

練馬区

資源・ごみの 分け方と出し方

2026

令和 **8** 年

10月版

令和 **8** 年 **10** 月から
プラスチック回収に
出せるものが

増えます!!



©2011練馬区ねり丸

分別変更については
区ホームページも見てねり



資源・ごみは決められた日の
朝8時までに集積所へ

びん・缶・ペットボトルは決められた日の
朝9時までに回収場所へ

可燃ごみ

9ページ

週2回

曜日

曜日

不燃ごみ

10ページ

月2回

第

第

曜日

プラスチック 11.12ページ

週1回

曜日

新聞・雑誌・ダンボール
紙パック・雑がみ 13ページ

週1回

曜日

びん・缶

14ページ

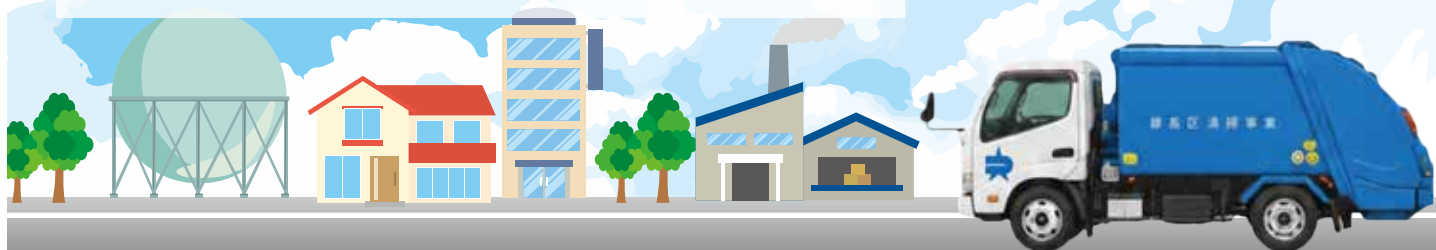
週1回

曜日

ペットボトル 14ページ

週1回

曜日



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

資源・ごみ分別アプリ配信中!

粗大ごみ
の申込み

受付
時間 8時～19時
月～土(祝日含む12/29～1/3除く)

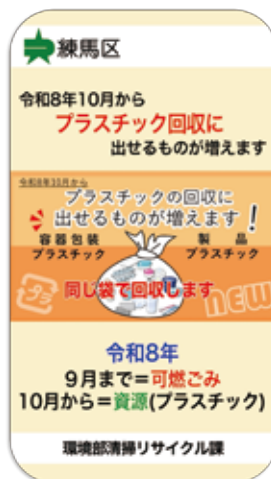
03-5703-5399

練馬区 粗大ごみ
インターネット受付



練馬区ではSNSを通じて 最新情報を発信しています！

練馬区公式チャンネル (YouTube)



再生リストは
こちら

練馬区資源・ごみ分別アプリ



- ・収集日カレンダー
- ・アラート機能
- ・資源・ごみ分別辞典
- ・資源・ごみの出し方
- ・よくある質問
- ・お知らせ

＼ 便利な機能が盛りだくさん!! ／



iOS端末の方
[iPhone]



ダウンロードは
こちら



Android端末の方

練馬区公式X (旧Twitter)

区政情報をはじめ、ごみに関するお知らせやイベントを随時発信しています。

フォローはこちら▶



練馬区公式LINE

関心分野で「まちづくり・環境・ごみ」を選択すると、ごみに関する情報を随時受信できます。メニューからは、ごみ分別チャットボットや粗大ごみインターネット受付ページにも移動できます。

友だち追加はこちら▶



資源とごみの出し方

目次

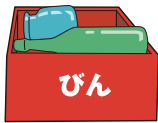
可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック・古紙

決められた日の朝8時まで集積所に出してください。
集積所は、利用者同士の協力のもと、清掃など自主的に管理されています。
利用される方一人ひとりが資源・ごみを正しく分別し、適切に管理していただきますようお願いいたします。



飲食用びん・缶・ペットボトル

決められた日の朝6時30分までに回収用コンテナ・袋を設置します。
朝9時までに出してください (P.14参照)。



集積所と場所が
違うことが
あります

よくある質問

Q. 集積所の場所を知りたい

A. まず賃貸契約や購入した不動産業者にお尋ねください。不明な場合は管轄の清掃事務所（巻末参照）にお問い合わせください。

Q. 飲食用びん・缶・ペットボトルの回収場所を知りたい

A. 集積所と場所が違うことがあります。回収場所が分からない方は、管轄の清掃事務所（巻末参照）にお問い合わせください。

Q. 粗大ごみは分解・切断すれば可燃ごみや不燃ごみに出してよいのか？

A. 粗大ごみに該当する品目は分解・切断したとしても、粗大ごみです。

Q. 可燃ごみや不燃ごみを出すときに指定のごみ袋はあるか？

A. 指定のごみ袋はありません。透明や半透明の袋に入れて出してください。

練馬区の資源とごみの現状	P.3・4
資源・ごみの地域別収集曜日一覧	P.5～8
可燃ごみ	P.9
不燃ごみ	P.10
プラスチック	P.11・12
古紙	P.13
飲食用びん・缶 ペットボトル	P.14
粗大ごみ	P.15・16
古着・古布	P.17
使用済み食用油	P.18
小型家電（13品目）・ なべ・やかん・フライパン・ 電池・インクカートリッジ・ プラスチック製ペン	P.19・20
充電式電池	P.21
区では収集できないもの	P.22
事業者の方へ	P.22
お知らせ	P.23
災害時のごみの出し方	P.24
ごみを減らす3つのR ～みどりあふれる循環型 都市をめざして～	P.25
もったいないを行動に！ ～食品ロス削減に向けて～	P.26
生ごみを減らすために	P.27
分別辞典	P.28～38
問合せ先一覧	巻末

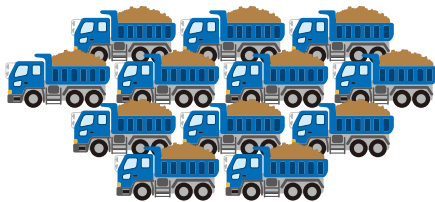
練馬区の資源

● 1人1日あたりどのくらいのごみを出しているの？

- ・卵1個 約50グラム
- ・ダンプカー1台 約10トン



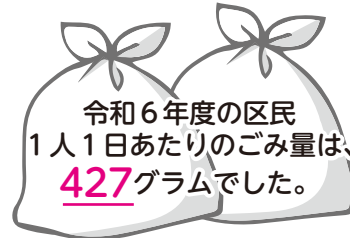
ダンプカー 11,610 台分



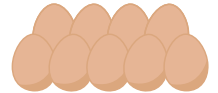
練馬区の人口
(75万人) で
換算すると

令和5年度より **9g減**

※23区中4番目に少ない量



卵 約9個分



一人ひとりの工夫でごみをもっと減らそう

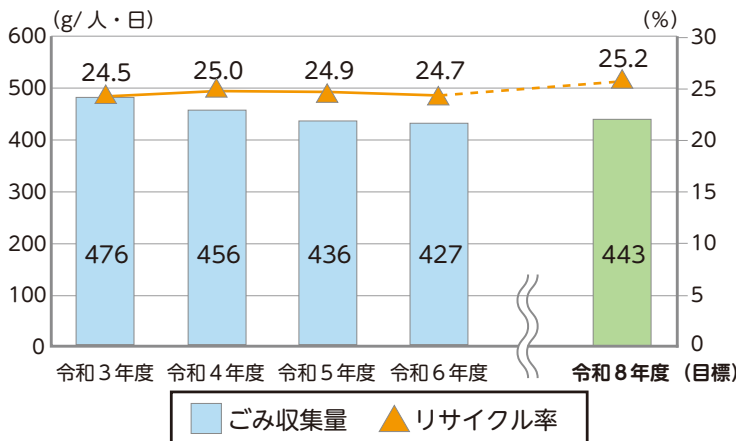
- ティッシュペーパーの箱 約40g
- 紙パック (容量1ℓ) 約30g
- お菓子の箱 約15g



ごみを減らす3つのR⇒詳しくはP.25へ

令和6年度の区民1人1日あたりのごみ収集量は
区の目標値を達成しました

区民1人1日あたりのごみ収集量およびリサイクル率



リサイクル率とは？



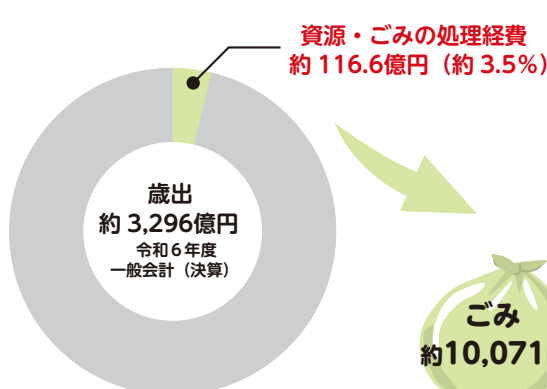
リサイクル率とは、1年間で練馬区が回収および収集をした資源とごみの総量に対して、資源化されたものの割合です。

【リサイクル率=資源量/資源量+ごみ量】

※資源量とは、区が回収した資源量+集団回収による資源量です（家電リサイクル法に基づくものなど、区が関与しないものは含みません）。

※ごみ量とは、区が収集したごみ量です（事業者が直接清掃工場に搬入したもの等は含みません）。

● 資源やごみの処理にどのくらいの間費がかかっているの？



項目	歳出	歳入	差し引き
ごみ	80.6億円	5.5億円	75.1億円
資源	36.0億円	6.0億円	30.0億円
合計	116.6億円	11.5億円	105.2億円

※端数処理のため、合計数値が合わないところがあります。

区民1人あたり
年間 **14,099円**
(1日あたり約39円)

とごみの現状

●ごみを減らし資源を有効活用するため、分別を徹底しよう！

令和7年9月に「資源・ごみ排出実態調査」を行い、可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックの中に含まれる資源化可能物(注)等の割合を調べました。

