

区民啓発リーフレット骨子案

1	表紙	巻頭	頭出し	タイトルとイラスト
2	見開き	前半部 (総論)	導入部	典型的「困った」体験談（脳卒中から退院、転倒からの骨折寝たきり、がん末期、認知症、老々介護、独居・・・）
3				
4				
5	見開き		解決策	在宅ケア多職種の説明（私達が支えます！自宅に戻っても大丈夫です！）
6				
7	見開き		地域包括ケアシステムの説明（社会背景と提供体制図、介護から医療、看取りまで、連続したケアを提供します）	
8				
9	見開き		定番QA 在宅療養のギモン相談	Q1、Q2 退院調整の不安、かかりつけ医の疑問etc
10				Q3、Q4 最初の窓口はどこ？介護保険のギモンetc
11	見開き		ケース別 フローチャート (体験談付き)	脳卒中ケース 転倒骨折ケース
12				
13	見開き			認知症ケース
14				
15	見開き			がん末期ケース（ターミナル期、本当に自宅で大丈夫？）
16				
17	見開き			老々介護、独居の場合の在宅療養と看取り
18				
19	見開き	在宅医療	①訪問診療と往診の違い、②在宅医療でできること、③こんな処置を受けていても在宅療養可能！、④コスト面について	
20			在宅療養支援診療所って何？	
21	区内の在宅医のリスト、連絡先			
22	見開き	後方支援病院の体制	急性期→回復期→慢性期の機能と、バックベッドの仕組み	
23		医科歯科連携	口腔ケアの重要性と、訪問歯科診療のススメ	
24	見開き	在宅医—薬局連携	訪問服薬指導の活用の重要性	
25				
26	見開き	地域包括支援センターと、 介護保険サービスの概要	地域包括支援センターの説明	
27			介護認定を取るプロセス	
28	見開き	その他の介護保険サービス	ケアマネ、訪問系、通所系、複合型等々	
29				
30	見開き	予防、生活支援	出来る限り元気であるために。ADL(日常生活動作)維持のために知っておくべきこと。コミュニティの重要性について。	
31				
32	裏表紙	巻末	窓口一覧	各種窓口一覧(高齢者総合、介護サービス、認知症)