

認知症月間の取り組み報告



認知症の人もそうでない人も
分かち合い、笑い合えるまちをめざして



9月 は 認 知 症 月 間 です !

共生社会の実現を推進するための認知症基本法（令和6年1月1日施行）
第9条（認知症の日及び認知症月間）

国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、認知症の日
（9月21日）および**認知症月間**を設ける。

国及び地方公共団体は、認知症の日においてその趣旨にふさわしい事業
を実施するよう努めるものとするとともに、**認知症月間においてその趣旨
にふさわしい行事が実施されるよう奨励しなければならない。**

令和6年1月23日
高 齢 者 支 援 課

1 周知



9月は認知症月間



互いに支え合う “地域の輪”

認知症は誰でもなる可能性があるといわれており、誰にとっても他人事ではありません。区は、区民の皆さんと共に認知症の方を支える「地域の輪」を築いています。

問合せ 在宅介護支援係 5984-4597(内線) 5984-1214

2面へ続く

9/1号区報の一面を飾りました。
認知症ご本人や認知症サポーター
にご協力いただきました。

2 9月5日(金)9月11日 ねりま区報

認知症カフェで聞く地域の輪

認知症カフェとは、地域包括支援センターや地域の方で運営する、認知症に本人や家族、地域の方などでも気軽に参加できる場です。認知症について学んだり、体験したりしながら交流を深めています。
今回は、自分好みなことをきっかけに認知症カフェで交流を始めた方、認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。

好きなことを一緒に楽しむ
「竹内さん(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。

大切なことは地域とつながること
「認知症サポーター(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。

心配なこと、相談してみませんか
「認知症サポーター(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。



きかけは地域包括支援センター
「認知症サポーター(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。

地域で2人とご家族をサポート
「認知症サポーター(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。

自分や家族、周りの人のために学びたい方へ
「認知症サポーター(仮名)さん」は、以前は「認知症カフェ」で、毎週水曜日の午後2時から、音楽を聴きながら、歌を歌ったり、ダンスをしたりしています。認知症カフェでは、認知症ご本人だけでなく、その活動を支える家族の方も参加しています。認知症ご本人と、その活動を支える家族の方にお話を伺いました。



認知症の人もそうでない人も、
分かり合い、笑い合えるまちをめざして

9月は、
認知症月間です！

9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、様々なイベントを行います。
認知症の人が安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

パネル展 一足先に認知症になった私たちからすべての人たちにへ

日程 9月20日(金) 13時から9月27日(金) 正午まで

場所 練馬区役所本庁舎1階アトリウム

★第17回認知症フォーラム★

自分の認知症・親の認知症
～上手なつきあいかたを学ぼう～

日時 9月21日(土) 14:30～16:50

場所 練馬区役所地下多目的会議室

申込 右の二次元コード、または
090-8772-9157、
090-8816-3989まで

★耳の聞こえ講演会★

耳からはじまる認知症予防
補聴器の展示も行います

日時 9月24日(火) 10:00～12:00

場所 練馬区役所本庁舎20階交流会場

申込 右の二次元コード、または
下記担当まで(電話・FAX)

★認知症サポーター養成講座★

あなたも今日から「応援者」！
～正しい理解と接し方を学ぼう～

日時 9月26日(木) 10:00～12:00

場所 練馬区役所地下多目的会議室

申込 右の二次元コード、または
下記担当まで(電話)

★認知症医学講座★

認知症の本30冊を読んでわかったこと

日時 9月30日(月) 14:00～16:00

場所 区民・産業プラザ Coconeri研修室1

申込 右の二次元コード、または
下記担当まで(電話)

