

# プラスチックの使い方を見直し、ごみを減らそう！

近年、自然界への大量流出が世界的な問題となっているプラスチックごみ。生活になくてはならないものだからこそ、**プラスチックとの関わりを見直し、「さらなるごみ減量」に取り組む必要があります。**

Think Globally Act Locally

プラスチックごみの減量に、地道に、しかし着実に取り組む



**第1の R** **マイバック・マイボトル**  
を持ち歩き、レジ袋やワンウェイプラカップ、ストローに「N」と言ってみませんか？  
ごみの量を減らそう

**第2の R** 地域のイベントや会合で、リサイクルセンターの**リユース食器**を活用してみませんか？  
繰返し使おう

**第3の R** 容器包装プラスチックの資源化に引き続き取り組みます。**適正な分別**にご協力ください！  
資源として生かさう

## フードロスを減らそう！

利用されずに捨てられてしまった食品が、可燃ごみの**1.4%**を占めています。これを区の**1年間**のごみ量に換算すると、約**1,650トン**になり、1日あたり約**4.5トン**（**ごみ収集車両3台分**）を捨てていることとなります。



- 食品の在庫を確認して計画的な買い物をしましょう。
- 消費期限と賞味期限の違いを正しく理解しましょう。

弁当やサンドイッチなど品質の劣化が早い食品の表示

**消費期限**  
2020年2月1日

**安全に食べることができる期限**

期限内に食べるようにしましょう。

スナック菓子や即席麺など品質の劣化が比較的遅い食品の表示

**賞味期限**  
2020年2月1日

**おいしく食べることができる期限**

期限を少し過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

**フードドライブ**に参加しよう！  
【令和元年度の実績】  
受付件数：340件 食品点数：2,601点  
重量：751キログラム

令和2年度も実施を予定しています。ぜひご協力ください。

## ～ 区からのお知らせ～

令和2年4月から不燃ごみで収集した蛍光管を資源化（リサイクル）します。  
・蛍光管はこれまでと同様、不燃ごみの日に購入時の箱や新聞紙に包むなどして、**他の不燃ごみとは別の袋で朝8時までに集積所へ出して**ください。  
令和2年度から、年2回区立施設で実施していた蛍光管の拠点回収は実施しません。



令和2年（2020年）2月  
発行 練馬区 環境部 清掃リサイクル課  
〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 5984-1095（直通）

