

在宅療養区民啓発リーフレット意見交換事項

1 タイトル案

(1) メインタイトル

- ・ 高齢期の暮らしを支える練馬区在宅療養ハンドブック（ガイドブック）
- ・ 在宅療養ってなあに？
- ・ 練馬区地域包括ケアガイド
- ・ 在宅療養サポートブック
- ・ 在宅療養キホンのキ
- ・ 在宅療養読本
- ・ 練馬区在宅療養のご案内
- ・ 在宅療養ことはじめ
- ・ 練馬区在宅療養入門

(2) サブタイトル

- ・ この街で、自分らしく暮らしていくために
- ・ この街でいつまでも自分らしく
- ・ 地域包括ケアの時代へ
- ・ ご存じですか？在宅での医療・介護
- ・ わが家がいちばん！
- ・ 住み慣れた自宅でいつまでも
- ・ そうだったのね！マルわかり！
- ・ お悩み解消！これさえ読めば大丈夫。
- ・ 在宅で療養？不安なあなたへ・・・
- ・ 知っていますか？自宅で療養できること
- ・ この街で、笑顔に囲まれて
- ・ 1人で悩まないで。

2 レイアウト案について

(1) 「悩み（P 4・5）」部分に記載する項目（事務局案）

※ 6～8個をリーフレットに載せる。

No	「悩み」の項目	リーフレットへの記載内容（概要）
1	親が認知症気味	最近同居の母親の物忘れがひどく、このまま放っておくと不安。
2	外来に通うのが辛くなってきた。	最近体力がめっきり落ちて、転倒が怖くて外来にも行くのが大変。どうすればいいのか？
3	末期ガンと宣告された。最期を自宅で家族と過ごしたいが、そんなことができるのか？	ガンと宣告され、入院中だが、退院を迫られている。自宅にもどれるのだろうか？
4	脳卒中になり、一命を取り留めるも・・・	一命は取り留めるも、マヒが残り、退院は迫られている。実家に帰れるのか？
5	独居の友人が、入院したまま自宅に戻れていないらしい。	家族がいないと、入院したらそのまま戻れないのだろうか・・・。
6	友人が施設に入所した模様	自分も施設に入所しなければならないのだろうか？
7	老老介護	夫を自宅で介護したいが、自分も高齢なので、介護をやりきれるか自信がない。
8	親の介護	親を介護しながら、今の生活を続けていけるだろうか？

(2) 「Q&A集 (P 10・11)」部分に記載する項目 (事務局案)

※ 5～7個をリーフレットに載せる。

- Q 1 退院を迫られていますが、自宅に戻るにはどうしたらいいか？
- Q 2 在宅医療をお願いできる先生は、どうやって探せばよいですか？
- Q 3 在宅医療や介護、どれくらいのお金がかかりますか？
- Q 4 自宅へ戻ると、家族への負担が心配です。どうすればいいでしょう？
- Q 5 家族がいませんが、自宅で療養できますか？
- Q 6 施設と自宅、どんな違いがありますか？