申込み期間: 9月1日から各イベントの前日まで

参加費: 無料

各イベントの詳細やお申込みはこちらの区ホームページをご覧ください！

熱中症にご注意を

熱中症警戒アラートが出た場合は、イベントを中止する場合がございます。
イベント当日の開催状況は下記担当までお問合せください。

担当: 練馬区高齢者支援課在宅介護支援係 電話: 5984-4597 FAX: 5984-1214

※9/1号区報に「一足先に認知症になった私たちからすべての人たちにへ」

※9/20日(金)13時から9/27日(金)正午まで 練馬区役所本庁舎1階アトリウム

2 - 1 講演会 (認知症フォーラム)

認知症の日

ちょっとしたヒントでラクになる
認知症フォーラム 第17回 イライラ
アレ? 自分の認知症・親の認知症
上手なつきあい方を
学ぼう

日時: 9月21日(土) 14:30~16:50 (開場14:00)
会場: 練馬区役所多目的会議室 (アトリウム地下)
西武池袋線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口徒歩5分
定員: 100名 資料代: 100円

★要配慮者の方は
お申込み時又は受付時に
お知らせ下さい

講演 (14:40 ~ 15:40) 参加団体の紹介 (16:30 ~ 16:50)

★講師: 伊東 美緒 先生
群馬大学大学院 保健学研究科教授
東京都立西葛西センター研究部研究員を
経て群馬大学大学院保健学研究科教授、
健康部、保健部、「不慮死メッセージ」で
日本老年看護学会研究論文奨励賞受賞

認知症の方の
想いを伝える
「認知症の
想いを伝える」
伊東 美緒 先生

●練馬区地域包括支援センター
●練馬区介護サービス事業者連絡協議会
●慈雲堂病院認知症疾患医療センター
●練馬区社会福祉協議会権利擁護センター
ほっとサポートねりま
●練馬区薬剤師会
●「木瓜の花」認知症の人を支える家族の会
●NPO法人認知症サポートセンター・ねりま

♡♡♡ 休憩 ♡♡♡
質疑応答 (15:50 ~ 16:30)

※要約筆記、手話通訳をご希望の方は9月14日までにお申込み下さい

お申込み
お問い合わせ
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
saponeri26913@gmail.com
(携帯) 090-8772-9157 090-8816-3989
受付開始 9月1日(日)から (10:00 ~ 17:00)

主催: NPO法人認知症サポートセンター・ねりま 共催: 練馬区高齢者支援課
後援: 練馬区社会福祉協議会 (医社)じうんどう 慈雲堂病院(認知症疾患医療センター)
本事業は、「国・都道府県・市町村等」の委託を受けて練馬区社会福祉協議会の助成金を活用しています。

QRコード
このQRコードを
お申込み
できます

日時 : 令和6年9月21日(土)

場所 : 練馬区役所地下多目的会議室

講師 : 伊藤 美緒 (群馬大学大学院教授)

参加者 : 106名 (定員100名)

結果 : 約9割の方が講演を良かったと
回答

定員超えの大盛況でした。

2 - 2 講演会 (耳の聞こえ講演会)

“耳の聞こえ講演会”
耳からはじまる認知症予防

聴覚は認知症の大きな危険因子ですが、同時に予防できる最も大きな要因ともいわれています。加齢性聴覚や補聴器について、まずは知ってみませんか？

1 と き 令和6年9月24日(火) 10:00から12:00まで

2 ところ 区役所本庁舎20階交流会場

3 講師 城北補聴器 認定補聴器技能者 宮廣 忠男氏

4 定 員 50名(要申込)

5 参加費 無料

6 申込方法 区ホームページまたは、電話、FAXで在宅介護支援係まで(先着順ですので定員に達しましたら受付を終了します。)

申込先・問合せ 練馬区高齢者支援課在宅介護支援係
(電話) 03-5984-4597
(FAX) 03-5984-1214



日 時 : 令和6年9月24日(火)

場 所 : 練馬区役所交流会場

講 師 : 宮廣 忠男氏

(城北補聴器練馬

認定補聴器技能者)

申 込 : 50名(定員50名)

参加者 : 49名

結 果 : アンケート提出者36名

・わかりやすかった 約9割

2 - 3 講演会 (認知症サポーター養成講座)

