

女性
向け

オンラインで学ぶ!

えーる

練馬区立男女共同参画センター

デジタルスキルアップ塾

働きたい!

デジタル分野の
専門知識を
習得したい!

キャリアアップ
したい!

スキマ時間を
活用したい!

無料

レベルに合わせて選べる **3** コース!

1

初心者向け

PCスキル実践 コース

7月～10月(4か月間)

事務に欠かせないワードやエクセル、パワーポイントなど基本的なスキルを学びます。
eラーニングと、専門講師によるオンライン講座(5回)で知識を習得します。

2

初心者～中級者向け

Webマーケティング コース

7月～来年1月(7か月間)

企業でニーズが高まっているWebマーケティングの専門知識を習得します。①のPCスキル実践コースを含め、基礎から学べます。eラーニングと、専門講師によるオンライン講座(10回)を行います。

3

初心者～中級者向け

必要なスキルを学ぶ eラーニング コース

7月～来年3月(期間中いつでも)

ITパスポートやWebディレクターなど、様々なメニューからご自身に必要なスキルを選び、eラーニングで学びます。

③のコースは、
①または②のコースを
受講する方も申し込みます。

※①と②のコースは同時に
受講できません。

オンライン就職対策講座

面接対策や履歴書の書き方などを学びます。

9/27^土

対象

就職(転職・再就職)やキャリアアップを目指す練馬区在住の女性

※①と②のコースのオンライン講座は、原則、全日程の参加が必要です。

※パソコン、通信環境が必要です。③のコースの一部はスマホなどでも可。

申込期間

令和7年6月1日(日)～22日(日)

申込はWebで▶



※当事業はTRUNK株式会社に委託して実施しています。

<https://nerima-yell.com/next/online-digitalskillup>

問合せ

練馬区立男女共同参画センターえーる

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10 Tel : 03-3996-9007 E-mail : oubo@nerima-yell.com



1

PCスキル実践 コース

定員30名／選考

パソコンの基礎とワード等の基本的な操作を学びます。

※オンライン講座はいずれも 10:00～12:00 に行います。

	eラーニング(目安時間)	オンライン講座
① パソコン基礎	7月中旬～下旬 (30分)	8/ 2 (土)
② ワード基礎	8月上旬～中旬 (30分)	8/23(土)
③ エクセル基礎	8月下旬～9月上旬 (30分)	9/13(土)
④ パワーポイント基礎	9月中旬～下旬 (30分)	10/ 5 (日)
⑤ Google アプリ基礎	10月上旬～中旬 (2時間)	10/26(日)
オンライン就職対策講座		9/27(土)

2

Webマーケティング コース

定員30名／選考

Webマーケティングの基礎的な知識・技術を実践を交えながら習得します。WebやSNSを通して企業の売上を最大化するWebマーケターへの第一歩を踏み出しましょう。

※オンライン講座はいずれも 10:00～12:00 に行います。

修了者には、個別にアセスメントシートをお渡しします。習得スキルを「見える化」することで、就職活動に活用できます。

	eラーニング(目安時間)	オンライン講座
① パソコン基礎	7月中旬～8月中旬 (30分)	8/17(日)
② ワード基礎	8月下旬～9月上旬 (30分)	9/ 6 (土)
③ エクセル基礎	9月上旬～中旬 (30分)	9/20(土)
④ パワーポイント基礎	9月下旬～10月上旬 (30分)	10/11(土)
⑤ Google アプリ基礎	10月中旬 (2時間)	10/19(日)
⑥ デジタルマーケティング基礎、SEO	10月下旬～11月上旬 (4時間30分)	11/ 8 (土)
⑦ Web広告 (リスティング広告)	11月中旬 (3時間30分)	11/22(土)
⑧ SNS広告	11月下旬～12月上旬 (30分)	12/ 6 (土)
⑨ アクセス分析Ⅰ レポート機能	12月中旬 (1時間30分)	12/20(土)
⑩ アクセス分析Ⅱ 探索機能	12月下旬～1月上旬 (30分)	1/10(土)
オンライン就職対策講座		9/27(土)

3

必要なスキルを学ぶeラーニング コース

定員440名/申込順

スマホやタブレットでも受講できます！

受講するメニューを選択し、eラーニングで学びます。メニューはいくつでも選べます。

★はパソコンが必須です。

分野	メニュー	目安時間	分野	メニュー	目安時間
ビジネス基礎	社会人基礎力①前に踏み出す力	2時間	スキルアップ	ChatGPT	2時間
	社会人基礎力②考え抜く力	3時間		ITパスポート	13時間
	社会人基礎力③チームワーク	5時間		基本情報技術者	18時間
	ビジネス基礎知識	2時間		法人営業コース	7時間
	ビジネススキル	1時間		事業開発コース	4時間
	仕事の進め方	1時間	ITエンジニア	Webディレクター入門コース	5時間
	コンプライアンス	2時間		★Python入門コース	17時間
	セキュリティ	1時間		★システムエンジニアコース Java編	17時間
マネジメント・リーダーシップ	ミドルマネジメントコース	5時間		★フロントエンジニアコース	20時間
	プロジェクトマネージャーコース	6時間		★バックエンドエンジニア入門コース PHP編	14時間

合同企業説明会
(練馬区主催)

練馬区内の事業者が事業や求人について紹介します。

令和7年11月にオンラインで、令和8年2月にココネリ(対面)で開催予定です。

※①または②のコースを受講された方には、ご案内をお送りします。