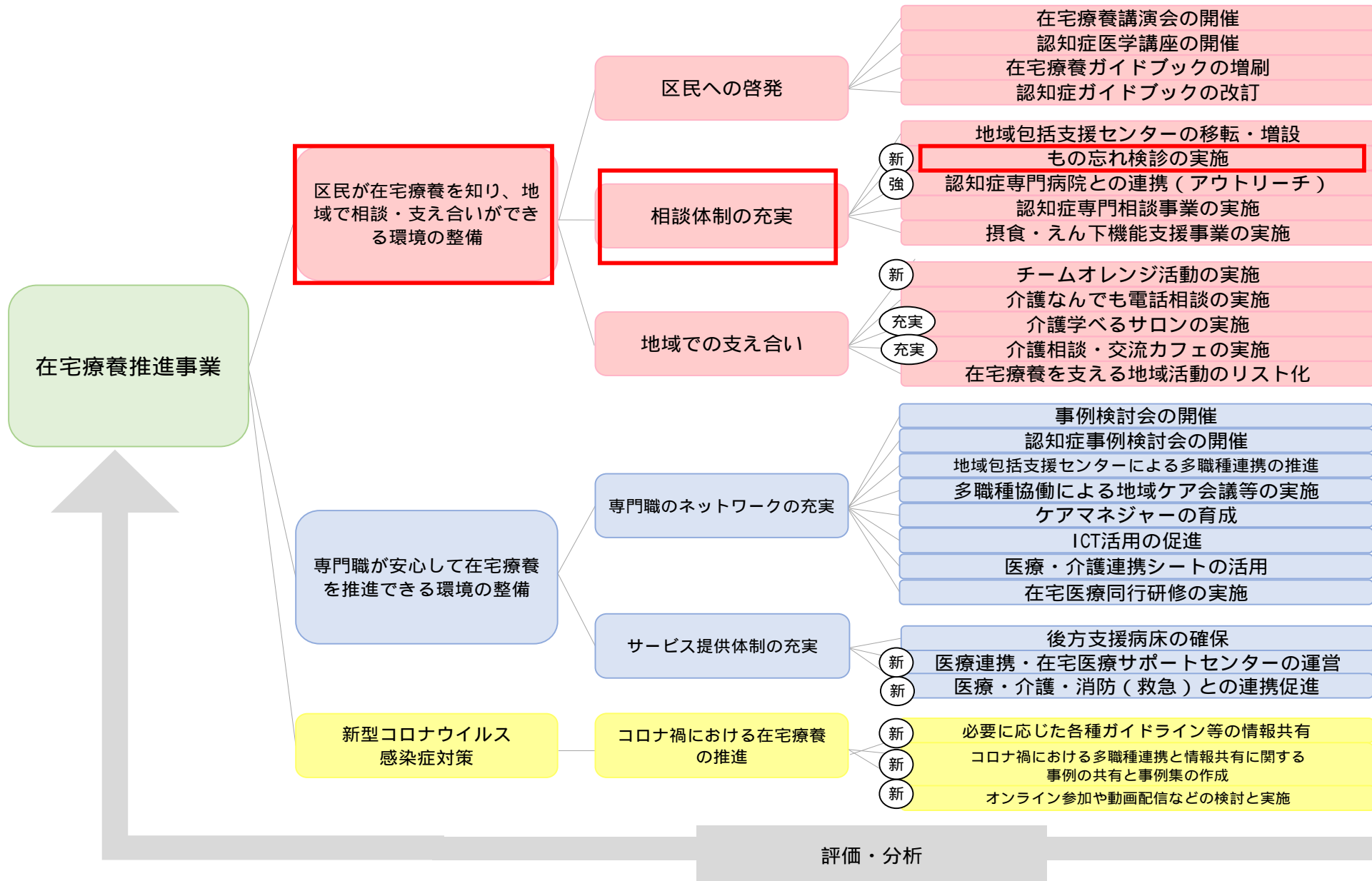


もの忘れ検診の 広報（受診促進等） について

令和3年7月12日
高齢者支援課

練馬区在宅療養推進事業（令和3年度～令和5年度）

目標	高齢者等が在宅で安心して療養できる体制を構築する。
----	---------------------------



【指標】
 地域資源情報把握
 医療・介護資源調査
 死亡小票分析
 高齢者基礎調査

計画における位置づけ

練馬区高齢者保健福祉計画・ 介護保険事業計画第8期令和3～5年度（令和3年3月）

第4章 高齢者保健福祉施策

第4節 施策3 認知症高齢者への支援の充実

<認知症の相談体制の充実と適時・適切な医療・介護の提供>

認知症に早期に気づき適切な支援を受けられるようにするため、練馬区医師会と連携して、「もの忘れ検診」を実施します。検診結果に応じて、地域包括支援センターが専門医療機関への受診や介護予防事業など、その方にあった支援につなぎます。

