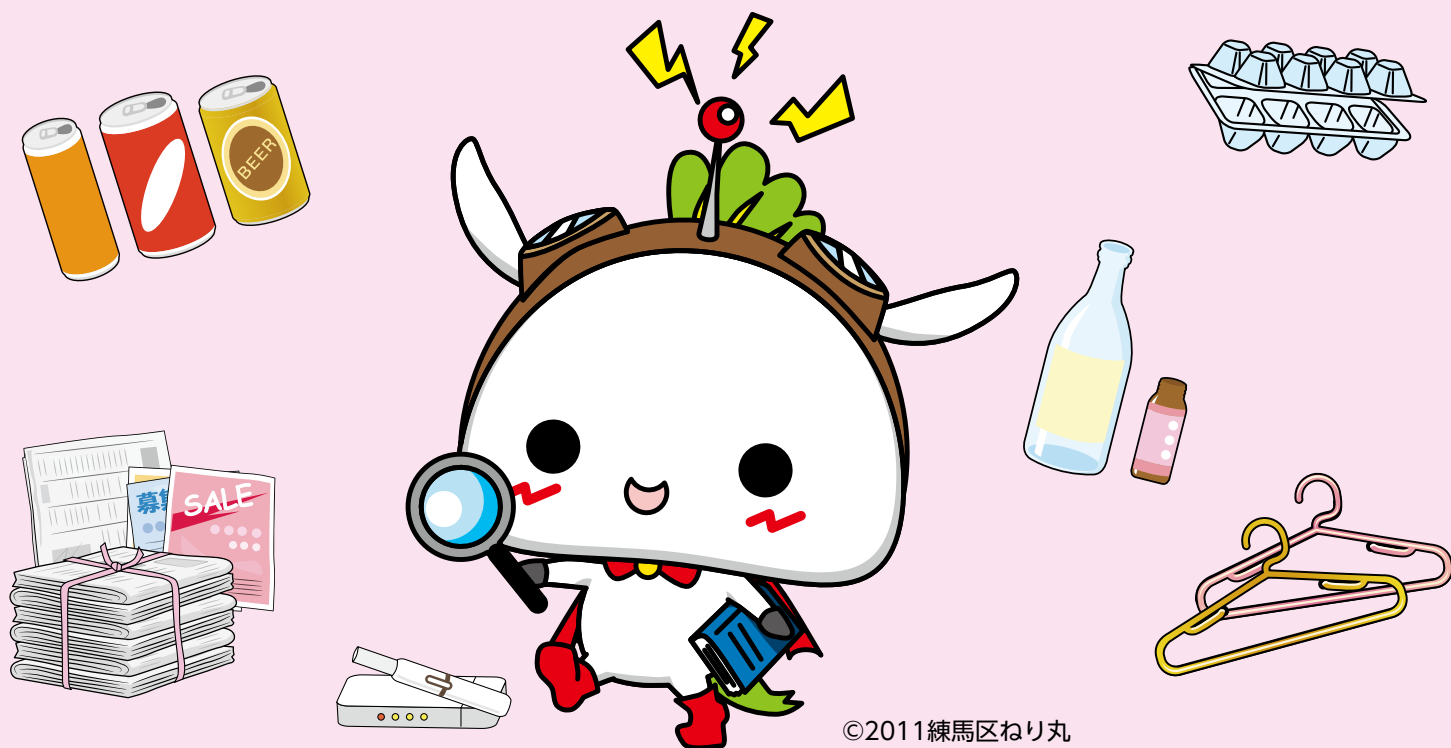
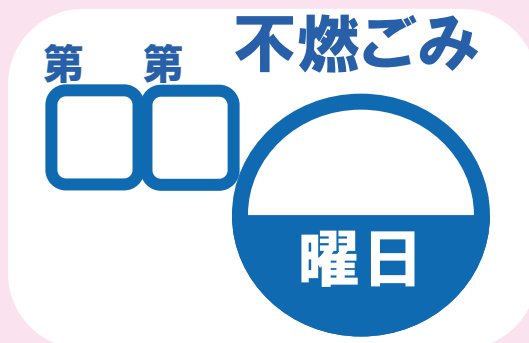


練馬区資源・ごみの分け方と出し方

お住まいの地域の収集曜日を記入してお使いください。



©2011練馬区ねり丸

資源・ごみ分別アプリ配信中！

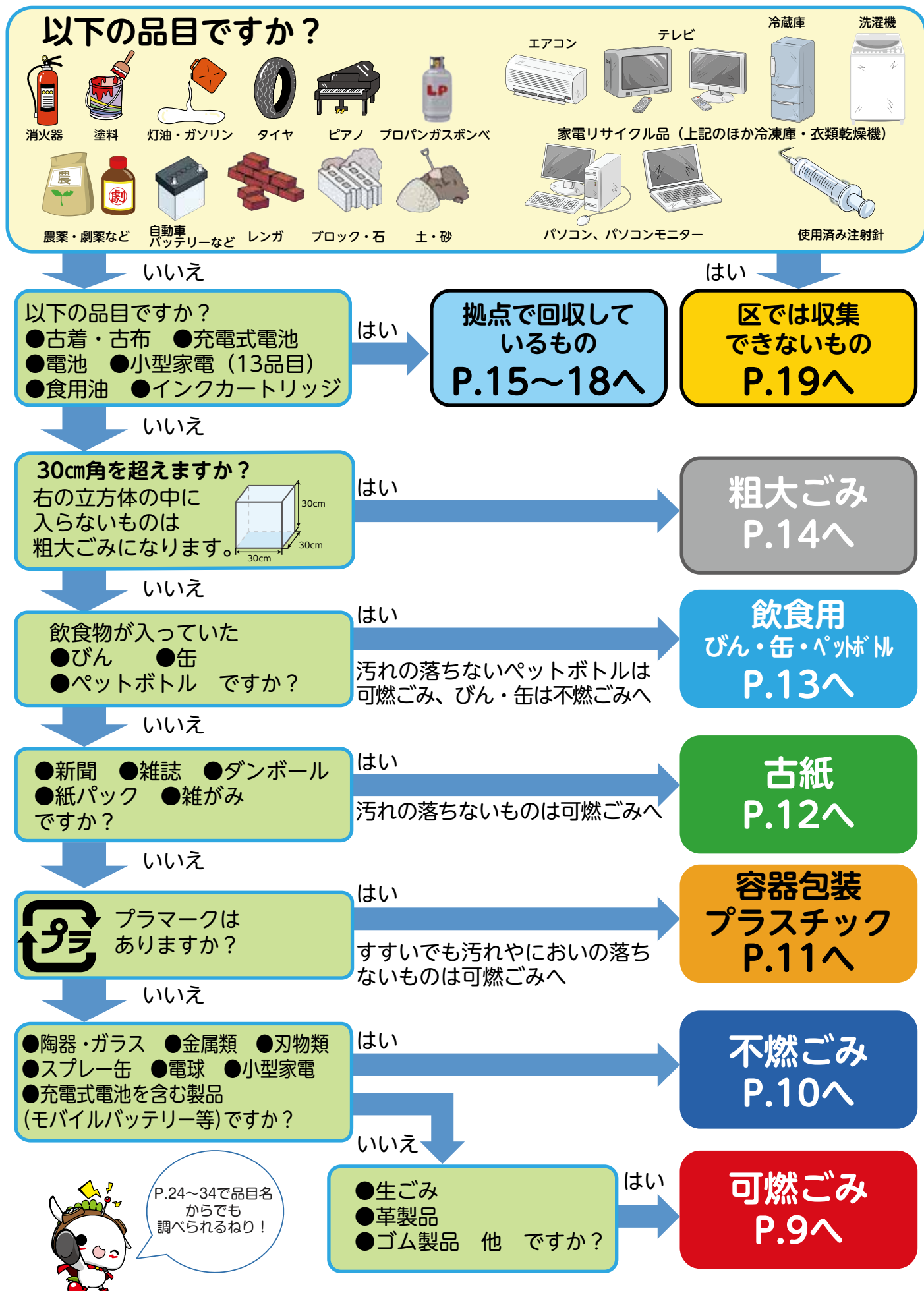


ごみ出しのお願い

決められた日の**朝 8 時**までに
集積所へ

令和 7 年 4 月版
(2025 年)
一部改訂

練馬区 資源・ごみの分別フローチャート

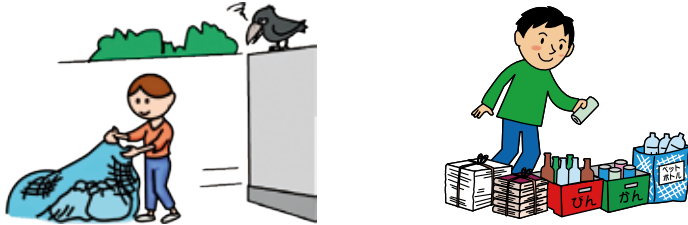


資源とごみの出し方

目次

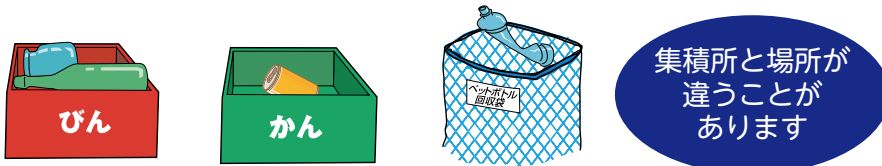
可燃ごみ・不燃ごみ・容器包装プラスチック・古紙

決められた日の朝8時まで集積所に出してください。
集積所は利用する皆さんで清潔に保ちましょう。



飲食用びん・缶・ペットボトル

決められた日の朝6時30分までに回収用コンテナ・袋を設置します。
朝9時までに出してください（P.13参照）。



よくある質問

Q. 集積所の場所を知りたい

- A.** まず賃貸や売買した不動産業者にお尋ねください。不明な場合は管轄の清掃事務所（巻末参照）にお問い合わせください。
※集積所とびん・缶・ペットボトルの回収用コンテナ・袋の設置場所は必ずしも同じ場所ではありません。

Q. 粗大ごみは分解・切断すれば可燃ごみや不燃ごみに出してよいのか？

- A.** 粗大ごみに該当する品目は分解・切断したとしても、粗大ごみです。

Q. 粗大ごみの申込み先を知りたい

- A.** 粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。
電話：03-5703-5399
受付時間 月～土（祝日含む 12/29～1/3 除く）8時～19時
インターネット（24時間受付）
区ホームページ「粗大ごみ」で検索



練馬区 粗大ごみインターネット受付

Q. 指定のごみ袋はあるか？

- A.** 指定のごみ袋はありません。透明や半透明の袋に入れて出してください。

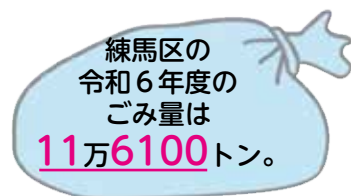
練馬区の資源とごみの現状	P.3・4
資源・ごみの地域別収集曜日一覧	P.5～8
可燃ごみ	P.9
不燃ごみ	P.10
容器包装プラスチック	P.11
古紙	P.12
飲食用びん・缶・ペットボトル	P.13
粗大ごみ	P.14
古着・古布	P.15
使用済み食用油	P.16
小型家電（13品目）・なべ・やかん・フライパン・電池・インクカートリッジ・プラスチック製ペン	P.17・18
区では収集できないもの	P.19
事業者の方へ	P.19
お知らせ	P.20
ごみを減らす3つのR～みどりあふれる循環型都市をめざして～	P.21
もったいないを行動に！～食品ロス削減に向けて～	P.22
生ごみを減らすために	P.23
分別辞典	P.24～34
問合せ先一覧	巻末

練馬区の資源

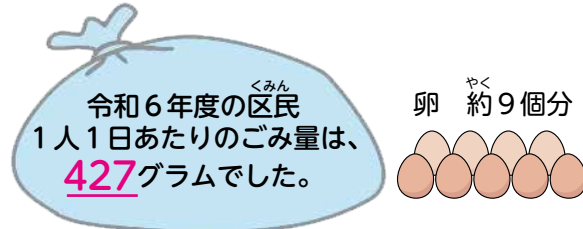
● 1人1日あたりどのくらいのごみを出しているの？

- ・卵1個 約50グラム
- ・ダンプカー 約10トン

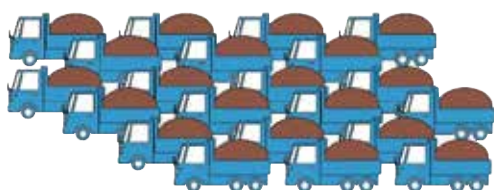
令和5年度より9g減
※23区中4番目に少ない量



練馬区の人口
(75万人)で
換算すると



ダンプカー 11,610 台分



一人ひとりの工夫でごみをもっと減らそう

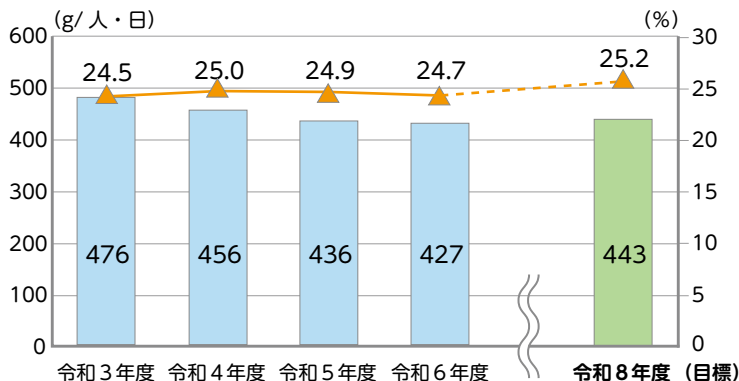
- ティッシュペーパーの箱 約40g
- 紙パック (容量1ℓ) 約30g
- お菓子の箱 約15g