資源を有効に活用するため、正しい分別にご協力をお願いします。

(注) 古紙やびん・缶など、資源として排出されれば活用できたもの

可燃ごみの組成分析結果

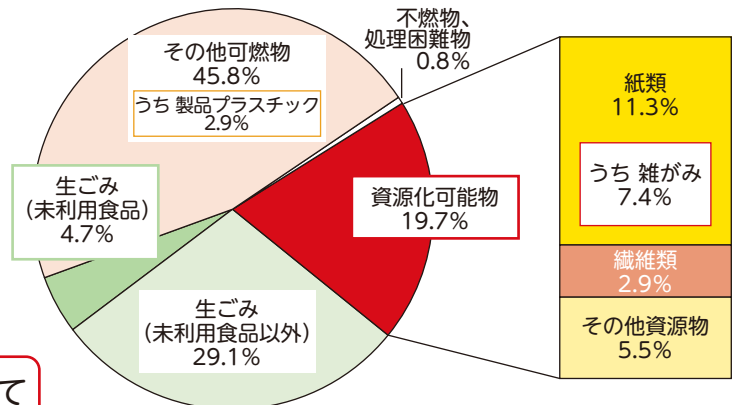
正しい分別 79.5%

うち 未利用食品 4.7%

⇒食品ロス削減についてはP.26へ

資源化可能物 19.7%

うち 紙類 11.3%



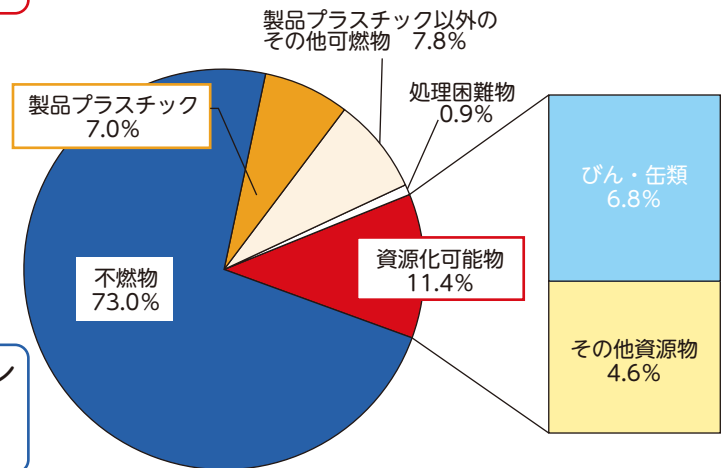
お菓子の紙箱や紙袋は「古紙」へ出してください。詳しくは P.13 へ

不燃ごみの組成分析結果

正しい分別 73.0%

資源化可能物 11.4%

うち びん・缶類 6.8%



びんや缶はそれぞれ週1回、回収用コンテナで回収しています。詳しくはP.14へ

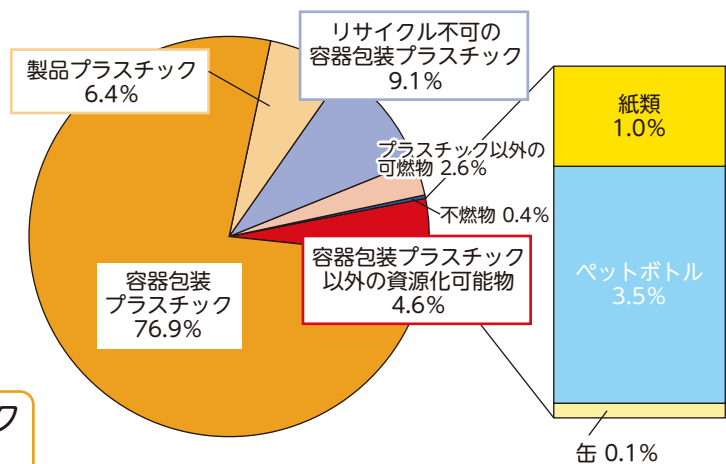
容器包装プラスチックの組成分析結果

正しい分別 76.9%

リサイクル不可の容器包装プラスチック 9.1%

容器包装プラスチック以外の資源化可能物 4.6%

うち ペットボトル 3.5%



すすいでも汚れが落ちないプラスチックは可燃ごみへ出してください。詳しくはP.12へ

資源・ごみの地域別収集曜日一覧

令和 8 年 10 月現在

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
あ	旭 丘	全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火	火
	旭 町	都営光が丘第一アパート	火・金	第 2・4 (土)	木	水	木
		上記以外の地域	火・金	第 2・4 (土)	木	月	月
	大泉学園町	1 丁目	水・土	第 2・4 (月)	金	金	金
		2・3 丁目	水・土	第 2・4 (木)	金	金	金
		4～7 丁目	水・土	第 1・3 (木)	火	金	金
		8・9 丁目	水・土	第 1・3 (月)	火	金	金
	大泉町	1～4 丁目	水・土	第 1・3 (月)	火	水	水
		5・6 丁目	水・土	第 2・4 (月)	金	水	水
か	春日町	全 域	水・土	第 2・4 (木)	金	金	金
	上石神井	1 丁目	月・木	第 1・3 (火)	水	土	土
		2～4 丁目	火・金	第 2・4 (水)	木	土	土
	上石神井南町	全 域	月・木	第 1・3 (火)	水	木	木
	北 町	1～3・5～8 丁目	火・金	第 1・3 (土)	月	水	水
		2 丁目練馬北町宿舍 A～F 棟	火・金	第 1・3 (木)	月	水	水
		4 丁目 (自衛隊官舎)	水・土	第 1・3 (木)	月	金	水
	向 山	全 域	月・木	第 2・4 (金)	土	木	木
	小竹町	全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火	火
さ	栄 町	全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火	火
	桜 台	全 域	水・土	第 1・3 (木)	火	火	火
	下石神井	1・3 丁目	月・木	第 2・4 (火)	土	火	火
		2・4～6 丁目	月・木	第 1・3 (火)	水	火	火
	石神井台	1・2 丁目	火・金	第 2・4 (水)	木	土	土
		3 丁目	火・金	第 1・3 (水)	月	土	土

プラ＝プラスチック

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
さ	石神井台	4・5・7・8丁目	火・金	第2・4（土）	木	土	土
		6丁目	火・金	第1・3（土）	月	土	土
	石神井町	1丁目	月・木	第2・4（金）	土	水	水
		2・4・7・8丁目	火・金	第1・3（水）	月	水	水
		3・6丁目	火・金	第2・4（水）	木	水	水
		5丁目	月・木	第1・3（火）	水	水	水
	関町北	1～3丁目	月・木	第1・3（金）	水	木	木
		4・5丁目	火・金	第2・4（土）	木	木	木
	関町東	1丁目	月・木	第1・3（火）	水	木	木
		2丁目	火・金	第2・4（水）	木	木	木
	関町南	1丁目	月・木	第1・3（火）	水	木	木
		2～4丁目	月・木	第1・3（金）	水	木	木
た	高野台	全 域	月・木	第2・4（金）	土	火	火
	高 松	1～5丁目	月・木	第2・4（金）	土	月	月
		6丁目	火・金	第2・4（土）	木	月	月
	田 柄	1～5丁目（下記地域を除く）	火・金	第2・4（水）	木	金	金
		2丁目42番4～6号棟	火・金	第2・4（水）	木	火	木
	立野町	全 域	月・木	第1・3（金）	水	木	木
	土支田	全 域	火・金	第2・4（土）	木	月	月
	豊玉上	1丁目	水・土	第1・3（月）	火	土	土
		2丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
	豊玉北	1～4丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
		5・6丁目	月・木	第1・3（金）	水	土	土
	豊玉中	1・2丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
		3・4丁目	月・木	第1・3（金）	水	土	土
	豊玉南	全 域	月・木	第1・3（火）	水	土	土

※プラと古紙は、回収日が同じですが、品目（プラ・ダンボール・その他古紙）により回収車両が違います。いずれも回収日の朝8時までに出してください。

線馬場の資源
 とごみの現状
 資源とごみの
 曜日別収集
 可燃ごみ
 不燃ごみ
 プラスチック
 古紙
 びん・缶・ペットボトル
 粗大ごみ
 古着・古布
 使用済み食用油
 小型家電
 充電式電池
 区では収集
 できないもの
 事業者の方へ
 お知らせ
 災害時の
 ごみの出し方
 ごみを減らす
 ための行動
 もつたないを
 減らすために
 分別辞典
 問合せ先一覧

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
な	中 村	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	中村北	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3・4丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	中村南	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	西大泉	1～3丁目	水・土	第2・4 (木)	金	金	金
		4～6丁目	水・土	第1・3 (木)	火	金	金
	西大泉町	全 域	水・土	第1・3 (木)	火	金	金
	錦	全 域	火・金	第1・3 (水)	月	水	水
	貫 井	1～4丁目	月・木	第2・4 (火)	土	月	月
		5丁目	月・木	第2・4 (金)	土	月	月
	練 馬	1丁目	水・土	第1・3 (木)	火	木	木
		2～4丁目	水・土	第2・4 (月)	金	木	木
は	羽 沢	全 域	水・土	第1・3 (月)	火	火	火
	早 宮	1～3丁目	水・土	第2・4 (月)	金	金	金
		4丁目	水・土	第2・4 (木)	金	金	金
	東大泉	1～3・5丁目	水・土	第2・4 (月)	金	月	月
		4丁目	水・土	第2・4 (木)	金	月	月
		6・7丁目	火・金	第1・3 (土)	月	月	月
	光が丘	1丁目1番1号棟	火・金	第1・3 (土)	月	火	木
		1丁目2番2号棟、2丁目9番	月・木	第1・3 (金)	水	月	木
		1丁目3番3号棟、2丁目4番	水・土	第1・3 (木)	火	火	木
		1丁目6番、2丁目2番	火・金	第2・4 (土)	木	月	木
		2丁目7・8番	水・土	第2・4 (木)	金	火	木
		2丁目10番、3丁目9番1・2号	火・金	第1・3 (土)	月	月	木

プラ＝プラスチック

可燃ごみ (燃やせるごみ)

週2回



区ホームページ

※曜日は P.5 ~ 8 参照

【集積所収集】 朝 8 時までに集積所に出してください。

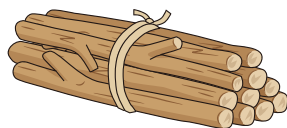
※元の大きさがおおむね 30cm 角を超えるものは粗大ごみで出してください (P.15~16 参照)。
粗大ごみは分解・切断しても可燃ごみには出せません。

生ごみ



※水分をよく切ってください。

木の枝・草花



※木の枝は長さ 50cm・太さ 10cm 以下のものです。
※草花の土は取り除いてください。

ゴム製品



ゴム手袋・ゴムホース・長靴
ボール など
※ホースは 50cm 以下に切ってください。

革製品

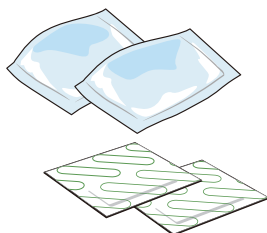


テープ類



ガムテープ・セロハンテープ
マスキングテープ など

保冷剤 乾燥剤



紙おむつ 生理用品 など



※汚物を取り除いてから出して
ください。

花火・マッチ



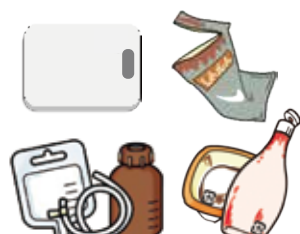
※必ず水に一晩つけてから
出してください。

資源に出せない紙類



写真・紙コップ・感熱紙
洗剤の空き箱・シュレ
ッダーで細かくした紙・
カップ麺の容器 (紙製の
もの) など

資源に出せないプラスチック



・まな板などの厚み (5mm 以上)
があって 固いプラスチック
・在宅医療用のプラスチック
・汚れの落ちないプラスチック

◎生ごみ減量のために 水分をよく切って出してください。詳しくは P.27 へ

戸別訪問収集

●問合せ 管轄の清掃事務所 (巻末参照)

つぎの条件をすべて満たす世帯を対象に、玄関前などから可燃ごみや不燃ごみなどの収集を行います。

対象者 ・ 65 歳以上の方のみの世帯または障害のある方のみの世帯
・ 集積所まで自らごみを運び出せない方
・ 身近な協力者がいない方

※清掃事務所職員が訪問調査 (ご家族や介護担当者の立会いが必要)
して、状況などを確認したうえで収集の可否をお知らせします。

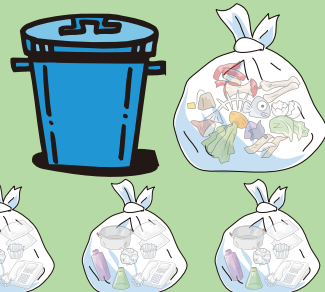
※戸別訪問収集の調査依頼は、オンライン申請も可能です。



区ホームページ

集積所への 出し方

ふた付きのごみ容器または透明や
半透明の袋に入れて口をしばって
出してください。



収集 1 回あたり
45 ㍓ 3 袋まで

不燃ごみ (燃やせないごみ)

月2回



区ホームページ

※曜日はP.5～8参照

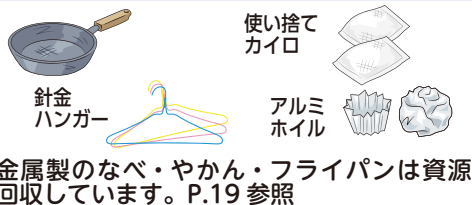
【集積所収集】 朝 8 時までに集積所に出してください。

※元の大きさがおおむね 30cm 角を超えるものは粗大ごみで出してください (P.15～16 参照)。
粗大ごみは分解・切断しても不燃ごみには出せません。

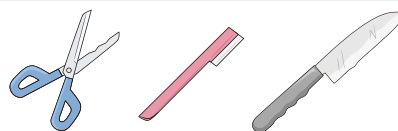
陶器・ガラス



金属類

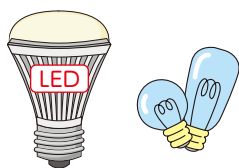


刃物類



※厚紙などで包んで「キケン」と書いてください。

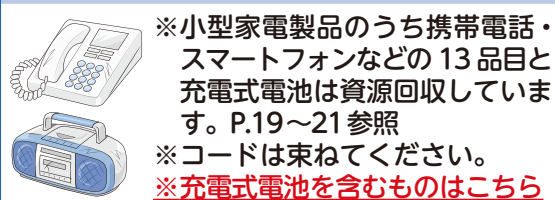
LED・白熱電球



電子体温計・電子血圧計



30cm角以下の小型家電製品

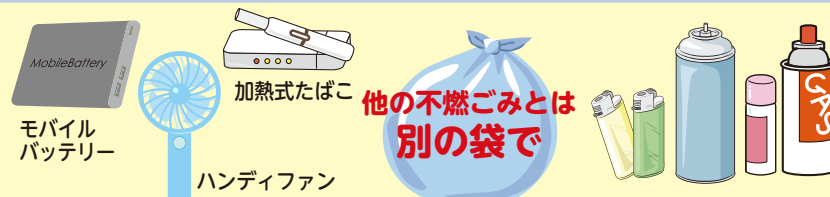


蛍光灯



※購入時の箱や新聞紙などに包んで出してください。
※蛍光灯を資源化 (リサイクル) するため、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。

