

慈雲堂病院認知症疾患医療センター 区民健康講座

脳から元気に！～食べて動いて認知症予防～

1 主催

医療法人社団じうんどう

慈雲堂病院認知症疾患医療センター

(後援：練馬区高齢者支援課)

2 開催目的

認知症予防やフレイルに関する情報を管理栄養士が区民を対象にわかりやすく情報公開する。

3 開催日時・会場

令和5年1月14日(土) 14:00～16:00

ココネリホール

4 公開講座内容

会場参加型の講義形式と後日動画配信予定