ごみを減らす3つのR⇒詳しくはP.21へ

令和6年度の区民1人1日あたりのごみ収集量は
区の目標値を達成しました

区民1人1日あたりのごみ収集量およびリサイクル率



発生量 発生量 ごみ収集量 リサイクル率

リサイクル率とは？



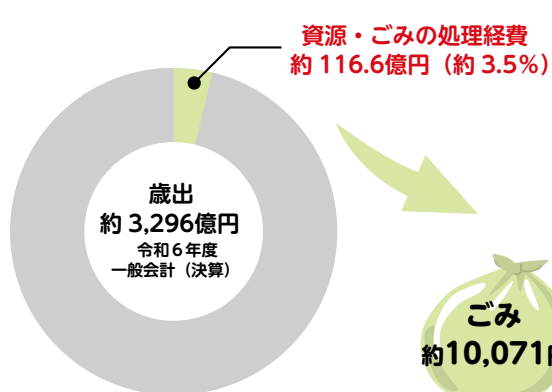
リサイクル率とは、1年間で練馬区が回収および収集をした資源とごみの総量に対して、資源化されたものの割合です。

【リサイクル率=資源量/資源量+ごみ量】

※資源量とは、区が回収した資源量+集団回収による資源量です（家電リサイクル法に基づくものなど、区が関与しないものは含みません）。

※ごみ量とは、区が収集したごみ量です（事業者が直接清掃工場に搬入したもの等は含みません）。

● 資源やごみの処理にどのくらいの間費がかかっているの？



項目	歳出	歳入	差し引き
ごみ	80.6億円	5.5億円	75.1億円
資源	36.0億円	6.0億円	30.0億円
合計	116.6億円	11.5億円	105.2億円

※端数処理のため、合計数値が合わないところがあります。

区民1人あたり
年間 14,099円
(1日あたり約39円)

とごみの現状

●ごみを減らし資源を有効活用するため、分別を徹底しよう！

令和5年8～9月に「資源・ごみ排出実態調査」を行い、可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチックの中に含まれる資源化可能物（注）等の割合を調べました。

資源を有効に活用するため、正しい分別にご協力をお願いします。

（注）古紙やびん・缶など、資源として排出されれば活用できたもの

可燃ごみの組成分析結果

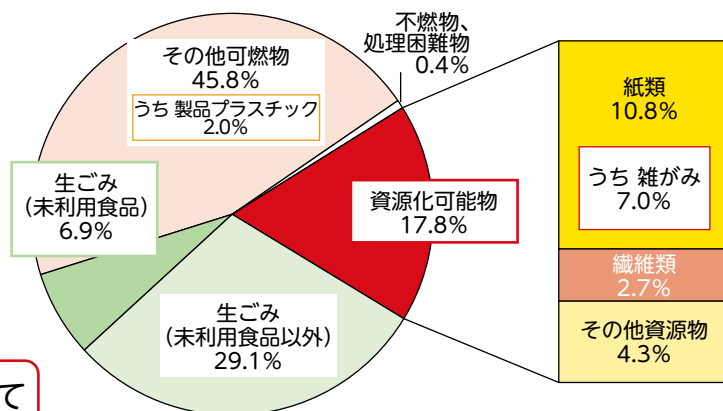
正しい分別 81.8%

うち 未利用食品 6.9%

⇒食品ロス削減についてはP.22へ

資源化可能物 17.8%

うち 紙類 10.8%



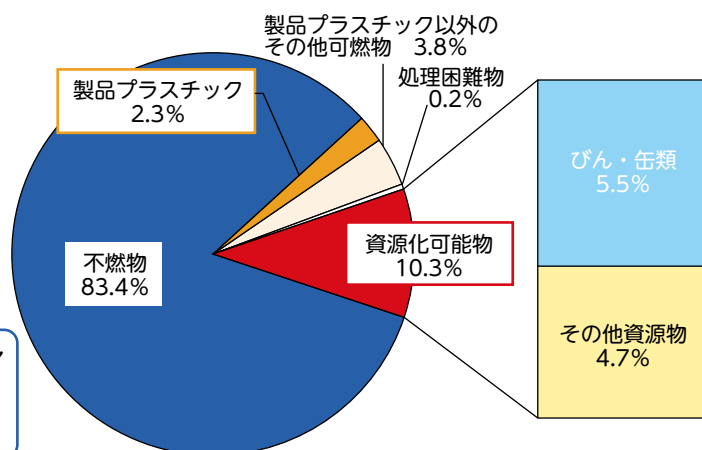
お菓子の紙箱や紙袋は「古紙」へ出してください。詳しくはP.12へ

不燃ごみの組成分析結果

正しい分別 83.4%

資源化可能物 10.3%

うち びん・缶類 5.5%



びんや缶はそれぞれ週1回、回収用コンテナで回収しています。詳しくはP.13へ

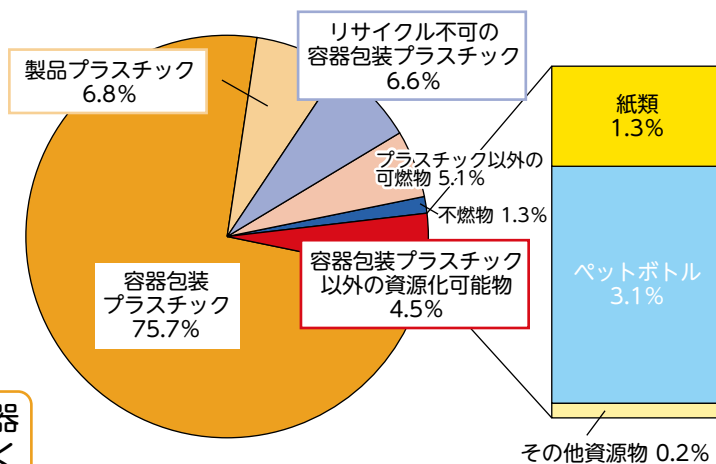
容器包装プラスチックの組成分析結果

正しい分別 75.7%

リサイクル不可の容器包装プラスチック 6.6%

容器包装プラスチック以外の資源化可能物 4.5%

うち ペットボトル 3.1%



すすいでも汚れやにおいの落ちない容器包装プラスチックは可燃ごみへ出してください。詳しくはP.11へ

資源・ごみの地域別収集曜日一覧

令和7年4月現在

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
あ	旭 丘	全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火	火
	旭 町	都営光が丘第一アパート	火・金	第 2・4 (土)	木	水	木
		上記以外の地域	火・金	第 2・4 (土)	木	月	月
	大泉学園町	1丁目	水・土	第 2・4 (月)	金	金	金
		2・3丁目	水・土	第 2・4 (木)	金	金	金
		4～7丁目	水・土	第 1・3 (木)	火	金	金
		8・9丁目	水・土	第 1・3 (月)	火	金	金
	大泉町	1～4丁目	水・土	第 1・3 (月)	火	水	水
		5・6丁目	水・土	第 2・4 (月)	金	水	水
	か	春日町	全 域	水・土	第 2・4 (木)	金	金
上石神井		1丁目	月・木	第 1・3 (火)	水	土	土
		2～4丁目	火・金	第 2・4 (水)	木	土	土
上石神井南町		全 域	月・木	第 1・3 (火)	水	木	木
北 町		1～3・5～8丁目	火・金	第 1・3 (土)	月	水	水
		2丁目練馬北町宿舎 A～F 棟	火・金	第 1・3 (木)	月	水	水
		4丁目 (自衛隊官舎)	水・土	第 1・3 (木)	月	金	水
向 山		全 域	月・木	第 2・4 (金)	土	木	木
小竹町		全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火	火
さ		栄 町	全 域	水・土	第 1・3 (月)	火	火
	桜 台	全 域	水・土	第 1・3 (木)	火	火	火
	下石神井	1・3丁目	月・木	第 2・4 (火)	土	火	火
		2・4～6丁目	月・木	第 1・3 (火)	水	火	火
	石神井台	1・2丁目	火・金	第 2・4 (水)	木	土	土
		3丁目	火・金	第 1・3 (水)	月	土	土

プラ＝容器包装プラスチック

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
さ	石神井台	4・5・7・8丁目	火・金	第2・4（土）	木	土	土
		6丁目	火・金	第1・3（土）	月	土	土
	石神井町	1丁目	月・木	第2・4（金）	土	水	水
		2・4・7・8丁目	火・金	第1・3（水）	月	水	水
		3・6丁目	火・金	第2・4（水）	木	水	水
		5丁目	月・木	第1・3（火）	水	水	水
	関町北	1～3丁目	月・木	第1・3（金）	水	木	木
		4・5丁目	火・金	第2・4（土）	木	木	木
	関町東	1丁目	月・木	第1・3（火）	水	木	木
		2丁目	火・金	第2・4（水）	木	木	木
	関町南	1丁目	月・木	第1・3（火）	水	木	木
		2～4丁目	月・木	第1・3（金）	水	木	木
た	高野台	全 域	月・木	第2・4（金）	土	火	火
	高 松	1～5丁目	月・木	第2・4（金）	土	月	月
		6丁目	火・金	第2・4（土）	木	月	月
	田 柄	1～5丁目（下記地域を除く）	火・金	第2・4（水）	木	金	金
		2丁目42番4～6号棟	火・金	第2・4（水）	木	火	木
	立野町	全 域	月・木	第1・3（金）	水	木	木
	土支田	全 域	火・金	第2・4（土）	木	月	月
	豊玉上	1丁目	水・土	第1・3（月）	火	土	土
		2丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
	豊玉北	1～4丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
		5・6丁目	月・木	第1・3（金）	水	土	土
	豊玉中	1・2丁目	月・木	第1・3（火）	水	土	土
		3・4丁目	月・木	第1・3（金）	水	土	土
	豊玉南	全 域	月・木	第1・3（火）	水	土	土

※プラと古紙は、回収日が同じですが、品目（プラ・ダンボール・その他古紙）により回収車両が違います。いずれも回収日の朝8時までに出してください。

練馬区の資源状況

資源・ごみの地域別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

容器包装プラスチック

古紙

びん・缶・ペットボトル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源物（びん・缶・ペットボトル）の回収

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量3Rの推進

行動に！食生活の改善に向けて！

生ごみを減らすために

分別辞典

問と答

先一覽

練馬区の現状
とごみの資源
曜日別収集
資源・ごみの
分別収集
可燃ごみ
不燃ごみ
容器包装
プラスチック
古紙
ペットボトル
飲料用
びん・缶・
ペットボトル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み食用油
小型家電
パソコン・プリンター
など
区では収集
できないもの
事業者の方へ
お知らせ
ごみを減らすための
行動
スリム減に向けて
生ごみを減
らすために
分別辞典
問合先一覧

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
な	中 村	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	中村北	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3・4丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	中村南	1・2丁目	月・木	第1・3 (金)	水	木	木
		3丁目	月・木	第2・4 (火)	土	木	木
	西大泉	1～3丁目	水・土	第2・4 (木)	金	金	金
		4～6丁目	水・土	第1・3 (木)	火	金	金
	西大泉町	全 域	水・土	第1・3 (木)	火	金	金
	錦	全 域	火・金	第1・3 (水)	月	水	水
	貫 井	1～4丁目	月・木	第2・4 (火)	土	月	月
		5丁目	月・木	第2・4 (金)	土	月	月
	練 馬	1丁目	水・土	第1・3 (木)	火	木	木
		2～4丁目	水・土	第2・4 (月)	金	木	木
は	羽 沢	全 域	水・土	第1・3 (月)	火	火	火
	早 宮	1～3丁目	水・土	第2・4 (月)	金	金	金
		4丁目	水・土	第2・4 (木)	金	金	金
	東大泉	1～3・5丁目	水・土	第2・4 (月)	金	月	月
		4丁目	水・土	第2・4 (木)	金	月	月
		6・7丁目	火・金	第1・3 (土)	月	月	月
	光が丘	1丁目1番1号棟	火・金	第1・3 (土)	月	火	木
		1丁目2番2号棟、2丁目9番	月・木	第1・3 (金)	水	月	木
		1丁目3番3号棟、2丁目4番	水・土	第1・3 (木)	火	火	木
		1丁目6番、2丁目2番	火・金	第2・4 (土)	木	月	木
		2丁目7・8番	水・土	第2・4 (木)	金	火	木
		2丁目10番、3丁目9番1・2号	火・金	第1・3 (土)	月	月	木

プラ＝容器包装プラスチック

町 名			可燃ごみ	不燃ごみ	プラ 古紙	びん 缶	ペット ボトル
は	光が丘	3丁目3番1～4号	火・金	第2・4(土)	木	木	木
		3丁目3番5～9号	水・土	第2・4(木)	金	金	木
		3丁目7番	水・土	第1・3(木)	火	金	木
		3丁目8番	火・金	第1・3(土)	月	木	木
		3丁目9番3号	水・土	第1・3(木)	火	月	木
		5丁目2番	火・金	第2・4(土)	木	水	木
		5丁目5番	月・木	第1・3(金)	水	水	木
		5丁目6番、6丁目	月・木	第2・4(金)	土	水	木
		7丁目3番1・2・6・7号	月・木	第1・3(金)	水	木	木
		7丁目3番3・4号	月・木	第2・4(金)	土	木	木
		7丁目6番1～3号、7番	月・木	第1・3(金)	水	土	木
		7丁目6番5～19号	月・木	第2・4(金)	土	土	木
		7丁目8番	水・土	第1・3(木)	火	土	木
	氷川台	全 域	火・金	第1・3(水)	月	水	水
	富士見台	全 域	月・木	第2・4(火)	土	火	火
ま	南大泉	1・3・4丁目	火・金	第1・3(土)	月	月	月
		2丁目	火・金	第2・4(土)	木	月	月
		5・6丁目	水・土	第2・4(木)	金	月	月
	南田中	全 域	月・木	第2・4(火)	土	火	火
	三原台	1・3丁目	火・金	第1・3(水)	月	水	水
		2丁目	水・土	第1・3(月)	火	水	水
や	谷 原	1～5丁目	月・木	第2・4(金)	土	水	水
		6丁目	水・土	第1・3(月)	火	水	水

※プラと古紙は、回収日が同じですが、品目（プラ・ダンボール・その他古紙）により回収車両が違います。いずれも回収日の朝8時までに出してください。

練馬区の
ごみ資源
状況

資源
地域別
収集
日程
一覧

可燃
ごみ

不燃
ごみ

容器
包装
プラスチック

古紙

びん・
缶・
ペット
ボトル

粗大
ごみ

古着・
古布

使用済み
食用油

資源
減量
推進
事業

区では
収集
できない
もの

事業者
の方へ

お知らせ

ごみ
減量の
ための
取り組み

行動
削減
に向けて

生ごみ
を減
らす
ため

分別
辞典

問
答
一
覧

問
答
一
覧

問
答
一
覧

P.8

可燃ごみ (燃やせるごみ)

