



介護と仕事をどう両立？

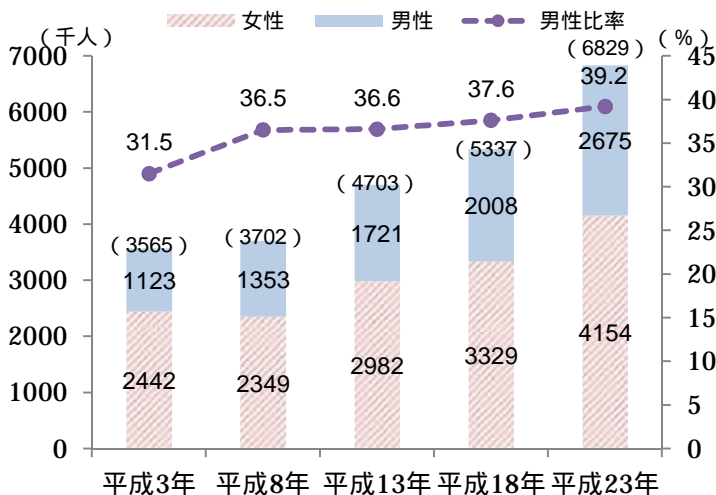


超高齢社会を迎え、介護をしている人は 557 万 4 千人となりました。そのうち働きながら介護をしている人は 291 万人で、男性 130 万 9 千人（45%）、女性 160 万 1 千人（55%）です。過去 1 年以内に（平成 23 年 10 月～24 年 9 月）介護・看護のため離職した人は 10 万 1 千人にも上ります。

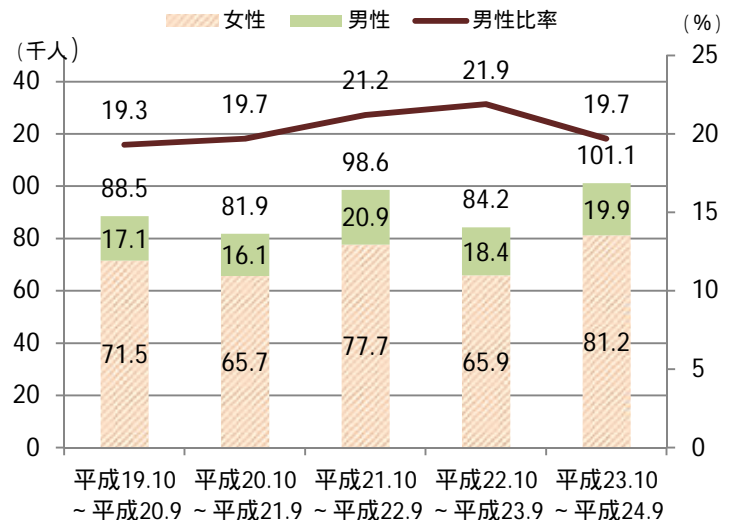
介護に直面した時、仕事との両立をどう図るかが大きな課題となっています。

（データは平成 24 年就業構造基本調査より）

男女別介護者数及び男性介護者の割合の推移



介護・看護離職者人口の推移（15歳以上）



仕事と介護の両立のためのおもな制度

介護休業制度

対象家族 1 人につき、要介護状態にいたるごとに 1 回、通算して 93 日まで介護休業を取得することができる。2 週間前までに書面等で申し出が必要。

介護休暇制度

要介護状態にある対象家族が 1 人の場合は年 5 日、2 人以上の場合は年 10 日を限度として、日常的な介護のために 1 日単位で休暇を取得することができる。

介護のための勤務時間の短縮等の措置

事業主は、対象家族 1 人につき、介護休業をした日数と合わせて少なくとも 93 日間利用可能な勤務時間の短縮等の措置を講じなければならない。

その他の制度

時間外労働を制限する制度 / 深夜業を制限する制度

介護がはじまったら相談は地域の「地域包括支援センター」へ

「ケアメン」とは妻や親を介護する男性のことです。昭和 43 年、初の「居宅寝たきり老人実態調査」（全国社会福祉協議会）では介護者のおよそ 9 割を女性が占めていましたが、今は同居の介護者の 3 / 1 は男性が占めています。誰もが直面する可能性のある介護ですが、男性は家事等に不慣れなことが多く、仕事と介護の両立ができずに離職すると、貧困や孤立しやすいといわれています。

男女が共に介護を担い、仕事と両立できる社会が望まれます。

契約社員やパート等で働いている方も要件を満たせば介護休業を取得できます

図書紹介 男性と介護

総人口の25%が65歳以上という超高齢社会に突入した日本。要介護者(又は要支援者)と認定された人は500万人を超えています。今後、生涯未婚率の上昇に伴い、未婚で働きながら親の介護を担う人も増えてくるでしょう。女性の社会進出や共働き世帯の増加により介護者の実態も変化し、男性の介護者が増えています。

