

# 加齡性難聴対策

～ 高齢者補聴器購入費用助成事業 ～

令和5年1月19日  
高齢者支援課

# 高齢者補聴器購入費用助成について

認知症発症要因のひとつといわれている耳の聞こえの問題を抱える高齢者の方を支援するため、令和3年7月に高齢者補聴器費用助成事業を開始した。

## 【対象者】

つぎの ~ すべてに該当する方  
練馬区にお住いの65歳以上の方  
住民税非課税世帯の方または生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者  
耳鼻咽喉科医の診断結果（意見書）を得られる方（両耳の聴力レベルが40dB以上70dB未満の方）  
身体障害者手帳（聴覚障害）をお持ちでない方で、身体障害者手帳の対象（高度難聴以上）とならない方

管理医療機器である補聴器本体および付属品の購入費用として、1人（1台）1回限り、25,000円を上限に助成（購入費用が上限額に満たない場合は購入額を助成）

## 【申請から助成までの流れ】

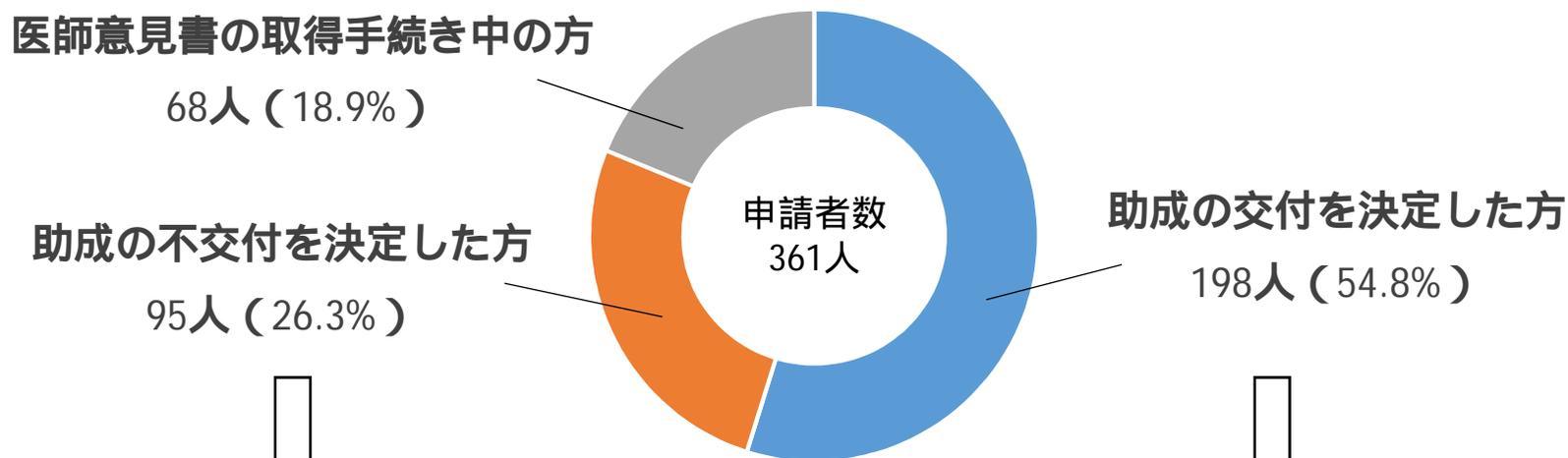
- 1 申請書を区に提出  
対象の方には、医師に作成してもらう用紙（医師意見書）を送付
- 2 耳鼻咽喉科に受診  
医師意見書を持って耳鼻咽喉科に受診。医師に意見書の作成を依頼
- 3 意見書を区に提出  
区で意見書を確認し、助成決定通知および請求書兼口座振替依頼書を送付
- 4 補聴器の購入  
補聴器販売店で補聴器を購入
- 5 助成金の請求  
指定された口座に助成金を振込み