週2回



区ホームページ

※曜日は P.5 ~ 8 参照

【集積所収集】 朝 8 時までに集積所に出してください。

※元の大きさがおおむね 30cm 角を超えるものは粗大ごみで出してください (P.14 参照)。

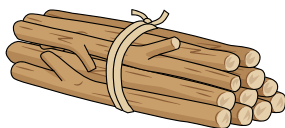
粗大ごみは分解・切断しても可燃ごみには出せません。

生ごみ



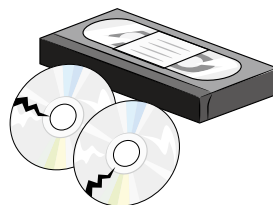
※水分をよく切って出してください。

木の枝・草花



※木の枝は長さ 50cm・太さ 10cm 以下のものです。
※草花の土は取り除いてください。

ビデオテープ CD・DVD など



プラスチック製品 (プラマークのないもの)



食品保存容器・ハンガー・歯ブラシ
スポンジ・おもちゃ など

すすいでも汚れの 落ちない容器包装 プラスチック



古紙に出せない紙類



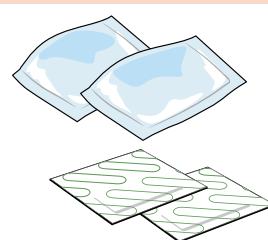
写真・紙コップ・感熱紙
洗剤の空き箱・シュレッダー
で細かくした紙 など

ゴム製品



ゴム手袋・ゴムホース・長靴
ボール など
※ホースは 50cm 以下に切ってください。

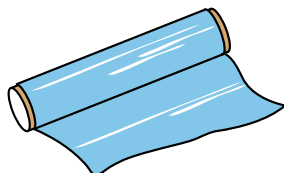
保冷剤 乾燥剤



革製品



家庭で使用した ラップ・ビニール袋



※お店でもらったものは
「容器包装プラスチック」回収へ

紙おむつ 生理用品 など



※汚物を取り除いてから出して
ください。

花火・マッチ



※必ず水に一晩つけてから
出してください。

◎生ごみ減量のために 水分をよく切って出してください。詳しくは P.23 へ

戸別訪問収集

●問合せ 管轄の清掃事務所 (巻末参照)

つぎの条件をすべて満たす世帯を対象に、玄関前などから可燃ごみや不燃ごみなどの収集を行います。

対象者 ・ 65 歳以上の方のみの世帯または障害のある方のみの世帯

・ 集積所まで自らごみを運び出せない方

・ 身近な協力者がいない方

※清掃事務所職員が訪問調査 (ご家族や介護担当者の立会いが必要) して、状況などを確認したうえで収集の可否をお知らせします。

※戸別訪問収集の調査依頼は、オンライン申請も可能です。

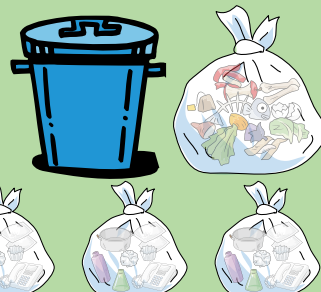


区ホームページ

集積所への 出し方

ふた付きのごみ容器または透明や
半透明の袋に入れて口をしばって
出してください。

収集 1 回あたり
45 ㍻ 3 袋まで



不燃ごみ (燃やせないごみ)

月2回



区ホームページ

※曜日は P.5 ~ 8 参照

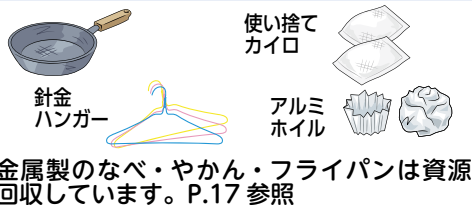
【集積所収集】 朝 8 時までに集積所に出してください。

※元の大きさがおおむね 30cm 角を超えるものは粗大ごみで出してください (P.14 参照)。
粗大ごみは分解・切断しても不燃ごみには出せません。

陶器・ガラス



金属類

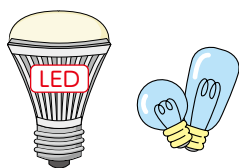


刃物類



※厚紙などで包んで「キケン」と書いてください。

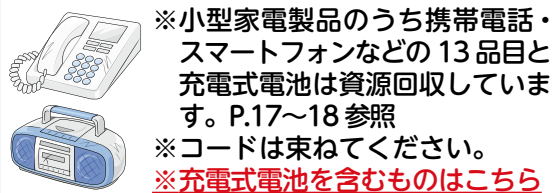
LED・白熱電球



電子体温計・電子血圧計



30cm角以下の小型家電製品



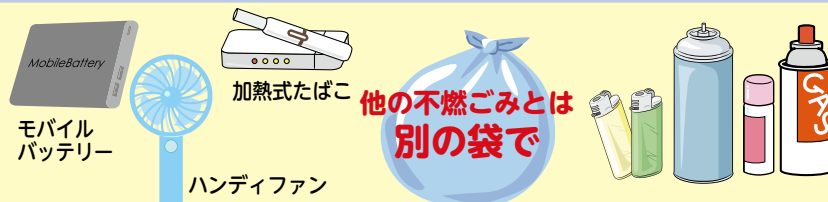
蛍光灯



※購入時の箱や新聞紙などに包んで出してください。

※蛍光灯を資源化 (リサイクル) するため、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。

モバイルバッテリー・加熱式たばこなどの充電式電池を含む製品 使い切ったガスライター・スプレー缶・カセット式ガスボンベ



- ①膨張した充電式電池を含む製品は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センター (巻末参照) にお持ちください。
 - ②中身の残っているガスライター・スプレー缶・カセット式ガスボンベは、各清掃事務所にお持ちください。(事業者は不可)
- ※①②は、不燃ごみ収集日に収集をしている職員に直接手渡しいただくことも可能です。

不燃ごみの収集日 (月 2 回)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	1 回目			2 回目		
12	13	14	15	16	17	18
	2 回目			3 回目		
19	20	21	22	23	24	25
	3 回目			4 回目		
26	27	28	29	30	31	
	4 回目					

不燃ごみの収集は月 2 回です。

- ・「第 1・第 3 月曜日」とは、月の 1 回目と 3 回目の月曜日、「第 2・第 4 月曜日」とは、月の 2 回目と 4 回目の月曜日という意味です。
- ・「5 回目」は不燃ごみの収集はありません。

例えば左のカレンダーだと、不燃ごみの収集が第 1・第 3 月曜日の場合、6 日と 20 日が収集日となります。

※ 29 日から 31 日は「5 回目」となりますので不燃ごみの収集はありません。

◎一度に多量のごみを出す場合は有料です

庭木の刈り込みや引っ越し、部屋の片付けなどで出た多量の家庭ごみは、一度に出すことは出来ません。通常の収集に 1 回で出せる量は、袋の場合は 45ℓ 3 袋、刈り込み (木の枝) の場合は 3 束までです。袋と刈り込みを合わせて出す場合は合計 3 つまでです。それを超えて出す場合は**有料**となりますので、事前に管轄の清掃事務所までご相談ください。

◎集積所や回収場所の周辺には、回収されて困るものは置かないでください。

と練馬区の資源状況

資源別収集の曜日一覧

可燃ごみ

不燃ごみ

資源別収集の曜日一覧

古紙

資源別収集の曜日一覧

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源別収集の曜日一覧

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

資源別収集の曜日一覧

資源別収集の曜日一覧

資源別収集の曜日一覧

資源別収集の曜日一覧

資源別収集の曜日一覧



【集積所回収】 朝 8 時まで集積所に出してください。



←プラマークが目印です。

容器包装プラスチックとは、中身（商品）を取り出したり、使い切ったりした後に不用となるプラスチック製の「容器（入れもの）」や「包装（包み・袋）」をいいます。



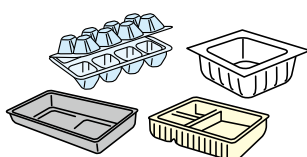
分別のポイント動画

ボトル類



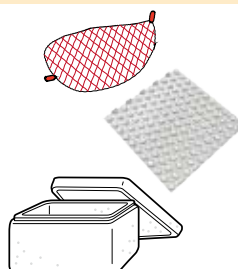
シャンプー・リンス・洗剤
乳酸菌飲料の容器 など

パック類



カレーの容器
味噌・豆腐の容器 など

発泡スチロール箱・緩衝材類



果物のネット・発泡スチロール製の箱・緩衝材（粒状を除く）
気泡緩衝材（プチプチ）など
※表示はありませんが出せます。

袋・フィルム・ラベル類



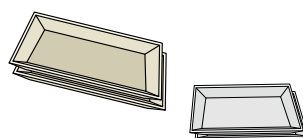
詰め替え用シャンプーの袋
レジ袋・ペットボトルのラベル など

カップ類



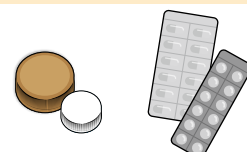
カップ麺・プリンなどの容器など

トレイ類



肉・魚などのトレイ・刺身皿
せんべいなどの固定用仕切り など

その他



ペットボトルのキャップ
インスタントコーヒーのふた
薬（錠剤）のシート など
※湿布の剥離シートを除く

！ 出し方と出すときの注意



！ お願い

容器包装プラスチックは回収後に異物を手作業で取り除いています。
二重袋にせず、小袋に入れたものはそのまま出してください。



○汚れのあるものはすすいで汚れを落としてください。
※すすいでも汚れやにおいの落ちないものは、可燃ごみ（P.9）へ出してください。（例、納豆の容器）
○ふた付きのごみ容器または透明や半透明の袋に入れ、口をしぼって集積所へ出してください。

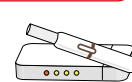
危険

容器包装プラスチック
に出さないでください

不燃ごみ（P.10）へ

※他の不燃ごみとは別の袋で出してください

充電式電池を含む製品

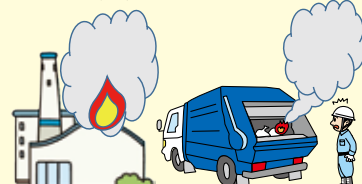


モバイルバッテリー

加熱式たばこ

ハンディファン

充電式電池（特にリチウムイオン電池）は、強い衝撃が加わると発火する可能性があります。



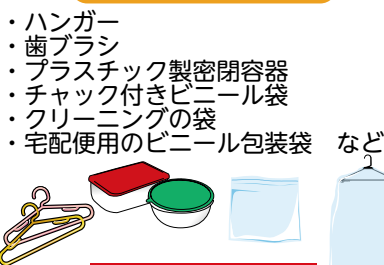
！ 出せないもの

ペットボトル



資源（P.13）へ

プラマークのないプラスチック製品



可燃ごみ（P.9）へ

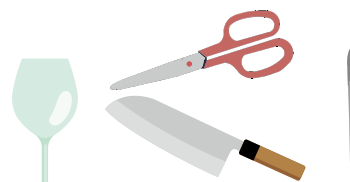
医療系廃棄物



・在宅医療用の容器包装プラスチック

可燃ごみ（P.9）へ

危険品



・針
・ガラス
・刃物類

不燃ごみ（P.10）へ

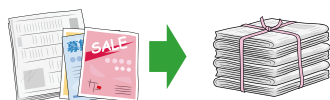


【集積所回収】 朝8時まで集積所に出してください。ダンボールとその他の古紙は、回収している車両が違います。

雨の日も回収しています。

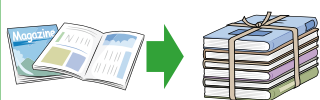
※種類ごとにひもで束ねて出してください。レジ袋やビニール袋に入れないでください。

新聞



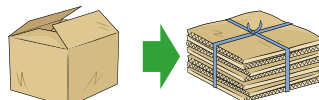
折り込みチラシも新聞と一緒に出せます。

雑誌



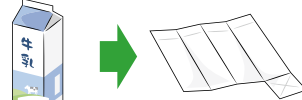
本・パンフレット・お菓子の箱・贈答品の箱・包装紙なども一緒に出せます。

ダンボール



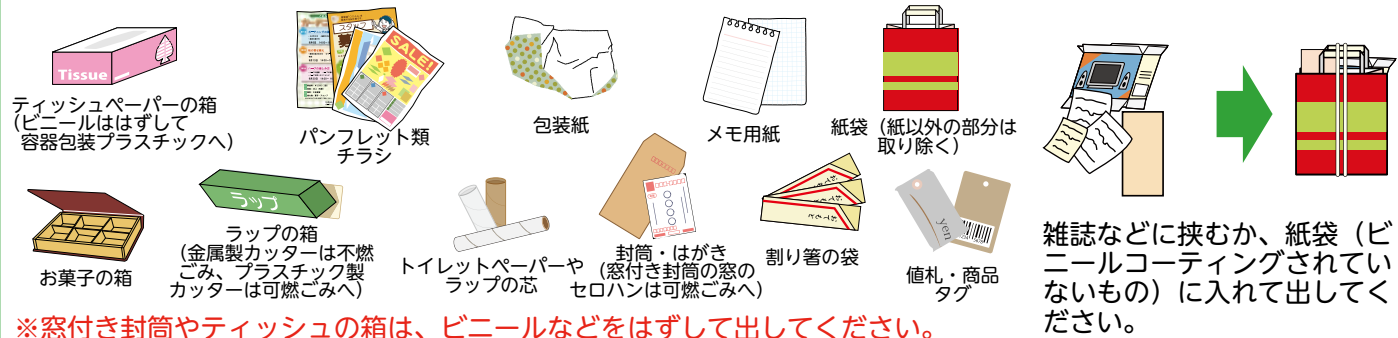
必ず畳んで出してください。

紙パック



すすいで乾かした後、切り開いてください。
※アルミ付きも出せます。

雑がみ



※窓付き封筒やティッシュの箱は、ビニールなどをはずして出してください。

！出せないもの



写真、紙コップなどの防水加工がされているもの、カバンや靴などの詰物 (緩衝材)、昇華転写紙 (アイロンプリント紙)、食品やにおいが付着しているもの、レシートなどの感熱紙、シュレッダーで細かくした紙 など
→ 可燃ごみ (P.9) へ