もし、突然介護が始まったら...介護サービスなど、行政も含めて利用できるものは利用し、つらい時はつらいと言えることも大切です。



369

迫りくる「息子介護」の時代

平山亮著 上野千鶴子解説
光文社 2014

少子化や生涯非婚化の増加により、息子が親の介護をする「息子介護」が着々と増えている。28人の当事者からの聞き取りをもとに、男社会の息苦しさを浮き彫りにしている。

サラリーマン介護

池田心豪著
法研 2014

「介護離職」の問題は、団塊世代の要介護者が増える今後、ますます深刻になるものと予想される。しかし、過剰な不安は無用。制度やサービスを上手に活用して、無理なく続けられる介護を実現するヒントが満載。



369



行政資料

働きながら出産・育児・介護

東京都産業労働局発行
2014

東京都が発行するこのガイドブックは、出産・育児・介護、それぞれの場面ごとに関連する法律の内容や、利用することのできる制度などが分かりやすくまとめられている。

新着図書

分類	書名	著者名	発行所
289	クラーラ・ツェトキーン	伊藤セツ	御茶の水書房
366	高学歴女子の貧困	大理奈穂子〔ほか〕	光文社
367.1	女性学・ジェンダー研究の創成と展開	舘かおる	世織書房
367.1	性と法律	角田由紀子	岩波書店
367.2	女のからだ	荻野美穂	岩波書店
367.2	女は笑顔で殴りあう	瀧波ユカリ	筑摩書房
367.3	親元暮らしという戦略	キャサリン・S.ニューマン	岩波書店
367.3	ハウス ワイフ 2.0	エミリー・マツチャー	文藝春秋
367.6	DVはいま	高島克子	ミネルヴァ書房
367.6	夫からのモラル・ハラスメント	まっち〜	河出書房新社
367.7	おひとりシニアのよろず人生相談	樋口恵子	主婦の友社
368	「ストーカー」は何を考えているか	小早川明子	新潮社
369	奇跡の脱出 3.11 のマリンホーム		特別養護老人ホーム赤井江マリンホーム
369	迫りくる「息子介護」の時代	平山亮	光文社
369	サラリーマン介護	池田心豪	法研
369	子育て支援の社会学	松木洋人	新泉社
369.4	家族をこえる子育て	渥美雅子	工作舎
778	映画から見える世界	上野千鶴子	第三書館
973 入	誰も知らないわたしたちのこと	シモーナ・スパラコ	紀伊国屋書店



369

新しい介護

大田仁史、三好春樹著
講談社 2014

2003年に出版された旧版の全面改訂版。食事、排泄、入浴などの基本編から片マヒや認知症などの応用編まで、幅広い内容をカバー。絵をふんだんに使って介護の実務がわかりやすく編纂されている「介護の教科書」。



369

親の介護と仕事を両立させる本

上原喜光著
秀和システム 2010

介護保険をよく理解しよう。そして利用できる介護サービスは目一杯利用し、家族を巻き込み、行政の力も利用し、「頑張る介護」から「手を抜く介護」を選択しなくてはいけない。



369

男性介護者白書

津止正敏、斎藤真緒著
かもがわ出版社 2007

男性介護者は、介護役割の男女平等化、あるいはワークライフバランスのモデルとなる可能性を秘めている。他方、家事や介護スキル面での課題は山積している。複数の調査研究を通じてその実態を明らかにする。



369

息子介護

鈴木宏康著
全国コミュニティライフサポートセンター 2010

著者は、独身、無職。父を看取り、認知症の継母を介護している。「介護保険は変だよ。介護が重くなればなるほど費用が高くなる」「今一番したいこと、ゆっくり眠りたい」、生の声があふれる。



婦選の歌

与謝野晶子 作詞 山田耕筰 作曲

同じく人となる我等女性 今こそ新たに試す力
いざいざ一つの生きる権利 政治の基礎にも強く立たん
(中略)

男子に偏る国の政治 久しき不正を洗ひ去らん
庶民の汗なる国の富を 明るき此世の幸に代へん
けはしき憎みと粗野に勝つは 我等の勤労、愛と優美
女性の力の及ぶ所 はじめて平和の光あらん



明治23年(1890年)大日本帝国憲法のもと、第1回衆議院議員総選挙が実施されました。しかし選挙権は成人男性のわずか1%の特権階級にしかありませんでした。明治33年(1900年)治安警察法により、女性は選挙権どころか一切の政治活動が禁止されました。大正14年(1925年)普通選挙法が公布され、国民に等しく選挙権を認めたものの、女性は除外されていました。市川房枝をはじめ多くの女性たちが婦人参政権「婦選」を目指し、さまざまな運動を繰り広げました。昭和5年(1930年)第1回全日本婦選大会開催の時に与謝野晶子作詞による「婦選の歌」が披露されました。そののち混沌とした歴史をくぐり、女性がはじめて選挙権を行使したのは、昭和21年(1946年)4月10日「第22回衆議院議員総選挙」でした。現代では当たり前にある選挙権ですが、先人たちが命を懸けて闘い、勝ち得た一票です。