モバイルバッテリー・加熱式たばこなどの充電式電池を含む製品 使い切ったガスライター・スプレー缶・カセット式ガスボンベ



- ①膨張した充電式電池を含む製品は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センター (巻末参照) にお持ちください。
 - ②中身の残っているガスライター・スプレー缶・カセット式ガスボンベは、各清掃事務所にお持ちください (事業者は不可)。
- ※①②は、不燃ごみ収集日に収集をしている職員に直接手渡しいただくことも可能です。

不燃ごみの収集日 (月 2 回)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 1 回目	3	4
5	6 1 回目	7	8	9 2 回目	10	11
12	13 2 回目	14	15	16 3 回目	17	18
19	20 3 回目	21	22	23 4 回目	24	25
26	27 4 回目	28	29	30	31	

不燃ごみの収集は月 2 回です。

- ・「第 1・第 3 月曜日」とは、月の 1 回目と 3 回目の月曜日、「第 2・第 4 月曜日」とは、月の 2 回目と 4 回目の月曜日という意味です。
- ・「5 回目」は不燃ごみの収集はありません。

例えば左のカレンダーだと、不燃ごみの収集が第 1・第 3 月曜日の場合、6 日と 20 日が収集日となります。

※ 29 日から 31 日は「5 回目」となりますので不燃ごみの収集はありません。

◎一度に多量のごみを出す場合は有料です。

庭木の刈り込みや引っ越し、部屋の片付けなどで出た多量の家庭ごみは、一度に出すことは出来ません。通常の収集に 1 回で出せる量は、袋の場合は 45ℓ 3 袋、刈り込み (木の枝) の場合は 3 束までです。袋と刈り込みを合わせて出す場合は合計 3 つまでです。それを超えて出す場合は**有料**となりますので、事前に管轄の清掃事務所までご相談ください。

◎集積所や回収場所の周辺には、回収されて困るものは置かないでください。

練馬区の資源状況
地域資源ごみ収集
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
飲食用
ベトナム・ポトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電製品
充電式電池
区では収集
できないもの
事業者の方へ
お知らせ
災害時の方
ごみの出し方
ごみ減量のポイント
事前申し込み
生ごみを減らすために減
分別資源
問合せ先一覧

【集積所回収】 朝 8 時まで集積所に出してください。

※曜日は P.5 ～ 8 参照

令和 8 年 10 月から、容器包装プラスチックに加え、ストローや歯ブラシなど、プラスチックでできた製品を「プラスチック」として一緒に回収し、資源化します。

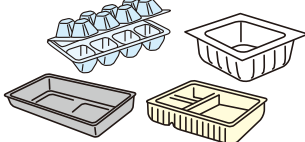
容器包装プラスチック ←プラマークが目印です。

ボトル類



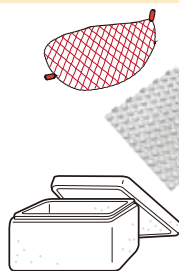
シャンプー・リンス・洗剤
乳酸菌飲料の容器 など

パック類



カレーの容器
味噌・豆腐の容器 など

発泡スチロール箱・緩衝材類



果物のネット・発泡スチロール製の箱・緩衝材（粒状を除く）
気泡緩衝材（プチプチ）など
※表示はありませんが出せます。

袋・フィルム・ラベル類



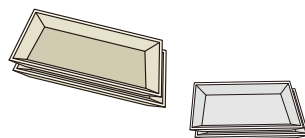
詰め替え用シャンプーの袋
レジ袋・ペットボトルのラベル など

カップ類



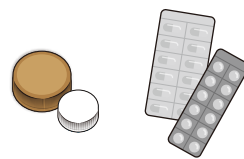
カップ麺・プリンの容器など

トレイ類



肉・魚などのトレイ・刺身皿
せんべいなどの固定用仕切り など

その他



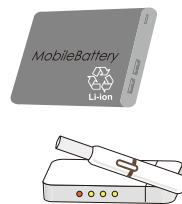
ペットボトルのキャップ
インスタントコーヒーのふた
薬（錠剤）のシート など

！ 出せないもの

モバイルバッテリー・加熱式たばこ・ハンディファン など



充電式電池（特にリチウムイオン電池）は、強い衝撃が加わると発火する可能性があります。



※火災の原因となる場合があるため、**他の不燃ごみとは別の袋で出してください**

不燃ごみへ

ペットボトル本体



※単独でリサイクルする方法が確立されており、単一素材でのリサイクルが可能であるため

ペットボトルへ

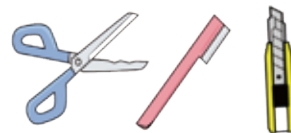
医療系廃棄物



在宅医療用のプラスチック
※リサイクルに適さないため

可燃ごみへ

刃物などがついているプラスチック製品



刃物類

※収集・選別作業時の安全確保のため
厚紙などで包んで「キケン」と書いてください

不燃ごみへ

週1回



区ホームページ

製品プラスチック (プラスチックでできた製品)

令和8年10月から
プラスチックへ

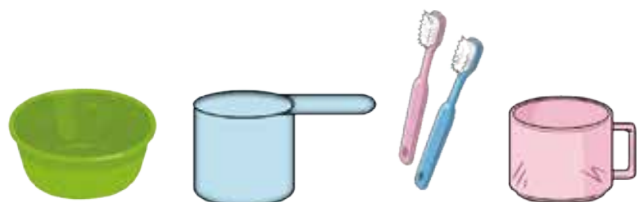
※多少、他の素材が混ざっていても回収します



分別ポイント動画

NEW

入浴・洗面用品



洗面器・手桶・歯ブラシ・コップ など

NEW

台所用品



タッパー（食品保存容器）・フォーク・スプーン・スポンジ・ポリ袋・ポリ手袋・ストロー・弁当箱 など（ゴムパッキンは可燃ごみへ）

NEW

文具類・おもちゃ



クリアファイル・定規・ブロックなど

NEW

日用品



ハンガー・CD・DVD（ケース含む）・じょうろ など
※ひも類は長さを50cm以下に切ってください。
※レジャーシート類は一边を50cm以下に切ってください。

！ お願い

○プラスチックは回収後に異物を手作業で取り除いています。二重袋にせず、小袋に入れたものはそのまま出してください。



○容器包装プラスチックと製品プラスチックは分けずに同じ袋に入れて出してください。

！ 出し方と出すときの注意

○汚れのあるものはすすいで汚れを落としてください。

※すすいでも汚れが落ちないものは、可燃ごみ（P.9）へ出してください。

○ふた付きのごみ容器または透明や半透明の袋に入れ、口をしぼって集積所へ出してください。



プラスチック以外の素材を多く含むもの



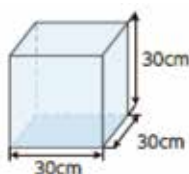
※金属部品を多く含むため

不燃ごみへ

元の大きさがおおむね30cm角を超えるもの

右図の立方体の中に入らないものは粗大ごみです

衣装ケースなど



粗大ごみへ

その他

・まな板などの厚み（5mm以上）があって固いもの
※リサイクル設備に影響を与えるため

・シリコン製品
・ゴム製品
※リサイクルに適さないため

可燃ごみへ

練馬区の資源状況

曜日別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

びん・缶・ペットボトル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

小型家電（充電式電池）

充電式電池

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

災害時の方

ごみの出し方

ごみを減らすためのポイント

行方不明の食品ロス削減に向けて

生ごみを減らすために

分別辞典

問合せ先一覧



【集積所回収】 朝8時までに集積所に出してください。ダンボールとその他の古紙は、回収している車両が違います。

雨の日も回収しています。

※種類ごとにひもで束ねて出してください。レジ袋やビニール袋に入れないでください。

新聞



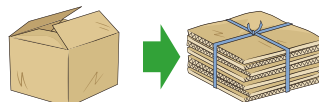
折り込みチラシも新聞と一緒に出せます。

雑誌



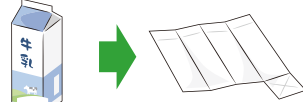
本・パンフレット・お菓子の箱・贈答品の箱・包装紙なども一緒に出せます。

ダンボール



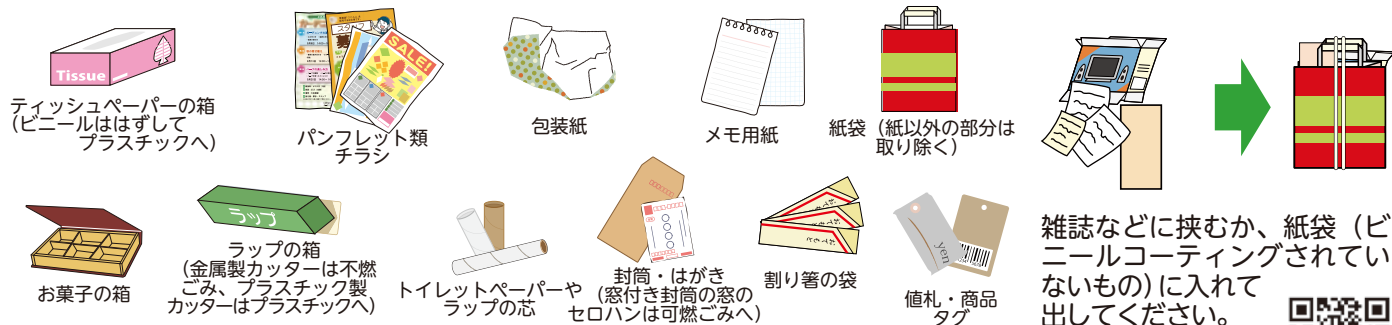
必ず畳んで出してください。

紙パック



すすいで乾かした後、切り開いてください。
※アルミ付きも出せます。

雑がみ



※窓付き封筒やティッシュの箱は、ビニールなどをはずして出してください。

雑がみ入れの作り方はこちら▶



！出せないもの



写真、紙コップなどの防水加工がされているもの、カバンや靴などの詰物（緩衝材）、昇華転写紙（アイロンプリント紙）、食品やにおいが付着しているもの、レシートなどの感熱紙、シュレッダーで細かくした紙 など
→可燃ごみ (P.9) へ

古紙にリサイクルできない紙類が混ざると、生産工程での機械トラブルや不良品の原因になります。

気を付けてねり！



集団回収

●問合せ 練馬区資源循環センター（巻末参照）

町会・自治会などで家庭から出る資源を持ち寄り、回収業者に引き渡す回収方法です。区では団体に対して報奨金の支給や、必要な作業用品の支援を行っています。

古紙の持ち去り

●問合せ 管轄の清掃事務所（巻末参照）

古紙の持ち去り行為を発見した方は「発見した時刻と場所」「車のナンバー」などを管轄の清掃事務所にお知らせください。危険を伴う場合がありますので、持ち去り者に対して強く注意しないでください。



区ホームページ

※飲み薬および化粧品の空きびん（乳白色除く）も回収します。

※曜日はP.5～8参照

【街区路線回収】

回収日の朝6時30分までに回収用コンテナ・袋を設置します。

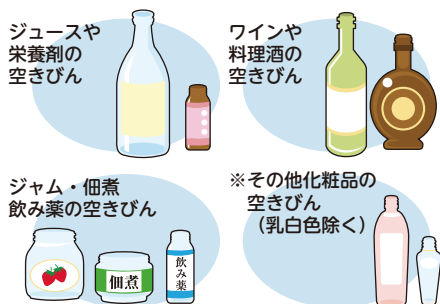
朝9時以降、順次回収します。**朝9時までに**回収用コンテナ・袋に直接出してください。

- 最初に出す方は回収用コンテナを組み立ててください。
- 持参したビニール袋等はお持ち帰りください。
- ペットボトルを入れた後は、袋の口をきちんと閉めてください。
- びん・缶・ペットボトルの回収場所は、ごみの集積所と必ずしも同じ場所ではありません。回収場所がわからない場合は、管轄の清掃事務所（巻末参照）にご確認ください。**
- 近くに回収場所がなく、回収場所の設置をご希望の方は、管轄の清掃事務所にご相談ください。



