

認知症ガイドブック

令和5年度（2023年度）案について

ガイドブックの目的

練馬区における認知症ケアパスや相談機関、支援サービス等を区民に対してわかりやすく示し、認知症とともに安心して暮らせる方策について啓発を図る。

令和5年1月19日
高齢者支援課

令和5年度の変更点

- 1 UDフォント（黒）の採用により、可読性を高めました。
- 2 コラムを廃止し、複雑だった誌面を単純化しました。
- 3 線の整理・色使いの統一化により、刺激の少ない誌面にしました。
- 4 事例（4、5ページ）のストーリーを理解しやすくなるよう改変し、認知症にやさしいまちづくりの後に配置しました。
- 5 認知症の基礎知識（6ページ）を詳細にしました。
- 6 将来へのそなえ（11ページ）はつらっライフ手帳の紹介を追加しました。
- 7 早期対応、医療機関、地域包括支援センターの相談、自分でできる認知症の気づきチェックリストを巻末にまとめました。

認知症ガイドブックの概要

- **主な対象**

認知症の早期発見・早期対応の対象となる前期高齢者および家族等

- **発行部数**

初版（平成28年3月） 3万3千部

改訂版（平成30年4月） 1万部

改訂2版(令和2年4月) 5千部

令和3年度(令和3年4月) 5千部

令和4年度(令和4年4月) 5千部

令和5年度(令和5年4月) 5千部

もの忘れ検診事業配付分を除く

- **主な配布先（周知方法）**

区役所、地域包括支援センター等
区ホームページに掲載

- **仕様** A4判、20頁

- **今後のスケジュール**

年度	月	作業内容
4	1	第4回認知症専門部会 改訂案の検討
	2	校正
		第2回在宅療養推進協議会 改訂案の報告
5	4	発行、配付