# 令和元年度 練馬区の資源・ごみの排出状況

## 排出実態調査の概要

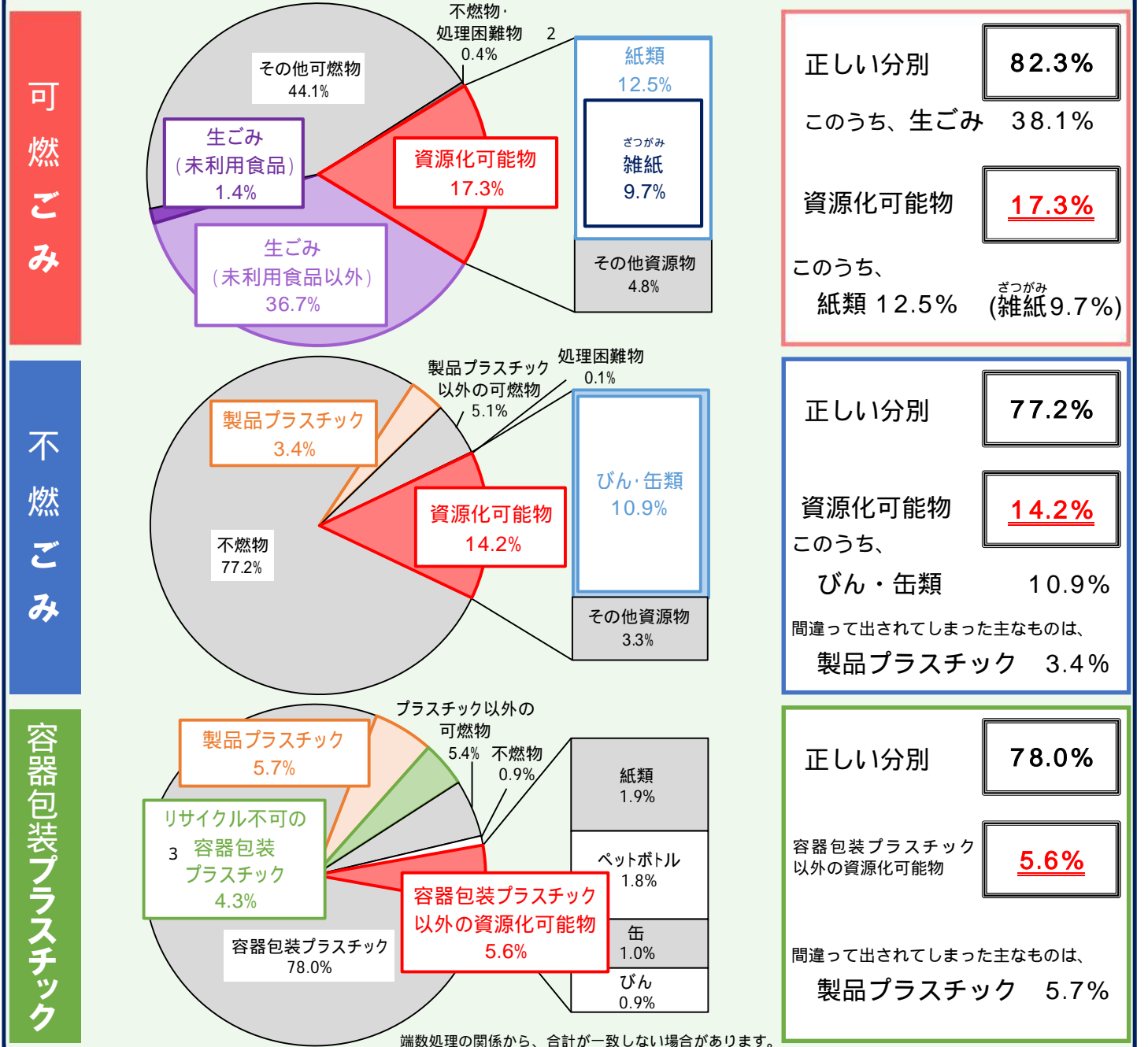
### 調査の目的

家庭から排出される可燃ごみ等の組成割合を調査して、正しい分別の割合や資源化可能物（1）の混入割合を把握し、さらなるごみ減量のための方策に資することを目的とします。

### 調査の期間

調査期間は令和元年9月2日（月曜日）から7日（土曜日）までの6日間です。

## 組成割合



- 1 資源化可能物：古紙や容器包装プラスチックなど、資源として排出されれば活用できたもの
- 2 処理困難物：石や土、砂、コンクリート片など、区では収集運搬、処理ができないもの
- 3 リサイクル不可の容器包装プラスチック：汚れの付着した容器包装プラスチック

# 正しく分別されていない例

## 可燃ごみ

リサイクル可能な紙パックなどの紙類が入っています。



古紙回収

リサイクル可能な容器包装プラスチックが入っています。



容器包装プラスチック

リサイクル可能な小型家電(9品目)が入っています。



資源回収

## 不燃ごみ

飲食用のびん・缶が入っています。



びん・缶回収(びんの金属製のふたは不燃ごみ、プラスチック製のふたは容器包装プラスチック回収)

製品プラスチックが入っています。



可燃ごみ

蛍光灯が他の不燃ごみの袋と混ぜて入っています。



蛍光灯は、他の不燃ごみとは別の袋でお出してください。

## 容器包装プラスチック

ペットボトルが入っています。



ペットボトル回収(キャップとラベルは容器包装プラスチック回収)

製品プラスチック・スニーカーが入っています。



可燃ごみ

## 可燃ごみ

新聞や雑誌、雑紙、段ボール、紙パックなどの紙類は集団回収や古紙の回収日に出しましょう。



集団回収または古紙回収へ

水でさっと洗ってきれいになる容器包装プラスチックは、容器包装プラスチックの回収日に出しましょう。



容器包装プラスチック回収へ

### 生ごみの水切りに取り組もう

可燃ごみの約4割は生ごみです。生ごみの70~80%は水分と言われており、水分を減らすための工夫をすることで、ごみが減らせるうえ、悪臭が抑えられます。そのためには、「ぬらさない」「しぼる」「乾かす」が効果的です。



## 正しく分別

## 不燃ごみ

飲食用のびん・缶は不燃ごみに出すのではなく、びん・缶の回収日に設置される回収用コンテナに出しましょう。



びん・缶回収へ

使い切っていないスプレー缶やライターなどの出し方、水銀を含む体温計・血圧計などの出し方は、

〒176・179 地域：練馬清掃事務所 (3992-7141)  
 〒177・178 地域：石神井清掃事務所 (3928-1353)

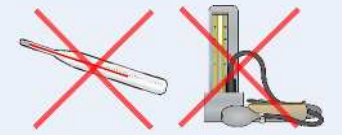


までお問い合わせください。

使い切っていないスプレー缶やライター



水銀を含む体温計・血圧計



## 容器包装プラスチック

容器包装プラスチックとは、中身を取り出したり、使い切った後に不用となる「入れもの」や「包み、袋」です。



目印はこのマークです

水でさっと洗って汚れが落ちないものは可燃ごみに出しましょう。

文房具などの製品プラスチックやスニーカーは可燃ごみに出しましょう。



可燃ごみへ

ペットボトルは、ペットボトルの回収日に設置される回収用ネットに出しましょう。キャップとラベルは容器包装プラスチックへ出してください。



ペットボトル回収へ

容器包装プラスチックへ