古紙にリサイクルできない紙類が混ざると、生産工程での機械トラブルや不良品の原因になります。

気を付けてねり！



集団回収

●問合せ 練馬区資源循環センター (巻末参照)

町会・自治会などで家庭から出る資源を持ち寄り、回収業者に引き渡す回収方法です。区では団体に対して報奨金の支給や、必要な作業用品の支援を行っています。

古紙の持ち去り

●問合せ 管轄の清掃事務所 (巻末参照)

古紙の持ち去り行為を発見した方は「発見した時刻と場所」「車のナンバー」などを管轄の清掃事務所にお知らせください。危険を伴う場合がありますので、持ち去り者に対して強く注意しないでください。



※飲み薬および化粧品の空きびん（乳白色除く）も回収します。

※曜日はP.5～8参照

【街区路線回収】

回収日の朝6時30分までに回収用コンテナ・袋を設置します。

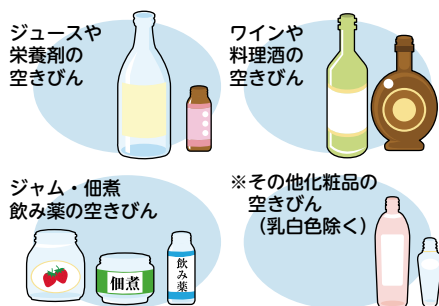
朝9時以降、順次回収します。**朝9時まで**に回収用コンテナ・袋に直接出してください。

- 最初に出す方は回収用コンテナを組み立ててください。
- 持参したビニール袋等はお持ち帰りください。
- びん・缶・ペットボトルの回収場所は、ごみの集積所と必ずしも同じ場所ではありません。回収場所がわからない場合は、管轄の清掃事務所（巻末参照）にご確認ください。**
- 近くに回収場所がなく、回収場所の設置をご希望の方は、管轄の清掃事務所にご相談ください。



びん (飲食用)

※金属製のふたは不燃ごみ (P.10) へ
※プラスチック製のふたは容器包装プラスチック (P.11) へ



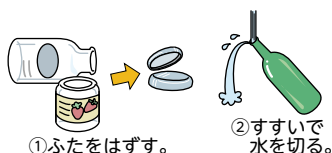
缶 (飲食用)

ジュースやビールの空き缶



ペットボトル (飲食用)

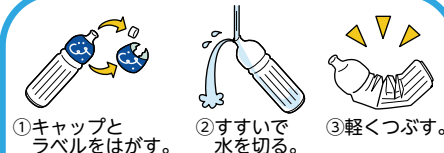
※キャップとラベルは容器包装プラスチック (P.11) へ



③赤色の回収用コンテナに入れる。



②緑色の回収用コンテナに入れる。



④青色の回収用袋に入れる。

**中身は、空にしてから出してください。
回収用コンテナ・袋に入れる際は、静かに入れてください。**

！ 出せないもの

汚れの落ちないボトル・異物（たばこなど）の入ったペットボトル・ペットマークのないボトルなど



可燃ごみ
(P.9) へ

汚れの落ちない飲食用びん・コップ・グラス
マニキュアのびん・一斗缶・スプレー缶など



不燃ごみ
(P.10) へ

粗大ごみ

有料・申込制

収集日当日の
朝8時までに
自宅前などへ
出してください

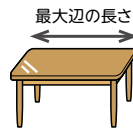
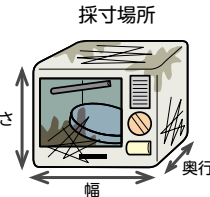
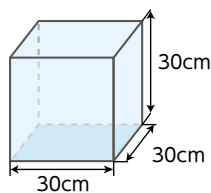
☎03-5703-5399

※電話のかけ間違いにご注意ください。

※粗大ごみに該当する品目を分解・切断しても粗大ごみになります。

粗大ごみとは？

右図の立方体の中に入らないものが粗大ごみです。

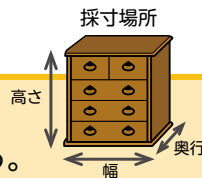


粗大ごみを出すときの手順

※粗大ごみのリユース（再使用）事業についてはP.20をご覧ください。

① 粗大ごみとして出す品目のサイズ（高さ・幅・奥行）を確認する

※箱物家具（たんす・食器棚・本棚など）やテーブルは寸法を忘れずに測っておきましょう。



② 粗大ごみ受付センターへ申し込む

※ご希望の日に収集・持込みができない場合があります。余裕をもって、お早めにお申し込みください。

「収集」または「持込み」が選択できます。持込みの場合も申し込みが必要です。

インターネット
申込み
(24時間受付)

区ホームページ「粗大ごみ」で検索

※使用しているパソコン（携帯・スマートフォン）の環境によりインターネット申込みができない場合があります。



練馬区 粗大ごみ
インターネット受付

電話申込み

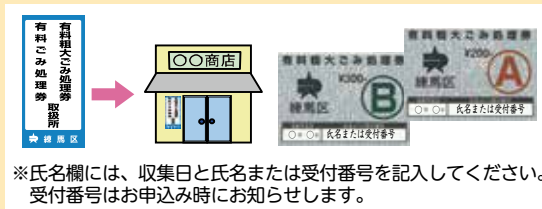
03-5703-5399

受付時間：8時～19時
月～土（祝日含む12/29～1/3除く）

③ 練馬区の有料粗大ごみ処理券を購入する

右の標識のあるお店・区内コンビニエンスストアなどで必要な枚数をお求めください。練馬区以外の有料粗大ごみ処理券は使えません。

※令和8年度から粗大ごみ処理手数料のオンライン決済を開始します。オンライン決済を利用する場合は、有料粗大ごみ処理券を購入する必要はありません。詳しくはP.34をご覧ください。



※氏名欄には、収集日と氏名または受付番号を記入してください。受付番号はお申込み時にお知らせします。

収集

持込み

④ 収集の場合：有料粗大ごみ処理券を貼って出す

- 戸建て住宅の場合：道路に面した敷地内
- 集合住宅の場合：粗大ごみ置き場や敷地入口付近

※粗大ごみに該当する品目は集積所には出せません。

※収集は8時～16時の間に行いますので、**収集日当日の朝8時までに**出してください。

※有料粗大ごみ処理券の料金が不足しているものは収集できません。多く貼ってしまった場合も返金できませんので、**正しい金額分の有料粗大ごみ処理券を貼って出してください。**

④ 持込みの場合：有料粗大ごみ処理券を貼って練馬区資源循環センター(巻末参照)に持込む

- 事前に申込みのない粗大ごみは持ち込めません。
- 申込みの際に指定した日時**（土・日・祝日可、9時～11時・14時～16時）に持ち込んでください。
- 持込みの際は本人確認ができるもの（運転免許証等）をお持ちください。
- 他人の粗大ごみは持ち込めません。
- 持込み車両は自家用車またはレンタカーのみで、運送業の車両では持ち込めません。

※**有料粗大ごみ処理券を貼った状態で持ち込んでください。**

●65歳以上のみの世帯の方や、障害のある方のみの世帯の方には運び出し制度があります。ご利用には様々な要件があります。詳しくは、管轄の清掃事務所（巻末参照）にお問い合わせください。

●区ではごみの発生抑制と資源の有効利用を目的に、粗大ごみとして集めたもののうち再使用可能なものをリサイクルセンター（豊玉・春日町・関町・大泉）で販売する場合があります。再使用を希望されない方は、氏名欄に「再使用不可」または「リユース不可」と記入してください。

再使用を希望しない場合の記入例



と練馬区の資源状況

資源ごみの分別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

びん・ガラス・陶器・プラスチック

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

家庭用電器・家電品

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量の推進

行動に！食品ロス削減に向けて

生ごみを減らすために

分別辞典

問合先一覧



【区立施設回収】決められた回収日時・場所にお持ちください。

！ 出せるもの

シャツ・下着・ジーンズ・スーツ・着物など身につける
すべての衣類（綿の^{わた}入っているもの・ゴム製のものは除く）
革製のジャンパー・コート・ダウンジャケット・毛布・シーツ
タオル・カーテン など



！ 出し方と出すときの注意

- ・洗うなどして、きれいな状態にしてください。
- ・ボタン・ファスナーはつけたまま出してください。
- ・透明や半透明の袋に入れ、雨水にぬれないよう、口を
しっかりしばってください。

※ダンボールや紙袋では出せません（中身が確認できるようにするため）。



！ 出せないもの

汚れのあるもの・電熱式防寒服や電動ファ
ン付き衣類など電線を使用しているもの
じゅうたん・カーペット・ふとん・ベッ
ドパッド・マットレス・ゴム製品・はんでんなど綿の^{わた}入っ
ているもの・ぬいぐるみ・かばん・靴 など



回収日時・場所

- 各施設ではお預かりしていないため、必ず回収時間内にお持ちください。
- 雨天の場合や、回収日が土・日・祝日(12/29～1/3 除く)にあたった場合も回収します。
- 交通事情により、回収車両が回収時間に遅れる場合があります。
- お近くに回収場所がないなどで、古着・古布回収に出せない方は、
可燃ごみ（毛布は粗大ごみ）へ出してください。

毎週回収する場所

回収時間	毎週土曜日	回収時間	毎週日曜日
9:00～12:00	区役所本庁舎正面入口前（豊玉北6-12-1） 豊玉リサイクルセンター（豊玉上2-22-15） 春日町リサイクルセンター（春日町2-14-16） 関町リサイクルセンター（関町北1-7-14） 大泉リサイクルセンター（大泉学園町1-34-10） 石神井清掃事務所（上石神井3-34-25）	9:00～12:00	練馬区資源循環センター（谷原1-2-20）
14:00～15:00	石神井庁舎（石神井町3-30-26）	13:00～15:00	大泉特別養護老人ホーム（東大泉2-11-21）

毎月2回、回収する場所

回収時間	5日と15日	6日と16日	10日と20日	11日と21日	12日と22日
8:30～9:30	南大泉地区区民館 (南大泉 2-19-26)	稲荷山図書館 (大泉町 1-3-18)	勤労福祉会館 (東大泉 5-40-36)	平和台体育館 (平和台 2-12-5)	北町第二地区区民館 (北町 6-24-101)
10:00～11:00	大泉北地域集会所 (大泉学園町 4-21-1)	南大泉地域集会所 (南大泉 5-26-19)	※ 西大泉地区区民館 (西大泉 5-3-32)	旭町南地区区民館 (高松 5-23-15)	早宮地区区民館 (早宮 4-14-5)
12:30～13:30	桜台地域集会所 (桜台 1-22-9)	大泉学園地区区民館 (大泉学園町 8-9-5)	開進第三中学校北門 (桜台 3-28-1)	谷原地域集会所 (谷原 5-6-7)	春日町地域集会所 (春日町 5-30-1)
14:00～15:00	練馬文化センター北側 (練馬 1-17-37)	三原台地域集会所 (三原台 3-13-17)	中村橋区民センター (貫井 1-9-1)	南田中図書館 (南田中 5-15-22)	向山地域集会所 (向山 4-21-12)
15:30～16:30	高松地区区民館 (高松 3-24-27)	田柄ストックヤード (田柄 3-13-8)	田柄地域集会所 (田柄 2-6-22)	三原台温水プール (三原台 2-11-29)	石神井台みどり地域集会所 (石神井台 2-13-6)

※ 改修工事に伴い、令和7年6月から令和8年9月末（予定）まで特別養護老人ホーム光陽苑（西大泉5-21-2）で回収します。



【区立施設・協力店回収】

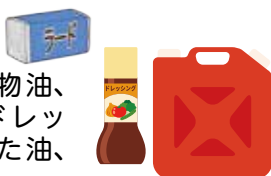
！ 出せるもの

菜種油・ひまわり油・大豆油・
コーン油・オリーブ油などの植
物性のサラダ油や天ぷら油



！ 出せないもの

灯油・ガソリンなどの鉱物油、
ラードなどの動物性脂、ドレッ
シングなどの食品が入った油、
固まった油



！ 出し方と出すときの注意

- ①油を十分に冷ます。
- ②ペットボトルに入れる。
- ③キャップをしっかり閉める。
**※未開封のものはそのまま
出してください。**
- ④回収用コンテナ・回収ボックスに入れる。



常設回収

- 開館時間内にお持ちください。
- 設置している使用済み食用油回収ボックスに入れてください。

区役所 西庁舎 1階入口 (豊玉北 6-12-1)	豊玉リサイクルセンター (豊玉上 2-22-15)
石神井庁舎 正面入口 (石神井町 3-30-26)	春日町リサイクルセンター (春日町 2-14-16)
練馬区資源循環センター (谷原 1-2-20)	関町リサイクルセンター (関町北 1-7-14)
	大泉リサイクルセンター (大泉学園町 1-34-10)

定期回収

- 決められた回収日時・場所に回収用コンテナを設置します。
- 各施設ではお預かりしていないため、必ず回収時間内にお持ちください。
- 雨天の場合や、回収日が祝日 (12/29 ~ 1/3 を除く) にあたった場合も回収します。

回収日時：毎月第2土曜日 (9時～12時) 【〒177・178地域】

三原台地域集会所 (三原台 3-13-17)	大泉学園町地域集会所 (大泉学園町 6-20-36)
谷原地域集会所 (谷原 5-6-7)	大泉学園地区区民館 (大泉学園町 8-9-5)
高野台地域集会所 (高野台 3-28-11)	北大泉地区区民館 (大泉町 2-41-26)
富士見台地区区民館 (富士見台 3-10-1)	大泉町地域集会所 (大泉町 4-35-17)
南田中地域集会所 (南田中 2-18-36)	東大泉地区区民館 (東大泉 3-53-1)
下石神井地区区民館 (下石神井 6-8-15)	勤労福祉会館 (東大泉 5-40-36)
上石神井北地域集会所 (上石神井 2-36-18)	東大泉地域集会所 (東大泉 7-27-51)
石神井台みどり地域集会所 (石神井台 2-13-6)	南大泉地区区民館 (南大泉 2-19-26)
※1 関町北地区区民館 (関町北 4-12-21)	※2 西大泉地区区民館 (西大泉 5-3-32)
立野地区区民館 (立野町 15-42)	ファミリーマート石神井台六丁目店 (石神井台 6-7-3)
	ファミリーマート西大泉四丁目店 (西大泉 4-22-1)