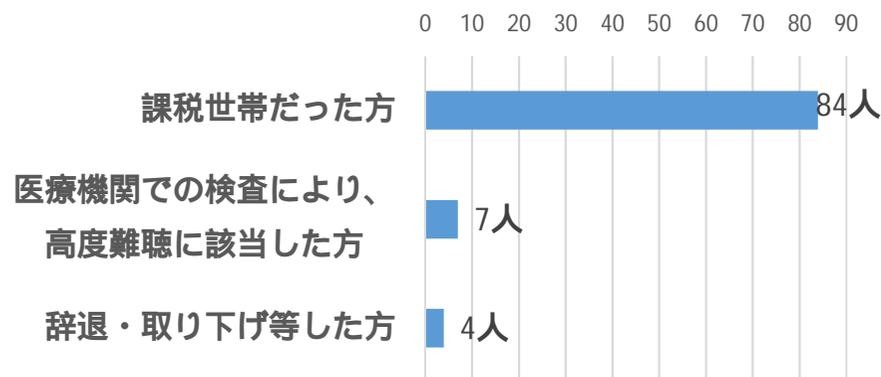
# 補聴器購入費用助成事業の実績

令和4年8月31日現在

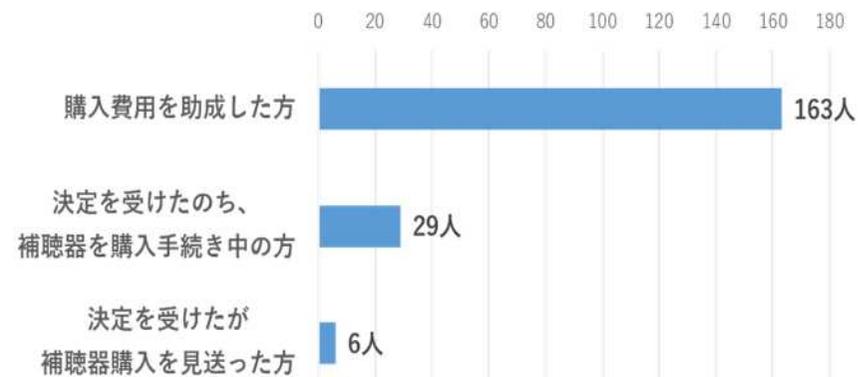
## 令和3年7月から令和4年3月末までに申請のあった件数



### 助成の不交付を決定した方の理由



### 助成の交付を決定した方の状況



# 耳の聞こえのセルフチェックの導入について

日常のコミュニケーションで、「家族にテレビの音が大きいと言われる」「聞き間違える」「聞き逃す」・・・そのようなことが頻発していたら、聴力の低下が起こっている可能性が考えられる。

聞こえにくいと感じたら、耳鼻咽喉科を受診することが望ましいが、聴力の低下は自分では気が付かない恐れがある。

そこで、質問に答えるだけで、簡単に自分の耳の聞こえについて、チェックできるシートを9月に導入した。

区ホームページの「高齢者の補聴器購入費用助成事業」案内ページに掲載  
各地域包括支援センターにおいて、相談支援に活用

## 耳の聞こえのセルフチェック

65-74歳では3人に1人、75歳以上では約半数が難聴に悩んでいると言われています。難聴は認知症の大きな危険因子ですが、同時に予防できる最も大きな要因とも言われ、補聴器を付けるなどして、適切に「聞こえ」を維持し、脳を活性化し、人との交流を楽しむことが認知症の予防になります。ご自身・ご家族のコミュニケーションで、「家族にテレビの音が大きいと言われる」「聞き間違える」「聞き逃す」・・・そんなことが頻発していたら、聴力の低下が起こっているかもしれません。



まずは、普段の生活からご自身・ご家族の聴力をチェックしてみましょう。

- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 見えないところからの車の接近に気づかない。
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- 耳鳴りがある。



- 0個 現在の聞こえに問題はなさそうです。少しでも聞こえに不調がある場合には、聴力検診を受けてみましょう。
- 1~2個 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 3~4個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
- 5個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。



※一般社団法人日本補聴器販売店協会のHPより改変

聞こえにくいと感じたら、補聴器を購入する前に耳鼻咽喉科を受診し聴力検査等により補聴器が有効であるか診断してもらいましょう



# 耳の聞こえ講演会の開催

今年度、新たな取組として、  
「耳の聞こえ講演会」を開催した。

開催日 令和4年12月6日（火）  
会場 街かどケアカフェはるのひ  
（集団学習室）  
内容 「加齢性難聴と補聴器」を  
テーマに認定補聴器技能者  
による講演会（約30分）  
参加者 22名

今後も継続的に開催予定

街かどケアカフェはるのひ

## いきいき体操

日時： 12月6日(火)  
14:00より15:30まで  
場所： 街かどケアカフェはるのひ  
参加費： 無料  
定員： 30名程度



練馬区いきいき体操をもとに、新谷先生の指導で、運動や頭の体操を行います。動きやすい服装で、タオルなどは各自でご用意ください。  
なお、事前の申し込みが必要です。下記までご連絡ください。

## 耳の聞こえ講演会～加齢性難聴と補聴器～

初開催！



事例1 聞き返すことが多くなった 事例2 テレビの音が大きいと言われる  
ご自身・ご家族のコミュニケーションで、「聞き返す」「音が大きい」・・・  
そんなことが頻発していたら、聴力の低下が起きている可能性があります。  
耳の聞こえについて、「加齢性難聴と補聴器」をテーマに認定補聴器技能者  
による講演会を開催いたします。  
いきいき体操終了後、30分程度で行いますので、是非、ご参加ください！

～ お申込み・お問い合わせ先 ～

いきいき体操から参加をご希望の方

街かどケアカフェはるのひ 電話 03-5399-5347（谷口）

耳の聞こえ講演会のみに参加をご希望の方

練馬区高齢者支援課高齢給付係 電話 03-5984-2774