

# 認知症施策推進計画策定に 向けた取り組みについて

認知症の本人と家族との意見交換 実施状況の報告

# 区認知症施策の検討について

## ○区市町村の認知症施策推進計画（努力義務）

- ・ 認知症基本法第13条

国が策定する「認知症施策推進基本計画」と、都道府県が策定する「認知症施策推進計画」を基本として策定すること

## ○練馬区認知症施策推進計画

第10期 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（令和9年度～令和11年度）の策定に合わせ、同計画内に包含する形で策定

## ○計画策定にあたって

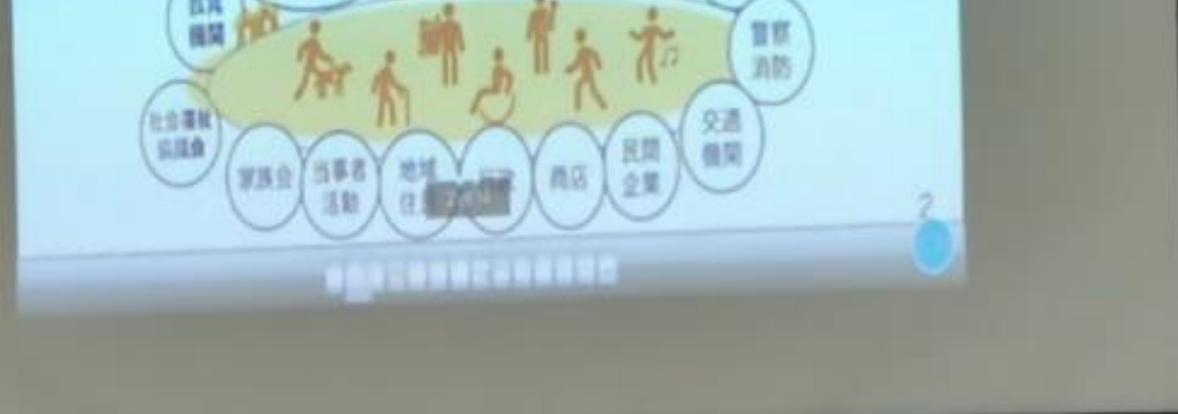
- ・ 認知症基本法第11条

計画の案を作成しようとするときは、あらかじめ、認知症の人及び家族等の意見を聴くよう努めなければならない。

# 区認知症施策推進計画策定にあたって

## ○認知症本人および家族の声・意見を集める取り組み

- ・ 本人ミーティング（認知症の本人同士が話し合う場）や認知症カフェなどに参加する認知症本人からの声・意見を集める。
- ・ 認知症家族会などで、家族の声・意見を集める。
- ・ 日頃から認知症本人や家族の相談支援を行っている、地域包括支援センターの認知症地域支援推進員や、介護事業者等と協力して行う。



・認知症地域支援推進員などを対象に研修を実施。

## チームオレンジ 研修会の実施

日時 令和7年4月11日（金）13時30分～15時30分

内容 東京都認知症施策推進計画について

東京都福祉局高齢者施策担当部認知症施策担当から、都計画の概要、都が行った認知症本人との意見交換、推進員に期待されることなどについて説明。

## 認知症本人の声や 意見を集める取組み

「おしゃべりお茶会」(田柄地域集会所) 本人ミーティングの様子

### ① 本人ミーティングへの区職員の参加

4月 富士見台、田柄、北町、豊玉、中村

5月 練馬、中村かしわ、やすらぎミラージュ など

### ② 地域包括支援センターが実施する本人ミーティングでの 声や思い・意見の区への報告

# 認知症本人の声や思い・意見の紹介（一部）

## ○本人ミーティングについて

- ・一人でいると本当に話さない。1か月ぶりに話ができ良かった。ここは自分を出せる場所だ。
- ・家にいると、懐かしい歌も思い出せない。ここにいると、なんだか内側から湧き出てくる。

## ○自身のこと、工夫していること

- ・自分ができなくなって初めて、他人のことを大目に見ることができるようになった。
- ・このあたりは同じような建物が多い。道に迷うから、遠回りでも知っている道を通らないとダメ。

## ○家族や周囲との関わり

- ・通帳の中は、お金があってもなくても、誰にも見られたくない。
- ・家族がいろいろ先回りして言うてくる。言っていることは正しいんだろうけど、急かされるのは困る。

## ○介護のこと

- ・デイサービスのバスに乗ったままお花見ができた。景色が見れてよかった。

## ○好きなこと、やりたいことなど

- ・きれいな緑、新緑が好き。自然を見ていると癒される。
- ・（涙ぐんで）夫が活着ているときはいつもバトルだったけど、いなくなったら寂しい。もう一回、夫に会いたい。

認知症家族の声や  
意見を集める取組み

認知症家族会「木瓜の花」定例会の様子

○認知症家族会への区職員の参加

- ・コロナの会
- ・ブーケの会
- ・若年性認知症家族会Marine（マリネ）
- ・木瓜の花  
など

# 認知症家族の声や思い・意見の紹介（一部）

## ○家族会について

- ・家族会を必要としている方はたくさんいる。本音で話せる場所が必要。
- ・ここに来ると気持ちがりセットでき、「怒ってはいけない」と冷静になることができる。

## ○介護について

- ・自宅で介護するときの基礎知識やちょっとしたアイデアを教えてもらえたら助かる。

## ○介護を振り返って

- ・認知症の夫と過ごした17年間の介護の時間は、今考えると貴重な楽しい時間だった。写真をたくさん残した。人生濃かったな、と思う。
- ・介護中は自分のことは二の次、三の次。自分の老後の準備ができていないことに愕然とする。

## ○認知症本人について

- ・認知症と診断されても、まだまだできることは沢山ある。できることを明らかにして就労を続けることもできる。
- ・夫が認知症の症状が出始めたころ、「僕は何もできなんだ」と泣いていた。本人も自身が認知症だと気づいている。

# 都計画と練馬区認知症施策

東京都認知症施策推進計画の基本的施策項目と区認知症関連事業について

	都計画 基本的施策	主な区事業
1	都民の理解	認知症サポーター養成講座 N-impro 認知症月間イベント
2	バリアフリー化	認知症サポーター養成講座 N-impro（再掲） 認知症高齢者位置情報提供サービス
3	社会参加	チームオレンジ活動
4	意思決定支援・ 権利擁護	成年後見制度 ACP、終活
5	相談体制の整備	医療と介護の相談窓口 介護なんでも電話相談、介護相談・交流カフェ
6	早期の気づき、 早期診断・早期支援	もの忘れ検診 認知症予防プログラム 高齢者聞こえのコミュニケーション支援事業
7	保健医療・福祉サー ビスの提供	認知症疾患医療センター・順天堂練馬病院との連携 多職種連携会議
8	研究	認知症疾患医療センター・順天堂練馬病院との連携（再掲）

# 令和7年度 認知症施策検討のスケジュールについて

令和7年度	4月～6月	本人ミーティング・介護家族の会など 声や思い・意見を集める取り組み
	5月	第1回認知症専門部会
	7月～9月 (予定)	集まった声や思い・意見をもとにした懇談会
	10月 (予定)	第2回認知症専門部会
	1月～2月 (予定)	第3回認知症専門部会