

すてっぴ



(隔月発行)



ジェンダーを学ぶ

子ども編

「男の子だから」「女の子だから」と、つい子どもに言ってしまうことはありませんか。

性別にとらわれず「自分らしさ」を大切にするってどんなこと？

ジェンダーに関連する絵本、子どもと一緒に読んでみませんか。



はなのすきなうし

4・5歳
くらい～



ひとりで花のおい
をかいでいるのが大
好きな牡牛。ある日、
間違っ闘牛場に連
れていかれてしまっ
て…さあ、どうす
る？

マンロー・リーフ 文
ロバート・ローソン 絵
岩波書店

タンタンタンゴはパパふたり

4・5歳
くらい～



男の子同士でカップルとな
ったペンギンのロイとシロ。
他のカップルが育てなかつ
た卵を一生懸命温めて、やが
てタンゴが誕生する。本当の
お話。

ジャスティン・リチャードソン&ピーター・パーネル 文
ヘンリー・コール 絵
ポット出版

すんだことは すんだこと

4・5歳
くらい～



おかみさんの仕
事より、自分の
仕事の方が大変
だと思ったおや
じさんは、仕事
の取り換えっこ
をするが、とん
でもないことに
なってしまう。

ワンダ・ガアグ
再話・絵
福音館書店

わたしはBIG!

ありのままで、かんぺき

5・6歳
くらい～

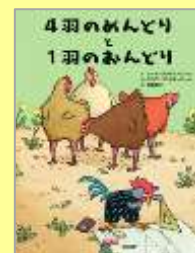


ページいっぱい
描かれた女の子が
泣いている。「女
の子なのに体が大き
い」とからかわれ
て…でも女の子は
立ち上がる!

ワシュティ・ハリソン 作
ポプラ社

4羽のめんどりと 1羽のおんどり

6歳
くらい～



自分の餌場だけを
どんどん広くして
いくおんどりに対
抗するため、「めん
どりのがっこう」
に行き学んでき
ためんどりたち。4
羽で団結して…。

レーナ・ランドストローム 文
オロフ・ランドストローム 絵
解放出版社

せかいでさいしょに ズボンをはいた女の子

6歳
くらい～



女の子がズボンをはいちゃいけなかつた時
代があった。そんな時代にドレスを脱ぎ捨て
ズボンで学校に行ったメアリー。教室に入る
のを邪魔する人たちにメアリーはいう。「わ
たしはわたしのふくをきているのよ!」。メ
アリーは実在の人物。

キース・ネグレー 作
光村教育図書



新着図書紹介



報われない社会で、 それでも生きる

上野千鶴子、アグネス・チャン著

Gakken 2026



約40年前の「アグネス論争」を覚えているだろうか。生後数か月の長男を仕事場に連れてきたアグネスを、プロの職業人として許されないこととして痛烈に批判する人たちがいる一方、上野千鶴子のようにアグネスを擁護する人もいた。歌手の淡谷のり子も批判したというが、のちに「あなたが正しかった」と撤回したという。あの時、批判した側についた人は大勢いたのではないだろうか。「子連れ出勤」したアグネスは、確実に後に続く人をエンパワーした。

ワークブック

職場のマイクロアグレッション対策

生産性を下げる「無自覚な言動」の正体

渡辺雅之著

日本法令 2025



マイクロアグレッションとは「誰かを傷つけたり差別したりする意図があるなしに関わらず、知らないうちに誰かを傷つける無自覚な言動」のこと。「無意識の偏見」であるアンコンシャスバイアスは、マイクロアグレッションの要因となるものだという。実際にどんなもので、学校や職場でなぜ起きてしまうのか、どう対策すればいいのかを考察する。

多様な性を生きる

LGBTQ+として生きる先輩たちに
人生のヒントを聞いてみた

松岡宗嗣著

河出書房新社 2025



性のあり方が人と違っていてもあなたが間違っているわけではない。「枠にはまれ」という社会に疑問を持ってほしいと著者はいう。それぞれ歩いてきた道は違う8人のLGBTQ+の「先輩たち」との対談集。その中で、「母親に説明するための本が欲しくて男女共同参画センターに行ったら、LGBTQ+関連の本がずらっと並んでいて、ほしかった本にたくさん出会えた。恥ずかしいことじゃないんだと確信した」という一文が深く刺さる。

抱え込む男たち

ケアで読み解く生きづらさの正体

奥田祥子著

朝日新聞出版 2026



著者は、男性が伝統的な「男らしさ」の規範に縛られ、家庭内のケア(介護、育児、気配り、気遣い)を女性に依存してきた結果、自身や他者をケアする力を十分に育めず、それが生きづらさにつながっていると指摘する。本書は、約1,500人の男性への20年以上にわたる長期のインタビューをもとに、その苦悩や変化の過程を描き出す。さらに、男性の幸福度の低さや「絶望死」の多さを示す調査結果を紹介し、男性の生きづらさの解消にもジェンダー平等の推進が不可欠であると訴えている。