回収日時：毎月第3土曜日 (9時～12時) 【〒176・179地域】

桜台地区区民館 (桜台 3-39-17)	春日町南地区区民館 (春日町 5-20-25)
小竹地域集会所 (小竹町 1-63-2)	高松地区区民館 (高松 3-24-27)
豊玉北地区区民館 (豊玉北 3-7-9)	旭町南地区区民館 (高松 5-23-15)
中村橋区民センター (貫井 1-9-1)	土支田地域集会所 (土支田 2-40-21)
中村地域集会所 (中村南 2-23-12)	北町地区区民館 (北町 2-26-1)
旭町北地区区民館 (旭町 2-30-16)	北町第二地区区民館 (北町 6-24-101)
光が丘区民センター 1階正面入口前 (光が丘 2-9-6)	錦デイスサービスセンター (錦 2-6-14)
光が丘地区区民館 (光が丘 3-9-4)	氷川台地区区民館 (氷川台 2-16-14)
田柄地区区民館 (田柄 3-28-13)	早宮地区区民館 (早宮 4-14-5)

- ※1 改修工事に伴い、令和8年6月から令和9年10月末 (予定) まで回収を休止します。
 ※2 改修工事に伴い、令和7年6月から令和8年9月末 (予定) まで西大泉児童館 (西大泉 3-21-16) で回収します。

【区立施設・協力店回収】

開館時間内にお持ちください。
※袋はお持ち帰りください。



区ホームページ

小型家電(回収対象13品目)

ごみの減量と有用金属(レアメタルを含む)の再資源化を目的に
回収事業を行っています。

※投入口(縦12cm・横25cm)に入るものが対象です。



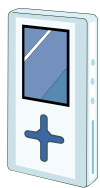
小型家電回収ボックス

※投入口に入らない場合や回収場所に出せない場合は、不燃ごみ(P.10)へ出してください。

① 携帯電話・スマートフォン



② 携帯音楽プレーヤー



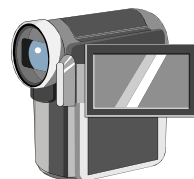
③ 携帯ゲーム機器



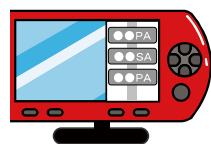
④ デジタルカメラ



⑤ ポータブルビデオカメラ



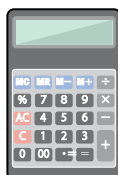
⑥ ポータブルカーナビ



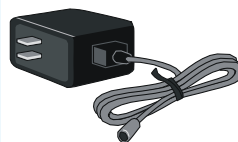
⑦ 電子辞書



⑧ 卓上計算機



⑨ ACアダプター



⑩ タブレット型情報通信端末



⑪ ICレコーダー

⑫ 補助記憶装置
(ポータブルハードディスク
USBメモリ・メモリーカード)

⑬ 電気かみそり



※コードは束ねて出してください。

※上記の①～⑬以外の品目は、回収できません。

※携帯電話や記録媒体などは、個人情報情報を消去してから出してください。

※膨張した充電式電池を含む製品は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センターにお持ちください。

回収場所 設置している小型家電回収ボックスに入れてください。

区役所本庁舎1階(豊玉北 6-12-1)	練馬区資源循環センター(谷原 1-2-20)
豊玉リサイクルセンター(豊玉上 2-22-15)	中村橋区民センター(貫井 1-9-1)
春日町リサイクルセンター(春日町 2-14-16)	光が丘区民センター1階(光が丘 2-9-6)
関町リサイクルセンター(関町北 1-7-14)	石神井庁舎1階(石神井町 3-30-26)
大泉リサイクルセンター(大泉学園町 1-34-10)	勤労福祉会館(東大泉 5-40-36)
石神井清掃事務所(上石神井 3-34-25)	平和台図書館(平和台 1-36-17)
大泉学園町体育館(大泉学園町 5-14-24)	稲荷山図書館(大泉町 1-3-18)
桜台体育館(桜台 3-28-1)	南大泉図書館(南大泉 1-44-7)



区ホームページ

なべ・やかん・フライパン

リサイクルセンター(4か所)と練馬区資源循環センターで資源として回収しています(12/29~1/3を除く)。

第2土曜日 豊玉・関町・大泉リサイクルセンター

毎週土曜日 春日町リサイクルセンター

毎週日曜日 練馬区資源循環センター

※回収時間はいずれの施設も9~12時

※回収日が祝日の場合も回収します。



乾電池



区ホームページ

下記の区立施設と回収協力店に設置している「乾電池回収ボックス」(右の写真)に入れてください。

※電池の**両極にテープ等を貼り、絶縁**して出してください。

※回収場所に出せない場合は、絶縁して不燃ごみ (P.10) へ出してください。



乾電池回収ボックス



絶縁例

回収場所 (区立施設)

区役所 (1 階)・石神井庁舎 (1 階)・区民事務所 (早宮・大泉・関)・光が丘区民センター (1 階)・地区区民館 (旭町南・北町)・地域集会所 (桜台・春日町・土支田中央・旭町・田柄・練馬高野台駅前・上石神井南・南大泉・大泉北)・中村橋区民センター・各図書館・勤労福祉会館・春日町青少年館・清掃事務所 (練馬・石神井)・練馬区資源循環センター・リサイクルセンター (豊玉・春日町・関町・大泉)

回収場所 (回収協力店)

マルエツ・ライフ・リヴィン・あまいけの区内全店・西友 (上石神井店・桜台店・関町店・高野台店・中村橋店・練馬店)・サミットストア (氷川台駅前店・練馬春日町店・大泉学園店・石神井台店・石神井公園店)・いなげや (練馬中村南店・練馬上石神井南店・練馬関町店・練馬南大泉店・練馬西大泉店・下石神井店・保谷駅南店)・ピーコックストア高野台店・ドラッグストアマツモトキヨシ練馬春日町店・ヨークフーズ石神井店・ヨークマート練馬平和台店・コモディイイダ (大泉店・中村橋店)・イオン練馬店・スーパーバリュー練馬大泉店・サントク関町店・プラザトキワ (練馬本店・富士見台店)・東京プラセート工業

充電式電池 (モバイルバッテリーなど)

このマークがついて
いるものが対象です



ニカド電池

ニッケル水素電池

リチウムイオン電池

一般社団法人 JBRC (<https://www.jbrc.com>) がリサイクル事業として回収を行っています。区内の電器店やスーパーマーケットなどにある「充電式電池リサイクルボックス」(例: 右の写真)に入れてください。区役所西庁舎 1 階入口・練馬区資源循環センター・リサイクルセンター (豊玉・春日町・関町・大泉) にも設置しています。

※電池の**両極にテープ等を貼り、絶縁**して出してください。

※回収場所に出せない場合は、絶縁し、不燃ごみ (P.10) の日に他の不燃ごみとは別の袋で出してください。

※膨張した充電式電池を含む製品は、各清掃事務所、各リサイクルセンターまたは練馬区資源循環センターにお持ちください。



一般社団法人 JBRC
ホームページ



充電式電池
リサイクルボックス

その他の電池

・ボタン電池 → 微量の水銀を含んでいる場合があるため、法人による自主的なリサイクルにご協力ください。詳しくはボタン電池回収推進センター

[Tel 0120-266-205 (平日 9 時~17 時)] に問い合わせてください。

・コイン電池 → 絶縁して不燃ごみ (P.10) へ出してください。

・バッテリー・鉛蓄電池 → 販売店・製造元のメーカーに問い合わせてください。



ボタン電池回収
推進センター
ホームページ



ボタン電池



コイン電池

インクカートリッジ



プリンターメーカー 4 社が実施する「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加し、右側に記載されている回収場所で回収を行っています。

対象となるもの

家庭から出る使用済みインクカートリッジで、下記のメーカー純正品

※トナーカートリッジは出せません。

①ブラザー ②キヤノン ③エプソン ④日本HP



区ホームページ

インクカートリッジ・プラスチック製ペン回収場所

区役所 (西庁舎 1 階入口)・石神井清掃事務所
練馬区資源循環センター・リサイクルセンター
(豊玉・春日町・関町・大泉)

※回収場所に出せない場合は、可燃ごみ (P.9) へ出してください。

プラスチック製ペン

株式会社パイロットコーポレーションが実施する「使用済みペン回収プログラム」に参加し、右側に記載されている回収場所で回収を行っています。

対象となるもの

家庭から出る使用済みのプラスチック製の筆記具、修正テープおよびその包装物

※ブランド、メーカーは問いません。



区ホームページ

と練馬区の現状

資源ごみの分別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

資源物の分別収集

古紙

資源物の分別収集

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源物の分別収集

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量推進事業

もったいない食品ロス削減に向けて

生活のために

分別辞典

問合先一覧

区では収集できないもの



処理困難物



危険なもの、処理が困難なものは区では収集できません。メーカーまたは購入店に引き取ってもらうか、専門の処理業者に処理を依頼してください。専門業者が分からない場合は、管轄の清掃事務所または清掃リサイクル課（巻末参照）にお問い合わせください。

エアコン・テレビ・冷蔵庫 冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機



家電リサイクル法に基づき、メーカーによるリサイクルが義務付けられています。処分方法は、つぎの①～④のいずれかになります。なお、①②④の方法で処分する際は、収集・運搬料金とリサイクル料金がかかります。

- 出し方①新たに購入するお店に引き取ってもらう。
出し方②処分する商品を購入したお店に引き取ってもらう。
出し方③メーカー指定引取場所に持ち込む。（※）
出し方④家電リサイクル受付センターに申し込む。

URL <https://kaden23rc.jp>

24時間受付（システムメンテナンス時、年末年始を除く）

TEL 0570-087200（ナビダイヤル）

月～金 9時～17時（祝日・年末年始を除く）

⚠️メーカーや型番を調べてから申し込んでください。



家電リサイクル
受付センター
ホームページ

※メーカー指定引取場所（リサイクル料金がかかります）

東亜物流(株) 板橋区舟渡 1-17-2 TEL03-5914-6440

(株)調布清掃 調布市深大寺東町 1-30-7 TEL042-485-1166

(株)ロジネットジャパン東日本 埼玉支店 板橋

板橋区高島平 6-1-1 板橋トラックターミナル新一号棟 1 階

TEL080-8629-5343

指定引取場所に受入可能日時を事前に問い合わせてください。

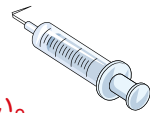
使用済み注射針

●使用済みの注射針は薬局へ

在宅医療のために使用した注射針はごみとして出すととても危険です。

使用済みの注射針は、専用の回収容器に入れて、購入した薬局へ戻してください。

※集積所には出さないでください。



家庭用パソコン



平成 15 年 10 月以降に販売されたパソコンで、左のマークがついているパソコンは、回収・リサイクル料金を支払う必要はありません。

※プリンターやスキャナーは粗大ごみ（P.14）です。

資源有効利用促進法に基づき、製造した業者による回収・リサイクルが義務付けられているため、区では収集できません。各メーカーに回収を依頼するか、宅配便による回収を利用してください。

① パソコンメーカーによる回収

メーカーが不明な場合は、パソコン 3 R 推進協会（TEL 03-5282-7685）へご確認ください。



一般社団法人パソコン3R
推進協会ホームページ

② 宅配便による回収

区と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル株式会社が回収を行っています。回収方法等の詳細は、リネットジャパンリサイクル株式会社（TEL 0570-085-800（ナビダイヤル））へご確認ください。



リネットジャパンリサイクル
株式会社ホームページ

事業者の方へ ※自己処理が原則です

お店や事務所・会社など、事業活動に伴って出た資源・ごみは自己処理が原則です。自己処理ができない場合は、許可を受けた処理業者へ委託してください。ただし、小規模な事業者で、資源・ごみの排出量が少なく処理業者と契約ができない場合は、一定量までは区が有料で収集します。区の分別ルールに従って分別し、資源・ごみ量に応じた事業系有料ごみ処理券を貼付してください。

※一定量：1 回の排出量は 30 kg、45 L 3 袋程度までです。

※事業活動に伴って出た粗大ごみは、量に関わらず区では収集できません。

※事業活動に伴って出た資源（古着・古布、食用油、小型家電、電池・インクカートリッジ）は区の拠点回収に出さないでください。

●事業系有料ごみ処理券の種類と値段

種類	セット枚数	金額	1 枚あたり
特大・70 L	5 枚 1 セット	3,045 円	609 円
大・45 L	10 枚 1 セット	3,910 円	391 円
中・20 L	10 枚 1 セット	1,740 円	174 円
小・10 L	10 枚 1 セット	870 円	87 円

事業者向けのごみの出し方については区ホームページに詳しく掲載しています。

URL : <https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/gomi/service/jigyuu.html>



区ホームページ

〒176・179 練馬清掃事務所 03-3992-7141
 〒177・178 石神井清掃事務所 03-3928-1353
 清掃リサイクル課 03-3993-1111
 練馬区資源循環センター 03-3995-6711
 管轄の清掃事務所または清掃リサイクル課

合せ先一覧

ごみを減らす3つのR

～みどりあふれる循環型都市をめざして～

Q. ごみはどうして分別しないといけないねり？

A. 限りある資源を大切に使うためだよ

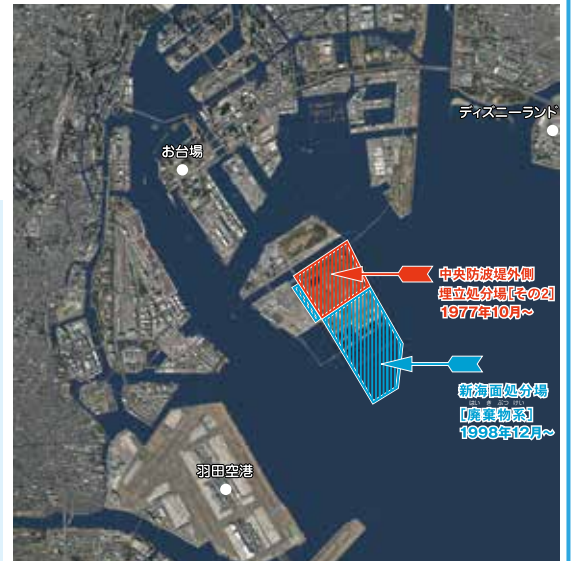
ごみの中には、もう一度資源として使えるものが沢山あります。ごみを分別して出すと、資源として使えるものをリサイクルルートに乗せることができます。

