

令和5年度認知症予防講演会

参加費
無料～今日から私たちに
何ができるか～

●日時

令和6年 1月25日(木) 14:00～15:40
(13:30開場)

●会場

練馬区役所アトリウム地下2階
多目的会議室

講師

(医) 翠会 陽和病院 ものわすれ外来
医師 田中 こずえ 氏

年齢を重ねれば誰でもなる可能性のある身近な病気、認知症。健康で自立した楽しい生活が長くできるよう今から認知症について理解を深め、日常生活から認知症予防をはじめませんか？

●申込

各会場・申し込み方法については
裏面をご覧ください。



区ホームページ

申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。

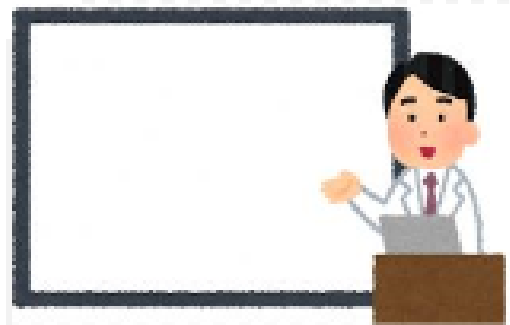
① 練馬区役所アトリウム地下2階
多目的会議室（会場参加）

※講演を直接聞く形式

【定員】100名

【申込期間】12月1日（金）～1月24日
8時30分～17時15分 ※平日のみ

【申込方法】電話で高齢社会対策課介護予防係へ
☎03-5984-2094



② ご自宅等（Zoom参加）

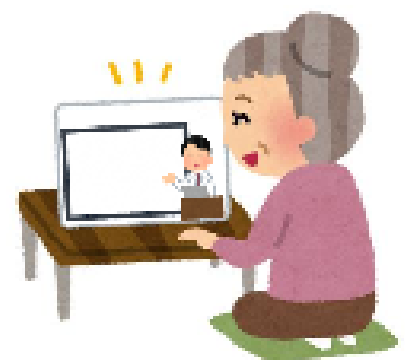
※Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

【申込期間】12月1日（水）～1月16日（木）

【申込方法】区ホームページより申請

※講師への質問はお受けできません。

【定員】なし



練馬区公式HP サイト内検索

認知症予防講演会

検索

