

# 環境に配慮したライフスタイルの推進

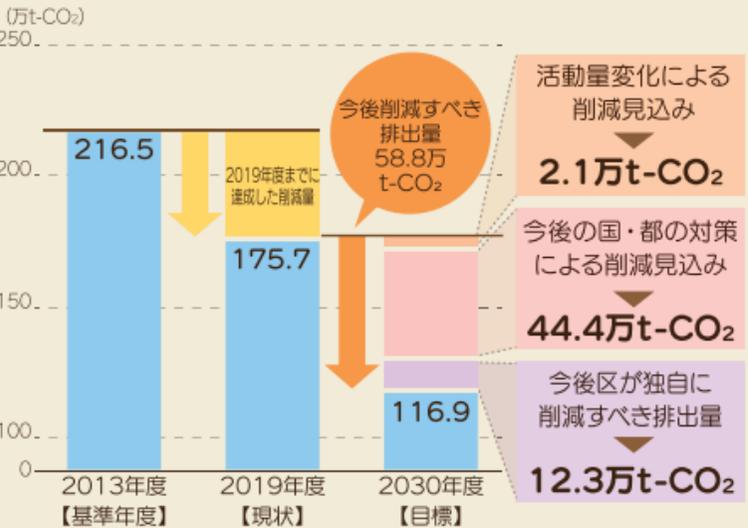
## 練馬区のCO2排出量の推移 2013年度をピークに減少。家庭部門が5割を占める



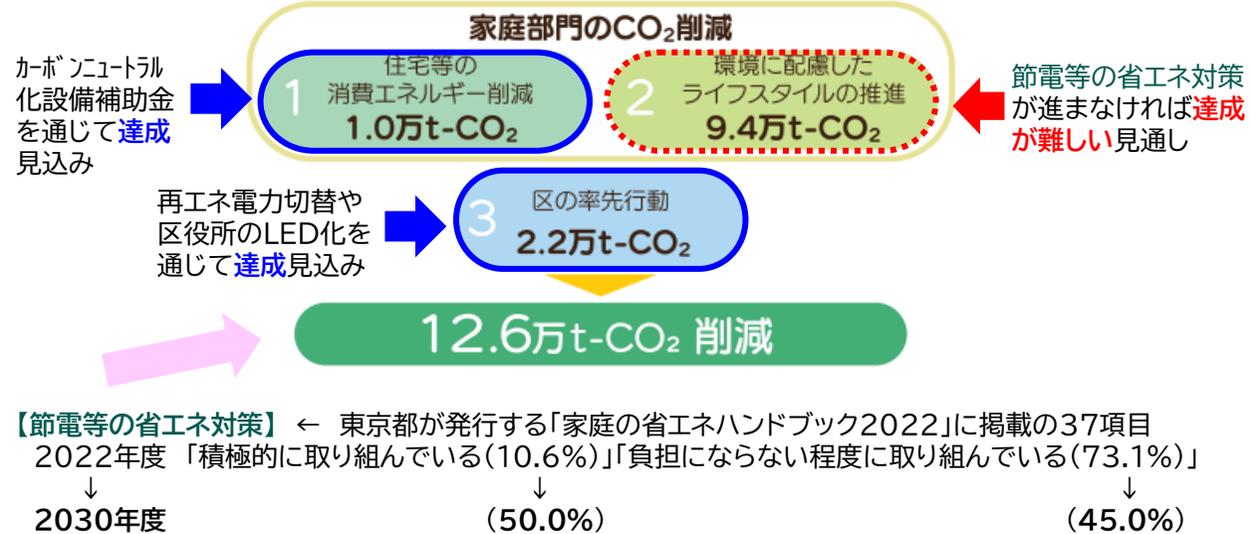
## 削減目標 2030年度までに、区内CO2排出量を2013年度比46%削減



## 削減量 2030年度までに区が削減すべき排出量は12.3万t



## 削減目標達成に向けた取組 家庭部門への対策を中心に1~3の3つの取組を軸に施策を展開



節電等の省エネ対策(37項目)に取り組むと、世帯あたり年間955.1kg-CO<sub>2</sub>の削減効果  
2030年度までに、あわせて95%の世帯が、節電等の省エネ対策に取り組まなければならない。

💡 各家庭での省エネ対策が進むような“きっかけづくり”が重要

# 家庭の省エネの工夫(37項目)

世帯あたり年間:955.1kg-CO2/58,300円節約効果

エアコン(冷房)・テレビ	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 冷房時の室温は28℃を目安にする	30.2 kWh	970円	14.8 kg
② <input type="checkbox"/> エアコン(冷房)の使用時間を1日1時間減らす	18.8 kWh	610円	9.2 kg
③ <input type="checkbox"/> エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)	32.0 kWh	1,030円	15.6 kg
④ <input type="checkbox"/> テレビをつけている時間を1日1時間減らす	16.8 kWh	540円	8.2 kg
⑤ <input type="checkbox"/> テレビ画面は明るすぎないように設定する	27.1 kWh	870円	13.3 kg