地球上の資源には限りがあります。残された資源を大切にしましょう。また、練馬区など23区から出るごみは、東京湾にある埋立処分場に運ばれます。

現在使用している埋立処分場は、**23区最後の埋立処分場**です。埋立処分場には限りがあり、数十年後には満杯になってしまうといわれています。

ごみを減らすためには、3 R（スリーアール）が大切です。

3 R（スリーアール）とは、**Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）**の3つの英語の頭文字からとったものです。



(資料提供：東京都港湾局)

©東京都

3 R は、ごみを減らすキーワードです ～今日からできること～

リデュース
① Reduce
ごみの発生を抑えよう



●マイバッグを使う

買い物の際に持参すれば、不要なレジ袋を減らすことができます。

リユース
② Reuse
繰り返し使おう



●繰り返し使う

洗剤やシャンプーなどは詰め替えができるものを購入するなど、できるだけ容器を捨てないようにしましょう。

リサイクル
③ Recycle
資源として再生利用しよう



●正しく分別して、資源回収に出す

可燃ごみや不燃ごみの中には、資源として再生利用できるものがまだまだ含まれています。正しく分別して、資源は区の回収や町会・自治会などの集団回収に出しましょう。

●資源として回収されたもののゆくえ

容器包装プラスチック



公園のベンチ・植木鉢など

古紙



ダンボール・ノート・トイレトーパーなど

飲食用のびん



再びびん など

飲食用の缶



再び缶や自動車ホイールなどの部品、建築用の鉄筋 など

ペットボトル



再びペットボトルへ

古着・古布



中古衣料・フェルト生地 など

使用済み食用油



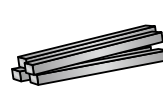
航空燃料 (SAF)

小型家電



金・銀 など

乾電池



建築用の鉄筋 など

粗大ごみの一部



再使用家具 など

練馬区の現状
資源・ごみの
曜日別収集
可燃ごみ
不燃ごみ
容器包装
プラスチック
古紙
飲食用
びん・缶・
ペットボ
トル
粗大ごみ
古着・古布
使用済み
食用油
家庭用電
気機器
区では収
集できな
いもの
事業者の
方へ
お知らせ
ごみを減らす3つのR
を行動に
変えてい
くことで
環境を
めざして
います
もった
いない
資源を
削減に
向けて
います
生ごみを
減らす
ために
分別
辞典
問合先
一覧

もったいないを行動に！

～食品ロス削減に向けて～

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品は、農林水産省および環境省「令和5年度推計」によると、464万トンです。国民一人あたりに換算すると、おにぎり約1個分（約102グラム）の食べ物が毎日捨てられていることになります。「もったいない」と思いませんか？

もったいないを行動に！ここでは、食品ロスを減らす工夫を紹介します。

工夫① 買いすぎに注意！

買い物の前に冷蔵庫の中身をチェックしたり、ばら売りなどを活用したりして、必要なものを必要なだけ買うようにしましょう。



工夫② 賞味期限と消費期限の違いを知らう！

賞味期限 おいしく食べられる期限です。期限を少し過ぎても品質は大きく変わりません。

消費期限 安全に食べられる期限です。期限内に食べきるようにしましょう。

工夫③ フードドライブを活用しよう！

フードドライブとは、ご家庭の未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に提供する活動です。

集まった食品は、区内のこども食堂等に提供し、活用していただいています。

令和6年度は約2.3トンの食品をお寄せいただきました。

工夫④ おいしく完食協力店を利用しよう！

食品ロス削減に取り組む区内飲食店を「おいしく完食協力店」として登録しています。

おいしく完食協力店を利用して、外食時も食品ロスの削減を心掛けてみませんか？

おいしく完食協力店の詳細については、区ホームページをご確認ください。



区ホームページ

未利用食品の受取窓口を常設しています

●お持ちいただきたい食品●

賞味期限まで2か月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品

冷蔵・冷凍・生鮮食品、瓶詰、お酒は対象外です。



●受付場所●

豊玉・春日町・関町・大泉の各リサイクルセンター

●受付日時●

リサイクルセンター開館時間：9時～17時
休館日：毎週水曜日、年末年始（12/29～1/3）
※祝・休日は開館し、その直後の祝・休日でない日に休館

おいしく完食協力店の例

- 小盛・ハーフサイズメニューがあるお店
- 食べ残したものを持ち帰ることができるお店
- 食材を無駄にしない取組を行っているお店などを登録しています。



練馬区の資源状況

資源ごみの地域別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

資源ごみの分別収集

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源ごみの分別収集

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量推進

もったいないを行動に！食品ロス削減に向けて

生ごみを減らすために

分別辞典

問答・先一覧

生ごみを減らすために

問合せ
清掃リサイクル課清掃事業係
03-5984-1059

区内の家庭から出た可燃ごみのうち、生ごみは約4割を占め、最も排出量の多いものです。生ごみを減らすことで、可燃ごみの大部分が減ります。

ここでは、生ごみを減らすためにできること【3キリ】を紹介します。

一人ひとりの行動が、ごみの減量に繋がります。3キリにご協力をお願いいたします。



3キリ説明動画

その1 料理の食べキリ

作り過ぎや、外食時の注文のし過ぎなどは避けましょう。



その2 食材の使いキリ

野菜の芯や皮などは無駄にしないよう、工夫して使ってみましょう。



ブロッコリーのこの部分捨てていませんか？

細かく切ってきんぴらにしたり、野菜炒め、パスタなどいろいろな料理にまだまだ使えます。

その3 生ごみの水キリ

生ごみの約70～80%は水分と言われています。

生ごみを捨てる前に三角コーナーや水切りネットなどでしっかりと水切りをしましょう。

また、生ごみの水をしっかりと切ると、いやな臭いの発生を防げるほか、重さを減らすことができますので、ごみ出しも楽になります。



生ごみはしっかりと水切りをする

お手軽に

生ごみを減量しませんか？

生ごみ処理機・生ごみコンポスト化容器等の活用

生ごみ処理機は、生ごみを乾燥・攪拌（かくはん）・破碎して減量化したり、堆肥（たいひ）化する家電製品です。

生ごみを乾燥させることで生ごみに含まれる微生物を消し、不快な臭いや夏場のコバエの発生等を抑え、台所状態を衛生的に保てます。

生ごみコンポスト化容器は、生ごみを微生物の力で堆肥化するものです。

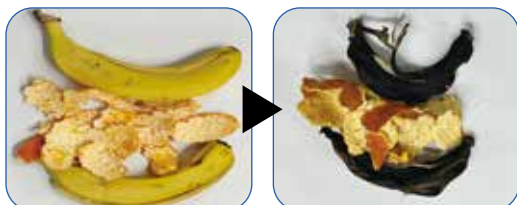
生ごみを肥料として野菜作りも楽しめます。皆さんも実践してみませんか？



①家庭用生ごみ処理機の貸出し

リサイクルの推進およびごみの減量を図ることを目的に、生ごみ処理機の貸出しを行っています。

バナナとみかんの皮2個ずつで試しました。



【102.4g→12.5g】 約 1/8 まで減量できました。



区ホームページ

②家庭用生ごみ処理機およびコンポスト化容器のあっせん

区内在住の方を対象に、生ごみ処理機と生ごみコンポスト化容器のあっせんを行っています。対象機器については区ホームページをご覧ください。



区ホームページ



使ってみる
ねり！



利用者の声 ●これまでのごみの重さや時間が経った時の不衛生さに気づきました。●生ごみの量がかなり減り、臭いも無く、もっと早く使えば良かったです。●生ごみから出る水、コバエなどが悩みのタネでしたが、劇的に改善しました。

分別辞典

凡例

- 資源**……区で資源回収しているもの
※詳しくは表示のページをご覧ください。
- 可燃**……可燃ごみ（燃やせるごみ）
- 不燃**……不燃ごみ（燃やせないごみ）

- 粗大**……粗大ごみ（申込制・有料）
箱物家具と表記されているものはP.31参照
- 不可**……区では収集できないもの
販売店やメーカーなどが回収するもの
※詳しくは表示のページをご覧ください。

- ◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
- ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
- ◎30cm角を超えるものは【粗大ごみ】です（P.14）。それ以下のものは表中の分別になります。
- ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
- ◎長さが180cmを超えるもの（物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等）は、切断するなどしてください。
- ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
- ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みはP.14をご覧ください。
- ◎品目名に【】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【】内の品目で申し込んでください。
- ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター（巻末参照）に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

	品 目	種別	出し方 ページ	粗大 料金
あ	アイスピック	不燃	10	
	アイロン	不燃	10	
	アイロン台	30cm角以下	可燃	9
		30cm角超	粗大	14 400円
	空き缶（飲食用）	資源	13	
	空き箱（紙製）	資源	12	
	空きびん（飲食用）	資源	13	
	アクリル板・ アクリルスタンド	30cm角以下	可燃	9
		30cm角超	粗大	14 400円
	アコーディオンカーテン	粗大	14	900円
	アタッシュケース	30cm角以下	不燃	10
	油	機械用	不可	19
		植物性	資源	16
		固めたもの	可燃	9
	雨具（カッパ）	可燃	9	
	編み機	粗大	14	400円
	網戸	粗大	14	400円
	アルバム	可燃	9	
	アルミホイル	不燃	10	
	アンテナ	粗大	14	400円
	ICレコーダー	資源	17	
		不燃	10	
い	イーゼル・キャンバス	粗大	14	400円
	衣桁	粗大	14	400円
	石（天然）	不可	19	
	衣装ケース・行李	粗大	14	400円
	いす（ソファー以外）	粗大	14	400円
	板類（木製・竹製 プラスチック製）	30cm角以下	可燃	9
		30cm角超	粗大	14 400円

	品 目	種別	出し方 ページ	粗大 料金
い	一輪車	粗大	14	400円
	衣類	資源	15	
		可燃	9	
	衣類乾燥機	不可	19	
	引火物各種	不可	19	
	印鑑（金属製を除く）	可燃	9	
う	ウインドサーフィンボード一式 （180cm以下に切断）	粗大	14	900円
	植木鉢	30cm角以下	素焼き・陶器製	不燃 10
			プラスチック製	可燃 9
		30cm角超	素焼き・陶器製 （1個につき）	粗大 14 400円
			プラスチック製 （1個～10個につき）	粗大 14 400円
	ウォーターサーバーのボトル	可燃	9	
	浮き輪（レジャー用）	可燃	9	
	うちわ	可燃	9	
	腕時計	不燃	10	
	羽毛布団	粗大	14	400円
え	エアコン	不可	19	
	映写機	粗大	14	400円
	液晶テレビ	不可	19	
	枝きりはさみ	50cm以下	不燃	10
	絵の具	可燃	9	
	絵本	資源	12	
	園芸用 支柱	50cm以下	金属製	不燃 10
			プラスチック製	可燃 9
		50cm超	1本～10本につき	粗大 14 400円
	エンジンオイル	不可	19	
	延長コード（50cm以下に束ねる）	不燃	10	
	鉛筆	可燃	9	

と練馬区の資源

曜日別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

びん・缶・ペットボトル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源物（資源物）

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量のR

スリムに！食品ロ

生ごみを減らすために

分別辞典

問と答

◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
 ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
 ◎30cm 角を超えるものは【粗大ごみ】です (P.14)。それ以下のものは表中の分別になります。
 ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
 ◎長さが 180cm を超えるもの (物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等) は、切断するなどしてください。
 ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
 ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みは P.14 をご覧ください。
 ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
 ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター (巻末参照) に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金	
え	鉛筆削り器	電動・手動	不燃	10		
		携帯用	可燃	9		
	ACアダプター		資源	17		
			不燃	10		
	MD（ミニディスク）		可燃	9		
	MDラジカセ	30cm角以下	不燃	10		
お	オイル缶（食用）（中身の無いもの）		不燃	10		
	オイルヒーター		粗大	14	900円	
	オイルびん（食用）（中身の無いもの）		不燃	10		
	オーディオ機器（カラオケ演奏装置・スピーカー除く）	30cm角以下	不燃	10		
		30cm角超	粗大	14	400円	
	オーディオラック		粗大	14	箱物家具	
	オートバイ		不可	19		
	オーブントースター		30cm角以下	不燃	10	
	置物	30cm角以下	金属・陶器製	不燃	10	
			木・プラスチック製	可燃	9	
		30cm角超	粗大	14	400円	
	桶・たらい・バケツ		30cm角超	粗大	14	400円
	おたま（金属製）		不燃	10		
	落ち葉（少量に限る）		可燃	9		
	お盆	30cm角以下	金属・陶器製	不燃	10	
			木・プラスチック製	可燃	9	
	おむつ（汚物は取り除く）		可燃	9		
	おもちゃ	金属製	不燃	10		
		プラスチック製	可燃	9		
	オルガン（いすを除く）		粗大	14	2,300円	
	温度計		不燃	10		
か	カーテン		資源	15		
			可燃	9		
	カーテンレール（180cm以下に切断）（1本～10本につき）		粗大	14	400円	
	カートリッジ	浄水器用	可燃	9		
		インク（プリンター用）	資源	18		
			可燃	9		
	カード類（金属製を除く）		可燃	9		
	カーペット	3畳以下	粗大	14	400円	
		3畳を超えるもの	粗大	14	900円	

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金	
か	カーボン紙		可燃	9		
	貝殻		可燃	9		
	カイロ（使い捨て）		不燃	10		
	鏡		30cm角以下	不燃	10	
	額縁	30cm 角以下	ガラス・金属 製のもの	不燃	10	
			ガラス・金属 製以外のもの	可燃	9	
		30cm 角超	1枚～2枚につき	粗大	14	400円
	傘		不燃	10		
	傘立て		30cm角超	粗大	14	400円
	加湿器	30cm角以下	不燃	10		
		30cm角超	粗大	14	400円	
	果実酒をつくる ためのびん		30cm角以下	不燃	10	
	ガスオーブン		粗大	14	1,300円	
	ガステーブル（ガスコンロ）		粗大	14	400円	
	カセットコンロ（1口タイプ）		不燃	10		
	カセット式ボンベ（中身の無いもの） ※別袋で出す		不燃	10		
	カセットテープ		可燃	9		
	ガソリン		不可	19		
	カタログ類（紙製のもの）		資源	12		
	活性炭		可燃	9		
	カップめん容器	プラスチック製		資源	11	
		紙製		可燃	9	
	かつら		可燃	9		
	かなづち		不燃	10		
	加熱式たばこ		不燃	10		
	かばん	30cm角以下	可燃	9		
30cm角超		粗大	14	400円		
画びょう（紙などに包んで出す）		不燃	10			
紙くず（資源とならないもの）		可燃	9			
かみそり（電気）			資源	17		
			不燃	10		
カミソリ刃（「キケン」と表示して出す）		不燃	10			
髪の毛		可燃	9			

- ◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
- ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
- ◎30cm 角を超えるものは【粗大ごみ】です (P.14)。それ以下のものは表中の分別になります。
- ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
- ◎長さが 180cm を超えるもの (物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等) は、切断するなどしてください。
- ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
- ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みは P.14 をご覧ください。
- ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
- ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター (巻末参照) に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金
け	下駄		可燃	9	
	下駄箱		粗大	14	箱物家具
	玄関マット	30cm角以下	可燃	9	
	剣道防具一式		粗大	14	400円
	鍵盤ハーモニカ		可燃	9	
こ	広告紙（チラシ）		資源	12	
	工具箱・工具類	30cm角超	粗大	14	400円
	ゴーグル（プラスチック製）		可燃	9	
	こたつ （こたつ 板含む）	家具調こたつ	粗大	14	テーブル
		家具調こたつ除く	粗大	14	400円
	こたつ布団【布団】		粗大	14	400円
	子供用遊具（ブランコ・滑り台を除く）		粗大	14	400円
	ごみ箱	30cm角超	粗大	14	400円
	ゴム		可燃	9	
	ゴムボート		粗大	14	400円
	米びつ	30cm角超	粗大	14	箱物家具
	コルク栓		可燃	9	
	ゴルフクラブ（キャディバッグ含む）（1セット14本まで）		粗大	14	400円
	ゴルフバッグ（キャディバッグ）		粗大	14	400円
	ゴルフボール		可燃	9	
	コンクリート片		不可	19	
	コンタクトレンズ		可燃	9	
	梱包ひも		可燃	9	
さ	サーフボード （180cm以下に切断）	180cm以下のもの	粗大	14	400円
		180cmを超えるもの	粗大	14	900円
	サイクリングマシーン		粗大	14	1,300円
	座いす		粗大	14	400円
	サイドボード		粗大	14	箱物家具
	財布		可燃	9	
	サインペン	資源	18		
		可燃	9		
	酒パック		資源	12	
	酒びん		資源	13	

品 目				種別	出し方 ページ	粗大 料金
さ	座卓	最大辺 がそれ ぞれ	100cm未満	粗大	14	400円
			100cm以上 160cm未満	粗大	14	900円
			160cm以上	粗大	14	2,300円
	雑誌			資源	12	
	殺虫剤（中身は使い切る） ※別袋で出す			不燃	10	
	座布団（1枚～5枚につき）			粗大	14	400円
	サマーチェア			粗大	14	400円
	ざる（金属製）			不燃	10	
	三脚	高さ50cm超	粗大	14	400円	
	サンダル			可燃	9	
三輪車			粗大	14	400円	
し	シーツ（敷布）			資源	15	
				可燃	9	
	ジーンズ			資源	15	
				可燃	9	
	敷パッド			粗大	14	400円
	磁気マットレス （ベッドマットを除く）			粗大	14	400円
	敷物・ホット カーペット	3畳以下のもの	粗大	14	400円	
		3畳を超えるもの	粗大	14	900円	
	辞書・辞典			資源	12	
	下着類			資源	15	
				可燃	9	
	シップ葉			可燃	9	
	自転車		16インチ未満	粗大	14	400円
			16インチ以上	粗大	14	900円
			電動・大人用三 輪・3人乗り	粗大	14	900円
			バッテリー	資源	18	
	自転車タイヤ（チューブ含む） （50cm以下に切断）			可燃	9	
自転車の車輪（1輪～2輪）			粗大	14	400円	
竹刀（1本～10本につき）			粗大	14	400円	
芝刈り機 （エンジン式は収集できません）			粗大	14	400円	
シャープペンシル			資源	18		
			可燃	9		

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金	
し	写真・フィルム（ネガ）		可燃	9		
	しゃもじ		可燃	9		
	シャンプー容器		資源	11		
	じゅうたん	3畳以下のもの	粗大	14	400円	
		3畳を超えるもの	粗大	14	900円	
	充電器（小型のもの）		不燃	10		
	シュレッダー （家庭使用）	高さ60cm未満	粗大	14	400円	
		高さ60cm以上	粗大	14	1,300円	
	シュレッダー屑		可燃	9		
	ジョイントマット	30cm角以下	可燃	9		
	消火器		不可	19		
	障子戸		粗大	14	400円	
	浄水器	30cm角超	粗大	14	400円	
	消毒剤		不可	19		
	照明器具		粗大	14	400円	
	じょうろ（プラスチック製）		可燃	9		
	食品トレイ		資源	11		
	除湿機		粗大	14	400円	
	書籍		資源	12		
	除草剤		不可	19		
	食器乾燥機・食器洗い乾燥機（卓上用）		粗大	14	400円	
	食器棚		粗大	14	箱物家具	
	食器類 （皿・コップ・ス プーンなど）	紙製・木製・プ ラスチック製	可燃	9		
		ガラス製・金 属製・陶器製	不燃	10		
	ショッピングカート		粗大	14	400円	
	シルバーカー（手押しタイプ）		粗大	14	400円	
	シンセサイザー		粗大	14	900円	
	シンナー		不可	19		
	新聞紙		資源	12		
	CD（LD・DVD）		可燃	9		
	CDケース		可燃	9		
	CDプレーヤー CDラジカセ	30cm角以下	不燃	10		
す	水槽	最大辺 がそれ ぞれ	60cm以下	粗大	14	400円
		60cmを超え 90cm以下	粗大	14	900円	
		90cmを超える もの	粗大	14	2,300円	
	水筒（金属製）		不燃	10		
	炊飯器	30cm角以下	不燃	10		
	スーツケース		粗大	14	400円	
	姿見（鏡）		粗大	14	400円	
	スキー板（ストックを含む）		粗大	14	400円	

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金
す	スキーウェア		資源	15	
			可燃	9	
	スキー靴	30cm角以下	可燃	9	
	スキャナー		粗大	14	400円
	スケート用具	30cm角以下	不燃	10	
	すずり		不燃	10	
	すだれ		粗大	14	400円
	ステッパー		粗大	14	400円
	ステレオセット （本体・スピーカー それぞれ1個とみ なす）	（1個あたり） 30cm角以下	不燃	10	
		（1個あたり） 30cm角超	粗大	14	1,300円
	ストーブ		粗大	14	400円
	ストッキング		可燃	9	
	ストロー		可燃	9	
	砂		不可	19	
	スニーカー		可燃	9	
	スノーボード		粗大	14	400円
	すのこ		粗大	14	400円
	スパイク		可燃	9	
	スパナ		不燃	10	
	スピーカー（1個）	30cm角以下	不燃	10	
		30cm角超	粗大	14	400円
	スプレー缶（中身は使いきる） ※別袋で出す		不燃	10	
	すべり台（幼児用玩具）		粗大	14	900円
	スポンジ		可燃	9	
	ズボンプレスナー		粗大	14	400円
	スマートウォッチ		不燃	10	
	スマートフォン		資源	17	
			不燃	10	
	スリッパ		可燃	9	
せ	生花		可燃	9	
	整水器（金属製）	30cm角以下	不燃	10	
	精米機		粗大	14	400円
	生理用品		可燃	9	
	石油ストーブ		粗大	14	400円
	セロハンテープ		可燃	9	
	セロハンテープ台		不燃	10	
	洗濯機		不可	19	
	洗濯ばさみ（金属製を除く）		可燃	9	
	扇風機	30cm角以下	不燃	10	
		30cm角超	粗大	14	400円
	洗面器 （金属製除く）	30cm角以下	可燃	9	

と練馬区の資源

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

資源の現状

◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
 ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
 ◎30cm角を超えるものは【粗大ごみ】です（P.14）。それ以下のものは表中の分別になります。
 ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
 ◎長さが180cmを超えるもの（物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等）は、切断するなどしてください。
 ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
 ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みはP.14をご覧ください。
 ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
 ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター（巻末参照）に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

品 目		種別	出し方 ページ	粗大 料金
そ	造花	可燃	9	
	双眼鏡	不燃	10	
	雑巾	可燃	9	
	掃除機	30cm角以下	不燃	10
		30cm角超	粗大	14 400円
	掃除用具（1本～10本につき）		粗大	14 400円
	ソースの容器		資源	11
	足温器		粗大	14 400円
	ソファー	1人用	粗大	14 900円
		2人用	粗大	14 1,300円
		3人以上用	粗大	14 2,300円
	ソファーベッド		粗大	14 2,300円
た	台・植木台・電話台等		最大辺1m未満	粗大 14 400円
			最大辺1m以上	粗大 14 900円
	体温計	水銀不使用	不燃	10
		水銀を含む	別途	※10ページ参照
	台車		粗大	14 900円
	体重計	30cm角以下	不燃	10
	タイヤ		不可	19
	タイヤチェーン		粗大	14 400円
	タイルカーペット（1枚～10枚につき）		粗大	14 400円
	ダウンジャケット		資源	15
			可燃	9
	タオル	資源	15	
		可燃	9	
	タオルケット		資源	15
			粗大	14 400円
	高枝バサミ	180cm以下	粗大	14 400円
	卓上コンロ	30cm角以下	不燃	10
	脱臭剤		可燃	9
	建具（アルミサッシ・ガラス戸）		粗大	14 900円
	タバコの空き箱		資源	12
	タバコの吸殻		可燃	9
	たまごの殻		可燃	9
	たまごパック（プラスチック製）		資源	11

品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金	
た	たわし	ナイロン・毛質製	可燃	9		
		金属製	不燃	10		
	たんす		粗大	14	箱物家具	
	ダンベル(鉄アレイ)	10kgにつき	粗大	14	400円	
	ダンボール		資源	12		
	ダンボール（油の染みしたもの）		可燃	9		
ち	地球儀	30cm角以下	可燃	9		
	チャイルドシート		粗大	14	400円	
	茶筒缶		資源	13		
	ちりとり	プラスチック製	可燃	9		
		金属製	不燃	10		
		30cm角超	粗大	14	400円	
つ	ついたて		粗大	14	400円	
	使い捨てカイロ		不燃	10		
	使い捨てライター (中身は使い切る) ※別袋で出す		不燃	10		
	机・学習机 (両そで机以外) ※いすを除く		粗大	14	1,300円	
	漬物石 (天然石は不可P.19へ)		粗大	14	400円	
	土		不可	19		
	つつぱり棒・つつぱり棚 (1本～10本につき)		粗大	14	400円	
	つまようじ		可燃	9		
	爪切り		不燃	10		
	釣り糸		可燃	9		
	釣り竿	50cm以下	可燃	9		
		50cmを超えるもの (1本～10本につき)	粗大	14	400円	
	釣り針 (容器などに入れて出す)		不燃	10		
て	ティッシュペーパーの箱		資源	12		
	テーブル (いすを 除く)	最大辺 がそれ ぞれ	100cm未満	粗大	14	400円
		100cm以上 160cm未満	粗大	14	900円	
		160cm以上	粗大	14	2,300円	
	テーブルの脚 (1本～4本につき)		粗大	14	400円	
	デジタルカメラ		資源	17		
			不燃	10		
デッキブラシ (1本～10本につき)		粗大	14	400円		

◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
 ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
 ◎30cm 角を超えるものは【粗大ごみ】です (P.14)。それ以下のものは表中の分別になります。
 ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
 ◎長さが 180cm を超えるもの (物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等) は、切断するなどしてください。
 ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
 ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず**申込制**です。申込みは P.14 をご覧ください。
 ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
 ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター (巻末参照) に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

品 目		種別	出し方 ページ	粗大 料金
は	灰皿 卓上用	不燃	10	
	ハイドロボール (園芸用)	不燃	10	
	パイプ類 (1本～10本につき)	粗大	14	400円
	廃油 (エンジンオイル等)	不可	19	
	バインダー	紙製 (布で覆われていないもの)	資源	12
		プラスチック製	可燃	9
	はがき	資源	12	
	白熱灯	不燃	10	
	バケツ (プラスチック製)	30cm角以下	可燃	9
		30cm角超	粗大	14
	箱物家具	3 辺のうち長い 2 辺の合計が180cm以下のもの	粗大	14
		3 辺のうち長い 2 辺の合計が180cmを超え270cm以下のもの	粗大	1,300円
		3 辺のうち長い 2 辺の合計が270cmを超えるもの	粗大	2,300円
	はさみ (「キケン」と表示して出す)	不燃	10	
	箆	金属製	不燃	10
		木・プラスチック製	可燃	9
	はしご	180cm以下に切断	粗大	14
	バスマット【敷物】	粗大	14	400円
	パソコン	本体	不可	19
		ディスプレイ	不可	19
		キーボード (30cm角以下)	不燃	10
		その他付属品	不燃	10
	パソコンラック・パソコン台 (いすを除く)	粗大	14	900円
	バターの容器	資源	11	
	バッテリー	不可	19	
	発電機	不可	19	
	バット (1本～10本につき)	粗大	14	400円
	発泡スチロール (緩衝材)	資源	11	
	花火 (一晩水につけて出す)	可燃	9	
	パネルヒーター	粗大	14	900円
	歯ブラシ	可燃	9	
	刃物 (「キケン」と表示して出す)	不燃	10	

品 目		種別	出し方 ページ	粗大 料金
は	針 (容器などに入れて出す)	不燃	10	
	針金	不燃	10	
	ハンガー	針金	不燃	10
		木製・プラスチック製	可燃	9
	ハンガーラック	回転式	粗大	14
		回転式を除く	粗大	14
	半紙	資源	12	
	ばんそうこう	可燃	9	
	ハンディファン	不燃	10	
	ハンドバッグ	可燃	9	
	パンフレット類	資源	12	
	HDDレコーダー	粗大	14	400円
ひ	ピアノ	不可	19	
	ビーチパラソル	粗大	14	400円
	ビールケース	粗大	14	400円
	ビールびん	資源	13	
	引き出し	30cm角超	粗大	14
	ビデオカメラ	30cm角以下	不燃	10
	ビデオテープ	可燃	9	
	ビデオデッキ	粗大	14	400円
	ひな壇	粗大	14	400円
	ひな人形 (一式)	粗大	14	400円
	ビニールコート紙	可燃	9	
	火鉢・七輪	粗大	14	400円
	漂白剤の容器 (紙製は可燃へ)	資源	11	
	ピンチハンガー	プラスチック製	可燃	9
		金属製	不燃	10
ふ	ファンヒーター	粗大	14	400円
	封筒	資源	12	
	服	資源	15	
		可燃	9	
	ふすま	粗大	14	400円
	仏壇	粗大	14	箱物家具
	布団	粗大	14	400円