日 時 : 令和6年9月26日(木)

場 所 : 練馬区役所地下多目的会議室

講 師 : 油山敬子氏

(小規模多機能型居宅介護

たがらの家 しゃくじいの庭)

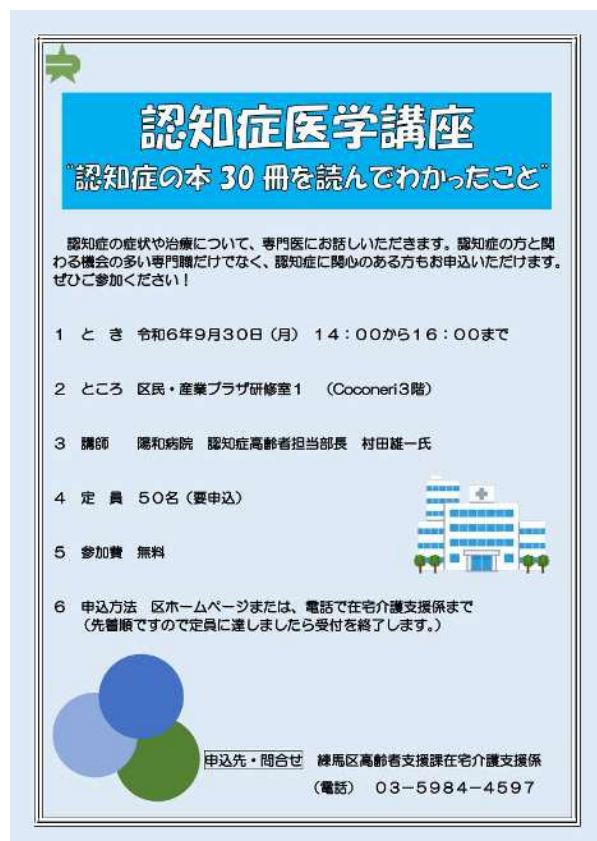
申 込 : 38名(定員80名)

参加者 : 38名

結 果 : アンケート提出者33名

・認知症になった家族とかかわる時に役立つと回答した方が多かった。

2 - 4 講演会 (認知症医学講座)



認知症医学講座
認知症の本 30冊を読んでわかったこと

認知症の症状や治療について、専門医にお話しいただきます。認知症の方と関わる機会の多い専門職だけでなく、認知症に関心のある方もお申し込みいただけます。ぜひご参加ください！

1 と き 令和6年9月30日(月) 14:00から16:00まで

2 と ころ 区民・産業プラザ研修室1 (Coconeri3階)

3 講 師 陽和病院 認知症高齢者担当部長 村田雄一氏

4 定 員 50名(要申込)

5 参加費 無料

6 申込方法 区ホームページまたは、電話で在宅介護支援係まで
(先着順です。定員に達しましたら受付を終了します。)

申込先・問合せ 練馬区高齢者支援課在宅介護支援係
(電話) 03-5984-4597

日 時 : 令和6年9月30日(月)

場 所 : 区民・産業プラザ Coconeri研修室

講 師 : 村田 雄一氏 (陽和病院 医師)

申 込 : 50名(定員50名)