びん (飲食用)

※金属製のふたは不燃ごみ (P.10) へ
※プラスチック製のふたはプラスチック (P.11～12) へ



③赤色の回収用コンテナに入れる。

缶 (飲食用)

ジュースや
ビールの空き缶



お菓子や缶詰
海苔などの空き缶



②緑色の回収用コンテナに入れる。

ペットボトル (飲食用)

※キャップとラベルはプラスチック (P.11～12) へ



④青色の回収用袋に入れる ⑤投入口を絞る

**中身は、空にしてから出してください。
回収用コンテナ・袋に入れる際は、静かに入れてください。**

！ 出せないもの

汚れの落ちないボトル・異物（たばこなど）の
入ったペットボトル・ペットマークのないボトルなど



**可燃ごみ
(P.9) へ**

汚れの落ちない飲食用びん・コップ・グラス
マニキュアのびん・一斗缶・スプレー缶など



**不燃ごみ
(P.10) へ**

粗大ごみ

有料・申込制

収集日当日の
朝8時までに
自宅前などへ
出してください

03-5703-5399

※電話のかけ間違いにご注意ください。

※粗大ごみに該当する品目を分解・切断しても粗大ごみになります。

粗大ごみを
出す前に…

リユース (再使用)

を検討しませんか？

粗大ごみのリユース（再使用）事業

区では、リユース事業を運営する民間事業者と協定を締結し、リユースを促進しています。

おいくら? ジモティー



区ホームページ

大型生活用品リサイクル情報掲示板

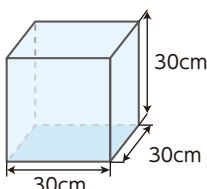
家庭で不用になった粗大ごみを、必要とする方に再使用してもらうための情報掲示板を区立施設に設置しています。



区ホームページ

粗大ごみとは？

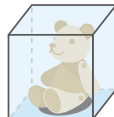
右図の立方体の中に入らないものが粗大ごみです。



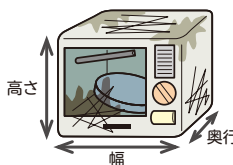
(例)
粗大ごみです



粗大ごみでは
ありません



採寸場所



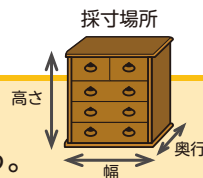
最大辺の長さ



粗大ごみを出す前の準備

粗大ごみとして出す品目のサイズ（高さ・幅・奥行）を確認する

※箱物家具（たんす・食器棚・本棚など）やテーブルは寸法を忘れずに測っておきましょう。



粗大ごみ受付センターに申込み

※ご希望の日収集・持込みができない場合があります。余裕をもって、お早めにお申し込みください。

- ・ **収集**または**持込み**が選択できます。持込みの場合も申込みが必要です。
- ・ **インターネットで収集を申込み**の場合、**オンライン決済**が利用できます。
※持込みの場合は、オンライン決済をご利用いただけません。
- ・ **オンライン決済の場合、領収書は発行されません。**
領収書が必要な方は、有料粗大ごみ処理券を利用してください。

インターネット
申込み
(24 時間受付)

区ホームページ「粗大ごみ」で検索

※使用しているパソコン（携帯・スマートフォン）の環境によりインターネット申込みができない場合があります。



練馬区 粗大ごみ
インターネット受付

電話申込み

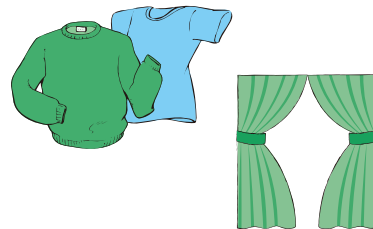
03-5703-5399

受付時間：8時～19時
月～土（祝日含む 12/29～1/3 除く）

●65歳以上のみの世帯の方や、障害のある方のみの世帯の方には運び出し制度があります。ご利用には様々な要件があります。詳しくは、管轄の清掃事務所（巻末参照）にお問い合わせください。

**【区立施設回収】** 決められた回収日時・場所にお持ちください。**！ 出せるもの**

シャツ・下着・ジーンズ・スーツ・着物など身につける
すべての衣類（綿の^{わた}入っているもの・ゴム製のものは除く）
革製のジャンパー・コート・ダウンジャケット・毛布・シーツ
タオル・カーテン など

**！ 出し方と出すときの注意**

- ・洗うなどして、きれいな状態にしてください。
- ・ボタン・ファスナーはつけたまま出してください。
- ・透明や半透明の袋に入れ、雨水にぬれないよう、口を
しっかりしばってください。

※ダンボールや紙袋では出せません（中身が確認できるようにするため）。

**！ 出せないもの**

汚れのあるもの・電熱式防寒服や電動ファ
ン付き衣類など電線を使用しているもの
じゅうたん・カーペット・ふとん・ベッ
ドパッド・マットレス・ゴム製品・はんでんなど綿の^{わた}入っ
ているもの・ぬいぐるみ・かばん・靴 など

**回収日時・場所**

- 各施設ではお預かりしていないため、必ず回収時間内にお持ちください。
- 雨天の場合や、回収日が土・日・祝日(12/29～1/3 除く)にあたった場合も回収します。
- 交通事情により、回収車両が回収時間に遅れる場合があります。
- お近くに回収場所がないなどで、古着・古布回収に出せない方は、
可燃ごみ（毛布は粗大ごみ）へ出してください。

毎週回収する場所

回収時間	毎週土曜日	回収時間	毎週日曜日
9:00～12:00	区役所本庁舎正面入口前（豊玉北6-12-1） 豊玉リサイクルセンター（豊玉上2-22-15） 春日町リサイクルセンター（春日町2-14-16） 関町リサイクルセンター（関町北1-7-14） 大泉リサイクルセンター（大泉学園町1-34-10） 石神井清掃事務所（上石神井3-34-25）	9:00～12:00	練馬区資源循環センター（谷原1-2-20）
14:00～15:00	石神井庁舎（石神井町3-30-26）	13:00～15:00	大泉特別養護老人ホーム（東大泉2-11-21）

毎月2回、回収する場所

回収時間	5日と15日	6日と16日	10日と20日	11日と21日	12日と22日
8:30～9:30	南大泉地区区民館 (南大泉 2-19-26)	稲荷山図書館 (大泉町 1-3-18)	勤労福祉会館 (東大泉 5-40-36)	平和台体育館 (平和台 2-12-5)	北町第二地区区民館 (北町 6-24-101)
10:00～11:00	大泉北地域集会所 (大泉学園町 4-21-1)	南大泉地域集会所 (南大泉 5-26-19)	西大泉地区区民館 (西大泉 5-3-32)	旭町南地区区民館 (高松 5-23-15)	早宮地区区民館 (早宮 4-14-5)
12:30～13:30	桜台地域集会所 (桜台 1-22-9)	大泉学園地区区民館 (大泉学園町 8-9-5)	開進第三中学校北門 (桜台 3-28-1)	谷原地域集会所 (谷原 5-6-7)	春日町地域集会所 (春日町 5-30-1)
14:00～15:00	練馬文化センター北側 (練馬 1-17-37)	三原台地域集会所 (三原台 3-13-17)	中村橋区民センター (貫井 1-9-1)	南田中図書館 (南田中 5-15-22)	向山地域集会所 (向山 4-21-12)
15:30～16:30	高松地区区民館 (高松 3-24-27)	田柄ストックヤード (田柄 3-13-8)	田柄地域集会所 (田柄 2-6-22)	三原台温水プール (三原台 2-11-29)	石神井台みどり地域集会所 (石神井台 2-13-6)



【区立施設・協力店回収】

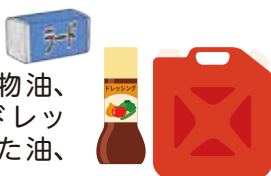
！ 出せるもの

菜種油・ひまわり油・大豆油・
コーン油・オリーブ油などの植
物性のサラダ油や天ぷら油



！ 出せないもの

灯油・ガソリンなどの鉱物油、
ラードなどの動物性脂、ドレッ
シングなどの食品が入った油、
固まった油



！ 出し方と出すときの注意

- ①油を十分に冷ます。
- ②ペットボトルに入れる。
- ③キャップをしっかり閉める。
**※未開封のものはそのまま
出してください。**
- ④回収用コンテナ・回収ボックスに入れる。



常設回収

- 開館時間内にお持ちください。
- 設置している使用済み食用油回収ボックスに入れてください。

区役所 西庁舎 1階入口 (豊玉北 6-12-1)	豊玉リサイクルセンター (豊玉上 2-22-15)
石神井庁舎 正面入口 (石神井町 3-30-26)	春日町リサイクルセンター (春日町 2-14-16)
練馬区資源循環センター (谷原 1-2-20)	関町リサイクルセンター (関町北 1-7-14)
	大泉リサイクルセンター (大泉学園町 1-34-10)

定期回収

- 決められた回収日時・場所に回収用コンテナを設置します。
- 各施設ではお預かりしていないため、必ず回収時間内にお持ちください。
- 雨天の場合や、回収日が祝日 (12/29 ~ 1/3 を除く) にあたった場合も回収します。

回収日時：毎月第2土曜日 (9時～12時) 【〒177・178地域】

三原台地域集会所 (三原台 3-13-17)	大泉学園町地域集会所 (大泉学園町 6-20-36)
谷原地域集会所 (谷原 5-6-7)	大泉学園地区区民館 (大泉学園町 8-9-5)
高野台地域集会所 (高野台 3-28-11)	北大泉地区区民館 (大泉町 2-41-26)
富士見台地区区民館 (富士見台 3-10-1)	大泉町地域集会所 (大泉町 4-35-17)
南田中地域集会所 (南田中 2-18-36)	東大泉地区区民館 (東大泉 3-53-1)
下石神井地区区民館 (下石神井 6-8-15)	勤労福祉会館 (東大泉 5-40-36)
上石神井北地域集会所 (上石神井 2-36-18)	東大泉地域集会所 (東大泉 7-27-51)
石神井台みどり地域集会所 (石神井台 2-13-6)	南大泉地区区民館 (南大泉 2-19-26)
※関町北地区区民館 (関町北 4-12-21)	西大泉地区区民館 (西大泉 5-3-32)
立野地区区民館 (立野町 15-42)	ファミリーマート石神井台六丁目店 (石神井台 6-7-3)
	ファミリーマート西大泉四丁目店 (西大泉 4-22-1)

回収日時：毎月第3土曜日 (9時～12時) 【〒176・179地域】

桜台地区区民館 (桜台 3-39-17)	春日町南地区区民館 (春日町 5-20-25)
小竹地域集会所 (小竹町 1-63-2)	高松地区区民館 (高松 3-24-27)
豊玉北地区区民館 (豊玉北 3-7-9)	旭町南地区区民館 (高松 5-23-15)
中村橋区民センター (貫井 1-9-1)	土支田地域集会所 (土支田 2-40-21)
中村地域集会所 (中村南 2-23-12)	北町地区区民館 (北町 2-26-1)
旭町北地区区民館 (旭町 2-30-16)	北町第二地区区民館 (北町 6-24-101)
光が丘区民センター 1階正面入口前 (光が丘 2-9-6)	錦デイスサービスセンター (錦 2-6-14)
光が丘地区区民館 (光が丘 3-9-4)	氷川台地区区民館 (氷川台 2-16-14)
田柄地区区民館 (田柄 3-28-13)	早宮地区区民館 (早宮 4-14-5)

※ 改修工事に伴い、令和8年6月から令和9年10月末 (予定) まで回収を休止します。

【区立施設・協力店回収】

開館時間内にお持ちください。
※袋はお持ち帰りください。



区ホームページ

小型家電(回収対象13品目)

