

# 探しものが増えたかな・・・ と思ったら

資料3 - 2

検診を受けて、  
ご自身の今の様子を知り、  
健やかにすごしましょう。



無料

## 練馬区もの忘れ検診

検診期間 令和7年5月1日～令和8年2月28日  
区内協力医療機関にて

※受診券が届き次第受けられます。



**1** 70歳・75歳の方 → 5月に全員に受診券をお送りします。

**2** 70歳以上の希望者の方 (1の方を除く) →

- ①地域包括支援センター窓口や区ホームページにある認知症の気づきチェックリストで確認してみましょう！
- ②希望される方は、区ホームページまたは地域包括支援センターからお申込みください。  
※申込後、受診券をお送りします。  
※ご家族からの申込みも可能です。  
※申込み期限は令和8年2月6日(金)までです。

- 受診の相談はお近くの地域包括支援センターへ
- 75歳以上の方は、運転免許更新の際の認知機能検査にかわるものとして、検診結果を利用できます。

もの忘れ検診について、詳しくは区ホームページでご確認ください。

(インターネット

練馬区もの忘れ検診

で検索)



運転免許更新の際の認知機能検査について、詳しくはこちらをご確認ください。

