

さらなるごみ減量に向けて

ごみ減量の基本は3Rですが、特に重要なのは「発生抑制」と「再使用」です。

3Rとは、「発生抑制 (Reduce、リデュース)」「再使用 (Reuse、リユース)」「再生利用 (Recycle、リサイクル)の頭文字をとった3つのRのことであり、ごみを減らし、資源を大切に使うための大切なキーワードです。

特に、ごみの発生を抑制するリデュースや、繰り返し使用するリユースはコストや環境負荷がほとんど発生しないため、優先して取り組むことが重要です。

優先順位 1	優先順位 2	優先順位 3
Reduce リデュース(発生抑制) 【ごみの発生を抑えよう】	Reuse リユース(再使用) 【繰り返し使おう】	Recycle リサイクル(再生利用) 【資源として利用しよう】
<ul style="list-style-type: none"> ・必要のないものは買わない ・マイバッグを持参する ・残さず食べる など 	<ul style="list-style-type: none"> ・修理して長く大事に使う ・必要としている人に譲る ・詰め替え商品をえらぶ など 	<ul style="list-style-type: none"> ・資源を正しく分別する ・集団回収を利用する ・再生品を利用する など

生ごみは量が多いので、水切りなどのちょっとした工夫でごみが減量できます。

可燃ごみの約4割は生ごみです。一人ひとりがちょっとした工夫を凝らし、毎日の生ごみを20g減量できれば、練馬区全体では年間で約**5,000トン**のごみを減らすことができます。

まずは水切り！ 生ごみの70%～80%は水分と言われています。水分を減らすための工夫をすることで、ごみが減らせるうえ、悪臭が抑えられます。「濡らさない」「乾かす」「しぼる」が効果的です。 1. 濡らさないねり！ 2. 乾かすねり！ 3. しぼるねり！	堆肥化してみよう 区では、生ごみの減量とリサイクルの推進を図るため、家庭用生ごみ処理機とコンポスト化容器の購入費の一部に助成を行っています。 	フードドライブとは？ フードドライブとは、家庭や職場などで余っている食品を持ち寄って、福祉施設などに寄付をする活動です。区では、平成29年度の実施を予定しています。 みんなで参加するねり！！
--	---	--

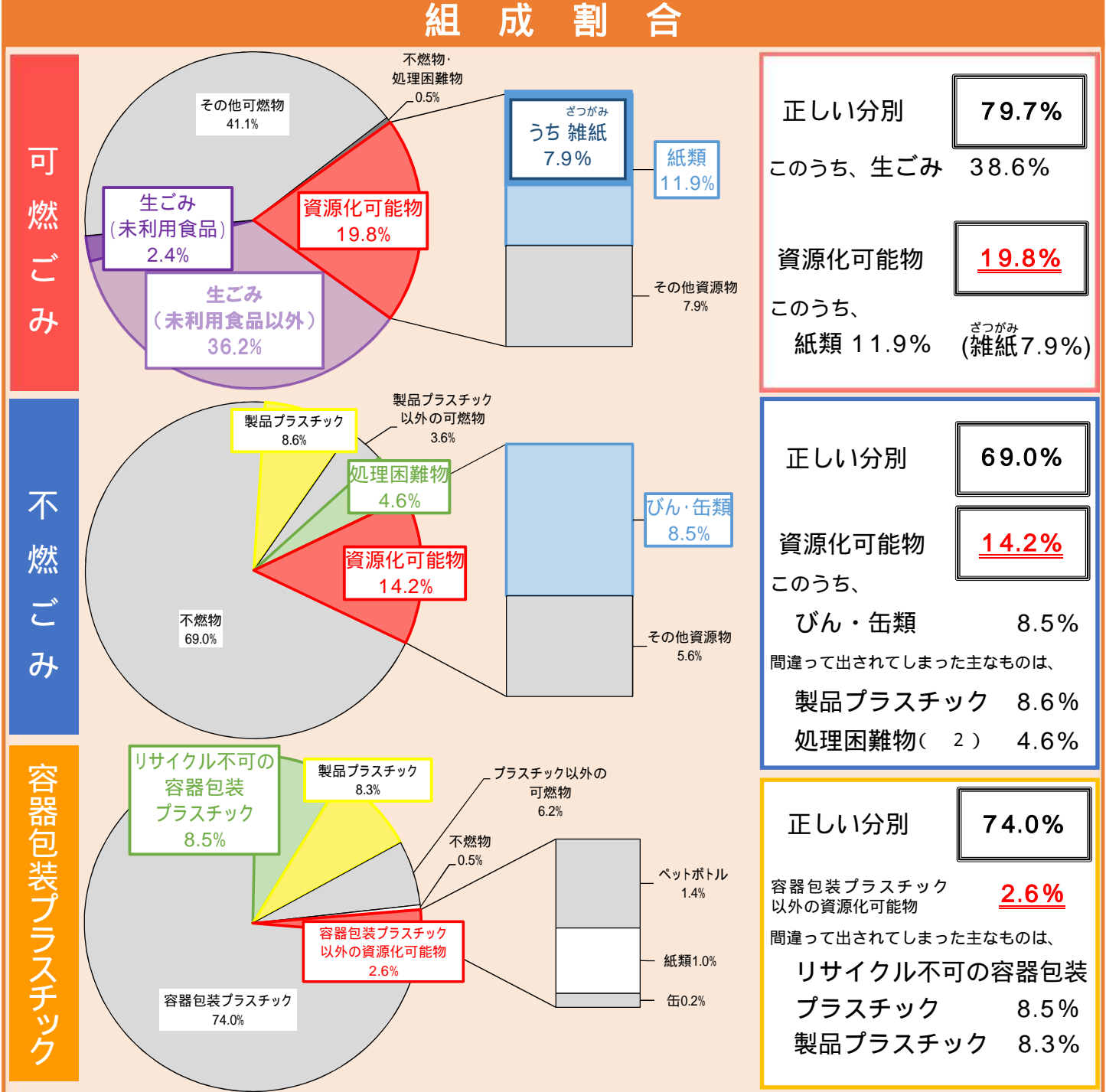
平成29年(2017年)1月
 発行 練馬区 環境部 清掃リサイクル課
 〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 5984-1095(直通)