ごみの減量と有用金属(レアメタルを含む)の再資源化を目的に回収事業を行っています。

※投入口(縦12cm・横25cm)に入るものが対象です。



小型家電回収ボックス

※投入口に入らない場合や回収場所に出せない場合は、不燃ごみ(P.10)へ出してください。

① 携帯電話・スマートフォン



② 携帯音楽プレーヤー



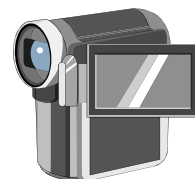
③ 携帯ゲーム機器



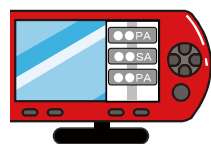
④ デジタルカメラ



⑤ ポータブルビデオカメラ



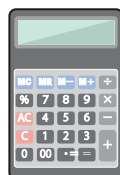
⑥ ポータブルカーナビ



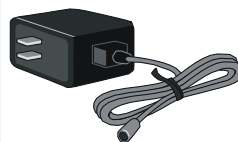
⑦ 電子辞書



⑧ 卓上計算機



⑨ ACアダプター



⑩ タブレット型情報通信端末



⑪ ICレコーダー



⑫ 補助記憶装置
(ポータブルハードディスク
USBメモリ・メモリーカード)



⑬ 電気かみそり



※コードは束ねて出してください。

※上記の①～⑬以外の品目は、回収できません。

※携帯電話や記録媒体などは、個人情報情報を消去してから出してください。

※膨張した充電式電池を含む製品は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センターにお持ちください。

回収場所 設置している小型家電回収ボックスに入れてください。

区役所本庁舎1階(豊玉北 6-12-1)	練馬区資源循環センター(谷原 1-2-20)
豊玉リサイクルセンター(豊玉上 2-22-15)	中村橋区民センター(貫井 1-9-1)
春日町リサイクルセンター(春日町 2-14-16)	光が丘区民センター1階(光が丘 2-9-6)
関町リサイクルセンター(関町北 1-7-14)	石神井庁舎1階(石神井町 3-30-26)
大泉リサイクルセンター(大泉学園町 1-34-10)	勤労福祉会館(東大泉 5-40-36)
石神井清掃事務所(上石神井 3-34-25)	平和台図書館(平和台 1-36-17)
大泉学園町体育館(大泉学園町 5-14-24)	稲荷山図書館(大泉町 1-3-18)
桜台体育館(桜台 3-28-1)	南大泉図書館(南大泉 1-44-7)

なべ・やかん・フライパン

リサイクルセンター(4か所)と練馬区資源循環センターで資源として回収しています(12/29～1/3を除く)。

第2土曜日 豊玉・関町・大泉リサイクルセンター

毎週土曜日 春日町リサイクルセンター

毎週日曜日 練馬区資源循環センター

※回収時間はいずれの施設も9～12時

※回収日が祝日の場合も回収します。



区ホームページ

乾電池



区ホームページ

下記の区立施設と回収協力店に設置している「乾電池回収ボックス」(右の写真)に入れてください。

※電池の**両極にテープ等を貼り、絶縁**して出してください。

※回収場所に出せない場合は、絶縁して不燃ごみ (P.10) へ出してください。



乾電池回収ボックス



絶縁例

回収場所 (区立施設)

区役所 (1 階)・石神井庁舎 (1 階)・区民事務所 (早宮・大泉・関)・光が丘区民センター (1 階)・地区区民館 (旭町南・北町)・地域集会所 (桜台・春日町・土支田中央・旭町・田柄)・練馬高野台駅前・上石神井南・南大泉・大泉北)・中村橋区民センター・各図書館・勤労福祉会館・春日町青少年館・清掃事務所 (練馬・石神井)・練馬区資源循環センター・リサイクルセンター (豊玉・春日町・関町・大泉)

回収場所 (回収協力店)

マルエツ・ライフ・リヴィン・あまいけ・西友 (上石神井店・桜台店・関町店・高野台店・中村橋店・練馬店)・サミットストア (氷川台駅前店・練馬春日町店・大泉学園店・石神井台店・石神井公園店)・いなげや (練馬中村南店・練馬上石神井南店・練馬関町店・練馬南大泉店・練馬西大泉店・下石神井店・保谷駅南店)・ピーコックストア高野台店・ドラッグストア マツモトキヨシ練馬春日町店・ヨークフーズ石神井店・ヨークマート練馬平和台店・コモディイイダ (大泉店・中村橋店)・イオン練馬店・スーパーバリュー練馬大泉店・サントク関町店・プラザトキワ (練馬本店・富士見台店)・東京プラセート工業

その他の電池

※充電式電池については P.21 へ

・ボタン電池 → 微量の水銀を含んでいる場合があるため、法人による自主的なリサイクルにご協力ください。詳しくはボタン電池回収推進センター

[Tel 0120-266-205 (平日 9 時~17 時)] に問い合わせてください。

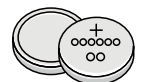
※回収場所に出せない場合は、電池にテープ等を貼って絶縁し、各清掃事務所にお持ちいただくか、不燃ごみ収集日に収集をしている職員に直接手渡ししてください。

・コイン電池 → 絶縁して不燃ごみ (P.10) へ出してください。

・自動車バッテリー・鉛蓄電池 → 販売店・製造元のメーカーに問い合わせてください。 ボタン電池 コイン電池



ボタン電池回収
推進センター
ホームページ



インクカートリッジ



プリンターメーカー 4 社が実施する「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加し、右側に記載されている回収場所で回収を行っています。



区ホームページ

対象となるもの

家庭から出る使用済みインクカートリッジで、下記のメーカー純正品

※トナーカートリッジは出せません。

①ブラザー ②キヤノン ③エプソン ④日本HP



インクカートリッジ・プラスチック製ペン 回収場所

- ・区役所 (西庁舎 1 階入口)
- ・石神井清掃事務所
- ・練馬区資源循環センター
- ・リサイクルセンター (豊玉・春日町・関町・大泉)

※回収場所に出せない場合は、インクカートリッジは可燃ごみ (P.9) へ、プラスチック製ペンはプラスチック (P.12) へ出してください。

プラスチック製ペン



株式会社パイロットコーポレーションが実施する「使用済みペン回収プログラム」に参加し、右側に記載されている回収場所で回収を行っています。

対象となるもの

家庭から出る使用済みのプラスチック製の筆記具、修正テープおよびその包装物

※ブランド、メーカーは問いません。



区ホームページ



練馬区の資源状況
地域資源の
曜日別収集
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
びん・缶・
ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
家庭用電化
品・家電製品
充電式電池
区では収集
できないもの
事業者の方へ
お知らせ
ごみの出し方
災害時の方
ごみを減らすの
ポイント
もったいないを
実践しよう
生ごみを減
らすために減
分別資源
問合せ先一覧

充電式電池リサイクルボックスの活用

一般社団法人JBRC（<https://www.jbrc.com>）がリサイクル事業として回収を行っています。区内の電器店やスーパーマーケットなどにある「充電式電池リサイクルボックス」（例：右の写真）に入れてください。区役所（西庁舎1階入口）・石神井清掃事務所・練馬区資源循環センター・リサイクルセンター（豊玉・春日町・関町・大泉）にも設置しています。

※電池の**両極にテープ等を貼り、絶縁**して出してください。



一般社団法人JBRC
ホームページ

充電式電池
リサイクルボックス

このマークがついて
いるものが対象です →

ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池



不燃ごみの収集日に別の袋を出す

上記の回収場所に出せない場合は、絶縁し、不燃ごみ（P.10）の日には他の不燃ごみとは**別の袋**を出してください。

※充電式電池を含む製品についても、他の不燃ごみとは**別の袋**を出してください。



『可燃ごみ』『プラスチック』には
絶対に出さないでください！

膨張した充電式電池などの出し方

膨張した充電式電池や、膨張した充電電池式電池を含む製品を出す際は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センターに開館時間内にお持ちいただくか、不燃ごみ収集日に収集をしている職員に直接手渡ししてください。



区では収集できないもの



処理困難物



危険なもの、処理が困難なものは区では収集できません。メーカーまたは購入店に引き取ってもらうか、専門の処理業者に処理を依頼してください。専門業者が分からない場合は、管轄の清掃事務所または清掃リサイクル課（巻末参照）にお問い合わせください。

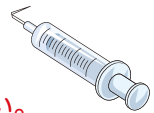
使用済み注射針

●使用済みの注射針は薬局へ

在宅医療のために使用した注射針はごみとして出すととても危険です。

使用済みの注射針は、専用の回収容器に入れて、購入した薬局へ戻してください。

※集積所には出さないでください。



家庭用パソコン



平成 15 年 10 月以降に販売されたパソコンで、左のマークがついているパソコンは、回収・リサイクル料金を支払う必要はありません。
※プリンターやスキャナーは粗大ごみ（P.15～16）です。

資源有効利用促進法に基づき、製造した業者による回収・リサイクルが義務付けられているため、区では収集できません。各メーカーに回収を依頼するか、宅配便による回収を利用してください。

① パソコンメーカーによる回収

メーカーが不明な場合は、パソコン 3 R 推進協会（Tel 03-5282-7685）へご確認ください。



一般社団法人パソコン3R推進協会ホームページ

② 宅配便による回収

区と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル株式会社が回収を行っています。回収方法等の詳細は、リネットジャパンリサイクル株式会社（Tel 0570-085-800（ナビダイヤル））へご確認ください。



リネットジャパンリサイクル株式会社ホームページ

エアコン・テレビ・冷蔵庫 冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機



家電リサイクル法に基づき、メーカーによるリサイクルが義務付けられています。処分方法は、つぎの①～④のいずれかになります。なお、①②④の方法で処分する際は、収集・運搬料金とリサイクル料金がかかります。

- 出し方①新たに購入するお店に引き取ってもらう。
- 出し方②処分する商品を購入したお店に引き取ってもらう。
- 出し方③メーカー指定引取場所に持ち込む。（※）
- 出し方④家電リサイクル受付センターに申し込む。

URL <https://kaden23rc.jp>

24 時間受付（システムメンテナンス時、年末年始を除く）

Tel 0570-087200（ナビダイヤル）

月～金 9 時～17 時（祝日・年末年始を除く）

⚠メーカーや型番を調べてから申し込んでください。



家電リサイクル
受付センター
ホームページ

※メーカー指定引取場所（リサイクル料金がかかります）

東亜物流株 板橋区舟渡 1-17-2 Tel03-5914-6440

株調布清掃 調布市深大寺東町 1-30-7 Tel042-485-1166

株口ジネットジャパン東日本 埼玉支店 板橋

板橋区高島平 6-1-1 板橋トラクターミナル新一号棟 1 階

Tel080-8629-5343

指定引取場所に受入可能日時を事前に問い合わせてください。

事業者の方へ

※自己処理が原則です

お店や事務所・会社など、事業活動に伴って出た資源・ごみは自己処理が原則です。自己処理ができない場合は、許可を受けた処理業者へ委託してください。ただし、小規模な事業者で、資源・ごみの排出量が少なく処理業者と契約ができない場合は、一定量までは区が有料で収集します。区の分別ルールに従って分別し、資源・ごみ量に応じた事業系有料ごみ処理券を貼付してください。

※一定量：1 回の排出量は 30 kg、45 L 3 袋程度までです。

※事業活動に伴って出た粗大ごみは、量に関わらず区では収集できません。

※事業活動に伴って出た資源（古着・古布、食用油、小型家電、電池・インクカートリッジ）は区の拠点回収に出さないでください。

●事業系有料ごみ処理券の種類と値段

種類	セット枚数	金額	1 枚あたり
特大・70 L	5 枚 1 セット	3,045 円	609 円
大・45 L	10 枚 1 セット	3,910 円	391 円
中・20 L	10 枚 1 セット	1,740 円	174 円
小・10 L	10 枚 1 セット	870 円	87 円

事業者向けのごみの出し方については区ホームページに詳しく掲載しています。



区ホームページ

練馬区の資源状況
曜日別収集の
資源ごみの
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
びん・缶・ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電、電池、インクカートリッジ
充電式電池
区では収集できないもの
事業者の方へ
お知らせ
災害時の方
ごみ減らすの
行動に！食品ロ
生ごみを減
らすために減
分別資源
問合せ先一

お知らせ

〒176・179 練馬清掃事務所 03-3992-7141
〒177・178 石神井清掃事務所 03-3928-1353
清掃リサイクル課 03-3993-1111
管轄の清掃事務所または清掃リサイクル課

防鳥用ネット・立体型防鳥用ネットの貸出し

カラス等による集積所のごみの散乱を防ぐために、防鳥用ネットおよび立体型防鳥用ネットの貸出しを行っています。



●防鳥用ネットの貸出しについて

※宅配も行っています。

区ホームページ
(宅配のオンライン申請あり)