パソコン・掃除機	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 部屋を片付けてから掃除機をかける	5.5 kWh	180円	2.7 kg
② <input type="checkbox"/> モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	16.4 kWh	530円	8.0 kg
③ <input type="checkbox"/> パソコンを使う時間を1日1時間減らす	デスクトップ ノート 31.6 kWh 5.5 kWh	1,020円 180円	15.5 kg 2.7 kg
④ <input type="checkbox"/> パソコン(デスクトップ)の電源オプションの見直しをする	12.6 kWh	410円	6.2 kg

暖房器具	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 暖房時の室温は20℃を目安にする	エアコン ガスファンヒーター 石油ファンヒーター 53.1 kWh 8.2 m <sup>3</sup> 10.2 L	1,710円 1,590円 1,270円	26.0 kg 17.8 kg 25.4 kg
② <input type="checkbox"/> 暖房器具の使用時間を1日1時間減らす	エアコン ガスファンヒーター 石油ファンヒーター 40.7 kWh 12.7 m <sup>3</sup> 15.9 L	1,310円 2,470円 1,980円	19.9 kg 27.6 kg 39.6 kg
③ <input type="checkbox"/> 電気カーベットは広さにあった大きさにする ★★	89.9 kWh	2,890円	44.0 kg
④ <input type="checkbox"/> 電気カーベットの設定温度は「強」から「中」にする ★★★	186.0 kWh	5,990円	91.0 kg

照明・こたつ	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 照明の使用時間を1日1時間減らす	白熱電球 蛍光灯 LED電球 19.7 kWh 4.4 kWh 2.9 kWh	630円 140円 90円	9.6 kg 2.2 kg 1.4 kg
② <input type="checkbox"/> 白熱電球をLED電球に交換する ★★	92.0 kWh	2,960円	45.0 kg
③ <input type="checkbox"/> こたつ布団に上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う	32.5 kWh	1,050円	15.9 kg
④ <input type="checkbox"/> こたつの設定温度を低めにする	49.0 kWh	1,580円	24.0 kg

冷蔵庫	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する	45.1 kWh	1,450円	22.1 kg
② <input type="checkbox"/> 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する	61.7 kWh	1,990円	30.2 kg
③ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫にはものを詰め込まない	43.8 kWh	1,410円	21.4 kg
④ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫は無駄な開閉をしない	10.4 kWh	330円	5.1 kg
⑤ <input type="checkbox"/> 冷蔵庫を開けている時間を短くする	6.1 kWh	200円	3.0 kg

調理・食器洗い	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 炎が鍋底からはみ出ないようにする	ガス 2.4 m <sup>3</sup>	470円	5.2 kg
② <input type="checkbox"/> 炊飯器の長時間保温はせず、使わないときはプラグを抜く	45.8 kWh	1,470円	22.4 kg
③ <input type="checkbox"/> 電気ポットの長時間保温はしない	107.5 kWh	3,460円	52.6 kg
④ <input type="checkbox"/> 食器を洗うときは低温に設定する	ガス 8.8 m <sup>3</sup>	1,710円	19.1 kg
⑤ <input type="checkbox"/> 食器洗いのお湯の量を減らす	ガス 水道 8.2 m <sup>3</sup> 4.7 m <sup>3</sup>	2,660円	20.9 kg

バス・洗濯	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> こまめにシャワーを止める	ガス 水道 12.8 m <sup>3</sup> 4.4 m <sup>3</sup>	3,480円	30.7 kg
② <input type="checkbox"/> お風呂は間隔をあげずに続けて入る ★★★	ガス 38.2 m <sup>3</sup>	7,410円	82.9 kg
③ <input type="checkbox"/> 洗濯物はまとめて洗う	電気 水道 5.9 kWh 16.8 m <sup>3</sup>	4,000円	14.1 kg
④ <input type="checkbox"/> 衣類乾燥機はまとめて使い、回数を減らす	42.0 kWh	1,350円	20.5 kg
⑤ <input type="checkbox"/> 衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う ★★★★★	394.6 kWh	12,710円	193.0 kg

洗面所・トイレ	省エネ	節約	CO2削減
① <input type="checkbox"/> 使わない時は、電気便座のふたを閉める	34.9 kWh	1,120円	17.1 kg
② <input type="checkbox"/> 電気便座の設定温度を低くする	26.4 kWh	850円	12.9 kg
③ <input type="checkbox"/> 温水洗浄便座の洗浄温水の温度を低くする	13.8 kWh	440円	6.7 kg
④ <input type="checkbox"/> ドライヤーの使用時間を1日1分間減らす	7.3 kWh	240円	3.6 kg
⑤ <input type="checkbox"/> 歯磨き中、水を流しっぱなしにしない	水道 3.9 m <sup>3</sup>	880円	2.6 kg

💡 例えば、全ての家庭の白熱電球が“LEDセンサーライト”に変えることで1.6万t-CO2の効果