参加者 : 34名

結 果 : アンケート提出者31名

・認知症になった家族とかかわる時に役立つと回答した方が多かった。

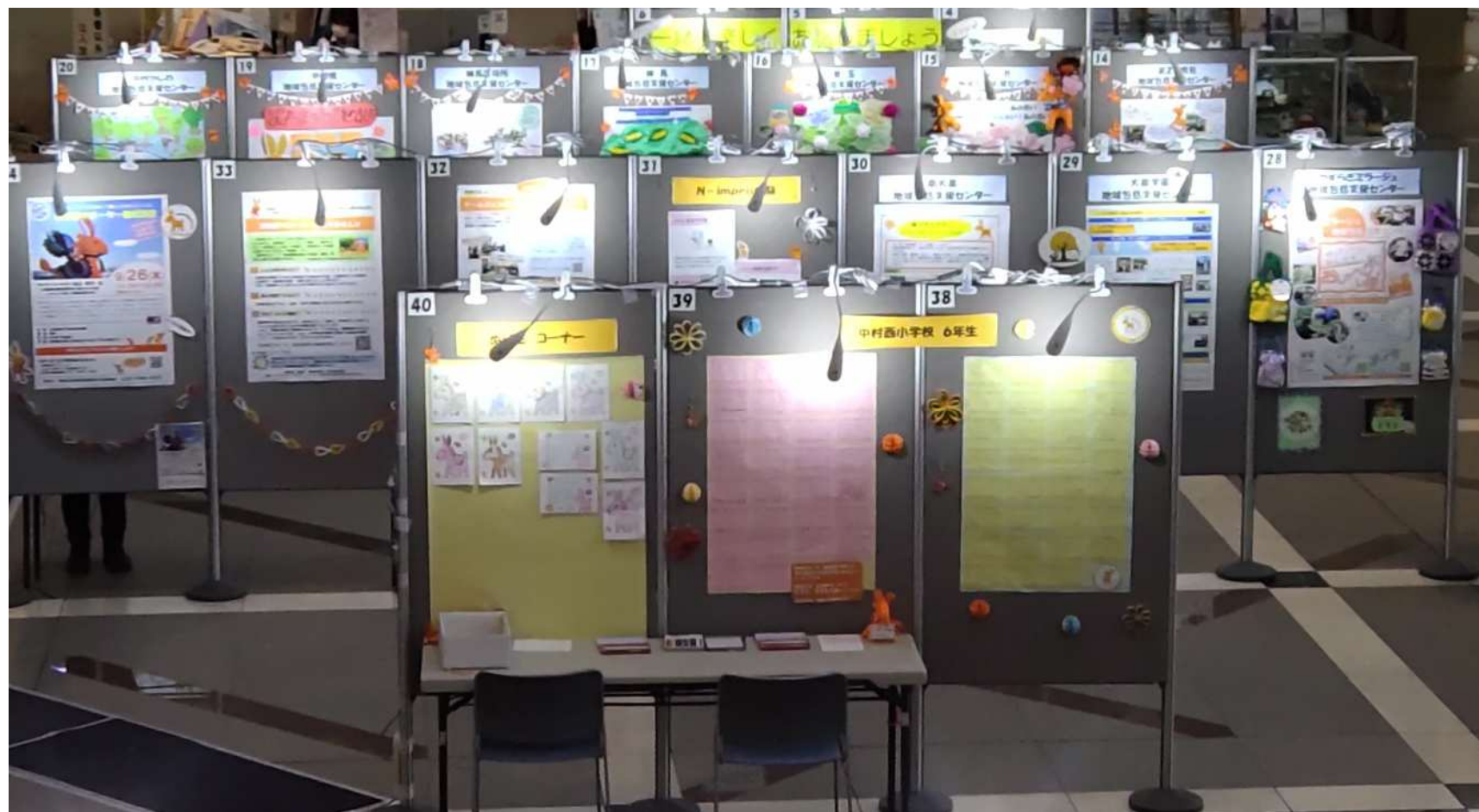
3 図書館との連携

区内12か所の図書館で認知症に関する書籍の展示など実施。



4 パネル展

地域包括支援センターと協力して実施。



認知症の方やボランティアの方と一緒に企画・実施しました

5 各包括の取組み

認知症地域支援推進員が
中心となって、取り組み
ました。



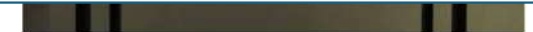
大泉：
区民参加型のパネル展



中村かしわ：
中学生ボラと一緒に小学生認サポ



南大泉：
街かどケアカフェで展示



やすらぎミラージュ：
みんなで体操



石神井：センター内でのパネル展