・対象者

収集後、ネットを片付けるなど責任をもって管理できる方

・ネットの種類 ※3種類あります(世帯数は目安です)。

- ①縦1.9m・横2.2m(4世帯位)
- ②縦2m・横3m(5～14世帯位)
- ③縦3m・横4m(15世帯以上)



ネットの貸出しは、原則として、ごみ集積所1か所につき1枚とします。

●立体型防鳥用ネットの貸出しについて

貸出しにあたっては貸出要件があります。

詳しくは管轄の清掃事務所に

お問い合わせください。



区ホームページ
(貸出しのオンライン申請あり)

・立体型防鳥用ネットの種類



① 高さ90cm・幅150cm・奥行60cm
大サイズ 8～10世帯用・約6kg



② 高さ80cm・幅130cm・奥行60cm
小サイズ 4～8世帯用・約7kg

リサイクル・マーケット

家庭で不用になった衣類・生活雑貨などを地域で再使用してもらうための催しです。



区ホームページ

青空集会

資源やごみの正しい分け方や集積所の利用マナーなどについて、清掃事務所の職員がお伺いして、相談に応じます。

・対象者

集積所単位から町会・自治会まで

犬猫などの動物死体

家庭で飼われていた動物は、飼い主が専門の業者に依頼していただくことが原則です。ただし、業者等が見つからずお困りの場合は、区が有料でお引取りしますので、管轄の清掃事務所に申し込んでください。
費用：1体3,000円(25kg未満)

集積所看板の貸出し

利用されている集積所の看板が古くなったり、破損したりした場合に、利用者や管理者で希望する方にお貸しします。



※区からののお知らせは、この看板に貼り出します。

不法投棄警告看板の貸出し

不法投棄の防止のため、土地の所有者・管理者で希望する方にお貸しします。



●大きさ

A 3判：縦42cm横30cm

小：縦55cm横47cm

大：縦54cm横95cm

※清掃事務所では、その他に注意喚起等のための看板のご用意もあります。お気軽にご相談ください。

災害時のごみの出し方



区ホームページ

大規模な災害が発生すると一度に大量のごみが出ます。これを分別しないで出したり、決められた場所以外に勝手に出したりすると、復旧・復興の妨げになります。一日も早い復旧・復興のためには、災害時に発生するごみをきちんと分別して、正しく出してください。

災害発生時には、通常の資源・ごみの収集を一時的に休止する場合があります。発災後は区からのお知らせに注意してください。

災害時に発生する廃棄物

生活ごみ・避難所ごみ

家庭や避難拠点等から出るものです。
区では、可燃ごみを最優先に収集を再開する予定です。

収集再開後、できる限り分別して、生活ごみは普段ごみを出す集積所へ、避難所ごみは避難拠点の集積場所へ出してください。

使用済み携帯トイレ・簡易トイレ

在宅避難時に発生する使用済み携帯トイレ・簡易トイレです。

原則、収集再開後、「可燃ごみ」として普段ごみを出す集積所へ出してください。

●簡易トイレは1人1日5回分が目安です。自宅のトイレの便器に取り付けて使う袋タイプがおすすめです。



簡易トイレの
使い方・処分方法

片付けごみ

災害により家具や家電等の家財が廃棄物になったものです。

区民の皆さまが、片付けごみのうちの粗大ごみを持ち込む粗大ごみ一時置場は区が設置します。開設場所の情報は、発災後に区からお知らせします。

なお、持ち込むことが難しい場合や不燃ごみについては、粗大ごみや不燃ごみの収集再開後に出してください。

解体廃棄物

損壊家屋等の解体により発生する廃棄物です。

家屋等が全壊の被害（災害の規模により半壊以上が対象になる場合があります。）を受けた場合、区民の皆さまからの申請により、区が業者に委託して損壊家屋等を解体・撤去します。解体廃棄物は解体業者等が区が設置する一次仮置場に搬入するため、区民の皆さまが持ち込むことはありません。申請方法等は、発災後に区からお知らせします。

※ 粗大ごみ一時置場および一次仮置場の候補地は、「練馬区災害廃棄物処理計画」に掲載しています。



区ホームページ

練馬区
のごみ
資源
状況

地域資源
ごみ
収集
状況

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

飲食用
びん・缶・
ペットボ
トル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み
食器・食
料

小型家電
製品・電
子機器

充電式電池

区では収集
できないもの

事業者の方へ

お知らせ

災害時の
ごみ出し方

ごみ減量の
ポイント

もっと
行きたい
ポイント

生ごみを減
らすために

分別辞典

問合せ先

一覧

ごみを減らす3つのR

～みどりあふれる循環型都市をめざして～

Q. ごみはどうして分別しないといけないねり？

A. 限りある資源を大切に使うためだよ

ごみの中には、もう一度資源として使えるものが沢山あります。ごみを分別して出すと、資源として使えるものをリサイクルルートに乗せることができます。

地球上の資源には限りがあります。残された資源を大切にしましょう。また、練馬区など23区から出るごみは、東京湾にある埋立処分場に運ばれます。

現在使用している埋立処分場は、**23区最後の埋立処分場**です。埋立処分場には限りがあり、数十年後には満杯になってしまうといわれています。

ごみを減らすためには、3 R（スリーアール）が大切です。

3 R（スリーアール）とは、**Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）**の3つの英語の頭文字からとったものです。



(資料提供：東京都港湾局)

©東京都

3 R は、ごみを減らすキーワードです ～今日からできること～

リデュース ① Reduce

ごみの発生を抑えよう

●マイバッグを使う

買い物の際に持参すれば、不要なレジ袋を減らすことができます。

リユース ② Reuse

繰り返し使おう

●繰り返し使う

洗剤やシャンプーなどは詰め替えができるものを購入するなど、できるだけ容器を捨てないようにしましょう。

リサイクル ③ Recycle

資源として再生利用しよう

●正しく分別して、資源回収に出す

可燃ごみや不燃ごみの中には、資源として再生利用できるものがまだまだ含まれています。正しく分別して、資源は区の回収や町会・自治会などの集団回収に出しましょう。

●資源として回収されたもののゆくえ

プラスチック



公園のベンチ・植木鉢など

古紙



ダンボール・ノート
トイレトーパーなど

飲食用のびん



再びびん など

飲食用の缶



再び缶や自動車ホイールなどの
部品、建築用の鉄筋 など

ペットボトル



再びペットボトルへ

古着・古布



中古衣料・フェルト生地 など

使用済み食用油



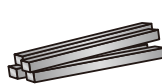
航空燃料(SAF)へ

小型家電



金・銀 など

乾電池



建築用の鉄筋 など

粗大ごみの一部



再使用家具
など

もったいないを行動に！

～食品ロス削減に向けて～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品は、農林水産省および環境省「令和5年度推計」によると、464万トンです。国民一人あたりに換算すると、おにぎり約1個分（約102グラム）の食べ物が毎日捨てられていることになります。「もったいない」と思いませんか？

もったいないを行動に！ここでは、食品ロスを減らす工夫を紹介します。

工夫① 買いすぎに注意！

買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックしたり、ばら売りなどを活用したりして、必要なものを必要なだけ買うようにしましょう。



工夫② 賞味期限と消費期限の違いを知ろう！

賞味期限 おいしく食べられる期限です。期限を少し過ぎても品質は大きく変わりません。

消費期限 安全に食べられる期限です。期限内に食べきるようにしましょう。

工夫③ フードドライブを活用しよう！

フードドライブとは、ご家庭の未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に提供する活動です。

集まった食品は、区内のこども食堂等に提供し、活用していただいています。

令和7年度は約1.8トンの食品をお寄せいただきました。

未利用食品の受取窓口を常設しています

●お持ちいただきたい食品●

賞味期限まで2か月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品

冷蔵・冷凍・生鮮食品、瓶詰、お酒は対象外です。



●受付場所●

豊玉・春日町・関町・大泉の各リサイクルセンター

●受付日時●

リサイクルセンター開館時間：9時～17時
休館日：毎週水曜日、年末年始（12/29～1/3）
※祝・休日は開館し、その直後の祝・休日でない日に休館

工夫④ おいしく完食協力店を利用しよう！

食品ロス削減に取り組む区内飲食店を「おいしく完食協力店」として登録しています。

おいしく完食協力店を利用して、外食時も食品ロスの削減を心掛けてみませんか？

おいしく完食協力店の詳細については、区ホームページをご確認ください。



区ホームページ

おいしく完食協力店の例

- 小盛・ハーフサイズメニューがあるお店
- 食べ残したものを持ち帰ることができるお店
- 食材を無駄にしない取組を行っているお店などを登録しています。



生ごみを減らすために

問合せ
清掃リサイクル課清掃事業係
03-5984-1059

区内の家庭から出た可燃ごみのうち、生ごみは約3割を占め、最も排出量の多いものです。生ごみを減らすことで、可燃ごみの大部分が減ります。

ここでは、生ごみを減らすためにできること【3キリ】を紹介します。

一人ひとりの行動が、ごみの減量に繋がります。3キリにご協力をお願いいたします。



3キリ説明動画

その1 食材の使いキリ

野菜の芯や皮などは無駄にしないよう、工夫して使ってみましょう。



ブロッコリーのこの部分捨てていませんか？

細かく切ってきんぴらにしたり、野菜炒め、パスタなどいろいろな料理にまだまだ使えます。

その2 料理の食べキリ

作り過ぎや、外食時の注文のし過ぎなどは避けましょう。



その3 生ごみの水キリ

生ごみの約70～80%は水分と言われています。

生ごみを捨てる前に三角コーナーや水切りネットなどでしっかりと水切りをしましょう。

また、生ごみの水をしっかりと切ると、いやな臭いの発生を防げるほか、重さを減らすことができますので、ごみ出しも楽になります。



生ごみはしっかり水切りをする

お手軽に

生ごみを減量しませんか？

生ごみ処理機・生ごみコンポスト化容器等の活用

生ごみ処理機は、生ごみを乾燥・攪拌（かくはん）・破砕して減量化したり、堆肥（たいひ）化する家電製品です。

生ごみを乾燥させることで生ごみに含まれる微生物を消し、不快な臭いや夏場のコバエの発生等を抑え、台所状態を衛生的に保てます。

生ごみコンポスト化容器は、生ごみを微生物の力で堆肥化するものです。

生ごみを肥料として野菜作りも楽しめます。皆さんも実践してみませんか？



①家庭用生ごみ処理機の貸出し

リサイクルの推進およびごみの減量を図ることを目的に、生ごみ処理機の貸出しを行っています。

バナナとみかんの皮2個ずつで試しました。



【102.4g→12.5g】 約 1/8 まで減量できました。



区ホームページ

②家庭用生ごみ処理機およびコンポスト化容器のあっせん

区内在住の方を対象に、生ごみ処理機と生ごみコンポスト化容器のあっせんを行っています。対象機器については区ホームページをご覧ください。



区ホームページ

使ってみる
ねり！



利用者の声 ●これまでのごみの重さや時間が経った時の不衛生さに気づきました。●生ごみの量がかなり減り、臭いも無く、もっと早く使えば良かったです。●生ごみから出る水、コバエなどが悩みのタネでしたが、劇的に改善しました。

分別辞典

凡例

- **プラスチック** ● **古紙** } ※区で資源回収しているもの
● **街区路線回収** ● **拠点回収**
● **可燃**……可燃ごみ(燃やせるごみ)
● **不燃**……不燃ごみ(燃やせないごみ)
● **粗大**……粗大ごみ(申込制・有料) 箱物家具と表記されているものはP.34参照
● **不可**……区では収集できないもの 販売店やメーカーなどが回収するもの ※詳しくは表示のページをご覧ください。

- ◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
 ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
 ◎30cm角を超えるものは【粗大ごみ】です (P.15～16)。それ以下のものは表中の分別になります。
 ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
 ◎長さが180cmを超えるもの(物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等)は、切断するなどしてください。
 ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
 ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みはP.15～16をご覧ください。
 ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
 ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター(巻末参照)に持込みする場合は、収集の場合の料金の半額程度です。