- ◎資源に出すときは、きれいな状態にしてください。
 ◎充電式電池を含む製品を不燃ごみとして出す場合は、他の不燃ごみとは別の袋で出してください。
 ◎30cm 角を超えるものは【粗大ごみ】です (P.14)。それ以下のものは表中の分別になります。
 ◎粗大ごみに該当する品目を分解または切断したとしても、粗大ごみの扱いです。
 ◎長さが 180cm を超えるもの (物干し竿・サーフボード・ウッドカーペット等) は、切断するなどしてください。
 ◎粗大ごみに該当する品目は**集積所には出せません**。粗大ごみ置場、敷地入口付近等に出してください。
 ◎粗大ごみは「収集」「持込み」を問わず申込制です。申込みは P.14 をご覧ください。
 ◎品目名に【 】があるものは、粗大ごみの申込みの際、【 】内の品目で申し込んでください。
 ◎粗大ごみを練馬区資源循環センター (巻末参照) に持込みする場合は、表中の料金の半額程度です。

品目	種別	出し方 ページ	粗大 料金
ほ ボディボード	粗大	14	400円
哺乳びん (プラスチック製)	可燃	9	
ポリタンク 30cm角超	粗大	14	400円
ポリ袋	可燃	9	
保冷剤	可燃	9	
本棚	粗大	14	箱物家具
ボンベ (カセット式ガスボンベは不燃へ)	不可	19	
ま マーガリンの容器	資源	11	
麻雀パイ	可燃	9	
マイク	不燃	10	
マグネットシート	不燃	10	
まくら (1~5個につき)	30cm角以下 30cm角超	9 粗大	400円
マッサージチェア	上半身用 全身用	粗大 粗大	1,300円 3,200円
マットレス (ベッドマットを除く)	粗大	14	400円
窓ガラス 30cm角以下	不燃	10	
まな板 (木・プラスチック製)	可燃	9	
マヨネーズの容器	資源	11	
み ミキサー (ジューサー)	不燃	10	
ミシン	卓上式 卓上式以外 (いすを除く)	粗大 粗大	400円 1,300円
味噌の容器	資源	11	
耳かき (竹製・木製)	可燃	9	
ミルク缶	資源	13	

品目	種別	出し方 ページ	粗大 料金
む 虫かご (金属製を除く)	可燃	9	
虫めがね (プラスチック製)	可燃	9	
め 名刺	資源	12	
めがね	金属製 プラスチック製	不燃 可燃	10 9
目薬の容器	資源	11	
メジャー・巻き尺 (金属製)	不燃	10	
メモ用紙	資源	12	
メモリーカード	資源 不燃	17 10	
も 毛布	資源 粗大	15 14	400円
モップ	50cm以下 50cm超 (1本~10本につき)	9 粗大	400円
物置 (解体済みのもの)	粗大	14	箱物家具
ものさし	金属製 木・プラスチック製	不燃 可燃	10 9
物干し竿 (180cm以下に切断)	粗大	14	400円
物干し台 (1個)	粗大	14	900円
モバイルバッテリー	資源 不燃	18 10	
や やかん	資源 不燃	17 10	
野球のグローブ	可燃	9	
野球のバット (1本~10本につ き) 【バット】	粗大	14	400円

令和 8 年10月から分別変更 ▶ プラスチック回収に出せるものが増えます

容器包装プラスチックに加えて
 プラスチックでできた製品 (製品プラスチック) も資源化します

製品プラスチック (例)



台所用品



入浴・洗面用品



文具類・おもちゃ



日用品



区ホームページ



分別変更についての
 説明会など、
 詳しくはこちらねり!

※多少、他の素材が混ざっていても回収します。

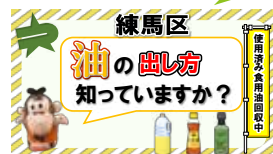
品 目			種別	出し方 ページ	粗大 料金
や	薬品（工業用）		不可	19	
ゆ	浴衣		資源	15	
			可燃	9	
	湯たんぽ（ブリキ・金属製）		不燃	10	
	湯のみ茶わん		不燃	10	
	ゆりかご【乳児用具】		粗大	14	400円
	湯沸器	最大辺50cm未満	粗大	14	400円
		最大辺50cm以上	粗大	14	900円
USBメモリ		資源	17		
		不燃	10		
よ	洋服だんす		粗大	14	箱物家具
	ヨーグルトの容器（プラスチック製）		資源	11	
	よしず		粗大	14	900円
ら	ライター（中身は使い切る） ※別袋で出す		不燃	10	
	ライティングデスク（いすを除く）		粗大	14	1,300円
	ラジオ・ラジカセ	30cm角以下	不燃	10	
	ラップ芯		資源	12	
	ラップ類（家庭で使用したもの）		可燃	9	
	ラティス		粗大	14	400円
	ランドセル		可燃	9	
	ランニングマシーン		粗大	14	2,300円
り	リール（つり用）		不燃	10	
	リコーダー（笛）		可燃	9	
	リビングボード		粗大	14	箱物家具
	リモコン（テレビ・エアコン等）		不燃	10	
	両そで机（いすを除く）		粗大	14	3,200円
	旅行かばん		粗大	14	400円
	リンスの容器		資源	11	
る	ルアー（金属製）		不燃	10	
れ	冷却まくら		可燃	9	
	冷蔵庫		不可	19	

品 目		種別	出し方 ページ	粗大 料金	
れ	レーザーディスクプレーヤー		粗大	14	400円
	レコード盤		可燃	9	
	レジ袋		資源	11	
	レジャーシート		可燃	9	
	レトルト食品の容器		資源	11	
	レンガ		不可	19	
	レンジ台		粗大	14	箱物家具
	レンズ（ガラス製）		不燃	10	
ろ	ローイングマシン		粗大	14	900円
	ローソク		可燃	9	
	ロープ（50cm以下に切る）		可燃	9	
	ローラースケート靴		可燃	9	
	ロールカーテン		粗大	14	400円
	ロッカー		粗大	14	箱物家具
わ	ワープロ	30cm角超	粗大	14	400円
	ワイヤレスイヤホン		不燃	10	
	輪ゴム		可燃	9	
	ワゴン（パイプ製を含む）		粗大	14	400円
	ワックス（固形）		可燃	9	
	わりばし		可燃	9	

動画でも資源・ごみの分け方を確認！

練馬区の公式YouTubeチャンネルで、資源・ごみの分け方や出し方を説明した動画を公開しています。

続々
公開中！



練馬区公式
チャンネル

令和8年度から 粗大ごみ処理手数料のオンライン決済を開始します

粗大ごみの収集をインターネットで申し込んだ際に、粗大ごみ処理手数料がオンライン決済できるようになります。

インターネット申込みとオンライン決済の流れ



練馬区粗大ごみ
受付センターへ
申し込む

区ホームページ
「粗大ごみ」で
検索してください

オンライン
決済する

クレジットカード
またはPayPayから
お選びいただける
予定です

任意の紙に必要
事項を記入する

任意の紙には、
収集日と
受付番号末尾5桁を
記入してください

粗大ごみに
任意の紙を
各品目ごとに
貼る

収集日の朝8時
までに出して
ください

開始時期は、
区公式ホームページで
お知らせするねり！



※オンライン決済の場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は、粗大ごみ処理券を購入してください。

と練馬区の資源

曜日一覧

可燃ごみ

不燃ごみ

プラスチック

古紙

びん・缶・ガラス

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

資源物

できないものは

事業者の方へ

お知らせ

ごみ減量

行動に！

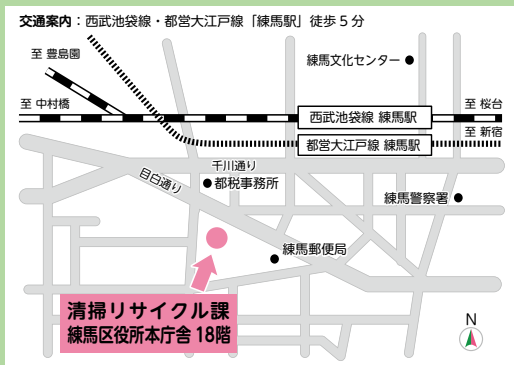
生ごみを減

分別辞典

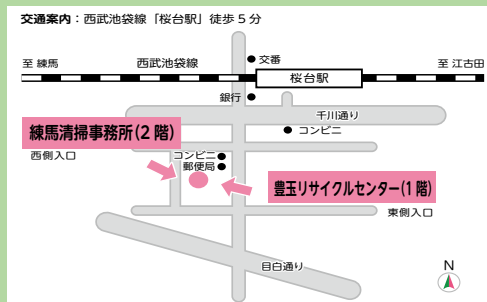
問答先

問合せ先一覧

清掃リサイクル課 (閉庁日は土・日・祝休日および年末年始)
 〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 ☎ 03-3993-1111
 開庁時間8時30分～17時15分 fax 03-5984-1227

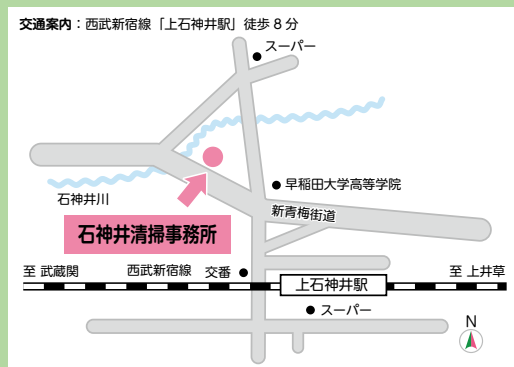


練馬清掃事務所 (〒176・179 地域) (閉庁日は日曜日および年末年始)
 〒176-0011 練馬区豊玉上2-22-15 ☎ 03-3992-7141
 開庁時間7時40分～16時25分 fax 03-3948-7400

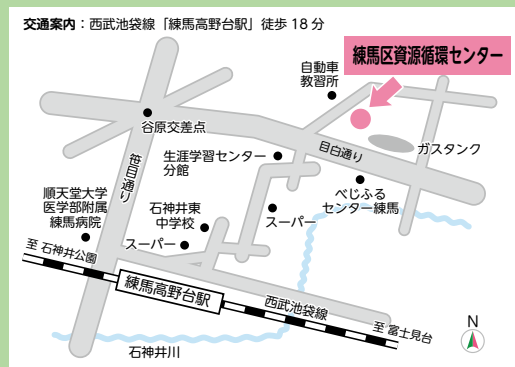


(併設) 豊玉リサイクルセンター ※開館時間等は下記参照
 ☎ 03-5999-3196 fax 03-5999-2888

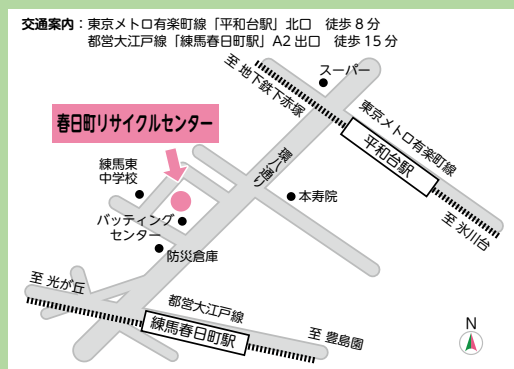
石神井清掃事務所 (〒177・178地域) (閉庁日は日曜日および年末年始)
 〒177-0044 練馬区上石神井3-34-25 ☎ 03-3928-1353
 開庁時間7時40分～16時25分 fax 03-3928-1215



練馬区資源循環センター
 〒177-0032 練馬区谷原1-2-20 ☎ 03-3995-6711
 開館時間9時～17時 (休館日は年末年始) fax 03-3995-6733



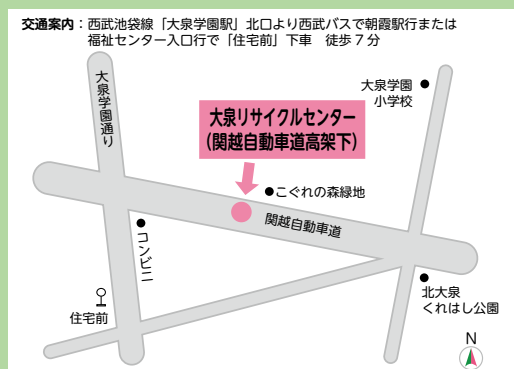
春日町リサイクルセンター ※開館時間等は下記参照
 〒179-0074 練馬区春日町2-14-16 ☎ 03-3926-2501
 fax 03-3926-2505



関町リサイクルセンター ※開館時間等は下記参照
 〒177-0051 練馬区関町北1-7-14 ☎ 03-3594-5351
 fax 03-3594-5389



大泉リサイクルセンター ※開館時間等は右記参照
 〒178-0061 練馬区大泉学園町1-34-10 ☎ 03-3978-4030
 fax 03-3978-4209



●リサイクルセンター (豊玉・春日町・関町・大泉)
【開館時間】 9時～17時 (施設の貸出しは22時まで)
【休館日】 毎週水曜日・年末年始 (12月29日～1月3日)
 ※祝・休日は開館し、その直後の祝・休日でない日に休館

粗大ごみ受付センター

○電話申込み

☎ 03-5703-5399

受付時間

月～土 (祝日含む、年末年始除く) 8時～19時

○インターネット申込み (24時間受付)

区ホームページ「粗大ごみ」で検索

練馬区の現状

資源・ごみの分別収集

可燃ごみ

不燃ごみ

容器包装プラスチック

古紙

飲食用びん・缶・ペットボトル

粗大ごみ

古着・古布

使用済み食用油

家電製品・家具・自転車・その他

区では収集できないもの

事業者の方へ

お知らせ

ごみを減らすための行動に

生ごみを減らすために

分別辞典

問合せ先一覧