令和3年度もの忘れ検診の概要

目的	<ul style="list-style-type: none">・もの忘れの症状が軽度のうちに認知症に早期に気づき、適切な医療や介護予防の取組みにつなげ、住みなれた地域での生活を維持する。・認知症の正しい知識の普及啓発
検診の対象者	70歳・75歳の区民（およそ13,000人）のうち 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の点数が20点以上の希望者、または、認知症に心配のある希望者 認知症の診断を受けている方を除く
実施機関	区内138か所の医療機関（練馬区医師会）7月12日現在
自己負担額	無料
検診期間	令和3年10月1日～令和4年2月28日
認知機能検査（いずれか）	<ul style="list-style-type: none">・改定長谷川式簡易知能評価スケール（HDS - R）・Mini-Mental-State-Examination（MMSE）
検診後の支援	<ul style="list-style-type: none">・地域包括支援センターによる相談や訪問等の支援・専門医療機関の紹介・介護予防事業の紹介 等

もの忘れ検診のながれ



区から検診対象者へチェックリスト、受診券等をお届けします。検診は無料です。



対象者は、70歳・75歳の方です。

チェックリストや検診について不安な方は、**地域包括支援センター**でお手伝いしますので、お気軽にお問合せください。



チェックリストの結果が、一定の点数以上の方または、ご心配のある方は、お近くのクリニックで、検診できます。

お近くの医療機関で検診



地域包括支援センターによるアウトリーチ

今後が心配な方
予防が必要な方

地域包括支援センターでは、検診結果などのご相談や介護予防サービスのご紹介をします。



認知症疑いあり

介護予防事業

- ・街かどケアカフェ
- ・はつらつセンター
- ・敬老館
- ・いきがいデイサービス
- ・ボランティア活動
- ・はつらつシニアクラブ
- ・ねりまちウォーキング
- ・脳活プログラム
- ・体操講習会など

専門医療機関
(受診確認)

【令和3年度の今後のスケジュール】

9月	区報掲載、受診券の発送
10月	もの忘れ検診の開始（10月～2月）
11月	受診後支援の開始

地域包括支援センターにおける介護予防事業の案内

区は、地域団体と連携するなど、多様な介護予防・認知症予防事業を実施

地域包括支援センターで高齢者に介護予防事業を案内。もの忘れ検診受診後の方も事業につなぐ

集える・交流ができる



- ・ 街かどケアカフェ
(地域包括支援センター併設や、地域団体によるサロンのほか、出張事業等)
- ・ はつらつセンター
- ・ 敬老館ミニ介護予防教室
- ・ いきがいデイサービス
- ・ はつらつシニアクラブ
- ・ 認知症予防ウォーキング講座



運動ができる

- ・ ねりまちウォーキングクラブ
- ・ 健康長寿はつらつ教室
- ・ 足腰しゃっきりトレーニング教室
- ・ ねりまゆる×らく体操講習会
- ・ 練馬区健康いきいき体操
- ・ ねりまお口すっきり体操

学べる

- ・ 認知症予防脳活プログラム
- ・ 健康長寿はつらつまつり
- ・ お口の健康まつり、口腔機能向上講演会
- ・ 認知症予防講演会
- ・ わかわか かむかむ 元気応援教室



もの忘れ検診の広報について

媒体	時期等
区報	4月1日号、5月1日号、9月21日号（予定）
ホームページ	掲載中（随時更新）
認知症ガイドブック 令和3年度（4月発行）	・地域包括支援センター、区役所等で配布 ・検診の対象者（70歳と75歳）に郵送
ポスター	区立施設・実施医療機関に掲示 （9月頃予定）
高齢者の生活ガイド 令和3年（7月発行）	・区役所、地域包括支援センター、図書館 等で配布
その他	広報紙などに掲載を検討中 （例：おたっしゃだより10月発行号）

自分でできる認知症の気づきチェックリストを掲載

受診促進のための 課題や方策について (意見交換)

- 早期発見・早期対応の大切さを伝えるには・・・
- チェックリストをしていただくには・・・
- 心配がある方を受診に繋げるには・・・
- 検診結果に対する不安の軽減には・・・
- 広報にできる工夫や取組みは・・・

ご意見をお寄せください