

介護家族等への支援

介護学べるサロン

これまでは・・・家族介護者教室
認知症地域生活講座
一回2時間 講座形式



令和3年度からは・・・

介護学べるサロン

- 対象は限定しないが、介護者自身が高齢であることへの配慮
- 一回2時間程度デイサービス等で実施
- 高齢者でも疲れないうカフェを基本に健康講話・認知症ガイドブックによる講話・体操・リフレッシュ活動・サービス紹介等を行う。

介護相談・交流カフェ

これまでは・・・介護家族の学習・交流会
一回2時間 年4回 講義とグループワーク



令和3年度からは・・・

介護相談・交流カフェ

- 介護者に対するケアの継続性
- 悩みやストレスを抱える介護者向け
- 一回2時間程度年10回
- 街かどケアカフェ5か所で実施（原則）
- カフェ形式でピアサポート・学習・リフレッシュ活動を組み合わせる。