にゅーすBOX

6月23日～29日は男女共同参画週間です

高齢世帯 平成47年4割超に

国立社会保障・人口問題研究所の発表した世帯数の将来推計によると、平成47年(2035年)に、世帯主が65歳以上の高齢世帯は初めて4割を超える(40.8%)。すべての世帯に占める一人暮らしは3分の1を上回る1845万世帯となるという。これは、同研究所が平成22年の国勢調査に基づいて、5年ごとの都道府県別の世帯の数を推計したものの。

ひとり親 「孤立化」

東京都が母子家庭や父子家庭に関するアンケート調査をインターネットを通じて実施した結果、7割近くの方が身近にひとり親がいると回答。回答した人の51.9%は何も支援はしていないと答えた。増加しているひとり親世帯が「孤立化」している可能性が浮かび上がり、都は策定した支援計画を年度内にも改定する。また、生活相談等の支援窓口となっているひとり親家庭支援センター「はあと」を知っている人はわずか6.2%だった。

放課後子ども教室 倍増

政府は、子育てしやすい環境を作り、女性の社会進出を後押しすることを狙いとして、「放課後子ども教室」を平成31年度までに2万カ所に倍増させる。放課後子ども教室は、空き教室を利用して、地域のボランティアらが遊びや宿題を指導する目的で始まった事業。また、共働き世帯の小学生を預かる学童保育の定員についても30万人分増やす方針を表明した。

子育て施設選び ひとめで

政府は来年度から新しい子育て支援制度が始まるのにあわせ、自治体が管理している保育園などの子育て施設の情報をまとめ、都道府県にウェブサイトで公開させる仕組みをつくる。施設の開所時間、定員、職員の配置、給食の有無、病気の子供を預かれるかなどの基本情報がひとめでわかるようにして、利用者が施設を選びやすくする。

出生数 過去最少更新

厚生労働省の平成25年人口動態統計によると、赤ちゃんの出生数は前年より7400人減り過去最少の102万9800人。死亡数は前年より1万2千人増え、最多の126万8400人。1人の女性が生涯に産む子供の数を示す合計特殊出生率は1.43と0.02ポイント上昇したものの、人口減少が加速していることが鮮明になった。

ココネリで、乳幼児一時預かり事業開始

6月1日から練馬子ども家庭支援センター練馬駅北分室(練馬1-17-1ココネリ4階)で乳幼児一時預かり事業を開始した。対象は区内在住の6カ月以上の未就学児(事前登録が必要)。定員は15名。これに伴い、練馬駅南分室練馬ぴよぴよは、通年、子育てのひろばとして運営する。

女性研究者の割合 日本は14%

総務省の科学技術研究調査によると、日本の研究者のうち女性が占める割合は、14.4%(平成25年3月末時点)で過去最高だった。しかし世界の女性研究者の割合は、ロシア41.2%、英国37.7%、イタリア34.9%、韓国17.3%などと日本を大きく上回り、日本は依然として欧米など主要国の中では最低レベルにある。「リケジョ」と呼ばれ注目を集めているが、まだ進出は途上である。

出産後再就職支援 対象を拡充

経産省は、出産や育児で一時的に退職した女性の中小企業への再就職を支援する「職場実習(インターシップ)支援事業」の対象を拡充すると発表。再就職に向けて中小企業で実習する女性には、1日当たり国から7千円を助成している。助成の要件として「2年以上の正社員としての職歴」が必要だったが、これを「1年以上」に緩和し、アルバイトやパート期間も職歴に加える。対象者の職歴の要件を緩和することで利用者を増やす狙い。

東京都 女性・シニアなどへ起業支援制度

東京都は6月より、地域に根ざした創業を支援するため、都内の信用金庫や信用組合を通じた低金利・無担保の融資と経営サポートを組み合わせた「女性・若者・シニア創業サポート事業」を開始した。女性、若者(39歳以下)シニア(55歳以上)の起業家に、1千万円を上限に年1%以内の利率で貸付、融資期間は最長10年間。高齢者の見守りサービスや子育て支援など地域の問題解決につながるようなビジネスを支援する。

殺人事件の犠牲者 15%はDVが原因

国連薬物犯罪事務所(UNODC)によると、平成24年に世界で起きた殺人事件の犠牲者は約43万7千人で、うち15%の6万3600人が家庭内暴力(DV)の犠牲者だったという。なかでも女性は4万3600人と7割近くを占めている。

女子生徒200人誘拐

ナイジェリア北部でイスラム武装勢力「ボコ・ハラム」が女子生徒を200人以上誘拐したことに国際的な非難が高まっている。「ボコ・ハラム」という名は「西洋の教育は罪」という意味で、同グループは最近では教育施設への攻撃を強めている。ボコ・ハラムの指導者は4月の誘拐事件の犯行を認め、女子生徒を人身売買の市場で売り飛ばすと主張している。