品目	種別	備考
あ アイロン台 (30cm角超)	粗大	30cm角以下のものは 可燃ごみへ 30cm角以下で金属製のものは 不燃ごみへ
空き缶 (飲食用)	街区路線回収	すすいで水を切って 街区路線回収へ (P.14へ)
空きびん (飲食用)	街区路線回収	すすいで水を切って 街区路線回収へ (P.14へ)
アクリルスタンド	プラスチック	30cm角超のものは 粗大ごみへ
油 (植物性)	拠点回収	区立施設・協力店回収へ 固めたものは 可燃ごみへ 、動物性脂はリサイクル不可
雨具 (カッパ)	プラスチック	一辺を50cm以下に切って出してください
網戸	粗大	
アルバム	可燃	
アルミホイル	不燃	紙製の芯・外箱は金具などを取り除いて雑誌等に挟むか、紙袋に入れて 古紙へ
ICレコーダー	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
い 石 (天然)	不可	(P.22へ)
衣装ケース	粗大	プラスチック製で30cm角以下の場合は プラスチックへ
いす (ソファー以外) 30cm角超	粗大	プラスチック製で30cm角以下の場合は プラスチックへ 木製で一番長い部分が30cm以下のものは 可燃ごみへ
いす付きテーブル (キャンプ用品)	粗大	
衣類乾燥機	不可	家電リサイクル法対象品目のため、リサイクルが義務付けられています (P.22へ)
印鑑 (プラスチック製)	プラスチック	木製・象牙のものは 可燃ごみへ 金属製のものは 不燃ごみへ
インクカートリッジ	拠点回収	インクカートリッジ回収ボックスに出せない場合は 可燃ごみへ
う 植木鉢 (30cm角以下) プラスチック製	プラスチック	30cm角以下の素焼き・陶器製のものは 不燃ごみへ 30cm角超のものは 粗大ごみへ
浮き輪 (レジャー用)	プラスチック	50cm以下に切って出してください
え エアコン	不可	家電リサイクル法対象品目のため、リサイクルが義務付けられています (P.22へ)
液晶テレビ	不可	家電リサイクル法対象品目のため、リサイクルが義務付けられています (P.22へ)
枝きりはさみ	不燃	50cm超のものは 粗大ごみへ

練馬区の資源状況

地域資源ごみ別収集の曜日一覧

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

びん・缶・ペットボトル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

小型家電回収ボックス

充電式電池

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

災害時の方

ごみ減量3つのポイント

もったいないを削減に！食品ロス削減に向けて

生ごみを減らすために

分別辞典

問合せ先一覧

P.28

練馬区の資源状況
資源ごみ分別収集の曜日一覧
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
飲食用ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電
充電式電池
区では収集できないもの
事業者の方へ
お知らせ
災害時の方
ごみ資源の減
型都市をめざして
分別辞典
問合せ先一覧

品 目		種別	備 考
え	園芸用 支柱（プラスチック製）	プラスチック	金属製のものは 不燃ごみへ 50cm超のものは 粗大ごみへ
	延長コード	不燃	50cm以下に束ねて出してください
	ACアダプター（コードは束ねる）	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 小型家電回収ボックスに出せない場合は 不燃ごみへ
お	オーディオ機器（カラオケ演奏装置・スピーカー除く）30cm角以下	不燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	オーブントースター（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	置物（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	30cm角以下の素焼き・陶器製のものは 不燃ごみへ 、木製のものは 可燃ごみへ 、30cm角超のものは 粗大ごみへ
	桶・たらい（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	30cm角以下の金属製のものは 不燃ごみへ 、木製のものは 可燃ごみへ 、30cm角超のものは 粗大ごみへ
	落ち葉（少量に限る）	可燃	通常の収集に1回で出せる量は45ℓの袋で3袋までです
	お盆（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	30cm角以下の金属・陶器製のものは 不燃ごみへ 、木製のものは 可燃ごみへ 、30cm角超のものは 粗大ごみへ
	おむつ（汚物は取り除く）	可燃	
	おもちゃ（プラスチック製）	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します 金属製のものは 不燃ごみへ
	オルガン（いすを除く）	粗大	
か	カーテンレール	粗大	180cm以下に切断して出してください
	カートリッジ（浄水器用）	可燃	
	カード類（プラスチック製）	プラスチック	紙製のものは 可燃ごみへ 金属製のものは 不燃ごみへ
	貝殻	可燃	
	カイロ（使い捨て）	不燃	
	額縁（30cm角以下） ガラス・金属製	不燃	ガラス・金属製以外のものは 可燃ごみへ 30cm角超のものは 粗大ごみへ
	傘	不燃	プラスチックだけでできているものは プラスチックへ
	傘立て（30cm角超） 金属製・陶器製	粗大	30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	加湿器（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	ガステーブル（ガスコンロ）	粗大	
	カセットコンロ（1口タイプ）	不燃	
	カセット式ボンベ （中身の無いもの）	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	カセットテープ	可燃	分けられる場合は、テープは50cm以下に切り、ケースと一緒に プラスチックへ
	活性炭	可燃	
	カップめん容器（プラスチック製）	プラスチック	紙製のものは 可燃ごみへ
	加熱式たばこ	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	紙くず（資源とならないもの）	可燃	
	かみそり（電気）	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	カミソリ刃（「キケン」と表示して出す）	不燃	
	紙パック・牛乳パック（飲料用）	古紙	
	カメラ（デジタルカメラを除く）	不燃	

品 目		種別	備 考
か	カラーボックス（30cm角超）	粗大	箱物家具
	革製品（合成皮革を含む）	可燃	
	簡易・携帯便器	粗大	
	乾燥剤	可燃	
き	キーボード（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	木くず・木片・木の枝（少量に限る）	可燃	長さ50cm以下
	キックボード（電動含む）	粗大	180cm以下の車両であること。標識（ナンバー）は廃車登録を済ませ、取り外すこと。バッテリーを取り外せる状態であること。
	脚立（180cm以下まで）	粗大	
	キャップ	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ
	キャリーバッグ（30cm角超）	粗大	
	給油ポンプ	プラスチック	モーターのあるものは不燃ごみへ
く	金庫（大型・耐火）	不可	(P.22へ) 手さげ（30cm角以下）のものは不燃ごみへ
	空気入れ（ポンプ） プラスチック製	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ 50cm超のものは粗大ごみへ
	空気清浄機	粗大	
	クーラーボックス（30cm角超）	粗大	プラスチック製で30cm角以下のものはプラスチックへ
	串（くし）木製	可燃	プラスチック製のものはプラスチックへ 金属製のものは不燃ごみへ
	櫛（くし）プラスチック製	プラスチック	木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ
	薬（家庭用）	可燃	
	薬のシート（プラスチック製）	プラスチック	
	薬びん（飲み薬）	街区路線回収	すすいで水を切って街区路線回収へ（P.14へ）
	果物の保護材	プラスチック	
	クッション（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは可燃ごみへ
	クリアファイル（プラスチック製）	プラスチック	
	クリスマスツリー（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは可燃ごみへ コード類は不燃ごみへ
け	車いす（電動ハンドル型を除く）	粗大	
	蛍光管	不燃	購入時の箱や新聞紙などに包んで出してください 他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	※珪藻土製品（30cm角超） （バスマット・コースター等）	粗大	30cm角以下のものは不燃ごみへ
	携帯音楽プレーヤー	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	携帯ゲーム機器	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	携帯電話	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	ゲームコントローラー	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	化粧品のびん（乳白色以外）	街区路線回収	すすいで水を切って街区路線回収へ（P.14へ） 乳白色のものは不燃ごみへ
	鍵盤ハーモニカ	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します

※石綿（アスベスト）が含まれている対象製品は販売者が回収します。区ではごみとして収集しませんので、回収方法などについては、各販売者に問い合わせてください。

練馬区の資源状況
曜日別収集集
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
びん・缶・ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電回収ボックス
充電式電池
区では収集しないもの
事業者の方へ
お知らせ
災害時の方
ごみを減らすの
ポイント
もったいないを
実践に！食品ロ
生ごみを減
分別資源
問合せ先一覧

品 目		種別	備 考
こ	コイン電池	不燃	両極にテープ等を貼り絶縁してください
	工具箱・工具類（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	ゴーグル（プラスチック製）	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します
	古紙 （新聞・雑誌・雑がみ・ダンボール）	古紙	
	こたつ（こたつ板含む）	粗大	
	こたつ布団【布団】	粗大	
	子供用遊具（30cm角超）	粗大	プラスチック製で30cm角以下のものは プラスチックへ 木製で30cm角以下のものは 可燃ごみへ 金属製で30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	ごみ箱（30cm角超）	粗大	プラスチック製で30cm角以下のものは プラスチックへ 木製で30cm角以下のものは 可燃ごみへ 金属製で30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	ゴム製品（30cm以下）	可燃	
	ゴルフクラブ（キャディバッグ含む）	粗大	
	コンクリート片	不可	（P.22へ）
	コンタクトレンズ	可燃	
	梱包ひも（プラスチック製）	プラスチック	50cm以下に切って出してください
さ	サーフボード	粗大	180cm以下に切断して出してください
	座いす	粗大	
	サインペン（プラスチック製）	拠点回収	区が設置しているプラスチック製ペン回収ボックスで回収 出せない場合は、 プラスチックへ （インクを使い切ることまたは芯を 抜くこと） 金属製のものは 不燃ごみへ
	座布団	粗大	
し	敷パッド	粗大	
	敷物・ホットカーペット	粗大	
	自転車（電動アシスト自転車含む）	粗大	※ペダル付き電動バイク（モペット、フル電動自転車等）は 不可
	自転車用バッテリー（電動自転車）	拠点回収	区が設置している充電式電池リサイクルボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	自転車タイヤ（チューブ含む）	可燃	50cm以下に切って出してください
	自転車の車輪（1輪～2輪）	粗大	
	芝刈り機 （エンジン式は収集できません）	粗大	
	シャープペンシル （プラスチック製）	拠点回収	区が設置しているプラスチック製ペン回収ボックスで回収 出せない場合は、 プラスチックへ 金属製のものは 不燃ごみへ
	写真・フィルム（ネガ）	可燃	
	シャンプー容器	プラスチック	
	充電式電池（リチウムイオン電池・ ニッケル水素電池・ニカド電池）	拠点回収	区が設置している充電式電池リサイクルボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	充電器（小型のもの）	不燃	
	修正テープ（プラスチック製）	拠点回収	区が設置しているプラスチック製ペン回収ボックスで回収 出せない場合は、 プラスチックへ
	シュレッダー（家庭使用）	粗大	
	シュレッダー屑	可燃	
	ジョイントマット（30cm角以下）	可燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	消火器	不可	（P.22へ）

品 目		種別	備 考
し	定規（プラスチック製）	プラスチック	木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ
	浄水器（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは不燃ごみへ
	消毒剤	不可	(P.22へ)
	照明器具（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは不燃ごみへ
	じょうろ（プラスチック製）	プラスチック	
	食品トレイ	プラスチック	
	食品保存容器・袋（プラスチック製）	プラスチック	
	食器乾燥機・食器洗い乾燥機 （卓上用）	粗大	
	食器類（皿・コップ・スプーンなど） プラスチック製	プラスチック	陶器・ガラス・金属製のものは不燃ごみへ 紙製のものは可燃ごみへ
	シルバーカー（手押しタイプ）	粗大	
	CD・DVD（ケース含む）	プラスチック	
す	水槽（30cm角超）	粗大	ガラス製で30cm角以下のものは不燃ごみへ プラスチック製で30cm角以下のものはプラスチックへ
	炊飯器（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	スーツケース	粗大	
	姿見（鏡）	粗大	
	スキー靴（30cm角以下）	可燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	すだれ・よしず	粗大	
	ステッパー	粗大	
	ステレオセット（本体・スピーカーそれぞれ1個とみなす）30cm角以下	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	ストーブ	粗大	タンクの中身は空にして出してください
	ストロー（プラスチック製）	プラスチック	紙製のものは可燃ごみへ
	砂	不可	(P.22へ)
	すのこ	粗大	
	スピーカー（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	スプレー缶（中身の無いもの）	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	スポンジ	プラスチック	
	スマートウォッチ	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	スマートフォン	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
せ	洗濯機	不可	家電リサイクル法対象品目のため、リサイクルが義務づけられています（P.22へ）
	洗濯ばさみ（プラスチック製）	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します 金属製のものは不燃ごみへ
	洗面器（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ 30cm角超のものは粗大ごみへ
そ	掃除機（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは不燃ごみへ 30cm角以下でコードレスの場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	掃除用具	粗大	
	ソースの容器	プラスチック	すすいで水を切って出してください