性別違和に生まれて

父と子で綴った23年

松永正訓著

中央公論新社 2026



小児外科医である著者と性別違和(心と身体の性が一致しない状態)を抱えるわが子が歩んだ23年間をともに綴ったルポルタージュ。比較的理解のある環境に恵まれながらも、家族や周囲の認識と当事者の思いとの隔たりが浮き彫りになり、その複雑な心情が丁寧に綴られている。

「思いもよらぬ不幸があるのならば、思いもよらぬ幸福もあるということだ」という子の光さんの言葉が心に残る。性別違和を抱える当事者はもちろん、そうでない人にとっても、多様な生き方への理解を深め、新たな一歩を踏み出す勇気を与えてくれる一冊。

書 名	著者名	発 行
孤独をほぐす	荻上チキ	P H P 研究所
「私なんか」を「私だから」に変える本	福田恵里	日経B P
60代から夢をかなえる ひとり旅	ショコラ	すばる舎
なぜ、人は無意識に偏見を持つのか	坂東眞理子	ポプラ社
みんなこうして連帯してきた	ジェイク・ホール	柏書房
50代からのお金の不安がなくなる資格選び		宝島社
ジェンダーで学ぶ政治学	三浦まり、岡野八代	世界思想社
〈主婦〉という職業	木村涼子	吉川弘文館
老後ひとり難民	沢村香苗	幻冬舎
性暴力のない社会へ	谷口和憲	「戦争と性」編集室
体の居場所をつくる	伊藤亜紗	朝日出版社
「友情結婚」新しい結婚の選択肢	中村光沙	幻冬舎
日本で女性研究者が増えない理由	中野円佳	大月書店
14歳、字を書けない私が「書く」喜びを手にするまで	朝野幸一	新潮社
小学生の「じぶんを尊重する心」の育て方	半澤久恵	実務教育出版
働く親のためのサバイバルガイド	岸畑聖月	文響社
二十四節気 ころとからだの相談所	八巻香織、早坂恵子	太朗次郎社エディタス
女性のための発達障害ガイド	宮尾益知	河出書房新社
精神科医おどおど日記	駒木爽	三五館シンシャ
家事か地獄か	稲垣えみ子	マガジンハウス
この家で死にたいと母は言った	澤田康彦	集英社インターナショナル
夫を亡くして	門井慶喜	朝日新聞出版
貝殻航路	久栖博季	文藝春秋
君の不在の夜を歩く	窪美澄	新潮社
異常に非ず	桜木紫乃	新潮社
いい子のあくび	高瀬隼子	集英社
多類婚姻譚	凧良ゆう	講談社
30代後半、独身、ひとり暮らし	畑野智美	小学館
#台所のあるところ	原田ひ香	文藝春秋
おおじしんからいのちをまもるえほん	清永奈穂	KADOKAWA

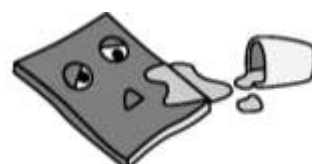


こちらから、蔵書目録や
新着図書一覧がご覧いただけ
ます。
どうぞご利用ください。

図書室からのお願い

- 本の返却期限をお守りください。
- 汚損された本が増えています。
本を大切に扱ってください。

泣いています！



**最近予約が多いのは
こんな本♥**

(令和8年4/1～7/15)



ご存知ですか？

- ・イン・ザ・メガチャーチ 朝井リョウ著
- ・カフェーの帰り道 島津輝著
- ・世界99 村田沙耶香著
- ・帰れない探偵 柴崎友香著
- ・暁星 湊かなえ著
- ・国宝 吉田修一著
- ・僕には鳥の言葉がわかる 鈴木俊貴著
- ・このプリン、いま食べるか？ガマンするか？ 柿内尚文著
- ・劇場という名の星座 小川洋子著
- ・みいちゃんと山田さん 亜月ねね著
- ・上野さん、主婦の私の当事者研究につきあってください
上野千鶴子、森田さち著

インターネット検索用タブレット端末の貸出しをしています。

図書・資料室では、インターネット検索用タブレット端末の貸出しをしています。
男女共同参画に関する学習・研究、または就労関係情報等の閲覧にご利用ください。

利用時間：午前9時～午後5時 1回30分、1日2時間まで

利用対象者：図書・資料室の利用カードをお持ちの方

プリンターはありません。(詳細は「タブレット端末の利用について」をご覧ください)
タブレット端末には、図書・資料室の蔵書目録も載せています。(月2回更新)

図書・資料室 利用案内

はじめて本を借りる方は、氏名や住所を確認できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、利用登録をお願いします。

◆貸出について

貸出冊数：6冊まで 貸出期間：4週間

◆利用時間

午前9時～午後9時30分 ※年末年始(12月29日～1月3日)休館
※9月13日(日)17時～、10月18日(日)全日/施設メンテナンスのため休館します。

◆所在地・お問い合わせ

練馬区立男女共同参画センターえーる 図書・資料室

〒177-0041 練馬区石神井町8-1-10

☎ 03-3996-9099 (直通)

HP：<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/keihatsu/jinkendanjo/sankakucenter/lib/index.html>

