

令和6年度
認知症予防講演会

「脳と芸術」

～五感を駆使して 生き生きとした脳を保ちましょう～

絵画や音楽が脳に与える影響をご存じですか？
五感を通じた刺激は、脳の活性化や認知症予防に効果があるといわれています。本講演では、そのメカニズムをわかりやすく解説し、日常生活に取り入れられるヒントをお伝えします。
また、講師によるリコーダー演奏もお楽しみいただけます♪

〈日時〉 令和7年 **1月30日(木)**

14:00～15:40(開場13:40～)

申込期間: 令和6年12月11日(水)～令和7年1月10日(金)

〈講師〉 **富田 修一 氏**
富田いきいきクリニック院長



〈参加費〉 無料 〈対象者〉 練馬区民

〈会場・申込方法〉 裏面をご覧ください。

主催: 高齢社会対策課介護予防係

☆いずれも先着順です。

申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。

① 練馬区役所アトリウム地下2階 多目的会議室（会場参加）

※講演を直接聞く形式

【定 員】120名

【申込期間】12月11日(水)～1月10日(金)

【申込方法】電話で高齢社会対策課介護予防係へ
☎03-5984-2094

【受付時間】8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）



② ご自宅等（Zoom参加）

※Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

【定 員】50名

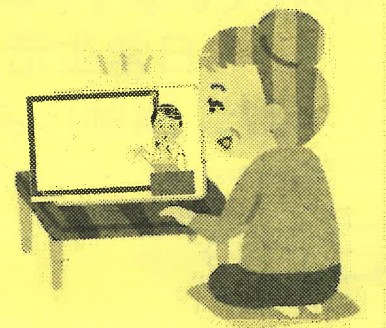
【申込期間】12月11日（水）～1月10日（金）

【申込方法】Logoフォーム（右下二次元コード）より申請

※講師への質問はお受けできません。

練馬区公式HP サイト内検索

認知症予防講演会



③ はつらつセンター関上映（会場参加）

1階 講習室 ※講演をスクリーンで映したのを見る形式

【定 員】30名

【申込期間】12月11日～当日（定員になり次第受付終了）

【申込方法】窓口またはお電話でお申し込みください。
練馬区関町北1-7-2 関区民センター2階
はつらつセンター関 ☎03-3928-1987

【受付時間】9時～17時（日・祝日・年末年始を除く）

※講師への質問はお受けできません。