品 目		種別	備 考
た	台・植木台・電話台等	粗大	
	体温計	別途	水銀不使用のものは 不燃ごみへ 水銀を含むものは（P.10参照）
	体重計（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	タイヤ	不可	（P.22へ）
	タイヤチェーン	粗大	
	太陽光パネル	不可	メーカーまたは販売店にご相談ください
	タイルカーペット	粗大	
	ダウンジャケット	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 可燃ごみへ
	タオル	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 可燃ごみへ
	タオルケット	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 粗大ごみへ
	脱臭剤	可燃	
	たわし（ナイロン・毛質製）	可燃	金属製のものは 不燃ごみへ
	ダンベル（鉄アレイ）	粗大	
ち	地球儀（30cm角以下）	可燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	チャイルドシート	粗大	
	茶筒缶	街区路線回収	すすいで水を切って 街区路線回収へ （P.14へ）
	ちりとり（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	金属製のものは 不燃ごみへ 30cm角超のものは 粗大ごみへ
つ	漬物石	粗大	（天然石は不可 P.22へ）
	土	不可	（P.22へ）
	つつぱり棒・つつぱり棚	粗大	
て	ディスプレイ	不可	資源有効利用促進法に基づき、製造した業者による回収・リサイクルが義務付けられています。（P.22へ）
	ティッシュペーパーの箱	古紙	雑誌等に挟むか、紙袋に入れて出してください
	デジタルカメラ	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	テレビ	不可	家電リサイクル法対象品目のため、リサイクルが義務付けられています（P.22へ）
	電気ポット	不燃	
	電気毛布	粗大	
	電球	不燃	
	電子辞書	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	電子たばこ	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	電子ピアノ（いすを除く）	粗大	
	電子レンジ・電子オーブンレンジ （ガス式除く）	粗大	
	天体望遠鏡	粗大	
	電卓	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 小型家電回収ボックスに出せない場合は 不燃ごみへ
	電池	拠点回収	両極にテープ等を貼り絶縁し、区立施設や回収協力店に設置している「乾電池回収ボックスに」に入れてください。 乾電池回収ボックスに出せない場合は 不燃ごみへ
	電動ドライバー	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	電動歯ブラシ	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください

品 目		種別	備 考
て	電話機（FAX付含む）30cm角以下	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
と	砥石	不燃	
	トイレトーパーの芯	古紙	雑誌等に挟むか、紙袋に入れて出してください
	灯油	不可	(P.22へ)
	時計（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	塗料・ペンキ	不可	(P.22へ)
な	ナイフ類（「キケン」と表示して出す）	不燃	
	長靴	可燃	
	鍋（金属製）	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は不燃ごみへ
に	二段ベッド	粗大	
	乳児用具（ベビーベッドを除く）	粗大	
	人形・人形ケース（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	ガラス製のものは不燃ごみへ 30cm角超のものは粗大ごみへ
ぬ	ぬいぐるみ	可燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
ね	ネット（果物等）	プラスチック	
	寝袋【布団】	粗大	
	粘土	可燃	
の	農薬類・除草剤	不可	(P.22へ)
	のこぎり（「キケン」と表示して出す）	不燃	
は	ハードディスク	不燃	
	バーベルの重り・バーベルの棒	粗大	
	パイプ類	粗大	
	廃油（エンジンオイル等）	不可	(P.22へ)
	バインダー（プラスチック製）	プラスチック	紙製（布で覆われていないもの）は古紙に出してください
	白熱灯	不燃	
	バケツ（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ 30cm角超のものは粗大ごみへ
	箱物家具（たんす・食器棚・本棚など）	粗大	
	箸（プラスチック製）	プラスチック	木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ
	パソコン	不可	資源有効利用促進法に基づき、製造した業者による回収・ リサイクルが義務付けられています。(P.22へ)
	パソコンラック・パソコン台 （いすを除く）	粗大	
	バッテリー	不可	(P.22へ)
	発電機	不可	(P.22へ)
	発泡スチロール（緩衝材）	プラスチック	
	花火（一晩水につけて出す）	可燃	
	歯ブラシ	プラスチック	
	刃物類（「キケン」と表示して出す）	不燃	
	針（容器などに入れて出す）	不燃	
	ハンガー（プラスチック製）	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します 木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ
	ハンディファン	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください

品 目		種別	備 考
は	ハンドバッグ	可燃	
	HDDレコーダー（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは 不燃ごみへ
ひ	ピアノ	不可	(P.22へ)
	ビーズクッション	粗大	30cm角以下のものは 可燃ごみへ
	ビデオカメラ（30cm角以下）	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	ビデオテープ	可燃	分けられる場合は、テープは50cm以下に切り、ケースと一緒に プラスチックへ
	ビデオデッキ（30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	ひな人形（一式）	粗大	
	火鉢・七輪（30cm角超）	粗大	中身は空にして出してください
	漂白剤の容器	プラスチック	紙製のものは 可燃ごみへ
	ピンチハンガー（プラスチック製）	プラスチック	多少、他の素材が混ざっていても回収します 金属製のものは 不燃ごみへ
ふ	ファンヒーター	粗大	
	服	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 可燃ごみへ
	仏壇	粗大	箱物家具
	布団	粗大	
	布団カバー	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 可燃ごみへ
	布団乾燥機（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは 粗大ごみへ
	フライパン	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 不燃ごみへ
	ブラインド	粗大	180cm以下に切断して出してください
	プリンター（30cm角以下） プラスチック製	プラスチック	素焼き・陶器製は 不燃ごみへ 30cm角超のものは 粗大ごみへ
	プリンター	粗大	
	プリン容器（プラスチック製）	プラスチック	紙製のものは 可燃ごみへ
	フリーザーバッグ	プラスチック	
	ブルーシート	プラスチック	一辺を50cm以下に切って出してください
	ブルーレイディスクプレーヤー （30cm角超）	粗大	30cm角以下のものは 不燃ごみへ
	古着・古布（衣類（綿のものは不可）・ シーツ・タオル・カーテン）	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は 可燃ごみへ
	ブロック（建築資材用）	不可	(P.22へ)
	風呂のふた	粗大	
	プロパンガスボンベ	不可	(P.22へ)
へ	ヘアブラシ（プラスチック製）	プラスチック	木製のものは 可燃ごみへ 金属製のものは 不燃ごみへ
	ペダル付き電動バイク	不可	モペット、フル電動自転車等
	ベッド（ベッドマット含む）	粗大	
	ベッドマット※スプリング（コイル） 入りまたは厚さ10cm以上のもの	粗大	
	ペット小屋（解体したもの）	粗大	
	ペット用トイレシート・砂 （汚物は取り除く）	可燃	
	ペット用品（小屋を除く） （30cm角超）	粗大	木製で30cm以下のものは 可燃ごみへ プラスチック製で30cm以下のものは プラスチックへ
	ヘッドフォン	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください

品 目		種別	備 考
へ	ペットボトル（飲食用）	街区路線回収	すすいで水を切って街区路線回収へ（P.14へ） キャップ・ラベルはプラスチックへ
	ベビーカー（乳母車）	粗大	
	ベビーチェア	粗大	
	ベビーバス	粗大	
	ベビーベッド（ベッドマット含む）	粗大	
	ベルト（衣類用）	可燃	
	ヘルメット（自転車用）	可燃	半キャップは不燃ごみへ フルフェイスは粗大ごみへ
	便座・温水洗浄便座（便器を除く）	粗大	
	弁当箱（プラスチック製）	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ
ほ	帽子	可燃	
	防虫剤	可燃	
	包丁研ぎ器	不燃	
	ボウリングの球	粗大	
	ボウル（台所用）30cm角以下 （プラスチック製）	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ 30cm角超のものは粗大ごみへ
	ホース	可燃	50cm以下に切って出してください
	ホースリール（ホースを含む）	粗大	
	ポータブルカーナビ	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	ポータブルビデオカメラ	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	ボール各種（スポーツ用）	可燃	
	ボールペン（プラスチック製）	拠点回収	区が設置しているプラスチック製ペン回収ボックスで回収 出せない場合は、プラスチックへ（インクを使い切ることまたは芯 を抜くこと） 金属製のものは不燃ごみへ
	ボタン（プラスチック製）	プラスチック	木製のものは可燃ごみへ 金属製のものは不燃ごみへ
	ボタン電池	不可	水銀を含んでいる場合があるため、収集不可。ボタン電池回収推進 センターにお問い合わせください。（P.20へ）
	ホットプレート	粗大	30cm角以下のものは不燃ごみへ
	哺乳びん（プラスチック製）	プラスチック	ガラス製のものは不燃ごみへ
	ポリタンク	粗大	中身は空にして出してください
	ポリ袋	プラスチック	
	保冷剤	可燃	
	ボンベ （カセット式ガスボンベは不燃へ）	不可	（P.22へ）
ま	マーカーペン（プラスチック製）	拠点回収	区が設置しているプラスチック製ペン回収ボックスで回収 出せない場合は、プラスチックへ（インクを使い切ることまたは芯を 抜くこと） 金属製のものは不燃ごみへ
	まくら（30cm超）	粗大	30cm角以下のものは可燃ごみへ
	マットレス（ベッドマットを除く）	粗大	
	まな板	可燃	
	マヨネーズの容器	プラスチック	すすいで水を切って出してください

練馬区の資源状況
資源ごみ分別収集の曜日一覧
可燃ごみ
不燃ごみ
プラスチック
古紙
飲食用びん・缶・ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電リサイクル
充電式電池
区では収集できないもの
事業者の方へ
お知らせ
災害時の出し方
ごみを減らすための取り組みを減らすために
分別辞典
問合せ先一覧

品 目		種別	備 考
み	ミキサー（ジューサー）	不燃	
	ミシン	粗大	
	味噌の容器	プラスチック	
む	虫かご（プラスチック製）	プラスチック	
	虫めがね（プラスチック製）	プラスチック	ガラス製・金属製のものは不燃ごみへ
め	めがね（プラスチック製）	プラスチック	ガラス製・金属製のものは不燃ごみへ
	メジャー・巻き尺（金属製）	不燃	
	メモ用紙	古紙	雑誌等に挟むか、紙袋に入れて出してください
	メモリーカード	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 小型家電回収ボックスに出せない場合は不燃ごみへ
も	毛布	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は粗大ごみへ
	物置（解体済みのもの）	粗大	
	物干し竿	粗大	180cm以下に切断して出してください
	物干し台	粗大	
	モバイルバッテリー	拠点回収	区が設置している充電式電池リサイクルボックスで回収 出せない場合は他の不燃ごみとは別の袋で出してください
や	やかん	拠点回収	区立施設回収に出すのが難しい場合は不燃ごみへ
	薬品（工業用）	不可	(P.22へ)
ゆ	湯たんぽ（プラスチック製）	プラスチック	金属製のものは不燃ごみへ
	湯のみ茶わん	不燃	
	USBメモリ	拠点回収	区が設置している小型家電回収ボックスで回収 小型家電回収ボックスに出せない場合は不燃ごみへ
よ	ヨーグルトの容器（プラスチック製）	プラスチック	紙製のものは可燃ごみへ
ら	ライター（中身は使い切る） ※別袋で出す	不燃	他の不燃ごみとは別の袋で出してください
	ラジオ・ラジカセ（30cm角以下）	不燃	30cm角超のものは粗大ごみへ
	ラップ類（家庭で使用したもの）	プラスチック	紙製の芯・外箱は金具などを取り除いて雑誌等に挟むか、紙袋に入れて古紙へ
	ランドセル	可燃	
り	リコーダー（笛）プラスチック製	プラスチック	
	リモコン（テレビ・エアコン等）	不燃	
	リンスの容器	プラスチック	

自分と人と地球環境の為に
学んで欲しい

<https://sugakujuku.tokyo>



小6生～浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302

TEL.03-5967-3401

仕事のご依頼は…

会員募集中！

シルバー人材センターに!!

丁寧

技術

親切

真心

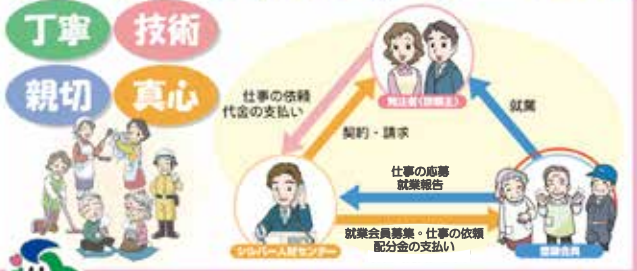
仕事の依頼
代金の支払い

契約・請求

就業

仕事の応募
就業報告

就業会員募集・仕事の依頼
配分金の支払い



3993-7168 (公社)練馬区シルバー人材センター