平成28年度 練馬区資源・ごみ排出実態調査の概要

調査の概要

調査の目的
 家庭から排出される可燃ごみ等の組成割合を調査して、正しい分別の割合や資源化可能物(1)の混入割合を把握し、さらなるごみ減量のための方策に資することを目的とします。

調査の期間
 調査期間は平成28年9月12日(月曜日)から17日(土曜日)までの6日間です。



1 資源化可能物：古紙や容器包装プラスチックなど、資源として排出されれば資源として活用できたもの
 2 処理困難物：石や土、砂、コンクリート片など、区では収集運搬、処理ができないもの

年間約 3,000 トン (推計) の食品が捨てられています！

利用されずに捨てられてしまった食品が、可燃ごみの 2.4% を占めています。これを区の 1 年間のごみ量に換算すると、なんとおよそ **3,000 トン**。

区民 1 人が 1 週間あたり 84 グラム、即席めん約 1 袋分を捨てていることになります。



こんなに捨てられているねり……



年間約 15,000 トン(推計)の紙類が捨てられています！

可燃ごみの中の紙類の割合は 11.9% もあり、年間約 **15,000 トン** の紙類が、資源でなくごみとして捨てられています。特に割合が高いのが折込広告やメモ用紙、紙箱などの雑紙(ざつがみ)で、雑紙だけでも約 **10,000 トン** も捨てられています。

古紙 1kg からトイレトペーパーが 5 個再生されたとすると、紙類 15,000 トンは、7,500 万ロールに相当します。区民 1 人あたりに換算すると、年間約 100 個分もの量です。

トイレトペーパー 100 個分も捨てているねり～！

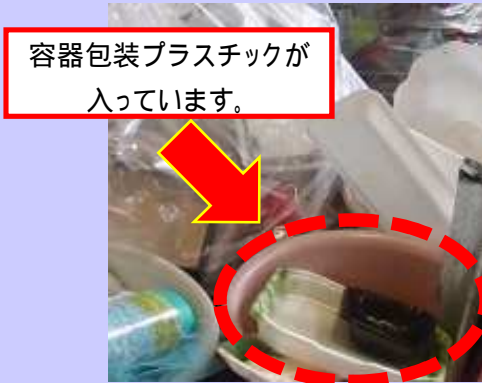


こんなものが間違っ出されています！！

可燃ごみの例



リサイクル可能な紙類が入っています。



容器包装プラスチックが入っています。

不燃ごみの例



石や飲食用のびんが入っています。



製品プラスチックが入っています。

容器包装プラスチックの例



未利用食品を減らそう！！

消費期限と賞味期限の違いを、正しく理解しましょう。

食品の在庫を確認して、計画的な買い物をしましょう。

外食の際には、食べ残しがないように注文しましょう。

消費期限とは、表示されている保存方法に従って保存した場合に、**安全**に食べられる期限ですので、消費期限内に食べるようにしましょう。

賞味期限とは、表示されている保存方法に従って保存した場合に、**おいしく**食べられる期限ですので、賞味期限を過ぎても食べられなくなるとは限りません。

内容量 80g 消費期限 16.12.21
内容量 220g 賞味期限 2017.3.8

わかったねり！



雑紙(ざつがみ)だって資源です！！

折込広告は新聞の間に挟んで出しましょう。

メモ用紙や紙箱などは、雑誌に挟むか、紙袋(ビニールコーティングされていないもの)に入れて出しましょう。



正しく分別するため！！

可燃ごみ

新聞や雑誌、雑紙、段ボール、紙パックなどの紙類は集団回収や古紙の回収日に出しましょう。

水でさっと洗ってきれいになる容器包装プラスチックは、容器包装プラスチックの回収日に出しましょう。



集団回収または古紙の回収日に

容器包装プラスチックの回収日に

不燃ごみ

飲食用のびんは不燃ごみに出すのではなく、びんの回収日に設置される回収用コンテナに出しましょう。

石や土、コンクリート片などは区の収集には出せません。専門の廃棄物処理業者に相談してください。



びんの回収日に

専門の廃棄物処理業者がわからない場合は、〒176・179 地域：練馬清掃事務所 (3992-7141) 〒177・178 地域：石神井清掃事務所 (3928-1353) までお問い合わせください。

容器包装プラスチック

水でさっと洗って汚れが落ちないものは可燃ごみに出しましょう。

おもちゃや文房具などの製品プラスチックは可燃ごみに出しましょう。



可燃ごみに