどう作られてきたか	中村敏子	集英社
367.3	妻が口をきいてくれません	野原広子	集英社
367.3	ほしいのは「つかれない家族」	ハラユキ	講談社
367.7	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	文藝春秋
369	ヤングケアラー わたしの語り	澁谷智子	生活書院
379	ママも子どももイライラしない親子でできるアンガーマネジメント	小尻 美奈	翔泳社
491	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	新潮社
493	ライフスパン 老いなき世界	デビッド・A・シンクレア	東洋経済新報社
543	10年後の福島からあなたへ	武藤類子	大月書店
914	海苔と卵と朝めし	向田邦子	河出書房新社
933	クララとお日さま	カズオ・イシグロ	早川書房
936	エデュケーション	タラ・ウェストパー	早川書房
うさ	羊は安らかに草を食み	宇佐美まこと	祥伝社
くぼ	ははのれんあい	窪美澄	KADOKAWA
ふじ	じい散歩	藤野千夜	双葉社

# にゅーすBOX

## 「孤独」担当相 新設

政府は、「孤独問題」に取り組むため、「孤独」担当相を新設。女性や若者の自殺などコロナ禍の長期化によって様々な問題が起きているとの認識の上、各省庁との調整と総合的な対策の推進を図る。坂本哲志担当相は、「社会全体のつながりが希薄化している」と指摘した。「孤独担当相」は、2018年に英国のメイ首相が世界では初めて設置した。

## 児童生徒の自殺最多

文部科学省によると、令和2年に自殺した児童生徒の数が479人(暫定値)で前年比で約4割増となり、過去最多だったことが分かった。小学生14人、中学生136人、高校生329人でいずれも増加している。特に女子高校生は138人と倍増、コロナ下の長期休校が明けた6月や8月が多かった。文科省は24時間子供SOSダイヤル(0120・0・78310)の周知などに取り組んでいる。

## 地方議員の産休期間 明記

全国の都道府県議会、市議会、町村議会の各議長会が「標準会議規則」を改正し、地方議員が出産前後に休める産休期間を「産前6週、産後8週」と初めて明記した。議員は労働者とみなされないため産休を定めた労働基準法の対象外だが、女性議員の妊娠や出産と議員活動の両立を支援するため検討をしていた。国会議員は参議院で平成12年に、衆議院で平成13年に規則を改正して欠席理由に「出産」がつけ加えられたが、産休期間の記載はない。

## 「体外受精」 1回の平均約50万円

厚生労働省が公表した不妊治療の実態調査によると、高度な技術を必要とする「体外受精」の治療費の平均は1回あたり、約50万円だったが、20万円以下から90万円超まで医療機関ごとに大きな差がみられた。厚労省によると、都市部ほど高額になる傾向があったという。「体外受精」は公的保険の対象外で、医療機関が自由に価格を設定している。

## 練馬区 ひとり親家庭支援 公正証書作成費用等を助成

練馬区では、養育費の取り決めに関する、公正証書の作成や家庭裁判所の調停申し立て等にかかる費用について、4月から助成を開始する。対象者は、練馬区在住のひとり親家庭の方・協議離婚中で離婚後に子を扶養する予定の方。練馬区の調査によると、養育費の取り決めがないひとり親家庭の割合は5割で、養育費を受け取っている家庭は2割にとどまっている。

## DV被害 17年連続最多

警察が昨年1年間に把握したDVの被害は8万2,643件で、17年連続で最多を更新。DV被害者の76.4%は女性だが、男性の被害も増加傾向にある。年代別では、30代が最多で27%を占め、20代、40代と続く。コロナ禍で夫婦が接する時間が長くなりDV相談は増加している。

内閣府が公表した男女間の暴力被害に関する調査結果によると、過去に配偶者から暴力を受けた経験のある女性は25.9%に上った。女性の4人に1人が暴力を受けるなど依然深刻な被害が続いている。「女性に対する暴力に関する専門調査会」は、DV防止法の通報対象が「身体に対する暴力」に限られているが、精神的・性的なものにも対象を拡大すべきだとしている。

## 「男性産休」閣議決定

政府は育児・介護休業法の改正案を閣議決定した。父親が子どもの生後8週までに最大4週取得でき、休業中に一定の仕事をすることもできる「男性産休」を新設する。このほか、働く人が育休を取りやすくするために、企業に育休の対象者に個別に制度を説明して意向確認することを義務付ける。また、勤続1年未満のパートや非正社員も育休をとれるようにすることも盛り込んだ。

## 中絶 夫の同意求めず

母体保護法では、中絶手術をする場合、医師は女性本人とその配偶者から同意を得る必要があると定めているが、女性が未婚であってもトラブルを恐れ、男性の同意を求める医療機関は多い。支援団体が見直しを求めていたこともあり、厚生労働省はDVなどで婚姻関係が事実上破綻し、配偶者から同意を得ることが困難な場合に限り不要とする運用指針を作成した。

## 女性の暴力被害 コロナで増加

世界保健機関(WHO)は、世界の15~49歳の女性のうち、夫や恋人から暴力や性的暴行を受けた人は、およそ3人に1人に相当する7億3,600万人であると発表した。新型コロナウイルス感染症の流行前の調査に基づいており、WHOのテドロス事務局長は、外出制限や社会的不安の増大に伴いDVが増えている状況を懸念している。地域別にみると、日本など東アジアは20%であった。報告がされていない例や、性的嫌がらせなども含めた女性ははるかに多いとみられる。